



ข่าวประชาสัมพันธ์ศูนย์อนามัยที่ 3 ชลบุรี

โทร 038-148165-8 แฟกซ์ 038-148169

<http://hpc3.anamai.moph.go.th>, <https://www.facebook.com/prhpc3>

ชมรมจักรยานฯ

ศอ.3

สำรวจเส้นทาง

ธรรมชาติ

เพื่อสุขภาพ



วันที่ 11 ม.ค. 58 นพ.พณิต ใสเสถียรกิจ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 3

ประธานชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 3 นำนักปั่นจักรยาน

ทำกิจกรรมปั่นจักรยานยามเช้า ชมวิวทิวทัศน์ วิถีการดำเนินชีวิตของชาวบ้าน ต.นาป่า

อ.เมือง จ.ชลบุรี พร้อมกับประชาสัมพันธ์การออกกำลังกาย ด้วยการปั่นจักรยาน

ในช่วงที่มีเวลาว่างรวมถึงประโยชน์ของการปั่นจักรยานที่สามารถช่วยให้มีสุขภาพดี

เสริมภูมิคุ้มกันโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน สุขภาพดี เริ่มต้นที่ตัวเรา จริ่ง

ต่อจากนั้น นพ.พณิต พร้อมนักปั่น เข้าร่วมงานทำบุญกลางบ้าน

บริเวณป่าภูมิรักษ์ อ่างศูนย์อนามัยที่ 3 โดยนำอาหารหวาน ดาว ร่วมทำบุญ

ของหมู่ 7 ต.นาป่า อ.เมือง จ.ชลบุรี โดยมี นายอัมพร หินนางกุล ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 7

ให้การต้อนรับ ซึ่งเป็นการทำบุญช่วงเทศกาลปีใหม่ของหมู่บ้านหนองพะเหยียง

.....อิ่มบุญกันถ้วนหน้า

