



ศอ.3 นำนวัตกรรมการ มาใช้เพื่อสุขภาพผู้เข้าประชุม นวโยคะ



อาจารย์ อ้อ



อาจารย์ แอน

ศูนย์อนามัยที่ 3 กรมอนามัย โดยนายแพทย์บุญแสง บุญอำนวยกิจ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 3 กล่าวว่า ได้มีการนำนวัตกรรมส่งเสริมสุขภาพ “นวโยคะ” บรรจุลงในกิจกรรมการประชุมของศูนย์อนามัยที่ 3 ทุกการประชุม เพื่อเป็นการเผยแพร่ นวัตกรรม “นวโยคะ” ให้แก่ผู้เข้าร่วมประชุม ทุกคน ได้รับรู้ถึงประโยชน์ของนวัตกรรม อีกทั้งยัง ช่วยส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมประชุมมีสุขภาพดี และเพื่อไม่ให้ผู้เข้าประชุมไม่เกิดความเครียดและอ่อนล้าในการประชุมฯ ส่งผลให้มีความสุขในการการประชุมตลอดทั้งวันอีกด้วย สำหรับนวัตกรรม นี้ ได้รับการออกแบบและประยุกต์ ตามหลักวิชาการศาสตร์ของ “โยคะ” ซึ่งจะมี อาจารย์รัตนพร คัดชา และอาจารย์มลฤดี คทาไพฑูรย์ เป็นผู้สอนทำในกิจกรรมฯ

ศูนย์อนามัยที่ 3 ส่งเสริมให้คนไทยมีสุขภาพดี