

# ศอ. 3 จัดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

ต้นแบบ หมู่บ้าน

ลดหวาน มัน เค็ม ลดอ้วน ลดโรค



นางคันสนีย์ นิชพานิช



นายครสวรรค์ พิมพ์พิสัย



ประธาน อสม. ระดับชาติ ปี ๕

เมื่อวันที่ 2-5 พ.ค. 56 ศูนย์อนามัยที่ 3 ได้จัด โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ "งานต้นแบบด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม" โดยมี นายแพทย์บุญแสง บุญอำนวยกิจ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 3 นำคณะเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ เข้าร่วม กิจกรรมเรียนรู้ หมู่บ้านต้นแบบ ลดหวาน มัน เค็ม ลดอ้วน ลดโรคบ้านนิคมหนองบัว ต.หนองฮีบุตร จ.กาฬสินธุ์ โดยได้รับเกียรติจากนางคันสนีย์ นิชพานิช รองสาธารณสุข จังหวัดกาฬสินธุ์ และนายครสวรรค์ พิมพ์พิสัย สาธารณสุขอำเภอห้วยผึ้ง ให้การต้อนรับ

นายแพทย์บุญแสง กล่าวว่า การจัดกิจกรรมในครั้งนี้ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ฯ ได้มีส่วนร่วมในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ทักษะ ประสบการณ์ การดำเนินงานการส่งเสริมสุขภาพ คือ การสร้างหมู่บ้านต้นแบบ ลดหวาน มัน เค็มทำให้ประชาชนในหมู่บ้านมีสุขภาพดี และด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมหมู่บ้านได้มีการปลูกพืชสมุนไพร ผักสวนครัว และการแปรรูป ผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ คือ ลูกฟักข้าวที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพในการช่วยลดระดับน้ำตาล ในเลือด....ด้วย



ศูนย์อนามัยที่ 3 กรมอนามัย ส่งเสริมให้คนไทยมีสุขภาพดี