

~จ.จ.จ.จ.จ.~ องค์กรไร้พุงต้นแบบ

ค.อ.3



นพ.พนิต โล่สกีกรกิจ
รักษาการผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 3
วัดรอบเอวแล้ว ไม่เกิน 90 ซม.

เมื่อวันที่ 10 ก.พ. 55 คลินิกวัยทำงานและผู้สูงอายุ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 3 ได้ทำกิจกรรม
“ชั่งน้ำหนัก พิชิตวัน” ตามนโยบายไร้พุงของพี่น้องศูนย์อนามัยที่ 3
ที่ได้สัญญาไว้ร่วมกันว่า “ไม่กินน้ำอัดลม ในที่ทำงาน และ ร่วมกัน
ออกกำลังกายเป็นประจำสัปดาห์ละ 3 วัน” เพื่อตรวจเช็คร่างกาย
ของบุคลากรในศูนย์อนามัยที่ 3 ให้มีสุขภาพแข็งแรงและให้มีรอบเอว
ของผู้หญิงไม่เกิน 80 ซม. และผู้ชายไม่เกิน 90 ซม. เพื่อจะเป็น

องค์กรไร้พุงต้นแบบ



ภาพข่าวครั้งที่ 30 เดือน ก.พ. 55 จัดทำโดย งานประชาสัมพันธ์และผลิตสื่อ ศูนย์อนามัยที่ 3 ชลบุรี