

แบบรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุขประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563

ประเด็นที่ 3 สุขภาพกลุ่มวัย

หัวข้อ ผู้สูงอายุคุณภาพ

เขตสุขภาพที่ 6 จังหวัดสมุทรปราการ รอบที่ 1/2563

1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ (กรม/กอง/ศูนย์วิชาการ)

หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก: กรมการแพทย์, กรมควบคุมโรค และกรมอนามัย

หน่วยงานผู้รับผิดชอบร่วม: กรมสุขภาพจิต, กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ, กรมการพัฒนาแผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

2. วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่

มีผู้สูงอายุจำนวน 194,774 คน คิดเป็น ร้อยละ 14.89 จากประชากรทั้งหมด 1,307,975 คน ซึ่งจำนวนผู้สูงอายุมากกว่าระดับเขต (ร้อยละ 14.83) และน้อยกว่าระดับประเทศ (ร้อยละ 16.72) อำเภอที่มีผู้สูงอายุสูงสุด 3 อำเภอ คือ อำเภอบางเสาธง อำเภอเมืองสมุทรปราการ และอำเภอบางพลี ร้อยละ 18.85, 15.65 และ 14.80 ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้สูงอายุน้อยสุดคือ อำเภอพระสมุทรเจดีย์ ร้อยละ 10.64 ส่วนใหญ่อยู่ในวัยผู้สูงอายุตอนต้น (60-69 ปี) ร้อยละ 59.85 ผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรองประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL) ปีงบประมาณ 2563 ไตรมาสแรก ร้อยละ 70.06 จากการคัดกรองทั้งหมด 122,265 คน เป็นผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้ดี (กลุ่มติดสังคม) ร้อยละ 98.27 ผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองได้บ้าง (กลุ่มติดบ้าน) ร้อยละ 1.22 และผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองได้น้อยหรือไม่ได้เลย (กลุ่มติดเตียง) ร้อยละ 0.51

การคัดกรองสุขภาพและโรคทั่วไปในผู้สูงอายุ โดยใช้แบบ BGS ไตรมาสแรก โรคที่พบบ่อยและกลุ่มอาการสูงอายุ ได้แก่ โรคเบาหวาน สุขภาพช่องปาก โรคความดันโลหิตสูงและ โรคหัวใจและหลอดเลือด คัดกรองได้ ร้อยละ 59.03., 58.92, 52.29 และ 20.52 ตามลำดับ ผลการคัดกรอง พบผู้สูงอายุมีความเสี่ยงเป็นโรค CVD RISK ร้อยละ 25.68 โรคเบาหวาน ร้อยละ 2.75 และ โรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 2.22 การคัดกรองกลุ่มอาการที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ (Geriatrics Syndrome) ได้แก่โรคสมองเสื่อม, ภาวะซึมเศร้า, ข้อเข่าเสื่อม และภาวะหกล้ม สามารถคัดกรองได้ ร้อยละ 58.81, 64.69, 58.44, และ 58.86 ตามลำดับ ผลการคัดกรองพบความผิดปกติภาวะสมองเสื่อม ร้อยละ 0.49 ภาวะซึมเศร้า ร้อยละ 0.07 ข้อเข่าเสื่อม ร้อยละ 3.85 และภาวะหกล้ม ร้อยละ 2.92 จากการคัดกรองจังหวัดมีการดำเนินงานโดยแบ่งผู้สูงอายุที่คัดกรองสุขภาพ เป็นกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย นำมาจัดระบบการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกาย จิตใจและสังคม การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การดูแลรักษาต่อเนื่อง รวมถึงการติดตามเยี่ยมบ้านต่อเนื่องในชุมชน

การส่งเสริม ป้องกัน ดูแล รักษา และฟื้นฟูผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม การป้องกันการพลัดตกหกล้ม และสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ ดำเนินการขับเคลื่อนกิจกรรมไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย และกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ โดยขับเคลื่อนผ่านชมรมผู้สูงอายุและโรงเรียนผู้สูงอายุ มีชมรมผู้สูงอายุทั้งหมด 74 ชมรม ผ่านเกณฑ์คุณภาพ 58 ชมรม คิดเป็น ร้อยละ 78.38 มีการคัดกรองพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ กลุ่มติดสังคม นอกจากนี้ยังมีการคัดกรองสุขภาพพระสงฆ์ในพื้นที่ สนับสนุนการดำเนินงานธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์ และจัดกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนผู้สูงอายุ รายอำเภอ ปีงบประมาณ 2562

อำเภอ	ประชากรทั้งหมด	ประชากรผู้สูงอายุ		ผสอ.ตอนต้น (60-69 ปี)		ผสอ.ตอนกลาง (70-79 ปี)		ผสอ.ตอนปลาย (80 ปีขึ้นไป)	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เมืองฯ	532,619	83,362	15.65	50,258	60.29	22,013	26.41	11,091	13.30
บางพลี	108,586	16,066	14.80	8,627	53.70	4,492	27.96	2,947	18.34
บางบ่อ	255,134	31,930	12.51	19,659	61.57	8,317	26.05	3,954	12.38
บางเสาธง	192,657	36,317	18.85	21,206	58.39	10,250	28.22	4,861	13.38
พระประแดง	140,781	18,777	13.34	11,762	62.64	4,757	25.33	2,258	12.03
พระสมุทรเจดีย์	78,198	8,322	10.64	5,066	60.87	2,142	25.74	1,114	13.39
จังหวัด	1,307,975	194,774	14.89	116,578	59.85	51,971	26.68	26,225	13.46

หมายเหตุ : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2563

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนตำบล และชมรมผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2563

อำเภอ	ตำบลทั้งหมด	อปท.ทั้งหมด		ชมรมผู้สูงอายุทั้งหมด (แห่ง)	ชมรมผู้สูงอายุผ่านเกณฑ์คุณภาพ	
		เทศบาล	อบต.		ชมรม	ร้อยละ
เมืองฯ	13	7	5	22	18	81.82
บางพลี	6	1	6	11	10	90.90
บางบ่อ	8	4	6	8	5	62.50
บางเสาธง	3	1	3	6	3	50.00
พระประแดง	15	3	6	18	16	88.89
พระสมุทรเจดีย์	5	2	4	9	6	66.67
จังหวัด	50	18	30	74	58	78.38

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน (ADL)

อำเภอ	ประชากร สูงอายุ	ผู้สูงอายุที่คัดกรอง ADL		ติดสังคม		ติดบ้าน		ติดเตียง		ผู้สูงอายุที่ยังไม่ได้ คัดกรอง ADL	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เมืองฯ	73,788	56,859	77.06	55,924	98.36	634	1.12	301	0.53	16,929	22.94
บางพลี	15,609	12,537	80.32	12,320	98.27	163	1.30	54	0.43	3,072	19.68
บางบ่อ	24,490	16,146	65.93	15,886	98.39	182	1.13	78	0.48	8,344	34.07
บางเสาธง	37,174	20,489	55.12	20,106	98.13	294	1.43	89	0.43	16,685	44.88
พระประแดง	16,137	9,781	60.61	9,592	98.07	114	1.17	75	0.77	6,356	39.39
พระสมุทรเจดีย์	7,329	6,453	88.05	6,326	98.03	99	1.53	28	0.43	876	11.95
จังหวัด	174,527	122,265	70.06	120,154	98.27	1,486	1.22	625	0.51	52,262	29.94

หมายเหตุ : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2563

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง

อำเภอ	ผู้สูงอายุ (คน)	ผู้สูงอายุได้ รับการคัดกรอง	ร้อยละ	ปกติ	ร้อยละ	เสี่ยง	ร้อยละ	เสี่ยงสูง	ร้อยละ
เมืองฯ	73,788	41,420	56.13	40,877	98.69	433	1.05	110	0.27
บางพลี	15,609	8,398	53.8	8,324	99.12	47	0.56	27	0.32
บางบ่อ	24,490	10,195	41.63	9,555	93.72	471	4.62	169	1.66
บางเสาธง	37,174	20,093	54.05	19,625	97.67	366	1.82	102	0.51
พระประแดง	16,137	7,041	43.63	6,771	96.17	185	2.63	85	1.21
พระสมุทรเจดีย์	7,329	4,120	56.22	4,090	99.27	20	0.49	10	0.24
จังหวัด	174,527	91,267	52.29	89,242	97.78	1,522	1.67	503	0.55

หมายเหตุ : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2563

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง โรคเบาหวาน จำแนกรายอำเภอ

อำเภอ	ผู้สูงอายุ (คน)	ผู้สูงอายุได้ รับการคัดกรอง	ร้อยละ	ปกติ	ร้อยละ	เสี่ยง	ร้อยละ	เสี่ยงสูง	ร้อยละ
เมืองฯ	73,788	47,065	63.78	46,788	99.41	250	0.53	27	0.06
บางพลี	15,609	9,169	58.74	9,103	99.28	54	0.59	12	0.13
บางบ่อ	24,490	11,821	48.27	11,296	95.56	496	4.20	29	0.25
บางเสาธง	37,174	22,401	60.26	20,680	92.32	1,698	7.58	23	0.10
พระประแดง	16,137	7,786	48.25	7,594	97.53	174	2.23	18	0.23
พระสมุทรเจดีย์	7,329	4,786	65.3	4,735	98.93	48	1.00	3	0.06
จังหวัด	174,527	103,028	59.03	100,196	97.25	2,720	2.64	112	0.11

หมายเหตุ : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2563

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง ที่ได้รับการคัดกรอง CVD RISK

อำเภอ	ผู้สูงอายุ (คน)	ผู้สูงอายุ ที่ได้รับการ คัดกรอง	ร้อยละ	เสี่ยงต่ำ	ร้อยละ	เสี่ยง ปาน กลาง	ร้อยละ	เสี่ยงสูง	ร้อยละ	สูงมาก+ สูง อันตราย	ร้อยละ
เมืองฯ	73,788	15,843	21.47	3,585	22.63	5,654	35.69	3,043	19.21	3,561	22.48
บางพลี	15,609	3,373	21.61	574	17.02	1,192	35.34	705	20.90	902	26.74
บางบ่อ	24,490	4,291	17.52	633	14.75	1,425	33.21	908	21.16	1,325	30.88
บางเสาธง	37,174	5,450	14.66	1,438	26.39	1,883	34.55	982	18.02	1,147	21.05
พระประแดง	16,137	3,790	23.49	502	13.25	1,093	28.84	769	20.29	1,426	37.63
พระสมุทรเจดีย์	7,329	1,527	20.84	300	19.65	517	33.86	270	17.68	440	28.81
จังหวัด	174,527	34,274	19.64	7,032	20.52	11,764	34.32	6,677	19.48	8,801	25.68

หมายเหตุ : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2563

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง สุขภาพช่องปาก จำแนกรายอำเภอ

อำเภอ	ผู้สูงอายุ(คน)	ผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง	ร้อยละ	ปกติ	ร้อยละ	ผิดปกติ	ร้อยละ	ไม่ระบุ	ร้อยละ
เมืองฯ	73,788	52,335	70.93	50,110	95.75	2,220	4.24	5	0.01
บางพลี	15,609	10,876	69.68	10,819	99.48	57	0.52	0	0.00
บางบ่อ	24,490	13,142	53.66	12,381	94.21	758	5.77	3	0.02
บางเสาธง	37,174	12,530	33.71	12,417	99.10	113	0.90	0	0.00
พระประแดง	16,137	7,959	49.32	7,471	93.87	488	6.13	0	0.00
พระสมุทรเจดีย์	7,329	5,990	81.73	5,938	99.13	52	0.87	0	0.00
จังหวัด	174,527	102,832	58.92	99,136	96.41	3,688	3.59	8	0.01

หมายเหตุ : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2563

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง กลุ่ม Geriatrics Syndrome

โรค	ผู้สูงอายุ(คน)	คัดกรอง	ร้อยละ	ปกติ	ร้อยละ	ผิดปกติ	ร้อยละ	ไม่ระบุ	ร้อยละ
1.สมองเสื่อม	174,527	102,637	58.81	102,132	99.51	503	0.49	2	0
2.ซึมเศร้า		112,902	64.69	112,825	99.93	77	0.07	0	0
3.ข้อเข่าเสื่อม		101,995	58.44	98,064	96.15	3926	3.85	5	0
4.ภาวะหกล้ม		102,723	58.86	99,718	97.07	2997	2.92	8	0.01

หมายเหตุ : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2563

จังหวัดดำเนินการขับเคลื่อนตำบลที่มีระบบส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care : LTC) ตั้งแต่ปี 2559 จนถึงปัจจุบัน มีตำบลเข้าร่วมโครงการฯ ทั้งหมด 32 ตำบล คิดเป็นร้อยละ 64 มีตำบลที่มีระบบส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care : LTC) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 90 มี 1 อำเภอที่มีตำบลไม่ผ่านเกณฑ์ฯ (ร้อยละ 80) คือ อำเภอบางบ่อ (ตำบลคลองสวน ตำบลบางเพรียง และตำบลเป็ริง จากการประเมินตนเองของพื้นที่ พบว่าตำบลที่ยังไม่ผ่านเกณฑ์ฯ เป็นประเด็นชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ ส่วนการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care : LTC) มี Care Manager ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน จำนวน 138 คน และมีผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver) ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ 70 ชม. กรมอนามัย จำนวน 798 คน ผู้สูงอายุได้รับการจัดทำแผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคล (Care Plan) และเสนอต่อคณะอนุกรรมการ LTC ยอดสะสม (รายได้+รายใหม่) ปี 2559-2563 1,115 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 82.78 และเบิกจ่ายค่าบริการ ร้อยละ 94.65 (ปี 2562)

ตารางที่ 8 รายงานผลการดำเนินงานโครงการ Long Term Care ปีงบประมาณ 2563

(ข้อมูลเดือน ต.ค.62-ธ.ค62)

อำเภอ	1. จำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงโครงการ LTC (ยอดสะสมของทุกปี 2559-2562)				2. จำนวน Care manager ปีงบประมาณ 2563	3. จำนวน Care giver ปีงบประมาณ 2563	4. แผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคล (Care plan) ที่จัดทำและเสนอต่อ คณะอนุกรรมการ LTC แล้ว			5. ตำบล Long Term Care (ยอดสะสมของทุกปี)				6. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงที่เปลี่ยนแปลงดีขึ้น	
	กลุ่ม 1	กลุ่ม 2	กลุ่ม 3	กลุ่ม 4			4.1 จำนวน Care plan ปี 2559-2562 (รายเก่า)	4.2 จำนวน Care plan ปี 2562 (รายใหม่)	4.2 จำนวน Care plan ปี 2563	5.1 จำนวน ตำบลทั้งหมด	5.2 จำนวน ตำบลที่เข้าร่วมโครงการ LTC	5.3 จำนวน ตำบลที่ผ่านเกณฑ์ LTC	5.4 ร้อยละ (จำนวนตำบลผ่านเกณฑ์/จำนวนตำบลทั้งหมด)	กลุ่มติดบ้าน เป็นติดสังคม	กลุ่มติดเตียง เป็นติดบ้าน
เมืองฯ	155	19	109	52	155	180	78	95	173	13	11	13	100.00	12	2
บางพลี	28	16	39	25	28	167	65	41	106	6	3	5	83.33	2	1
บางป่อ	7	3	7	9	7	114	24	2	26	8	2	5	62.50	1	1
บางเสาธง	-	-	-	-	-	55	-	-	-	3	0	3	100.00	16	5
พระประแดง	304	78	182	49	304	215	457	156	613	15	11	14	93.33	18	19
พระสมุทรเจดีย์	71	39	100	22	71	67	130	62	197	5	5	5	100.00	5	1
รวม	565	155	437	157	565	798	754	356	1,115	50	32	45	90.00	54	29

ปัญหา/สาเหตุ	มาตรการระดับ เขตสุขภาพ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน		
			กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต	ศูนย์อนามัยที่ 6/ศูนย์สุขภาพจิต/ เขตสุขภาพ	จังหวัด
เขตสุขภาพที่ 6 1. การดำเนินงาน ตำบลที่มีระบบการ ส่งเสริมสุขภาพดูแล ผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนยังไม่ผ่าน เกณฑ์ ร้อยละ 80 และการเบิกจ่าย เงินกองทุน LTC ค่อนข้างน้อย (ร้อยละ 52.17)		1.1 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนา ศักยภาพเครือข่ายด้านผู้สูงอายุ ในการดำเนินการดูแล ผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) 1.2 อบรมฟื้นฟูการดูแลสุขภาพ ผู้สูงอายุระยะยาวสำหรับ “Care Manager” เขตสุขภาพที่ 6		1.1 ศูนย์อนามัยที่ 6 จัดประชุม เชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพ เครือข่ายด้านผู้สูงอายุในการ ดำเนินงานการดูแลผู้สูงอายุ โดยมีคณะกรรมการ 5 กลุ่มวัย เข้าร่วมรับฟัง และชี้แจงการ ประเมินตำบล LTC4 องค์ประกอบให้พื้นที่เข้าใจและ รับทราบ เดือน พฤศจิกายน 2562 1.2 ศูนย์อนามัยที่ 6 จัดอบรม ฟื้นฟูการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ระยะยาวสำหรับ “Care Manager”เขตสุขภาพที่ 6 ในวันที่ 27-29 พฤศจิกายน 2562 กลุ่มเป้าหมาย 250 คน	

ปัญหา/สาเหตุ	มาตรการระดับ เขตสุขภาพ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน		
			กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต	ศูนย์อนามัยที่ 6/ศูนย์สุขภาพจิต/ เขตสุขภาพ	จังหวัด
		1.3 ประชุมเชิงปฏิบัติการการใช้โปรแกรม 3 C กรมอนามัย 1.4 จัดทำแนวทางการส่งเสริมป้องกันการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6		1.3 ศูนย์อนามัยที่ 6 จัดประชุมร่วมกับการอบรมฟื้นฟูการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุนระยะยาวสำหรับ “Care Manager” เขตสุขภาพที่ 6 ในวันที่ 27-29 พฤศจิกายน 2562กลุ่มเป้าหมาย 250 คน โดยมี สปสช.เข้าร่วมดำเนินการประชุมและอภิปรายในประเด็นการใช้งานโปรแกรม LTC/3C และการเบิกจ่ายงบ LTC 1.4 จากข้อมูลการสำรวจภาวะการหกล้มของผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6 ในปี 2562 กลุ่มตัวอย่าง 450 คน พบว่า ผู้สูงอายุเคยหกล้ม ร้อยละ 26.9 จากการทบทวนและการวิเคราะห์ปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุ พบว่า ปัญหาการพลัดตกหกล้ม	

ปัญหา/สาเหตุ	มาตรการระดับ เขตสุขภาพ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน		
			กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต	ศูนย์อนามัยที่ 6/ศูนย์สุขภาพจิต/ เขตสุขภาพ	จังหวัด
				ในผู้สูงอายุ มีผลกระทบอย่างรุนแรงต่อการเสียชีวิต ความพิการ และการดูแลของครอบครัว รวมทั้งค่าใช้จ่ายในการดูแลผู้สูงอายุ จากข้อมูลเชิงประจักษ์ดังกล่าว ศูนย์ฯ ได้พิจารณาเลือกเป็นปัญหาสำคัญในเขตสุขภาพที่ 6 และศูนย์อนามัยที่ 6 จัดทำสื่อ Infographic เรื่องการป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ เพื่อเป็นการให้องค์ความรู้แก่ประชาชนกลุ่มผู้สูงอายุ ผู้ดูแลและคนในครอบครัว เผยแพร่ทาง เว็บไซต์ :http://hpc6.anamai.moph.go.th/ewtadmin/ewt/hpc6/main.php?filename และเครือข่ายใน 8 จังหวัด และมีแผนฯ ในการขับเคลื่อนเพื่อส่งเสริม ป้องกัน	

ปัญหา/สาเหตุ	มาตรการระดับ เขตสุขภาพ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน		
			กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต	ศูนย์อนามัยที่ 6/ศูนย์สุขภาพจิต/ เขตสุขภาพ	จังหวัด
		1.5 ติดตาม/เยี่ยมเสริมพลังการดำเนินงานผู้สูงอายุ		การปลัดตกทหกล้มในผู้สูงอายุ ในเขตสุขภาพที่ 6 ปี 2563 1.5 ศูนย์อนามัยที่ 6 ติดตามการดำเนินงานผู้สูงอายุเขตสุขภาพที่ 6 ใน 8 จังหวัดรับผิดชอบ	
ระดับจังหวัด 2. ผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม เสี่ยงโรคซึมเศร้าและฆ่าตัวตาย		1.จังหวัดมีการพัฒนาชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้วยหลัก 4 SMART คือ Smart Walk ,Smart Brain, Smart Sleep และ Smart Eat สู่โรงเรียนผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ และสนับสนุน ผู้สูงอายุดีเด่นในจังหวัดเป็นตัวอย่างในการดูแลตัวเองของผู้สูงอายุ 2.ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 อบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขที่ผ่านการอบรม Care manager ให้มีความรู้เกี่ยวกับ		ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 จัดประชุมชี้แจงขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ และร่วมกับจังหวัดในการวางแผนดำเนินงานพัฒนาสุขภาพจิตผู้สูงอายุ เมื่อวันที่ 25-26 พฤศจิกายน 2562 ณ โรงแรมบางแสน เฮอริเทจ จังหวัดชลบุรี	- จังหวัดมีการคัดกรองภาวะซึมเศร้า ร้อยละ 64.69 (จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด 174,527 คน) พบผิดปกติ ร้อยละ 0.07 /คัดกรองภาวะสมองเสื่อม (AMT) ร้อยละ 58.81 พบภาวะผิดปกติ ร้อยละ 0.49 - จังหวัดสนับสนุนให้มีการส่งเสริมสุขภาพในชมรมผู้สูงอายุ ตามหลัก 3อ 2ส 1พ และไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย รวมทั้งสุข 5 มิติในผู้สูงอายุครอบคลุมทุกชมรม โดยมีสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเป็นพี่เลี้ยง เพื่อให้ทุกชมรมฯ ดำเนินงานไปในแนวทางเดียวกัน โดยใช้แนวทางของชมรมผู้สูงอายุ

ปัญหา/สาเหตุ	มาตรการระดับ เขตสุขภาพ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน		
			กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต	ศูนย์อนามัยที่ 6/ศูนย์สุขภาพจิต/ เขตสุขภาพ	จังหวัด
		- การดูแลทางสังคมจิตใจผู้สูงอายุป่วยเรื้อรัง (ติดบ้าน ติดเตียง) ด้วยหลัก 4 ส (สังเกต ใส่ใจ เสริมสร้าง ส่งต่อเชื่อมโยง) - การเสริมสร้างพลังใจญาติผู้ดูแลผู้สูงอายุ ด้วยหลัก 3S (Smile Strong Smart) 3. กรมสุขภาพจิตพัฒนาคู่มือการเยี่ยมบ้านเพื่อดูแลสังคมจิตใจผู้สูงอายุป่วยเรื้อรังติดบ้าน ติดเตียง และคู่มือเสริมสร้างพลังใจญาติผู้ดูแลผู้สูงอายุ			ที่เข้มแข็งและจัดกิจกรรมได้อย่างต่อเนื่อง เกิดชมรมผู้สูงอายุต้นแบบที่ตำบลบางด้วน อำเภอเมืองสมุทรปราการ (อบต.บางด้วน)
ระดับจังหวัด 3. การดำเนินงานตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชน		1. โครงการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและคนพิการ 2. โครงการพัฒนาชมรมผู้สูงอายุเข้มแข็งสุขภาพดี ชีวีมีสุข 3. โครงการสนับสนุนป้องกันภาวะสมองเสื่อม และภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ			

ปัญหา/สาเหตุ	มาตรการระดับ เขตสุขภาพ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน		
			กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต	ศูนย์อนามัยที่ 6/ศูนย์สุขภาพจิต/ เขตสุขภาพ	จังหวัด
4. ร้อยละของ ประชากรสูงอายุที่มี พฤติกรรมสุขภาพที่ พึงประสงค์ (ออก กำลังกาย ผักสด น้ำ 8 แก้ว สຸรา บຸหຼື มีความสุข) (แผน ผู้สูงอายุแห่งชาติ มาตรการ ส่งเสริม สุขภาพ ป้องกันการ		4. โครงการพัฒนาและเพิ่ม ประสิทธิภาพระบบบริการดูแล ช่วยเหลือคนพิการ 5. โครงการสนับสนุนการ ดำเนินงานธรรมนูญสุขภาพ พระสงฆ์ 6. โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต ผู้สูงอายุและข้าราชการบำนาญ ศูนย์อนามัยที่ 6 - ชี้แจงดำเนินงานเก็บข้อมูล พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ผ่านโปรแกรม H4U ในเดือน ก.พ. 63 การดำเนินงานขับเคลื่อนระดับ จังหวัด เก็บข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึง ประสงค์ เดือน กุมภาพันธ์ 2563			

ปัญหา/สาเหตุ	มาตรการระดับ เขตสุขภาพ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน		
			กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต	ศูนย์อนามัยที่ 6/ศูนย์สุขภาพจิต/ เขตสุขภาพ	จังหวัด
เจ็บป่วยและดูแล ตนเองเบื้องต้น) (ร้อยละ 60)					

3. นวัตกรรม /ตัวอย่างที่ดี (ถ้ามี)

ชื่อนวัตกรรม เครื่องออกกำลังกายเคลื่อนที่สำหรับผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล สำโรงใต้ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ

เครื่องออกกำลังกายเคลื่อนที่ที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุที่บ้าน หรือผู้สูงอายุที่ออกกำลังกายแบบเดินหรือวิ่ง ด้วยความยากลำบาก มีความปลอดภัยในการใช้งาน ประหยัด ราคาไม่แพง สามารถทำไว้ใช้เองที่บ้านได้จาก สิ่งของที่มีอยู่ในบ้าน เกิดจากกระบวนการคิดของเจ้าหน้าที่จากรพ.สต.สำโรงใต้ร่วมกับกลุ่มผู้สูงอายุในชมรม ผู้สูงอายุ ที่จำหน่าย Walker เก่าที่รับบริจาค และไม่ได้ใช้งาน ซึ่งมีมากในรพ.สต.สำโรงใต้ นำไปใช้ประโยชน์มากกว่า การนำมาฝึกเดิน และอยากให้ผู้สูงอายุติดบ้านได้ออกกำลังกายได้อย่างเหมาะสม



ผลงานเด่น (Best Practice)

1. วัดส่งเสริมสุขภาพดีเด่น ระดับเขตสุขภาพที่ 6 : วัดหัวคู้ รพ.สต.ศีร์ษะจรจะเข้้น้อย อ.บางเสาธง
2. ผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุดีเด่น (CM) ระดับเขตสุขภาพที่ 6 : นางสาวสินี บุญมาโต ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ รพ.สต.แหลมฟ้าผ่า อ.พระสมุทรเจดีย์ เข้ารับการคัดเลือก
3. ผู้ดูแลผู้สูงอายุดีเด่น (CG) : นางกาญจนา มาเอี่ยม รพ.สต.บางน้ำผึ้ง อ.พระประแดง
4. ชมรมผู้สูงอายุดีเด่น : ชมรมผู้สูงอายุตำบลศีร์ษะจรจะเข้้น้อย รพ.สต.ศีร์ษะจรจะเข้้น้อย อ.บางเสาธง
5. ตำบลดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาวดีเด่น : เทศบาลนครสมุทรปราการ อ.เมืองสมุทรปราการ
6. นวัตกรรมดีเด่นด้านส่งเสริมสุขภาพและดูแลผู้สูงอายุ : สมุนไพรพอกเข้าลดอาการปวดเข้าในผู้สูงอายุ นางสาวจิราภรณ์ แซ่ตั้ง กลุ่มงานแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลบางจาก อ.พระประแดง
7. ผู้สูงอายุสุขภาพดี ดีเด่น : นายชยุติ รุ่งเรือง รพ.สต.บัวเกราะ ต.ราชาเทวะ อ.บางพลี

4.1 สำหรับพื้นที่

4.1.1 เยี่ยมเสริมพลัง /ติดตามประเมิน และขับเคลื่อนการดำเนินงานตำบลที่มีระบบส่งเสริมสุขภาพ ดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care), ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan อย่างต่อเนื่อง และพื้นที่ 1 อำเภอที่ยังไม่ผ่านเกณฑ์ร้อยละ 80 คืออำเภอบางพลี ร้อยละ 66.66 (ตำบลที่ยังไม่ผ่านเกณฑ์ คือตำบลบางเปรี้ยว ตำบลคลองสวน และตำบลเป็รริง) รวมทั้งประสานเครือข่ายในระดับตำบลเบิกจ่ายงบกองทุน LTC เพื่อจัดบริการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง

4.1.2 สนับสนุนการใช้ โปรแกรม Long Term Care (3C) Care Manager, Caregiver, Care Plan ในระดับพื้นที่ในการจัดทำแผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคลได้อย่างเหมาะสม

4.1.3 ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในกลุ่มสุขภาพดีเพื่อยืดระยะการเจ็บป่วย โดยใช้กลไกชมรมผู้สูงอายุ/โรงเรียนผู้สูงอายุให้ครอบคลุมทุกอำเภอ

4.1.4 คัดกรองพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ และจัดทำแผนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามประเด็นพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (5 ข้อ)

4.1.5 ขยายผล /ขับเคลื่อนธรรมเนียมดูแลสุขภาพพระสงฆ์และวัดส่งเสริมสุขภาพในพื้นที่

4.2 สำหรับส่วนกลาง

4.2.1 การสนับสนุนคู่มือการดำเนินงาน

- คู่มือโปรแกรม 3 C กรมอนามัย
- คู่มือการดำเนินงานตำบลที่มีระบบส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) (เกณฑ์ใหม่)
- คู่มือการอบรมพระคิลานุปัฏฐาก และวัดส่งเสริมสุขภาพ

ผู้รายงาน : นางทิพย์วรรณ จุ่มแพง

ตำแหน่ง : พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วัน/เดือน/ปี : 5 มีนาคม 2563

โทร. : 087- 6003874

e-mail : kaeja2521@hotmail.com

ผู้รายงาน : นางสาวสุนทรี เรือนตระกูล

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

วัน/เดือน/ปี : 5 มีนาคม 2563

E-mail : yuiuce_sun@hotmail.com

ผู้รายงาน : นายธนะศักดิ์ โกยทา

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

วัน/เดือน/ปี : 5 มีนาคม 2563

โทร : 094-4794115

E-mail : thanasukph@gmail.com

ผู้ตรวจรายงาน : นางยุพา ชัยเพชร

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านโภชนาการ)

วัน/เดือน/ปี : 5 มีนาคม 2563

โทร : 094-4794115

E-mail : yupha_dang@hotmail.com

