

น.ส.ลลิตา สุกแสงปัญญา (เปิ้ล)  
ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี

วิสัยทัศน์

พันธกิจ

กรมอนามัย  
ทำอะไร

สุขภาพ  
เป็นผลจาก

ผู้นำ 4 ทิศ  
ความแตกต่างของคน

การฟัง  
4 ระดับ

8 Acts  
การรับฟังอัตโนมัติ

สมรรถนะ  
9 ข้อ

3 skills

OSOF VI

❤️ ฐานใจ  
6 - 9 ม.ค.63

เป้าหมาย

“เป็นองค์กรหลักของประเทศในการอภิบาล  
ระบบส่งเสริมสุขภาพและระบบอนามัย  
สิ่งแวดล้อมเพื่อประชาชนสุขภาพดี”

“สังเคราะห์ให้ความรู้ ดูภาพรวม กำหนด  
นโยบาย ออกแบบระบบ ประสานงานสร้าง  
ความร่วมมือ กำกับดูแล รับผิดชอบ”

- 1.Technical
- 2.Human
- 3.Conceptual

“เป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลงด้านการ  
ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม”

- 1.คิดวิเคราะห์ 2.คิดเชิงระบบ 3.ภาวะผู้นำ 4.มุ่งผลสัมฤทธิ์ 5.คิดสร้างสรรค์
- 6.ทักษะการสื่อสาร 7.ทำงานเป็นทีม 8.สังสมความเชี่ยวชาญในอาชีพ 9.คุณธรรมจริยธรรม

- คุณภาพด้านสิ่งแวดล้อม 10%
- การเข้าถึงบริการทางการแพทย์ 20%
- พฤติกรรมสุขภาพ 30%
- ปัจจัยเศรษฐกิจและสังคม 40%

หลักคิด : ควรทำ 20 แต่ได้ 80

ตรงไปตรงมา ชอบความชัดเจน เปิดเผยจริงใจ กล้าตัดสินใจ  
ทำมากกว่าพูด โฝงฝาง อารมณ์ร้อน

ชอบวางแผน มีหลักการ/เหตุผล เตรียมความ  
พร้อม สมบูรณ์แบบ เทียบความคุ้มค่า  
หาข้อมูล รักสันโดษ

คิดสร้างสรรค์ คิดนอกกรอบ ยืดหยุ่น ศิลปิน  
ชอบเรียนรู้ ขี้เบื่อ มองภาพรวม

ใจเย็น ไม่กล้าปฏิเสธ แคร่ความรู้สึก ชอบดูแล ขี้เกรงใจ  
เน้นมิตรภาพ

- 1.Downloading ตัวนสรูปตัดสินใจ
- 2.Debate/Discussion ยึดตนเองเป็นหลัก
- 3.Sensing/Feeling สังเกตและรับรู้ความรู้สึก
- 4.Presence/Needs ฟังอย่างเข้าใจเจตนา  
ความต้องการเบื้องต้น

- 1.แทรกถาม 2.เปรียบเทียบ 3.โกล่เกลี่ย 4.ยุยง
- 5.วิเคราะห์สาเหตุ 6.แก้ตัว 7.เทศน์สอน 8.ตัวนปลอบใจ

ไม่ควรทำ

สิ่งที่ได้เรียนรู้  
“การเปิดใจเรียนรู้ รับฟังผู้อื่น ฝึกคิดเชิงระบบ  
ก้าวทันการเปลี่ยนแปลง รับมือบทบาทกรมอนามัย”