

กิจกรรมชวนเพื่อนออกกำลังกายทุกวันพุธ

ในเดือนมีนาคม ศูนย์อนามัยที่ ๖ ได้มีการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรและรณรงค์ในการออกกำลังกาย โดยให้มีระยะห่างกันเกิน 1 เมตร เพื่อให้บุคลากรหันมาสนใจดูแลสุขภาพตนเองมากขึ้นและมีการควบคุมและป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมต่างๆ ได้แก่

- ทุกวันพุธ สัปดาห์ที่ 4 ของเดือน ตั้งแต่เวลา 15.00-16.00 น.
- รณรงค์ออกกำลังกาย 100% ยึดเหยียด เวลา 10.30 น. และ 14.30 น.
- กิจกรรมนับก้าว
- การเข้าร่วมกิจกรรม “ก้าวทำใจ season1” ในรูปแบบ Virtual RUN วิ่งสะสมระยะทาง ซึ่งในเดือนมีนาคม ศูนย์อนามัยที่ 6 ได้ร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ “ปิดเมืองวิ่ง สู่อsport city ณ จันทบุรี” โดยมีตร.สาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานในกิจกรรมนี้

ภาพกิจกรรม



ตัวชี้วัดที่ 2.2 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข

Outcome ผลลัพธ์ของกระบวนการตามแผนปฏิบัติการส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี

- ค่าคะแนนวัดผลลัพธ์จาก (ต้องมีการวัดค่า 2 ครั้ง เพื่อเปรียบเทียบผล)

1. ร้อยละของค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรในหน่วยงานลดลง

ร้อยละ	1-1.99	2-2.99	3-3.99	4-4.99	<5
คะแนน	0.06	0.12	0.18	0.24	0.3

วิธีการคำนวณ

*ค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) = $\frac{\text{BMI ของบุคลากรทุกคน}}{\text{จำนวนบุคลากรทุกคน}}$

**ร้อยละของค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) ที่ลดลง

= $\frac{\text{BMI ของบุคลากรทุกคนครั้งที่ 2} - \text{BMI ของบุคลากรทุกคนครั้งที่ 1}}{\text{BMI ของบุคลากรทุกคนครั้งที่ 1}} \times 100$ หรือด้วย BMI ของบุคลากรทุกคนครั้งที่ 1

ผลลัพธ์ของศูนย์อนามัยที่ 6

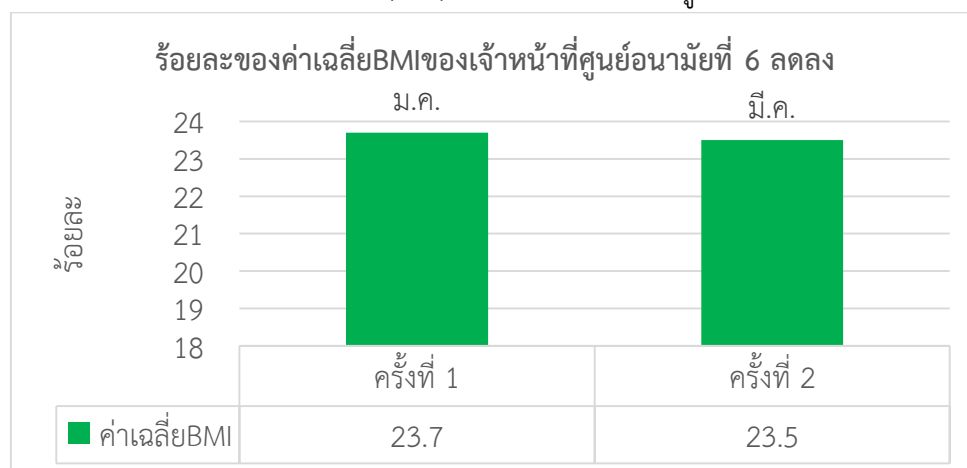
ค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรในหน่วยงานลดลง = $\frac{23.5-23.7}{23.7} \times 100$

= $\frac{-0.2}{23.7} \times 100$

= - 0.84

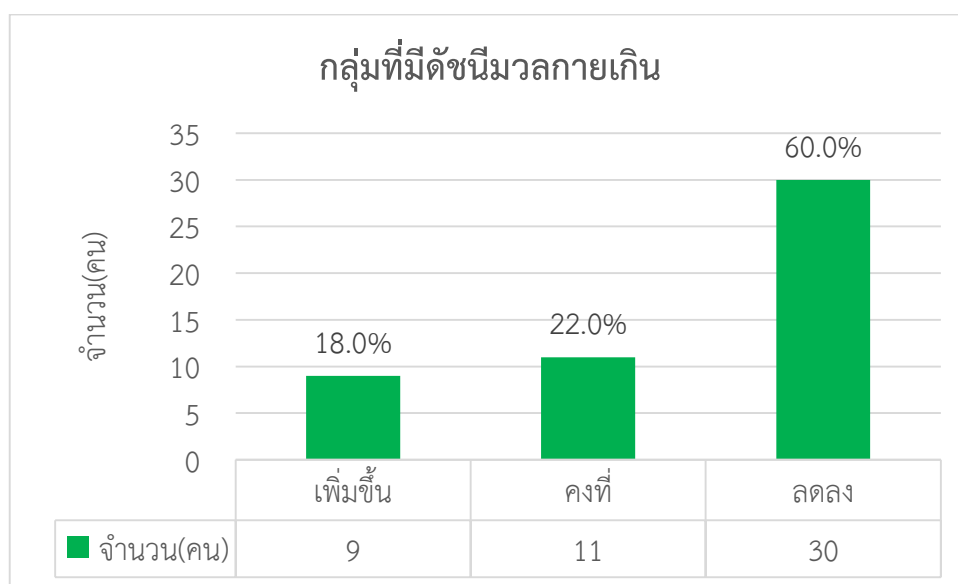
ดังนั้น ร้อยละของค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย(BMI)ที่ลดลงของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 6 เท่ากับ - 0.84

แผนภูมิที่ 1 ร้อยละของค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย(BMI)ที่ลดลงของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 6



จากข้อมูลของแผนภูมิที่ 1 พบว่า ค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) ของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 6 ครั้งที่ 1 ในเดือนมกราคม 2563 มีค่าเท่ากับ 23.7 และค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) ของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 6 ครั้งที่ 2 ในเดือนมีนาคม 2563 มีค่าเท่ากับ 23.5 ซึ่งร้อยละของค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย(BMI)ที่ลดลงของ เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 6 มีค่าเท่ากับ - 0.84 แต่จากการวิเคราะห์ข้อมูลจำแนกตามกลุ่มที่มีเกณฑ์ดัชนีมวลกายเกินของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 6 โดยมีการวัดค่า 2 ครั้ง เพื่อเปรียบเทียบผลทั้งก่อนและหลัง พบว่ากลุ่มที่มีเกณฑ์ดัชนีมวลกายเกินสามารถควบคุมและมีดัชนีมวลกาย (BMI) ลดลงได้ถึงจำนวน 30 คน จากเจ้าหน้าที่ทั้งหมด 50 คน คิดเป็นร้อยละ 60.0 ของกลุ่มที่มีดัชนีมวลกาย (BMI) เกิน ดังแผนภูมิที่ 2

แผนภูมิที่ 2 จำแนกตามกลุ่มที่มีเกณฑ์ดัชนีมวลกายเกินของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 6



จากข้อมูลแผนภูมิที่ 2 พบว่าเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ ในกลุ่มที่มีดัชนีมวลกาย (BMI) เกินมีจำนวนทั้งสิ้น 50 คน ซึ่งในกลุ่มที่สามารถควบคุมและมีดัชนีมวลกาย (BMI) ลดลง มีจำนวน 30 คน จากเจ้าหน้าที่ทั้งหมด 50 คน คิดเป็นร้อยละ 60.0 ของกลุ่มที่มีดัชนีมวลกาย (BMI) เกิน กลุ่มที่มีดัชนีมวลกาย (BMI) คงที่มีจำนวน 11 คน จากเจ้าหน้าที่ทั้งหมด 50 คน คิดเป็นร้อยละ 22.0 และกลุ่มที่มีดัชนีมวลกาย (BMI) เพิ่มขึ้นมีจำนวน 9 คน จากเจ้าหน้าที่ทั้งหมด 50 คน คิดเป็นร้อยละ 18.0

มาตรการในการดูแลส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖

อาหาร

1. เมนูสุขภาพทุกวันพุธที่ 4 ของเดือน

ออกกำลังกาย

1. กิจกรรม FIT FIGTH FOR FIRM ทำท่ายตัวเองเพื่อการมีสุขภาพดี ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี ซึ่งเป็นกิจกรรมในรูปแบบนับก้าวของเจ้าหน้าที่ในแต่ละวัน โดยมียอดสะสมจำนวน 120,495,280 ก้าว (ข้อมูล ณ วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓)

2. ออกกำลังกายทุกวันพุธ สัปดาห์ที่ 4 ของเดือน

3. รณรงค์ออกกำลังกาย 100%

4. ยืดเหยียด เวลา 10.30 น. และ 14.30 น.

5. เข้าร่วมกิจกรรม “ก้าวทำใจ season1” ในรูปแบบ Virtual RUN วิ่งสะสมระยะทาง ซึ่งมีเจ้าหน้าที่เข้าร่วมกิจกรรม 100%

อารมณ์

1. ประเมินความเครียดบุคลากร

2. เล่นเกมสตอบคำถามความรู้ด้านสุขภาพทุกวันพุธ เวลา 12.30 น.

3. ตรวจสอบสุขภาพเจ้าหน้าที่ครบ 100 %

ฟัน

1. ตรวจสอบฟันเจ้าหน้าที่ 100%

การจัดการข้อมูลและความรู้ (KM)

1. จับคู่บัดดี้”สื่อสารอย่างสันติ”

ตัวอย่างกระบวนการดูแลสุขภาพเจ้าหน้าที่ที่ประสบความสำเร็จ ของศูนย์อนามัยที่ ๖

กลุ่มที่มีดัชนีมวลกาย (BMI) ปกติ

- เป็นเจ้าหน้าที่ที่เป็นบุคคลต้นแบบด้านการส่งเสริมสุขภาพที่เน้นการดูแลในเรื่องอาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ พักผ่อน การดื่มน้ำ วินัย งามผู้รู้ โดยเป็นเคล็ดลับชะลอวัยและสร้างซิกแพค ทำให้มีสุขภาพที่แข็งแรงและได้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้กับบุคลากรในศูนย์อนามัยที่ ๖ (อ้างอิงจากนางสาวพัชรพร การปลื้มจิตต์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๖)

http://hpc6.anamai.moph.go.th/ewtadmin/ewt/hpc6/ewt_dl_link.php?nid=3654&filename=

ภาพประกอบ



กลุ่มที่มีดัชนีมวลกาย (BMI) เกิน และสามารถควบคุมและลดลงได้

- เป็นเจ้าหน้าที่ที่มีดัชนีมวลกาย (BMI) เกิน และได้หันมาดูแลสุขภาพมากขึ้น โดยมีการบริหารจัดการเวลาในการกิน เพื่อเป็นการควบคุมน้ำหนัก และได้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้กับบุคลากรในศูนย์อนามัยที่ ๖ (อ้างอิงจากนางปณิสรา สิทธินาม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๖)

http://hpc6.anamai.moph.go.th/ewtadmin/ewt/hpc6/ewt_dl_link.php?nid=3762&filename=

ภาพประกอบ

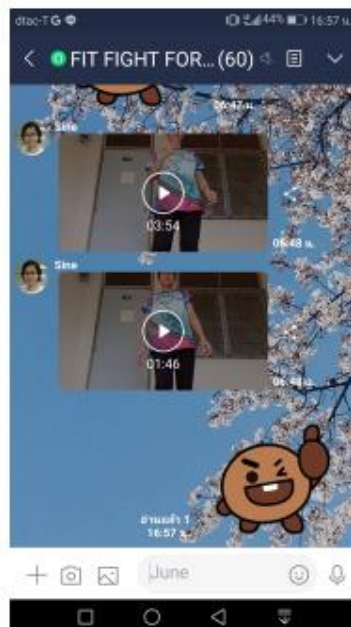


การดูแลส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ บริเวณที่พักอาศัยเพื่อป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

1. ส่งเสริมและกระตุ้นสุขภาพเจ้าหน้าที่โดยการออกกำลังกายที่บ้าน เพื่อเฝ้าระวังกลุ่มที่มีดัชนีมวลกาย (BMI) เกิน ให้สามารถควบคุมและลดลงได้
2. รับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ อาหารปรุงสุกและร้อน แยกภาชนะ จาน ชาม ช้อน แก้วน้ำ
3. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว)
4. ล้างมือบ่อยๆ

กิจกรรม

- มีการออกกำลังกายที่พักรักษาตามอัตรายภายใต้การป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
 - มีการแลกเปลี่ยนกิจกรรมการออกกำลังกายผ่านทางสื่อออนไลน์ เช่น Line, Face book เป็นต้น
- ภาพประกอบ



มาตรการเตรียมความพร้อมสำหรับบุคลากรในการป้องกัน COVID-19 ของศูนย์อนามัยที่ 6

ศูนย์อนามัยที่ 6 ได้มีการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินกรณีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในประเทศไทย โดยมีมาตรการในการดูแลบุคลากรเพื่อสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ให้กับบุคลากร พร้อมแนะนำวิธีการป้องกันตัวเองจากโรคดังกล่าว ผ่านการใส่หน้ากากอนามัย ล้างมือเป็นประจำ สังเกตอาการผิดปกติของร่างกายและหากตรวจพบให้รีบพบแพทย์ทันที รวมไปถึงการงดใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่นและหลีกเลี่ยงการอยู่ในพื้นที่ที่มีคนหนาแน่น เป็นต้น พร้อมสั่งห้ามบุคลากรผู้ปฏิบัติงานเดินทางหรือแวะผ่านประเทศหรือเขตปกครองที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคโควิด-19 ตามประกาศของกระทรวงสาธารณสุข ตามแนวทางของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ไปปรับใช้เพื่อร่วมกันต่อสู้กับการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โดยปรับรูปแบบการคัดกรอง นำอุปกรณ์การแพทย์เข้าตรวจวัดอุณหภูมิวัดไข้ แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่ บุคลากรทางการแพทย์และผู้ที่เข้าภายในศูนย์อนามัยที่ 6 ก่อนเข้าทำงานและบันทึกอุณหภูมิ เพื่อคัดกรองอาการ เป็นการยกระดับการป้องกันเชื้อไวรัสโควิด 19 ภายในศูนย์อนามัยที่ 6 เพื่อให้ทราบว่าผ่านการตรวจหรือผ่านการคัดกรองแล้ว โดยได้เตรียมจุดคัดกรองไว้จำนวน 2 จุด คือ

จุดที่ 1 บริเวณหน้าอาคารผู้ป่วยนอก บริเวณหน้าห้องบัตรซึ่งได้นำอุปกรณ์การแพทย์เข้าตรวจวัดอุณหภูมิวัดไข้ โดยผู้ที่ผ่านการตรวจอุณหภูมิและมั่นใจว่าไม่มีไข้หรืออุณหภูมิร่างกายไม่สูงกว่า 37.5 องศาเซลเซียส โดยทางเจ้าหน้าที่ทำการติดสติ๊กเกอร์ ผู้ป่วยที่มารับบริการมีเจ้าหน้าที่สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันสับเปลี่ยนหมวนเวียนทำหน้าที่ในการคัดกรอง และซักประวัติ หากพบผู้ที่มีไข้สูงกว่า 37.5 องศาเซลเซียส จะมีการแยกตรวจคัดกรองจากเจ้าหน้าที่เฉพาะด้านอีกด้านหนึ่งก่อนที่จะส่งเข้าคลินิกทางเดินหายใจที่แยกออกจากผู้เข้าใช้บริการภายในโรงพยาบาลและจะทำการวัดอุณหภูมิร่างกายเพื่อวัดไข้ซ้ำอีก 2 ช่วงเวลาพร้อมซักประวัติกลุ่มอาการไข้หวัดกลุ่มเสี่ยง ขณะที่คลินิกทางเดินหายใจมีเจ้าหน้าที่ พยาบาล คัดกรองพร้อมใส่ชุดป้องกันการติดเชื้อ ซักประวัติการเดินทางโดยเฉพาะประเทศกลุ่มเสี่ยง จะมีการนำผู้ที่มีอาการเข้าห้องแยกโรคโดยไม่ผ่านการสัมผัสกับผู้ป่วยภายในโรงพยาบาลสร้างความมั่นใจ และสร้างความปลอดภัยให้เจ้าหน้าที่และผู้เข้าภายในโรงพยาบาลอย่างยิ่ง

จุดที่ 2 บริเวณหน้าอาคารอำนวยการ หากพบผู้ที่มีไข้สูงกว่า 37.5 องศาเซลเซียส จะมีการแยกตรวจคัดกรองจากเจ้าหน้าที่เฉพาะด้านอีกด้านหนึ่งก่อนที่จะส่งเข้าคลินิกทางเดินหายใจที่แยกออกจากผู้เข้าใช้บริการภายในโรงพยาบาลเพื่อวัดไข้ซ้ำอีก 2 ช่วงเวลา ขณะที่คลินิกทางเดินหายใจมีเจ้าหน้าที่ พยาบาล คัดกรอง พร้อมซักประวัติกลุ่มอาการไข้หวัดกลุ่มเสี่ยง คำแนะนำสำหรับบุคลากรในหน่วยงาน ตามเกณฑ์การป้องกัน ฝ่าระวัง และแยกผู้ป่วย โดยจัดให้มีการประชาสัมพันธ์บุคลากรในหน่วยงาน ดังนี้

1. ก่อนไปทำงาน บุคลากรควรจัดเตรียมหน้ากากอนามัย และแอลกอฮอล์เจลหรือสบู่เพื่อใช้ล้างมือบ่อยๆ
2. ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ภาชนะใส่และรับประทานอาหาร ผ้าเช็ดมือ
3. หากพบว่าตนเองมีอาการป่วย ควรหยุดพักรักษาตัวอยู่ที่บ้าน และแจ้งหัวหน้างานทราบ
4. หากสังเกตเห็นเพื่อนร่วมงานมีกลุ่มอาการไข้หวัด เช่นอาการไอ จาม ไข้ ผื่นผิดปกติ ให้แจ้งห้องตรวจโรคเน้นใส่หน้ากากหน้าอนามัย ให้พนักงานและพิจารณาให้หยุดงานทันที

วิธีป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของศูนย์อนามัยที่ 6

1. ปรับรูปแบบบริการวัดไข้ก่อนเข้าทำงาน
2. ส่งเสริมการล้างมืออย่างสม่ำเสมอ ทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่
3. มีเครื่องจ่ายสบู่ฆ่าเชื้อในสถานที่ทำงาน ตรวจสอบตู้เติมสบู่อย่างสม่ำเสมอ
4. แสดงโปสเตอร์ที่ส่งเสริมการล้างมือ 7 ขั้นตอน บริเวณอ่างล้างมือ
5. การรักษาระยะห่างระหว่างบุคคลในการทำกิจกรรมต่างๆ
6. จัดแสดงโปสเตอร์ส่งเสริมสุขอนามัยทางเดินหายใจ ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ
7. การป้องกันการแพร่กระจายของ COVID-19 ในที่ทำงานพื้นผิว เช่น โต๊ะ และวัตถุ เช่น โทรศัพท์

แป้นพิมพ์ ลูกบิดประตูต้องถูกเช็ดด้วยยาฆ่าเชื้ออย่างสม่ำเสมอ

8. ประชุมการบรรยายผ่านVDO Conference
9. มีมาตรการเหลื่อมเวลาในการปฏิบัติงาน

การสื่อสารความเสี่ยงกับบุคลากร

1. โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ป้องกันได้โดยใช้หลักการป้องกันโรคติดต่อทางเดินหายใจ ได้แก่ ล้างมือ สวม หน้ากากอนามัย และไม่คลุกคลีกับผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจ
2. หลีกเลี่ยงการเดินทางไปประเทศจีน และประเทศที่มีรายงานการแพร่เชื้อในท้องถิ่น (local transmission) ระหว่างเดินทางในต่างประเทศขอให้หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด หรือมีมลภาวะ และไม่อยู่ใกล้ชิด ผู้ป่วยไอจาม หากเสี่ยงไม่ได้ให้สวมใส่หน้ากากอนามัย
3. ภายใน 14 วัน หลังเดินทางกลับจากประเทศที่มีการรายงานการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ภายในประเทศ ได้แก่ จีน ฮองกง มาเก๊า ไต้หวัน ญี่ปุ่น สิงคโปร์ เกาหลีใต้ เยอรมัน ฝรั่งเศส อิตาลี และอิหร่าน หากมีไข้ ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ ได้แก่ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ ควรรีบพบแพทย์ทันที พร้อมทั้ง แจ้งประวัติการเดินทางไปในเมืองของประเทศดังกล่าวข้างต้นร่วมด้วย
4. หลีกเลี่ยงการไปตลาดที่ขายซากสัตว์ป่าหรือที่มีชีวิตและการสัมผัสโดยไม่ใช้ถุงมือ
5. หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
6. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว) เนื่องจากเชื้อก่อโรคทางระบบทางเดินหายใจสามารถเข้าสู่ร่างกายได้ทางการสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ติดเชื้อ
7. รับประทานอาหารปรุงสุกร้อน

สามารถดาวน์โหลดเอกสารที่เกี่ยวข้องกับสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโควิด-19 2019 ได้ที่ <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/index.php>

คำแนะนำสำหรับการผู้สัมผัสเสี่ยงสูงเพื่อสังเกตอาการ ณ ที่พักอาศัย (Home quarantine)

(ที่มา กรมควบคุมโรค และ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ณ วันที่ 7 เมษายน 2563) ให้ผู้สัมผัสปฏิบัติ ดังนี้

1. ผู้สัมผัสควรหยุดเรียน หยุดงาน และพักอยู่กับบ้านจนกว่าจะครบ 14 วันหลังการสัมผัส
2. ผู้สัมผัสควรนอนแยกห้อง ไม่ออกไปนอกบ้าน ไม่เดินทางไปที่ชุมชนหรือที่สาธารณะ
3. รับประทานอาหารแยกจากผู้อื่น
4. ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ร่วมกับผู้อื่น

5. หากมีอาการไอให้สวมหน้ากากอนามัย หรือปิดปากจมูกด้วยกระดาษทิชชูทุกครั้ง ไอจาม โดยปิดถึงคาง แล้วทิ้งทิชชูลงในถุงพลาสติกและปิดปาก ถุงให้สนิทก่อนทิ้ง หรือ ใช้แขนเสื้อปิดปากจมูกเมื่อไอหรือจาม และ ทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ทันที

6. เมื่ออยู่ร่วมกับผู้อื่นต้องสวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างจากคนอื่น ๆ ในบ้านประมาณ 1-2 เมตรหรืออย่างน้อย ประมาณหนึ่งช่วงแขน

7. หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดบุคคลอื่นในที่พำนักอาศัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่าง ๆ

8. ทุกคนในบ้านควรล้างมือบ่อยครั้งที่สุด เพื่อลดการรับและแพร่เชื้อ

9. ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่ อุณหภูมิ น้ำ 60-90 °C

10. เฝ้าระวังอาการเจ็บป่วยของผู้สัมผัสใกล้ชิดหรือสมาชิกในบ้าน ภายในระยะเวลา 14 วัน หลังสัมผัสผู้ป่วย โดย วัดไข้และรายงานอาการต่อทีมสอบสวนโรคทุกวัน เหตุการณ์ที่ผู้สัมผัสใกล้ชิดเป็นมารดาให้นมบุตร ยังสามารถให้นมบุตรได้เนื่องจากปริมาณไวรัสที่ผ่านทางน้ำนม มีน้อยมาก แต่มารดาควรสวมหน้ากากอนามัยและล้างมืออย่างเคร่งครัดทุกครั้งก่อนสัมผัสหรือให้นมบุตร

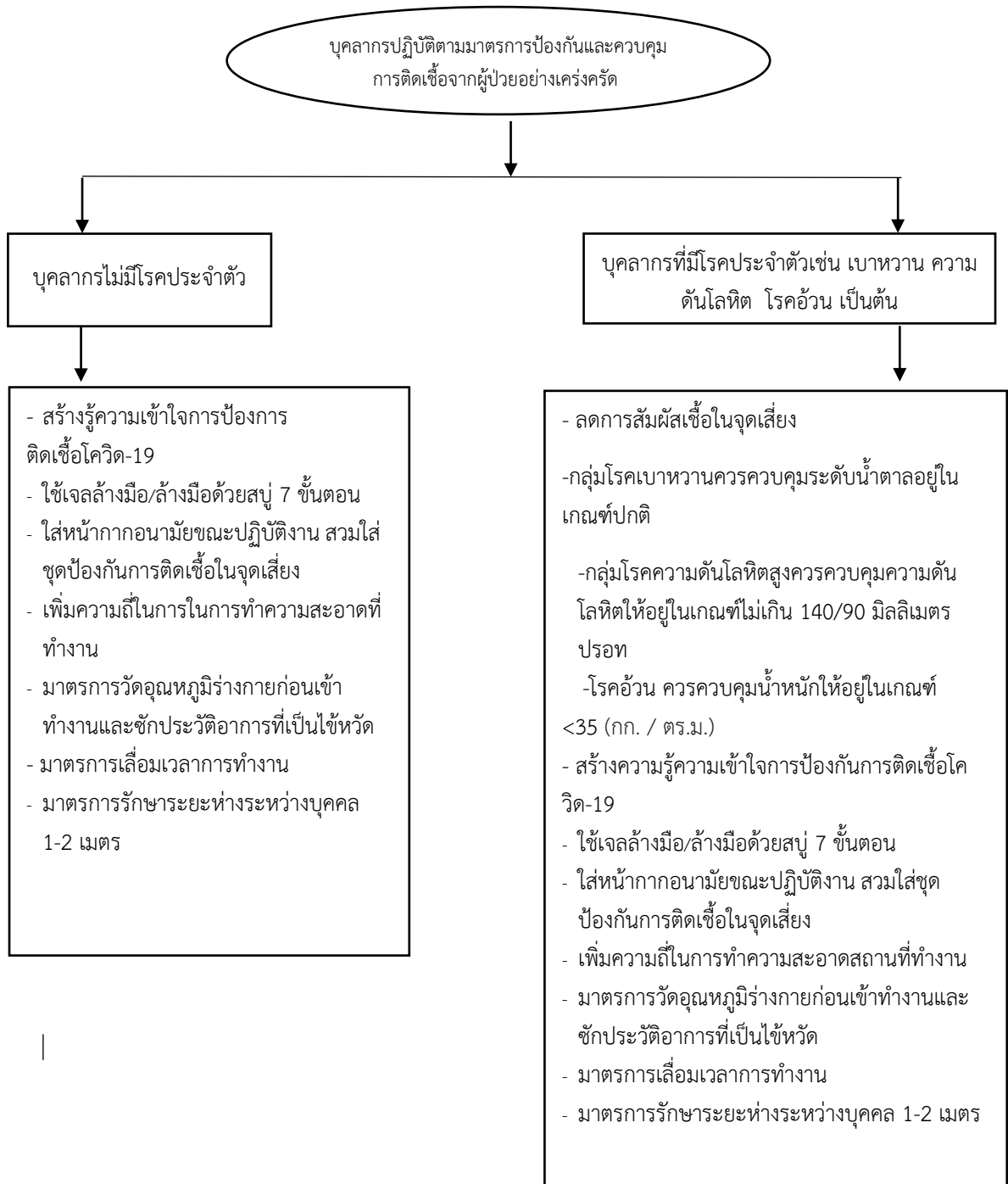
ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเจ้าหน้าที่กลุ่มที่มีภาวะเจ็บป่วยของศูนย์อนามัยที่ 6

จากการวิเคราะห์ข้อมูลภาวะสุขภาพของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 6 ในกลุ่มที่มีภาวะเจ็บป่วยพบว่ามีจำนวน 21 คน จากเจ้าหน้าที่ทั้งหมด 102 คน คิดเป็นร้อยละ 20.59 ของกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) แยกตามโรค (ข้อมูล ณ วันที่ 7 เมษายน 2563) ดังนี้

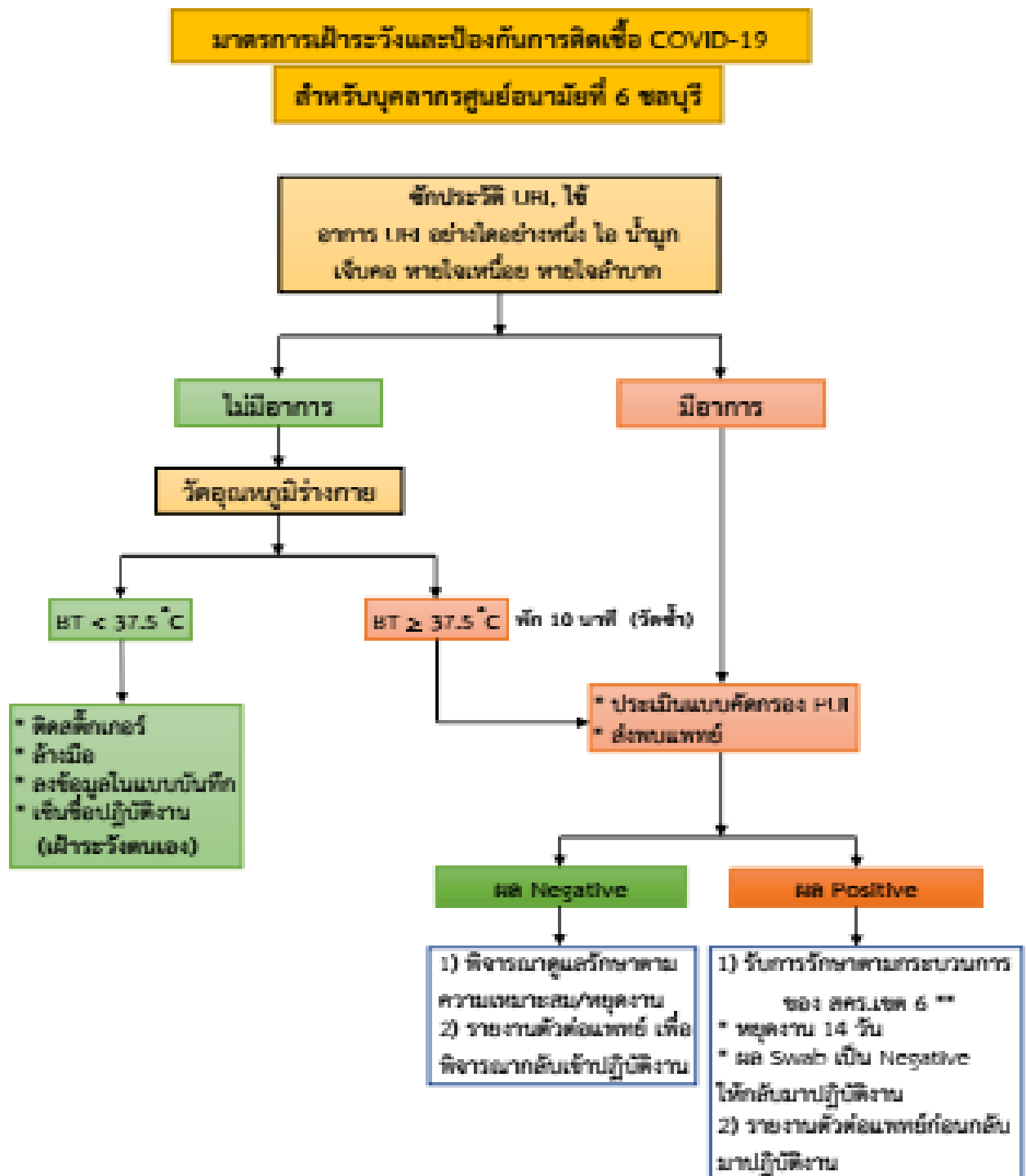
โรคประจำตัว	จำนวน(คน)	ร้อยละ
กลุ่มปกติ	81	79.41
กลุ่มป่วย	21	20.59
-โรคเบาหวาน	3	2.94
-โรคความดัน	6	5.88
-โรคเบาหวานและโรคความดัน	2	1.96
- โรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง	0	0.00
-โรคในระบบทางเดินหายใจ	0	0.00
โรคภูมิแพ้ซึ่งมีภูมิคุ้มกันต่ำตามธรรมชาติของโรคและด้วยยาที่ใช้รักษา	0	0.00
โรคอื่นๆ		
-ไขมันในเลือดสูง	2	1.96
-G6PD	1	0.98
-ไทรอยด์เป็นพิษ	3	2.94
-เก๊าท์	1	0.98
-สูบบุหรี่	3	2.94

หมายเหตุ กลุ่มที่ 4 มีภาวะเจ็บป่วย ตามข้อกำหนด ออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๔๘ (ฉบับที่ ๑) ข้อ 8 (2) กลุ่มคนที่มีโรคประจำตัว ได้แก่ โรคไม่ติดต่อเรื้อรังต่างๆ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง โรคในระบบทางเดินหายใจ โรคภูมิแพ้ซึ่งมีภูมิคุ้มกันต่ำตามธรรมชาติของโรคและด้วยยาที่ใช้รักษา

ขั้นตอนของมาตรการเฝ้าระวังเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) กลุ่มที่มีภาวะเจ็บป่วย
สำหรับเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖



ขั้นตอนของมาตรการเฝ้าระวังและป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
สำหรับเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี



หมายเหตุ : ** สคร.เขต 6 (ศูนย์ Sat ชลบุรี โทร. 092-7418689, 092-6305245)