



หลักฐานประกอบตัวชี้วัด

ระดับความสำเร็จของการถ่ายทอดตัวชี้วัดระดับหน่วยงาน/กลุ่มงานสู่ระดับบุคคล
รายงานสรุปผลการดำเนินงานกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้หรือการถอดบทเรียนการปฏิบัติงาน
(เคล็ดไม่ลับกับการทำงานอย่างไร ให้ถึงวัยเกษียณ)

หน่วยงาน.....ศูนย์อนามัยที่ 6.....

ส่วนที่ 1 สรุปผลการดำเนินงาน

กิจกรรม	จำนวน (ครั้ง)
การแลกเปลี่ยนเรียนรู้	-
การถอดบทเรียนการปฏิบัติงาน	1

ส่วนที่ 2 รายละเอียดการดำเนินงาน

1. ชื่อเรื่อง/กิจกรรม : แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถอดบทเรียน “เคล็ดไม่ลับกับการทำงานอย่างไร ให้ถึงวัยเกษียณ”

1.1 ประเภทกิจกรรม การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และ การถอดบทเรียนการปฏิบัติงาน

1.2 กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วม : ผู้ถอดบทเรียน และ ผู้ที่เกษียณ

1.3 ระยะเวลา สถานที่ : วันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2561 ณ ศูนย์อนามัยที่ 6

1.4 สรุปสาระสำคัญจากการจัดกิจกรรม/การถอดบทเรียน



ถอดบทเรียนสุดยอดแบบอย่างเคล็ดไม่ลับกับการทำงาน
“เคล็ดไม่ลับกับการทำงานอย่างไร ให้ถึงวันเกษียณ”
ในระหว่างวันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2560 ณ ศูนย์อนามัยที่ 6

.....

ในการทำงานทุกคนก็มุ่งหวังที่จะทำงานของตนเองให้ออกมาอย่างมีคุณภาพ ดีมากที่สุด เยี่ยมที่สุด และเป็นที่ยอมรับและได้รับคำชื่นชมจากหัวหน้า เพื่อนร่วมงาน และภาคีเครือข่ายที่เราได้ทำงานด้วย วันนี้ทางศูนย์อนามัยที่ 6 ได้คัดสรรบุคคลที่สามารถเป็นแบบอย่างในเรื่อง การประสบความสำเร็จ แต่สำหรับกลเม็ด เคล็ดไม่ลับ กับพฤติกรรมในการทำงาน ขอแบ่งเป็น ครอบตน ครอบคน ครอบงาน ซึ่งทั้งนี้ได้รับเกียรติจาก นางวรรณดี จันทศิริ นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ

ขออนุญาตเกริ่นนำประวัติส่วนตัวส่วนตนของพี่วรรณดีสักนิดหนึ่งนะ พี่เขาชื่อวรรณดี จันทศิริ เกิดวันที่ ๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๐๑ ปัจจุบันอายุกำลังจะแตะ ๖๐ อยู่ก็ไม่แก่เดือนแล้วนะ **พูดถึงเรื่อง** วุฒิการศึกษาสูงสุดยังไม่ต้องพูดถึงเลย ขอกระซิบบอกว่า ตีศรีปริญญาโท “คหกรรมศาสตร์มหาบัณฑิต (สาขาพัฒนาครอบครัวและสังคม)” จากสถาบันการศึกษามหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

ดีกรีระดับนี้ต้องมาดูปรัชญาในการทำงานของพี่ดีกันค่ะ พี่ดีบอกว่า ตลอดการทำงานพี่เขาได้น้อมนำหลักการทรงงานหรือพระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มาเป็นหลักในการดำเนินชีวิตตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง ทุ่่มเท เสียสละ สุจริต ซื่อสัตย์ ปฏิบัติตนด้วยความพอดี ไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น

เริ่มอยากจะรู้แล้วละค่ะว่า กว่าจะทำงานถึงวันนี้ พี่เขาเคยปฏิบัติงานที่ไหนมาบ้างนะ พี่ดีเล่าว่า พี่เริ่มเข้ารับราชการ เมื่อวันที่ ๑ พ.ค. ๒๕๒๔ ในตำแหน่ง พยาบาล๓ สังกัดศูนย์อนามัยแม่และเด็กเขต ๙ ยะลา (ปัจจุบันเป็นเขต ๑๒) เป็นแห่งแรก และต่อมาได้ย้ายมาปฏิบัติงานที่ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต ๘ นครสวรรค์ (ปัจจุบันคือศูนย์อนามัยที่ ๓ นครสวรรค์) และ ปีพ.ศ. ๒๕๓๐ ขอมาช่วยราชการที่ศูนย์ชลบุรี ในตอนนั้นกำลังจะจัดตั้งศูนย์ฯ ถู่ว่าพี่ดีคือรุ่นบุกเบิก และสร้างคุณประโยชน์ให้กับหน่วยงานเรื่อยมาจนถึงปัจจุบัน ปัจจุบันคือศูนย์อนามัยที่ ๖ ชลบุรี ระยะเวลาในการรับราชการและปฏิบัติงานสังกัดกรมอนามัย ถึง ๓๐ ก.ย. ๒๕๖๑ เป็นเวลา ๓๗ ปี ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ ในการรับราชการสังกัดกรมอนามัย พี่ดีได้ประพฤติปฏิบัติตนเป็นแบบอย่าง ที่สมควรยกย่องและสามารถเป็นแบบอย่างให้กับข้าราชการรุ่นหลังในเรื่อง ครอบตน ครอบคน ครอบงาน ขอเล่าสู่กันฟังดังนี้

การครอบตน ซึ่งหมายถึงการพึงตนเอง ขยันหมั่นเพียร และมีความรับผิดชอบ การประหยัดและเก็บออม การรักษาระเบียบวินัยและเคารพกฎหมาย การปฏิบัติตามคุณธรรมของศาสนา และมีความจงรักภักดีต่อชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์ พี่ดีเล่าว่าภูมิลำเนาเดิมอยู่จังหวัดยะลา มีพี่น้องจำนวน ๖ คน พ่อชื่อนายเฟื่อง แม่ชื่อนางยุซิม ชูมณีโชติ ครอบครัวมีฐานะพอกินพอใช้ ด้วยครอบครัวได้อบรมสั่งสอน ปลูกฝังให้ลูกๆกำหนดเป้าหมายในชีวิต ให้ตั้งใจเรียน ศึกษาหาความรู้ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเองให้อยู่ในสังคมอย่างสมศักดิ์ศรี จบการศึกษาระดับมัธยมตอนต้นที่โรงเรียนสตรีนราธิวาส จังหวัดนราธิวาส โดยในระหว่างเรียนช่วยงานญาติที่สนับสนุนการเรียน โดยเลี้ยงไก่ในฟาร์ม จบมัธยมศึกษาตอนปลายที่โรงเรียนคณะราษฎรบำรุง จังหวัดยะลา ในระหว่างเรียนต้องดูแลช่วยเหลือแม่ในการดูแลน้องและครอบครัว หารายได้พิเศษเพื่อทุนการศึกษาของตนเอง รวมทั้งส่วนหนึ่งได้รับทุนการศึกษา “ทุนนักเรียนเรียนดีแต่ยากจน” ของโรงเรียนมาโดยตลอด และสอบชิงทุนพยาบาลกรมอนามัยได้



มาเรียนพยาบาลที่วิทยาลัยสภากาชาด โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ กรุงเทพฯ ฯ ขณะที่เรียนพยาบาล ๔ ปี ได้รับทุนสนับสนุนการเรียนจากวิทยาลัย มาโดยตลอดทั้ง ๔ ปี สำเร็จการศึกษาปี ๒๕๒๔ บรรจุใช้ทุนที่ศูนย์อนามัยแม่และเด็ก เขต ๙ ยะลา ฝ่ายพยาบาลชุมชน (PHN) รับผิดชอบงานนิเทศจังหวัดในเขต ๙ (ปัจจุบันเป็นเขต ๑๒) เมื่อสำเร็จการศึกษาเป้าหมายสำคัญคืออยากมีบ้านเป็นของตนเอง สมรสกับนายชนินทร จันทรศิริ ปัจจุบันเกษียณอายุการทำงานแล้ว มีบุตร ๑ เป็นผู้หญิงอายุ ๓๑ ปีจบปริญญาตรีสาขา Business Administration in Marketing จาก St. Theresa In College ปริญญาโทจาก มหาวิทยาลัยบูรพา สาขาโลจิสติก ทำงานที่บริษัท ซีเนียร์ แอโรสเปซ (ไทยแลนด์) จำกัด (SENIOR Aeropace) ผลิตอะไหล่เครื่องบิน และยังไม่มียศครอบครัว **ครอบครัวมีเป้าหมายร่วมกัน คือ การสร้างฐานะที่มั่นคง ดำเนินรอยตามพระยุคลบาทของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวในรัชกาลที่ ๙ คือ ใช้ชีวิตอย่างพอเพียง** รู้จักประมาณตนเอง ไม่มากไม่น้อยเกินไป ขยันหมั่นเพียรเพื่อสร้างฐานะ อดออม อดทน มีความเข้มแข็ง ใช้ชีวิตไม่ประมาทพึ่งตนเองได้เมื่อมีภัยหรือมีวิกฤติในชีวิต ใช้ประสบการณ์ชีวิตในอดีตเป็นบทเรียนเตือนใจ สามารถมีบ้านหลังเล็ก ในพื้นที่ ๑๕๐ ตารางวา เป็นของตนเอง มีความสุขในครอบครัว เมื่อมีลูก อบรมให้ลูก มีวินัย ซื่อสัตย์ เสียสละ รู้จักการให้ เนื่องจากการเป็นลูกคนเดียว จะได้ทุกอย่างจากพ่อแม่ ต้องรู้จักการแบ่งปัน ต้องอดออม อดทน อดกลั้น จากจังหวัดยะลา ย้ายมาปฏิบัติงานที่ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต ๘ นครสวรรค์ (ปัจจุบันศูนย์อนามัยที่ ๓ นครสวรรค์) เป็นช่วงที่สามีทำงานที่กรุงเทพฯ ดิฉันและลูกอยู่นครสวรรค์ จึงพยายามขอมาช่วยราชการที่ศูนย์ชลบุรีในปี ๒๕๓๐ (ตอนนั้นกำลังจะจัดตั้งศูนย์ชลบุรี) เป็นรุ่นบุกเบิกจนปัจจุบันเป็นเวลา ๓๐ กว่าปี ตลอดอายุราชการ

ที่ติเล่าต่อว่า พี่ทุ่มเทกับการทำงาน ด้วยความซื่อสัตย์ ยึดหลักความถูกต้อง ทำงานโดยใช้ความรู้ พัฒนาทักษะตนเองอย่างต่อเนื่องมาจาก พยาบาล ๓ , นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพ ซี ๔ - ๖ , พยาบาลวิชาชีพ ๗ , นักวิชาการสาธารณสุข ๗ - ๘ , จนถึง นักวิชาการสาธารณสุขระดับเชี่ยวชาญ โดยมีหลักในการใช้ชีวิต ซื่อสัตย์ อดออม อดทน อดกลั้น เสียสละแบ่งปัน ปฏิบัติตามระเบียบวินัย เคารพกฎหมาย ไม่เบียดเบียนผู้อื่น กตัญญูรู้คุณ และให้อภัย ปัจจุบันดำรงตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขระดับเชี่ยวชาญ ครอบครัวอยู่ด้วยกัน ๓ คน (พ่อ , แม่ , ลูก) มีบ้านเป็นของตนเอง ๒ หลัง เป็นบ้านเดี่ยวในพื้นที่ ๖๘ ตารางวา ในหมู่บ้านภัทรพร ๒ ใช้อาศัยอยู่กับครอบครัว อีกหลังเป็นบ้านเดี่ยวในพื้นที่ ๑๐๐ ตารางวา ให้เช่าเป็นรายได้เสริมนอกเหนือจากการรับราชการ มีความปลอดภัยในร่างกายและทรัพย์สินเป็นอย่างดี ใช้ชีวิตอยู่ภายใต้การเคารพยกย่องให้เกียรติกันในครอบครัว เคารพ กฎ กติกาของสังคม เสียสละ แบ่งปัน ทำนุบำรุงศาสนา เช่น ไปวัด ทอดกฐิน ทอดผ้าป่า ทำทาน

การครองคน ที่ดีเริ่มรับราชการในปี ๒๕๒๔ ฝ่ายพยาบาลชุมชน (PHN) รับผิดชอบงานนิเทศแม่และเด็กและวางแผนครอบครัวจังหวัดในเขตรวม ๘ จังหวัดจนถึงปัจจุบันดำรงตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญและรองผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๖ รับผิดชอบงาน CHRO , ผู้ตรวจสอบภายในประจำหน่วยงาน , ประธานกรรมการพัฒนาองค์กรคุณภาพและจริยธรรม , ควบคุมกำกับเรื่องความโปร่งใส การต่อต้านทุจริต และการขับเคลื่อนงานตามยุทธศาสตร์การส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ๘ จังหวัด ในเขตสุขภาพที่ ๖ ลักษณะงานวิชาการในบทบาทของ Regulator มีบทบาทหน้าที่สนับสนุนการดำเนินงานของจังหวัด ให้การปรึกษาการดำเนินงานและวิชาการแก่จังหวัด รับรองมาตรฐานงานของกรมอนามัย ติดตามนิเทศงานประเมินผลตรวจราชการร่วมกับผู้ตรวจราชการกระทรวง รวมทั้ง งานบริหาร จึงต้องพัฒนาบุคลิกภาพทั้งภายใน ภายนอก การวางตัวให้เหมาะสมกับตำแหน่งบทบาทหน้าที่ การแต่งตัวให้เหมาะสม รู้กาลเทศะ ต้องมีความรู้ ความสามารถ มีทักษะในการประสานงาน มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี สร้างความเข้าใจและยอมรับฟังความคิดเห็นของภาคีเครือข่ายผู้มีส่วนได้ส่วนเสียในทุกๆระดับ รวมทั้งภาคประชาชน



และสามารถทำงานร่วมกับภาคีเครือข่ายได้ในทุกระดับทั้งในกระทรวงสาธารณสุขหรือกระทรวงภาคีเครือข่ายอื่น ๆ จึงต้องบริหารพัฒนาตนเองอย่างสม่ำเสมอให้มีความพร้อมสามารถทำหน้าที่ของตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ สามารถเป็นแบบอย่างได้และเป็นที่ยอมรับของภาคีเครือข่ายผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย **ยึดหลักการเสียสละ ให้เกียรติยกย่อง จริ่งใจ ดูแลเอาใจใส่พร้อมให้ความช่วยเหลือ ให้คำแนะนำ อย่างเต็มใจและเสมอภาคทุกระดับ ภายใต้หลักวิชาการและบทบาทหน้าที่** ปัจจุบันจังหวัดในพื้นที่รับผิดชอบ ขอรับการปรึกษาในการดำเนินงาน รับเชิญเป็นวิทยากรอบรม รวมทั้งชีวิตในการทำงานที่ผ่านมาที่ดีจะได้รับการช่วยเหลือในการดำเนินงานจากภาคีเครือข่ายมาโดยตลอด

การครองงาน ที่ได้รับราชการที่กรมอนามัยตั้งแต่ปี ๒๕๒๔ จนถึงปัจจุบันเป็นเวลา ๓๖ ปี ๘ เดือนในตำแหน่งพยาบาล นักวิชาการระดับ ๓ พัฒนาตนเองจนได้รับการแต่งตั้งเป็นนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ และเป็นผู้บริหารในองค์กร **โดยยึดแนวทางการทรงงานและพระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัววราชการที่ ๙ เข้าใจ เข้าถึง และพัฒนา** รวมทั้งหลักธรรมมาภิบาล โปร่งใสตรวจสอบได้ เคารพกฎระเบียบ วินัยของข้าราชการ มีความรัก ความภูมิใจ ที่เป็นข้าราชการทำงานต่างพระเนตรพระกรรณของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่ และเชื่อพระวงศ์ทุกพระองค์ จึงทุ่มเททำงานเต็มใจเต็มศักยภาพของตนเองมาโดยตลอด มีการวางแผนการดำเนินงาน ติดตามประเมินผลและปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งพัฒนารูปแบบแนวทางการดำเนินงานให้ประชาชนแต่ละกลุ่มวัยได้รับประโยชน์สูงสุด เช่น

๑. การสร้างและใช้แผนที่ทางเดินยุทธศาสตร์การพัฒนาอนามัยการเจริญพันธุ์ระดับเขตจังหวัด อำเภอบ้านทับ
๒. แผนที่ทางเดินยุทธศาสตร์การดูแลสุขภาพนักเรียนเพื่อสนองพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารีของจังหวัดในเขตตรวจราชการที่ ๓ และ ๙
๓. การเฝ้าระวังการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นโดยเครือข่ายระดับตำบล
๔. การพัฒนาระบบบริการสุขภาพที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่นและเยาวชน
๕. การพัฒนาอำเภอนามัยการเจริญพันธุ์ตามแนวทาง DHS
๖. การขับเคลื่อน พรบ.การป้องกันและแก้ปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ.ปี ๒๕๕๙
๗. ระบบการเฝ้าระวังการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
๘. Tacit Knowledge to Explicit Knowledge ชุดความรู้การจัดการปัญหาและการป้องกัน การตั้งครรภ์ของวัยรุ่นในพื้นที่แบบมีส่วนร่วม “Teen Care”

ฯลฯ

แต่พอพูดถึงสิ่งที่น่าสนใจ ในหัวข้อ “กว่าจะได้ตำแหน่งปัจจุบัน คือ นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ” มีพีดีมีผลงานที่น่าสนใจ ดังรายชื่อต่อไปนี้

๑. คณะกรรมการประสานงานวิชาการระดับเขต เขต๙ (คปข.) ปี ๒๕๒๕ – ๒๕๒๙
๒. ปฏิบัติงานในตำแหน่งหัวหน้าฝ่ายวางแผนครอบครัวศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต ๓ ชลบุรี ปี ๒๕๓๒ - ๒๕๓๕
๓. กรรมการจัดทำชุดการเรียนรู้ด้วยตนเองแบบสื่อประสมร่วมกับศูนย์บริการการศึกษานอกโรงเรียนจังหวัดชลบุรี
๔. คณะกรรมการพัฒนาวิชาการศูนย์อนามัยที่ ๓ ปี ๒๕๓๕ - ๒๕๓๙
๕. คณะกรรมการประชาสัมพันธ์ศูนย์อนามัยที่ ๓ ปี ๒๕๔๑ - ๒๕๔๓
๖. คณะกรรมการวางแผนและประเมินผลศูนย์อนามัยที่ ๓ , ๖ ปี ๒๕๓๕ - ๒๕๖๑



-5-



๗. เจ้าพนักงานสาธารณสุขตามพระราชบัญญัติสาธารณสุข
๘. Change Agent องค์กร ปี ๒๕๔๘ - ๒๕๕๑
๙. ประธานคณะกรรมการพัฒนาองค์กรมิติคุณภาพบริการและมิติพัฒนาองค์กร
๑๐. คณะกรรมการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาเอตส์กลุ่มเด็กและเยาวชนในสถานศึกษาจังหวัดชลบุรี ปี ๒๕๕๑ - ๒๕๕๒
๑๑. คณะกรรมการจัดการความรู้ศูนย์อนามัยที่ ๓ ปี ๒๕๔๘ - ๒๕๕๐
๑๒. คณะกรรมการพัฒนาระบบการจัดการทรัพยากรบุคคลเชิงกลยุทธ์กรมอนามัย ระยะที่ ๓ - ๔ ปี ๒๕๕๐
๑๓. คณะกรรมการคัดเลือกอาสาสมัครดีเด่นระดับเขตและภาคในภาคกลาง ปี ๒๕๕๐ - ๒๕๕๔ , ๒๕๕๘ - ๒๕๖๐
๑๔. คณะทำงานพัฒนากลยุทธ์ขับเคลื่อนโครงการดูแลสุขภาพนักเรียนเพื่อสนองพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ปี ๒๕๕๒
๑๕. ผู้แทนกรมอนามัยตรวจราชการแบบบูรณาการเพื่อมุ่งผลสัมฤทธิ์ตามนโยบายรัฐบาลในพื้นที่ เขตสาธารณสุขที่ ๓ และ ๙
๑๖. วิทยากรการส่งเสริมอนามัยการเจริญพันธุ์ การส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย การส่งเสริมสุขภาพ ภาคประชาชน
๑๗. วิทยากรสร้างและใช้แผนที่ทางเดินยุทธศาสตร์ระดับเขต ระดับจังหวัด
๑๘. ผู้แทนกรมอนามัยนิเทศงานแบบบูรณาการมุ่งผลสัมฤทธิ์ร่วมกับผู้ตรวจราชการในโครงการดูแลสุขภาพนักเรียน เพื่อสนองพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารีและโครงการป้องกันการตั้งครรภ์ใน วัยรุ่น ปี ๒๕๕๔
๑๙. วิทยากรกระบวนการสร้างความเข้มแข็งในชุมชน
๒๐. หัวหน้าโครงการวิจัย
 - ส่งเสริมการวางแผนครอบครัวในโรงงานอุตสาหกรรมในเขต ๓
 - รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพโดยกระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชนภายใต้นโยบายสร้างหลักประกันสุขภาพ ถ้วนหน้า : หมู่ที่ ๘ ตำบลนาป่า อำเภอมือง จังหวัดชลบุรี
 - ปัจจัยที่มีผลต่อการพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีอายุ ๓๕-๔๙ ปี ในพื้นที่รับผิดชอบของ ศอ.๓
 - ระบบการเฝ้าระวังการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
 - ผลกระทบด้านสังคม เศรษฐกิจจากการตั้งครรภ์ของแม่วัยรุ่นในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
๒๑. ผู้แทนกรมอนามัยนิเทศงานร่วมกับผู้ตรวจราชการเขตตรวจราชการเขตสุขภาพที่ ๖
๒๒. คณะทำงานติดตามประเมินผลการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคระดับเขต
๒๓. ประธานคณะกรรมการประเมินรับรองมาตรฐานอำเภออนามัยการเจริญพันธุ์และบริการสุขภาพ ที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่นและเยาวชนระดับเขตและระดับจังหวัด
๒๔. คณะกรรมการจัดทำชุดความรู้ของกรมอนามัยในเรื่อง "การจัดการการป้องกันและปัญหา การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นแบบบูรณาการโดยมีส่วนร่วมของเครือข่ายในพื้นที่"
๒๕. คณะกรรมการจัดทำคู่มือการจัดระบบบริการสุขภาพที่เป็นสำหรับวัยรุ่นและเยาวชน รพ.สต. ระดับตำบล
๒๕. คณะกรรมการบริหารศูนย์ คณะกรรมการพัฒนาองค์กรคุณธรรมและจริยธรรม



๒๖. CHRO ศูนย์อนามัยที่ ๖

นอกจากเป็นแบบอย่างในการดำรงตน ในลักษณะ ครองตน ครองคน ครองงาน พี่ตียังเป็นแบบอย่างในเรื่องการประพฤติปฏิบัติตนโดยยึดหลักค่านิยมกระทรวงสาธารณสุข (MOPH) บูรณาการกับวัฒนธรรมองค์กรกรมอนามัย (HEALTH) ค่านิยม (MOPH) และ code of conduct และข้อบังคับกรมอนามัยว่าด้วยจรรยาข้าราชการกรมอนามัย พ.ศ. ๒๕๕๑

ข้อ ๑) เป็นต้นแบบสุขภาพ มีการเอาใจใส่ดูแลสุขภาพของตนเองให้แข็งแรงและเป็นแบบอย่างแก่ผู้อื่น

การเป็นต้นแบบสุขภาพให้แก่ภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน โดยมีสุขภาพแข็งแรง สามารถจัดการสุขภาพตนเอง ครอบครัว และเป็นแบบอย่างให้แก่ภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน รวมทั้งประชาชน ปัจจุบันฉันมีอายุ ๕๙ ปี ๘ เดือน น้ำหนัก ๕๐ กก. ส่วนสูง ๑๕๓ ซม. มีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ปกติ ดูแลสุขภาพโดยยึดหลัก “๓ อ. ๒ ส.” คือ **อ. ที่ ๑ ออกกำลังกายทุกวันด้วยการเดิน** ตอนเช้า ทุกวัน เวลา ๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น ทำให้ร่างกายแข็งแรงสดชื่น มีความสุข ไม่เครียด พร้อมจะปฏิบัติภารกิจได้อย่างเต็มศักยภาพ **อ. ที่ ๒ อาหาร** ตั้งเป้าหมายดื่มน้ำวัน ๒ ลิตร โดยตื่นนอนดื่มน้ำ ๑ แก้ว ปฏิบัติภารกิจส่วนตัวแล้วไปออกกำลังกาย กลับมาดื่มน้ำอีก ๒ แก้ว รับประทานอาหารครบ ๓ มื้อ โดยให้ความสำคัญมื้อเช้า เน้นผักและผลไม้ **อ. ที่ ๓ อารมณ์** จัดการกับอารมณ์โดยหลีกเลี่ยงความเครียด ทำสมาธิ สวดมนต์ก่อนนอน ฝึกการมองโลกในแง่ดี บริหารจัดการตัวเองโดยการนอนพักผ่อนให้เพียงพอ พอใจในสิ่งที่มีอยู่ และไม่เสพสิ่งเสพติด ไม่ดื่มสุรา ไม่สูบบุหรี่

ข้อ ๒) มีความซื่อสัตย์สุจริตและความรับผิดชอบ ตรงต่อเวลา ไม่นำทรัพย์สินขององค์กรและตำแหน่งหน้าที่มาใช้เพื่อประโยชน์ส่วนตน ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความเสมอภาคและเป็นธรรม โปร่งใส ตรวจสอบได้ ไม่มีผลประโยชน์ทับซ้อนกับหน้าที่ ที่รับผิดชอบ

ปัจจุบันพี่ตียะได้ว่า ได้รับมอบหมายตามคำสั่งแต่งตั้งให้เป็นกรรมการตรวจสอบภายในของหน่วยงาน และเป็นประธานกรรมการพัฒนาองค์กรคุณธรรมและจริยธรรม รับผิดชอบการรับรู้เรื่องการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสของบุคลากรในหน่วยงานสังกัด ดูแลแผนการป้องกันการทุจริตและผลประโยชน์ทับซ้อน แผนสร้างความสุข ความผูกพัน แผนขับเคลื่อนค่านิยมองค์กร MOPH รับผิดชอบในการประกาศเจตจำนงการต่อต้านการทุจริต การสื่อสารนโยบาย รวมทั้งเป็นผู้นำในการจัดกิจกรรมเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านคุณธรรมและความโปร่งใสของหน่วยงาน จัดรณรงค์สร้างกระแส จุดประกายการสร้างจิตสำนึกต่อต้านการทุจริตและสร้างคุณธรรมความโปร่งใสในศูนย์อนามัยที่ ๖ ต้องเป็นแบบอย่างในความซื่อสัตย์สุจริตความรับผิดชอบ การตรงต่อเวลา ไม่นำทรัพย์สินขององค์กรและตำแหน่งหน้าที่มาใช้เพื่อประโยชน์ส่วนตน ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความเสมอภาคและเป็นธรรม โปร่งใส ตรวจสอบได้ ไม่มีผลประโยชน์ทับซ้อนกับหน้าที่ที่รับผิดชอบ ให้เป็นแบบอย่างแก่เจ้าหน้าที่ทุกคนในหน่วยงาน

ข้อ ๓) มุ่งผลสัมฤทธิ์ของงาน ปฏิบัติงานในความรับผิดชอบได้สำเร็จตามเป้าหมาย

ปฏิบัติงานในความรับผิดชอบภายใต้แผนยุทธศาสตร์การส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม โดยเน้นการทำงานแบบบูรณาการ เพื่อลดความซ้ำซ้อนในการดำเนินงาน ประหยัดเวลาและงบประมาณ แลกเปลี่ยนนโยบายสู่การปฏิบัติด้วยการวางแผนปฏิบัติ ดำเนินงาน ประเมินความเสี่ยงและปรับปรุงการดำเนินงานเป็นระยะให้สอดคล้องบริบทปัญหาในพื้นที่ ตอบสนองความต้องการของประชาชนกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่



ข้อ ๔) มีความมุ่งมั่นเรียนรู้จากการปฏิบัติงาน มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสื่อสารกับผู้ร่วมงานและผู้เกี่ยวข้อง

พัฒนาตนเองให้มีศักยภาพ มีความพร้อม สามารถปฏิบัติงานและเป็นแบบอย่างในการดำเนินงานให้แก่เจ้าหน้าที่ในหน่วยงาน ทั้งในด้านการปฏิบัติตัวให้เหมาะสมและเป็นแบบอย่างในฐานะบุคลากรของกรมอนามัย การทำงานบนพื้นฐานการใช้ความรู้ คู่กับคุณธรรม ซื่อสัตย์ พัฒนาตนเองอย่างสม่ำเสมอ มีผลงานวิชาการพร้อมสามารถส่งเพื่อรับการแต่งตั้งเลื่อนระดับภายใน ๓ เดือนเท่านั้น และปัจจุบันทำหน้าที่ CHRO ในหน่วยงาน พยายามพัฒนาบุคคลในหน่วยงานให้มีค่านิยม มุ่งเรียนรู้ พัฒนาตนเอง และพัฒนาคน ตามค่านิยม HEALTH To MOPH ฝึกฝนตนเองให้มีศักยภาพสูงสุด ทำงาน คิดพูด อย่างมีสติ ใช้กิริยาวาจาเหมาะสม มีความซื่อสัตย์ มีคุณธรรม จริยธรรม รักการเรียนรู้ ค้นหาความรู้สม่ำเสมอ มีวินัย ตรงต่อเวลา รับผิดชอบ สร้างสรรค์นวัตกรรม สิ่งใหม่ๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อระบบสุขภาพ ยึดประชาชนเป็นที่ตั้ง เป็นศูนย์กลางในการทำงาน มีความอ่อนน้อมถ่อมตน การเคารพผู้อื่น เห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวม รู้แพ้รู้ชนะ เปิดรับฟังความเห็นต่าง จัดการความขัดแย้งด้วยวิธีสร้างสรรค์ ช่วยผู้อื่นแก้ปัญหาในยามคับขัน

ข้อ ๕) ยืนหยัดและยึดมั่นในสิ่งที่ถูกต้อง มีความสุภาพ อ่อนน้อมถ่อมตน และเคารพในสิทธิของผู้อื่น

การปฏิบัติงานส่งเสริมการมีส่วนร่วมของเจ้าหน้าที่จากทุกกลุ่ม/ฝ่าย ในรูปของคณะกรรมการตามหลักประชาธิปไตย ให้การเคารพในสิทธิของทุกเสียง ยกย่องและให้เกียรติ เช่น การแต่งตั้งคณะกรรมการคุณธรรมและความโปร่งใส คณะกรรมการคุณธรรมจริยธรรมพร้อมกำหนดบทบาทเน้นการมีส่วนร่วม การรับรู้ สื่อสาร ทำความเข้าใจเกี่ยวกับการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสของทุกกลุ่มในหน่วยงาน

ข้อ ๖) เป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน มีการทำงานเป็นทีม รักษามิตรภาพกับเพื่อนร่วมงาน เคารพให้เกียรติ และให้อภัยซึ่งกันและกัน

สร้างวัฒนธรรมค่านิยมที่พึงประสงค์ในหน่วยงานให้เกิดความเป็นหนึ่งเดียว (Humility) มีความอ่อนน้อมถ่อมตน การเคารพผู้อื่น เห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวม รู้แพ้รู้ชนะ เปิดใจกว้างรับฟังความเห็นต่าง พร้อมพัฒนาตนเอง ความสามารถในการจัดการความขัดแย้งด้วยวิธีสร้างสรรค์ ช่วยผู้อื่นแก้ปัญหาในยามคับขัน

ข้อ ๗) ปฏิบัติหน้าที่ในฐานะบุคลากรกรมอนามัย ข้าราชการพลเรือน และพลเมืองของประเทศ เคารพกฎหมายและกฎของสังคม

เรียนรู้ปรับวิธีคิด (Mind Set) เปลี่ยนวิธีทำ สร้างภูมิด้านทาน พร้อมรับการเปลี่ยนแปลง สร้างอัตลักษณ์ คนดี มีคุณค่า มีความสุข ของศูนย์อนามัยที่ ๖ มีความรับผิดชอบต่อสังคม ทำงานเป็นทีม มีมนุษยสัมพันธ์ดี เป็นนักสร้างสุข และสร้างความร่วมมือของภาคีเครือข่าย มีจิตสาธารณะ มีความภาคภูมิใจ และรักองค์กร วางแผนยุทธศาสตร์เป็นขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ได้ บริหารภาคีเครือข่ายเป็น เป็นมืออาชีพ สร้างนวัตกรรมได้

ข้อ ๘) น้อมนำหลักการทรงงาน หรือพระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มาเป็นหลักในการดำเนินชีวิต เช่น ดำรงชีวิตตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง ปฏิบัติตนด้วยความพอดี ไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น สุจริตตามรอยพ่อ

นำแนวทางการพัฒนาที่ตั้งบนพื้นฐานของทางสายกลาง และความไม่ประมาท คำนึงถึงความพอประมาณ ความมีเหตุผล การสร้างภูมิคุ้มกันในตัวเอง ตลอดจนใช้ความรู้และคุณธรรม เป็นพื้นฐานในการดำรงชีวิต ที่สำคัญจะต้องมี “สติ ปัญญา และ ความเพียร” ที่จะนำไปสู่ “ความสุข ไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น” ในการดำเนินชีวิตราชการ



สำหรับการพูดถึงเรื่องผลงานหรือชื่อเสียงที่พีดีฝากฝีมือไว้ก็คิดว่ามีไม่น้อยนะ เป็นผลงานที่จัดว่าได้รับการยกย่องว่าดีเด่น และเป็นที่ยอมรับทั้งในระดับภาคีเครือข่าย ระดับเขตสุขภาพ ระดับศูนย์วิชาการ และระดับกรมอนามัย (ขออนุญาตยกตัวอย่างเพื่อดูกระบวนการทำงานของพีดี) สำหรับ “เคล็ดไม่ลับกับวิธีการทำงานให้ประสบความสำเร็จอย่างมีประสิทธิภาพ พีซีเขามีกลวิธีที่น่าสนใจและสามารถเล่าสู่กันฟังได้ มีดังนี้

ผลการปฏิบัติราชการ/ผลงานดีเด่น ปี พ.ศ. ๒๕๕๗

เรื่องแผนยุทธศาสตร์งานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคตามกลุ่มวัยแบบบูรณาการเครือข่ายสุขภาพที่ ๖

กลวิธีการดำเนินงาน ของปี พ.ศ. ๒๕๕๗

๑. ทบทวนองค์ความรู้ การปฏิรูประบบสุขภาพของประเทศไทย วิสัยทัศน์ ยุทธศาสตร์ เป้าหมายตัวชี้วัดของกระทรวง วิสัยทัศน์ นโยบาย ยุทธศาสตร์ เป้าหมาย ตัวชี้วัดของกรมอนามัยและกรมวิชาการที่เกี่ยวข้อง
๒. กำหนดวิสัยทัศน์ นโยบาย ยุทธศาสตร์ เป้าหมาย ตัวชี้วัดของเขตสุขภาพที่ ๖
๓. การวิเคราะห์ ปัญหา สถานการณ์ ผลกระทบตามกลุ่มวัย
๔. การบริหารจัดการเชิงกลยุทธ์
๕. การประสานและการเจรจาต่อรองเพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีทุกภาคส่วน
๖. ประชุมเชิงปฏิบัติการ จัดทำแผนยุทธศาสตร์งานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคตามกลุ่มวัยแบบบูรณาการเครือข่ายสุขภาพที่ ๖
๗. นำเสนอเขตสุขภาพ เพื่อมอบนโยบายแนวทางการดำเนินงานแก่คณะกรรมการบริหารจังหวัดในเขตสุขภาพที่ ๖
๘. ประชุมเชิงปฏิบัติการบูรณาการแผนยุทธศาสตร์งานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคตามกลุ่มวัย เครือข่ายสุขภาพที่ ๖

ผลการดำเนินงาน

๑. เขตสุขภาพที่ ๖ ใช้เป็นแนวทางในการจัดทำแผนยุทธศาสตร์การพัฒนาสุขภาพ ปี ๒๕๕๖-๒๕๖๐ ระดับเขตสุขภาพที่ ๖
๒. จังหวัดในเขตสุขภาพที่ ๖ ใช้เป็นแนวทางในการจัดทำแผนยุทธศาสตร์การพัฒนาสุขภาพปี ๒๕๕๖-๒๕๖๐ ระดับจังหวัด

ประโยชน์ที่จะได้รับ

๑. เขตสุขภาพที่ ๖ เครือข่ายสุขภาพระดับจังหวัด ระดับอำเภอ ใช้เป็นแนวทางในการกำหนดยุทธศาสตร์แผนงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคตามกลุ่มวัยแบบบูรณาการ
๒. ความร่วมมือในการประสานยุทธศาสตร์ การบูรณาการแผนงานโครงการระหว่างกรมวิชาการ ลดความซ้ำซ้อนการดำเนินงานในพื้นที่
๓. ใช้เป็นแนวทางในการจัดทำแผนยุทธศาสตร์การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคตามกลุ่มวัยของเขตสุขภาพที่ ๖ และเครือข่ายสุขภาพระดับจังหวัด ระดับอำเภอ



ผลการปฏิบัติราชการ/ ผลงานดีเด่น ปี พ.ศ. ๒๕๕๘
เรื่องระบบการเฝ้าระวังการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในภาคตะวันออก

ใช้ระยะเวลาดำเนินการ ปี ๒๕๕๕ – ๒๕๕๘ รวม ๓ ปี

กลวิธีดำเนินงานให้ประสบความสำเร็จ

๑. ทบทวนวรรณกรรมกำหนดตัวชี้วัดสำคัญในการเฝ้าระวังการตั้งครรภ์
๒. พัฒนาโปรแกรมการเฝ้าระวังและสร้างเครื่องมือ
๓. สืบหาข้อมูลเพื่อใช้ในการเฝ้าระวังการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในภาคตะวันออก
๔. เผยแพร่และติดตั้งโปรแกรมเพื่อให้ภาคีทุกภาคส่วนใช้เป็นเครื่องมือในการเฝ้าระวังการตั้งครรภ์ในพื้นที่

ผลการดำเนินงาน

๑. จังหวัดในเขตสุขภาพที่ ๖ ใช้เป็นเครื่องมือในการตรวจสอบสถานการณ์และเฝ้าระวังการตั้งครรภ์
๒. จังหวัดใช้ข้อมูลคืนสู่สังคมเพื่อสร้างความตระหนักในปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
๓. จังหวัดใช้ข้อมูลในการวางแผนบริหารจัดการกำหนดแนวทางการป้องกันและแก้ปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในทุกกระดับ

ประโยชน์ที่ได้รับ

๑. เป็นข้อมูลนำเข้าสู่พื้นฐานในการพัฒนางานอนามัยวัยรุ่น และเป็นข้อมูลสำหรับผู้บริหารในการตัดสินใจกำหนดนโยบายวางยุทธศาสตร์แก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น รวมทั้งได้ฐานข้อมูลที่หน่วยงานต่าง ๆ สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการจัดทำนโยบายการแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นต่อไป
๒. ใช้สำรวจข้อมูลได้ทุกปีหรืออย่างน้อย ๓ ปีครั้ง

รางวัลที่ได้รับ

๑. เกียรติบัตรรับรองการนำเสนอผลงานวิชาการในการประชุมการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ครั้งที่ ๕
๒. เอกสารประกอบการประเมินเลื่อนระดับตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ

เรื่อง Tacit Knowledge to Explicit Knowledge ชุดความรู้การจัดการปัญหาและการป้องกันการตั้งครรภ์ของวัยรุ่นในพื้นที่แบบมีส่วนร่วม “Teen Care”

ระยะเวลาดำเนินการ ๒๕๕๘

กลวิธีดำเนินงานให้ประสบความสำเร็จ มี ๑๔ ขั้นตอน ดังนี้

๑. การกำหนดประเด็น
๒. การกำหนดวัตถุประสงค์และเป้าหมาย
๓. การถอดความรู้เพื่อสร้างแกนความรู้
๔. การสร้างแนวปฏิบัติของแกนความรู้
๕. การจัดทำ Knowledge Process Flow
๖. การกำหนดผลสัมฤทธิ์และการวัดผล
๗. การทวนสอบความสมบูรณ์ของชุดความรู้





- ๘. การอนุมัติชุดความรู้เพื่อนำไปสู่ปฏิบัติ
- ๙. การสร้าง Brand
- ๑๐. การสร้างแกนนำผู้เชี่ยวชาญ
- ๑๑. การสื่อสารเผยแพร่สู่การปฏิบัติ
- ๑๒. การเลือกหน่วยปฏิบัติการเพื่อการใช้ประโยชน์
- ๑๓. การติดตามและประเมินผลการใช้ชุดความรู้
- ๑๔. การสรุปบทเรียน ต่อยอดความรู้สู่คุณค่าที่ยั่งยืน



ผลการดำเนินงาน

ได้ชุดความรู้ การจัดการปัญหาและการป้องกันการตั้งครรภ์ของวัยรุ่น ในพื้นที่แบบมีส่วนร่วม เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินการป้องกันและลดปัญหาการตั้งครรภ์ของวัยรุ่นในชุมชนแบบบูรณาการ โดยความร่วมมือของภาคีทุกภาคส่วนในพื้นที่

ประโยชน์ที่ได้รับ

- ๑. ภาคีทุกภาคส่วนใช้เป็นแนวทางในการจัดการปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นตามบทบาทภารกิจของแต่ละภาคส่วน
- ๒. หน่วยงานระดับจังหวัด อำเภอ ท้องถิ่น โรงเรียนชุมชน ครอบครัว สามารถนำไปใช้กำหนดกระบวนการและแนวปฏิบัติการจัดการปัญหาและการป้องกันการตั้งครรภ์ของวัยรุ่นในพื้นที่แบบมีส่วนร่วม

