

รายงานผลการดำเนินงานกลุ่มส่งเสริมสุขภาพวัยรุ่น ศูนย์อนามัยที่ 6
กิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาพยาบาลวิชาชีพในการฝังยาคุมกำเนิดและให้คำปรึกษา เขตสุขภาพที่ 6

.....

กลุ่มส่งเสริมสุขภาพวัยรุ่น ศูนย์อนามัยที่ 6 ดำเนินการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาพยาบาลวิชาชีพในการฝังยาคุมกำเนิดและให้คำปรึกษา เขตสุขภาพที่ 6 วันที่ 4 – 7 กุมภาพันธ์ 2563 ณ โรงพยาบาลบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ เพื่อพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายในการให้บริการฝังยาคุมกำเนิด เพื่อให้วัยรุ่นเข้าถึงบริการคุมกำเนิดมากขึ้น ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วยพยาบาลวิชาชีพ และนักวิชาการสาธารณสุขในโรงพยาบาลชุมชน และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จาก 7 จังหวัด ได้แก่จังหวัดชลบุรี ระยอง จันทบุรี ตราด สมุทรปราการ ฉะเชิงเทรา และปราจีนบุรี จำนวนทั้งสิ้น 29 คน โดยดำเนินการดังนี้

1. สอบถามความต้องการในการประชุม/อบรม ในเขตสุขภาพที่ 6
2. ประสานสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์เพื่อขอรับการสนับสนุนยาฝังคุมกำเนิด หลักสูตรการอบรม และหน่วย CNEU จากสภาการพยาบาล
3. ประสานการดำเนินการจัดประชุมร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรปราการ
4. ดำเนินการจัดประชุม
5. สรุปและรายงานผลการจัดประชุมไปยังศูนย์อนามัยที่ 6 สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ และสภาการพยาบาล

โดยผู้เข้าร่วมประชุมทั้งหมดได้เรียนรู้ทั้งภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ ดังนี้

1. สถานการณ์อนามัยการเจริญพันธุ์และการป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ ในวัยรุ่น/นโยบายการคุมกำเนิดวัยรุ่นหลังคลอด/หลังแท้ง
2. ทักษะการให้คำปรึกษาการให้บริการยาฝังคุมกำเนิด
3. การคุมกำเนิดด้วยยาฝังคุมกำเนิด และเทคนิคการฝังและถอดยาฝังคุมกำเนิด
4. ฝึกปฏิบัติกับหุ่นฝังและถอดยาฝังคุมกำเนิด
5. ฝึกปฏิบัติกับผู้รับบริการในคลินิกวางแผนครอบครัว
6. แลกเปลี่ยนเรียนรู้การฝึกปฏิบัติการฝังยาคุมกำเนิดและให้คำปรึกษา
7. วางแผนแนวทางการให้บริการฝังยาคุมกำเนิดในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
8. ทำแบบทดสอบก่อน – หลังการอบรม



ประชาสัมพันธ์สุขภาพดี ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี อยู่กับ
Phuriphak Phommin และคนอื่นๆ อีก 10 คนที่ โรงพยาบาลบางพลี
5 กุมภาพันธ์ เวลา 11:15 น. - สำนักบางพลี -

กิจกรรมเด่นวันนี้

คอ.6 ชลบุรี ร่วมกับ สสจ. สมุทรปราการ เพิ่มศักยภาพพยาบาลวิชาชีพ
นาร่อง ผังยาคุมกำเนิดกลุ่มวัยรุ่น

วันที่ 5 ม.ค. 2563 ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี ได้จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ
พัฒนาพยาบาลวิชาชีพในการฝังยาคุมกำเนิดและให้คำปรึกษา เขตสุขภาพ
ที่ 6 ณ โรงพยาบาลบางพลี จ.สมุทรปราการ

โดยนายแพทย์ธีเชษฐ พัวพันกิจเจริญ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางพลี
ประธานพิธีเปิดการประชุมฯ และ นางสาวกรวิภาศพร พรหมมินทร์ นักวิชาการ
สาธารณสุขชำนาญการพิเศษ กล่าวรายงานวัตถุประสงค์การจัดประชุมครั้งนี้
จากปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นเป็นการขาดความรู้ในเรื่องเพศวิถีศึกษาที่
ครบถ้วน การไม่สามารถเข้าถึงบริการสุขภาพที่เป็นมิตร ทัศนคติเชิงลบที่
สังคมไทยมีต่อเรื่องเพศวิถีศึกษา การเข้าถึงสื่อต่างๆ ได้โดยไร้ขีดจำกัด และ
จากคำนิยามของวัยรุ่น ทำให้วัยรุ่นมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ ขาดความยับยั้ง
ชั่งใจ ขาดความรู้และการป้องกันที่ถูกต้อง ก่อให้เกิดปัญหาการตั้งครรภ์ใน
วัยรุ่นในที่สุด องค์การสหประชาชาติได้ตระหนักถึงปัญหานี้และกำหนด
ให้การลดอัตราการคลอดในผู้หญิงอายุ 15-19 ปี เป็นเป้าหมายการพัฒนา
อย่างยั่งยืนที่ทุกประเทศต้องบรรลุให้ได้ภายในปี พ.ศ. 2573



ประชาสัมพันธ์สุขภาพดี ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี อยู่กับ
Phuriphak Phommin และอีก 3 คน

5 คน -

ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี กรมอนามัย **ขอแสดงความยินดี** กับผู้ที่ผ่านการ
พัฒนาศักยภาพพยาบาลวิชาชีพในการฝังยาคุมกำเนิด และให้คำปรึกษา เขต
สุขภาพที่ 6 รุ่น 1/2563 ปีงบประมาณ 2563

โดยมีแพทย์หญิงธิดา สกุลทิพัฒน์ รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางพลี
จ.สมุทรปราการ ประธานมอบประกาศนียบัตร ในครั้งนี้



แบบบันทึกคะแนนทดสอบภาคทฤษฎีผู้เข้ารับการอบรมให้บริการยาฝังคุมกำเนิด สำหรับพยาบาล
ระหว่างวันที่ ระหว่างวันที่ ๔ – ๗ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๓
ณ โรงพยาบาลบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ

ลำดับ ที่	ชื่อ – สกุล	สถานที่ปฏิบัติงาน	ก่อน	หลัง	ความก้าวหน้า
1	นายศุรกาจ ภมรนาค	รพ.สต.บ้านตาลหมัน	๕	๑๐	๕
2	นางสาวกนกพร วิฉายะโรจน์	รพ.สต.บ้านเข็ด	๗	๙	๒
3	นายปัทม์ อุปรัตน์	รพ.สต.หนองเกตุใหญ่	๘	๘	๐
4	นางสุรีภรณ์ นาคาสัย	รพ.สต.หนองไม้แดง	๗	๙	๒
๕	นางสาวธัญสุดา จิตตสุข	รพ.สต.เจริญราษฎร์	๖	๗	๑
๖	นางสาวชลิกา บุญเรือง	รพ.บางเสาธง	๗	๙	๒
7	นางสาวชนิษฐา บุญประเชิญ	รพ.บางพลี	๗	๖	- ๑
8	นางสาวจุฑามาศ ลิ้มบุญกุล	รพ.บางพลี	๔	๗	๓
9	นางเฉลิมพร ตั้งกิตติรุ่งเรือง	รพ.พระสมุทรเจดีย์ฯ	๗	๘	๑
10	นางสาวอรอนงค์ สุขสมประสงค์	รพ.พระสมุทรเจดีย์ฯ	๗	๘	๑
11	นางสาวสุจิตรา ประยูรยวง	รพ.สต.ท่าช้าง	๖	๙	๓
12	นางสาวชัยณัฐช พ่องแผ้ว	รพ.แก่งหางแมว	๙	๑๐	๑
คะแนนเฉลี่ย					

แบบบันทึกคะแนนทดสอบภาคทฤษฎีผู้เข้ารับการอบรมให้บริการยาฝังคุมกำเนิด สำหรับพยาบาล
ระหว่างวันที่ ระหว่างวันที่ ๔ – ๗ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๓
ณ โรงพยาบาลบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ

ลำดับ ที่	ชื่อ – สกุล	สถานที่ปฏิบัติงาน	ก่อน	หลัง	ความก้าวหน้า
13	นางสาวพุทธิพร พงศ์นันท์กุลกิจ	รพ.สต.ตะกาดเจ้า	๘	๙	๑
14	นางสนิย์ พานิชเจริญ	รพ.สต.ท่าทองกลาง	๘	๙	๑
15	นางสาวนงลักษณ์ มั่นจิตร	รพ.สต.แสนภูดาษ	๖	๑๐	๔
16	นางสาวเดือนเพ็ญ ทองเกตุ	รพ.สต.หัวสำโรง	๕	๙	๔
17	นางสาวศศิณิกา คำพรหม	รพ.สต.บ้านนายาว	๙	๑๐	๑
18	นางสาวจุฬาลักษณ์ เปลี่ยนประเสริฐ	รพ.สต.บ้านพระ	๖	๘	๒
19	นางนภวรรณ วสนาท	รพ.สต.เนินหอม	๙	๑๐	๑
20	นางนุชนาถ โรจนธรรม	รพ.สต.หนองบัว	๘	๘	๐
21	นางรัชณี ดิตตาสี	รพ.สต.ทรายขาว	๖	๘	๒
22	นางสาวสร้อยสุดา ศิริรูป	รพ.สต.บ้านคลองมะขาม	๖	๙	๓
23	นางสาวนิชนิกา ศรีสมบูรณ์	รพ.สต.บ้านคลองสน	๖	๙	๓
24	นางสาวบุณฑริกา สินธุประเสริฐ	รพ.สต.บ้านคลองพร้าว	๙	๙	๐
คะแนนเฉลี่ย					

แบบบันทึกคะแนนทดสอบภาคทฤษฎีผู้เข้ารับการอบรมให้บริการยาฝังคุมกำเนิด สำหรับพยาบาล
ระหว่างวันที่ ระหว่างวันที่ ๕ – ๗ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๓
ณ โรงพยาบาลบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ

ลำดับ ที่	ชื่อ – สกุล	สถานที่ปฏิบัติงาน	ก่อน	หลัง	ความก้าวหน้า
25	นางวาสนา วงศ์จันทร์	รพ.สต.หนองบอน	๘	๘	๐
26	น.ส.สุนันท์ บุญคง	รพ.สต.พนานิคม	๙	๖	-๓
27	น.ส.ศวิตา ดีศรี	รพ.สต.มะขามคู่	๘	๘	๐
28	นางสาวปาริชาติ ป่าเกลือ	รพ.บางพลี	๖	๗	๑
29	นางสาวเนตรชนก พระวิเศษ	รพ.บางพลี	๗	๙	๒
คะแนนเฉลี่ย			๗.๐๓	๘.๔๘	๑.๔๕

แบบฟอร์มสรุปประเมินผล
การอบรมให้บริการยาฝังคุมกำเนิด สำหรับพยาบาล
ระหว่างวันที่ 5 - ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓
ณ โรงพยาบาลบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ

สรุปการประเมินผลการอบรมให้บริการฝังยาคุมกำเนิด สำหรับพยาบาล มีผู้ประเมินผล ๒๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ มีผลการประเมินเฉลี่ย ร้อยละ ๙๙.๑๕ โดยมีรายละเอียดต่อไปนี้

1. หัวข้อเนื้อหาวิชาการภาคทฤษฎีมีความเหมาะสมเพียงใด

เหมาะสม	จำนวน ๒๙ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
ไม่เหมาะสม	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐

ข้อเสนอแนะ

- ควรเพิ่มเติมข้อบ่งชี้ของการฝังยาคุมกำเนิดให้ชัดเจน เช่นการฝังยาคุมทำได้ถึงอายุกี่ปี ผู้ที่จะฝังยาคุมควรมีน้ำหนักไม่เกินเท่าไร
- กะทัดรัด ได้ใจความ สำหรับเรื่องการให้คำปรึกษา ชอบมากค่ะ มีความรู้เพิ่ม อาจารย์สอนแนะนำดี สามารถนำไปปฏิบัติได้จริง

2. การฝึกปฏิบัติกับหุ่นท่อนแขนก่อนฝัง-ถอดยาฝังคุมกำเนิดกับผู้รับบริการจริงมีความเหมาะสมเพียงใด

เหมาะสม	จำนวน ๒๙ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
ไม่เหมาะสม	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐

ข้อเสนอแนะ

- อยากให้สอนการถอดยาฝังคุมกำเนิดด้วยในการฝึกปฏิบัติ
- ให้ฝึกกันทุกคน ได้ความชำนาญคล่องมากขึ้น

3. การกำหนดเกณฑ์ทักษะฝังยาฝังคุมกำเนิด จำนวน 5 ราย มีความมั่นใจเพียงใดที่จะไปให้บริการภายหลังอบรม

เหมาะสม	จำนวน ๒๘ คน	คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๖
ไม่เหมาะสม	จำนวน ๑ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓.๔

ข้อเสนอแนะ

- อยากฝึก ๒ หลอด ๓ เคส และ ๑ หลอด ๒ เคส จะทำให้คล่องมากขึ้นและมั่นใจ แต่เคสค่อนข้างมีจำกัด
- การฝึกอยากได้ทุกกระบวนการให้จบใน ๑ case เพื่อให้มั่นใจว่ากลับไปทำได้ถูกต้อง เริ่มจากให้คำปรึกษาจนถึงจบกระบวนการฝังยา
- ควรหาและเก็บ case ให้จบในแหล่งฝึก เพราะลำบากในการเก็บในที่หน่วยงานของตน

4. สถานที่ฝึกปฏิบัติมีความเหมาะสมเพียงใด

เหมาะสม	จำนวน ๒๙ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
ไม่เหมาะสม	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐

ข้อเสนอแนะ

- ถึงสถานที่ที่จะไกล อยู่ในชุมชนเมือง แต่แหล่งฝึกสามารถหา case ได้จำนวนมาก ทำให้ผู้ฝึกได้ลงมือปฏิบัติ
- แหล่งฝึกสะอาด มีเจ้าหน้าที่เพียงพอ ทีมแพทย์น่ารักทุกคน
- แหล่งฝึกปฏิบัติอยู่ไกล รถติด แต่ทีมผู้จัดอำนวยความสะดวกให้มีรถรับ-ส่งให้

5. วิทยากรบรรยายภาคทฤษฎีมีความเหมาะสมเพียงใด

เหมาะสม	จำนวน ๒๙ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
ไม่เหมาะสม	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐

ข้อเสนอแนะ

- ให้ข้อมูลเนื้อหาตรงประเด็น สามารถนำไปใช้ได้จริง
- เหมาะสม สำหรับการให้คำปรึกษา

6. วิทยากรภาคปฏิบัติมีความเหมาะสมเพียงใด

เหมาะสม	จำนวน ๒๙ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
ไม่เหมาะสม	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐

ข้อเสนอแนะ

- คอยชี้แนะและให้คำแนะนำเป็นอย่างดี ให้ความเป็นกันเอง
- เก่ง มีประสบการณ์ ให้คำแนะนำได้ดี

7. สื่อที่ใช้ประกอบการสอนมีความเหมาะสมเพียงใด

เหมาะสม	จำนวน ๒๙ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
ไม่เหมาะสม	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐

ข้อเสนอแนะ

- ได้ทดลองกับหุ่นเพิ่มความมั่นใจก่อนลงมือปฏิบัติ
- เสียง VCD ไม่ชัดเจน

8. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสมเพียงใด

เหมาะสม	จำนวน ๒๘ คน	คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๖
ไม่เหมาะสม	จำนวน ๑ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓.๔

ข้อเสนอแนะ

- น่าจะให้เก็บเคสครบหรือเกินไม่ต้องนำกลับไปเก็บที่หน่วย หรือท่านผู้จัดต้องการดูผลงาน ก็สามารถส่งภาพให้ดูในไลน์กลุ่ม

9. ข้อเสนอแนะอื่นๆ

- อาหารอร่อย โรงแรมไกลจากโรงพยาบาลบางพลี รถติด เดินทางลำบาก แต่มีรถนำส่งโดยรวมถือว่าดีค่ะ
- เป็นโครงการที่ดี มีงบประมาณสนับสนุน ควรมีการขยายโครงการให้เพิ่มมากขึ้น เพื่อเข้าถึงกลุ่มวัยรุ่นในพื้นที่ได้มากขึ้น
- อยากให้จัดอบรมแบบนี้อีก เพราะสามารถใช้ได้จริง และอยากให้เขต ๖ ประสานงานแต่ละแม่ข่ายของรพ.สต. ที่มาอบรมให้เข้าใจและอำนวยความสะดวกเรื่องยา
- ไม่ควรให้เก็บ Case นอกเวลาการฝึก มีผลต่อการทำงานและสภาพจิตใจ

- อยากให้เก็บCase ถอดยาฝังคุมกำเนิด
- ต้องการมาฝึกปฏิบัติอีกครั้ง ไม่แน่ใจว่า ไปรพช. จะหาCase ได้
- ทีมผู้จัดงานน่ารัก เป็นกันเอง และอำนวยความสะดวกในการอบรมทำให้ผู้เข้าอบรมได้รับประโยชน์สูงสุด