

ผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพอนามัยแม่และเด็ก โรงเรียนพ่อแม่ออนไลน์ (ANCHPC)

ที่มาและความสำคัญ

ศูนย์อนามัยที่ 6 ได้นำโปรแกรม ANC HPC, บางส่วนโมเดล/นวัตกรรม ทดลองใช้เผยแพร่ กับพื้นที่ (ศพด. โรงงาน. คลินิก) เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ สามีและญาติ มีความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติตนขณะตั้งครรภ์ ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

วัตถุประสงค์

- ❖ เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ สามีและญาติ มีความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติตนขณะตั้งครรภ์ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
- ❖ เพื่อพิสูจน์ขั้นตอนการสอนโดยใช้สื่อประกอบการสอน สามารถทำให้ผู้ฟังมีความเข้าใจมากขึ้น
- ❖ เพื่อสะดวกในการสอนเมื่อเวลาขาดเจ้าหน้าที่บุคลากร

การดำเนินงาน

การส่งเสริมโรงเรียนพ่อแม่ออนไลน์ ประกอบด้วยเนื้อหา ประโยชน์การฝากครรภ์และการใช้สมุดบันทึกสุขภาพแม่ อาหารสำหรับหญิงตั้งครรภ์และการตรวจช่องปาก อาการผิดปกติที่ควรมาพบแพทย์ก่อนวันนัด การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะซีดการนับลูกดิ้น ประโยชน์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ อาการใกล้คลอด และเตรียมของใช้คุณแม่และทารก โดยได้จัดทำประชาสัมพันธ์ทุก ช่องทางต่าง ๆ เช่นยูทูป เวป หัวหน้าประมูล ห้องพยาบาล เครือข่ายต่างๆ และการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพสตรีและเด็กปฐมวัย

ผลประเมินความพึงพอใจ

จากการ สํารวจผู้รับบริการมีทั้งกลุ่มใหม่นอกพื้นที่หน้าป่าและกลุ่มเดิมที่เคยมารับบริการ จำนวน 100 คน พบว่าส่วนใหญ่ประทับใจในการบริการ การให้ข้อมูล ความรวดเร็ว บรรยายความเป็นกันเอง ความสะอาดของสถานที่ มีการดูแลในเรื่องของฟัน ความคาดหวังต่อการมาใช้บริการพบว่า เป็นไปตามความต้องการของผู้รับบริการ สอบถามในกลุ่มแม่ที่มาฝากครรภ์และเลี้ยงลูกที่จังหวัดชลบุรี หลังคลอดจะมาผิวดัคชินที่เรา จากสถิติจะเห็นได้ว่าผู้มารับบริการผิวดัคชินที่เรา เป็นกลุ่มที่ไม่เคยมาฝากครรภ์ที่เราเป็นจำนวนมาก (ไปฝากครรภ์ที่อื่นเนื่องจากสะดวกมารับบริการในเวลาต่างกัน และมีแพทย์ชำนาญเฉพาะด้าน) ด้านการเข้าถึงงานบริการโดยได้รับข้อมูลจากการบอกต่อ และกิจกรรมการให้ความรู้ ผู้รับบริการคิดว่าเป็นเรื่องที่ดีที่ได้รับความรู้ และ แต่กรณีที่ไม่สะดวกอาจจำเป็นต้องขอไม่เข้าร่วมกิจกรรม

ตัวอย่าง สื่อการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ โรงเรียนพ่อแม่ในคลินิกฝากครรภ์

ภาพกิจกรรม

คุณแม่

ดูแลลูกที่ซัด



อายุ 9 เดือน ความเข้มข้นของเลือดน้อยกว่า 33 % ถือว่าซัด

ความเข้มข้นของลูกคุณได้.....%

ต้องทำดังนี้

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1. กินยาเสริมธาตุเหล็ก																																
2. กินผักใบเขียว																																
3. กินไข่ เนื้อสัตว์ ตับ ปลา																																
4. กินนม																																
5. กินผลไม้ มะละกอ ส้ม กล้วย																																

อันตรายถ้าลูกซัด

ทำให้พัฒนาการล่าช้า ตัวเตี้ย ป่วยง่าย

นัดเจาะเลือดวันที่.....







การใช้สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก



การนับลูกดิ้น



การประเมินความเครียด



ประเมินภาวะโภชนาการ
หญิงตั้งครรภ์

การดำเนินงาน Premium MCH PP Services

กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่



ส่งเสริมการเรียนรู้



สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ



โรงเรียนพ่อแม่ออนไลน์ (ANCHPC)



