

กลุ่มผู้สูงอายุ
สรุปการประชุมเชิงปฏิบัติการแผนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ
เขตสุขภาพที่ 6 ประจำปี 2563
วันที่ 17-18 ตุลาคม 2562 ณ ห้องประชุมแสงเพชร1 โรงแรมโกลเด้น ซิตี้ ระยอง จังหวัดระยอง

ประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนการดำเนินงาน Long Term Care เขตสุขภาพที่ 6 วัตถุประสงค์ เพื่อจัดทำแผนปฏิบัติการขับเคลื่อนการดำเนินงาน Long Term Care เขตสุขภาพที่ 6 ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วยผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ 8 จังหวัด ซึ่งมีการจัดประชุมโดยบูรณาการร่วมกับการ จัดประชุมเชิงปฏิบัติการบูรณาการแผนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ เขตสุขภาพที่ 6 กับศูนย์อนามัยที่ 6 ในวันที่ 17-18 ตุลาคม 2562 ณ โรงแรมโกลเด้น ซิตี้ ระยอง จังหวัดระยอง

ประเด็นในการประชุม

1. ผลการดำเนินงานรอบ 12 เดือน ปี 2562
2. การ Monitor งาน วัยผู้สูงอายุ
3. งานวิจัย ปี 2563 วิจัยแนวทางการป้องกันการพลัดตกหกล้มเขตสุขภาพที่ 6
4. นโยบาย การประสานแผนงาน / โครงการปี 2563

ปัจจัยความสำเร็จ

1. ผู้บริหารให้ความสำคัญในการดำเนินการจัดประชุม
2. ภาควิชาช่วยเห็นความสำคัญในการเข้าร่วมประชุม
3. มีการสนับสนุนงบประมาณจากศูนย์อนามัยที่ 6
4. มีการประสานงานกับทุกจังหวัดล่วงหน้าในการจัดทำแผนปฏิบัติการในปี 2563

ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน

1. การเดินทางมาร่วมประชุมของเครือข่ายล่าช้าทำให้เริ่มการประชุมช้ากว่ากำหนด
2. ระยะเวลาในการจัดทำแผนน้อย
3. งานผู้สูงอายุมีกิจกรรมโครงการอยู่หลายโครงการ ผู้รับผิดชอบงานบางจังหวัดแยกกันรับผิดชอบงาน/โครงการโดยโครงการทันตสาธารณสุขไม่มีผู้รับผิดชอบงานเข้าร่วมประชุม

ข้อเสนอแนะจากพื้นที่

1. ควรเพิ่มระยะเวลาในการจัดประชุม
2. อยากให้ศูนย์อนามัยจัดสรรงบประมาณลงสู่พื้นที่เพื่อการดำเนินงานตามเป้าหมาย

แผนการดำเนินงานปี 2563 เขตสุขภาพที่6

โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	พท./กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา	หมายเหตุ
โครงการพัฒนาระบบการดูแลด้านสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชน เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2563				
1) อบรมการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาวสำหรับ “Care Manager” เขตสุขภาพที่ 6	เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจ การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาวแก่ผู้จัดการการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ (CM) เขตสุขภาพที่ 6	CM ที่ผ่านการอบรม ปี 2559-2560 จำนวน 250 คน (จังหวัดละ 28 คน)	27-29 พ.ย. 62 (3วัน)	- ศอ. 6 ประสานขอ CNEU ม.วิทยาลัย พยบ.ชลบุรี - ค่า/บล./พาหนะ เบิกต้นสังกัด
2) ประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนธรรมนูญพระสงฆ์เพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเขตสุขภาพที่ 6	เพื่อพัฒนาศักยภาพเครือข่ายขับเคลื่อนธรรมนูญพระสงฆ์เขตสุขภาพที่ 6	- ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ 8 จังหวัด/ สสจ. / สสอ./ สนง. เขตสุขภาพที่ 6	15 พ.ย. 62	เก็บข้อมูลในโปรแกรม H4U
3)ประชุมเชิงปฏิบัติการ“แนวทางการดำเนินงานระบบส่งเสริมสุขภาพเชิงป้องกันแบบไร้รอยต่อในชุมชน (Intermediate care in Community)” เขตสุขภาพที่ 6	เพื่อพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพเชิงป้องกันแบบไร้รอยต่อในชุมชน (Intermediate care in Community) เขตสุขภาพที่ 6	จังหวัดสระแก้ว (พื้นที่นำร่อง)	ไตรมาส 2	
4) ติดตาม/เยี่ยมเสริมพลังการดำเนินงานผู้สูงอายุ	เพื่อติดตามการดำเนินงานผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6	8 จังหวัด	มี.ค. 63	

โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	พท./กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา	หมายเหตุ
โครงการพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2563				
1. ประชุมเชิงปฏิบัติการ “แนวทางการดำเนินงานทันตสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ 6”	เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมและ กำหนดแนวทาง การดำเนินงาน ทันตสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ 6	- คณะกรรมการดำเนินงาน ทันตสาธารณสุขเขตสุขภาพที่ 6 - ผู้รับผิดชอบงานทันตฯ จาก สสจ. 8 จังหวัด	1 พ.ย. 62	
2. ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพเครือข่าย และส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ด้านทันตสาธารณสุข ระดับพื้นที่ เขตสุขภาพที่ 6	1. เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้ ผู้สูงอายุมีความรอบรู้สุขภาพ การ ดูแลสุขภาพช่องปาก (Health Literacy) 2. มีการพัฒนานวัตกรรมบริการ เพื่อการดูแลสุขภาพช่องปากแบบ ครบวงจร	- คณะกรรมการดำเนินงาน ทันตสาธารณสุขเขตสุขภาพที่ 6 - ผู้รับผิดชอบงานทันตฯ จาก สสจ. 8 จังหวัด	ธ.ค.62	
4.ประเมิน/คัดเลือกผู้สูงอายุสุขภาพฟันดี	เพื่อคัดเลือกผู้สูงอายุที่มีการดูแล สุขภาพช่องปากที่ดีเข้ารับการ ประกาศเกียรติคุณจากกรม อนามัย	ผู้สูงอายุที่มีอายุ 80-89 ปี/ 90 ปีขึ้นไป	มี.ค. 63	

โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	พท./กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา	หมายเหตุ
โครงการชะลอชรา ชีววัยยืนยาว ประจำปี 2563				
1.ประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมป้องกันการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6	เพื่อจัดทำแนวทางการส่งเสริมป้องกันการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6	ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ สสจ./ศูนย์วิชาการเขตฯ - กรมวิชาการ/และเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง/	ไตรมาส 2	
2.ประชุมเชิงปฏิบัติการ”ขับเคลื่อนระบบการส่งเสริมป้องกันการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6	เพื่อสรุปแนวทาง/ขยายผล การส่งเสริมป้องกันการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6	ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ สสจ./ 8 จังหวัด		
3.สำรวจภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ปี 2563		ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม 8 จังหวัด จำนวน 7,283 คน	ก.พ.-ก.ค. 63	

ภาพกิจกรรมงานประชุมเชิงปฏิบัติการผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ
เขตสุขภาพที่ 6 ประจำปี2563



แผนการดำเนินงานผู้สูงอายุจังหวัดในเขตสุขภาพที่ 6 ประจำปี 2563

หน่วยงานที่ ดำเนินการ	ผู้สูงอายุกลุ่ม Active aging	ผู้สูงอายุ กลุ่มภาวะพึ่งพิง (LTC)	กลุ่มเฉพาะ(พระสงฆ์)
จ. ชลบุรี	- การพัฒนาศักยภาพ ผสอ. - กิจกรรมไม่ลืม ไม่ล้มฯ ที่อยู่ในชมรม ผสอ.	- ประเมินตำบล LTC - คัดเลือกต้นแบบ CM CG ชมรม /ตำบล	- คัดกรองสุขภาพพระสงฆ์
จ. ระยอง	- พัฒนาชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ - พัฒนาชมรมโรงเรียนผู้สูงอายุ - คัดกรองผู้สูงอายุให้ครอบคลุม	- ชี้แจงการดำเนินงานราย CUP - ติดตามการดำเนินงานต่อเนื่อง - จัดเวทีแลกเปลี่ยนการดำเนินงาน LTC ใน ระดับอำเภอ - ประเมินตำบลLTC ตามเกณฑ์ - จัดเวทีเชิดชูเกียรติ - จัดตั้งคลินิกผู้สูงอายุในโรงพยาบาล	- ชี้แจงการดำเนินงานรายCUP - อบรบพระคิลาณุปัฏฐาก - ประเมินวัดส่งเสริมสุขภาพตามเกณฑ์ - รณรงค์คัดกรองสุขภาพพระสงฆ์
จ.จันทบุรี	- โครงการผู้สูงวัยเคลื่อนไหวดี สมองดี ชีวิตมีสุข - โครงการคัดกรองและเสริมสร้างความรู้ (ชมรม/ร.ผู้สูงอายุ)	- โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนา นวัตกรรมองค์ความรู้ (แลกเปลี่ยนเรียนรู้)	-จัดประชุมราชการ ประชุม คณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการ "ธรรมนูญ สุขภาพพระสงฆ์ระดับจังหวัด" - โครงการพัฒนาวัดส่งเสริมสุขภาพ ปี 2563 - โครงการอบรมพระคิลาณุปัฏฐาก รุ่นที่ 4 - โครงการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ - การดำเนินงานพระคิลาณุปัฏฐาก
จ.ตราด	- คัดเลือกพื้นที่ดีเด่นงานผู้สูงอายุเพื่อประกวดใน ระดับเขต รวม 5 ประเภท - จัดตั้งคลินิกผู้สูงอายุระดับ รพ ต.ค. 62-ก.ย. 63 ● จัดทำรูปแบบคลินิกผู้สูงอายุใน รพช. ● ประชุมคณะทำงาน ● ติดตามเยี่ยมคลินิก รพ. - พัฒนาสุขภาพกลุ่มติดสังคม (ต.ค.62-ก.ย. 63)	- ส่งเสริมการเข้าร่วมโครงการLTC (อปท. 4 แห่ง ต.ค. 62- ก.ย. 63) - ติดตามเยี่ยมเสริมพลังเครือข่าย LTC - โครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันภาวะพึ่งพิง ในกลุ่มผู้สูงอายุ 300 แห่ง	- ประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อน ธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์แห่งชาติ - อบรม“พระคิลาณุปัฏฐาก” (ระดับจังหวัด/ตำบลละ 1 รูป) 36 รูป - พัฒนาวัดรอบรู้ด้านสุขภาพ (อำเภอ ละ 1 แห่ง) - คัดกรองสุขภาพพระสงฆ์ 80 แห่ง

หน่วยงานที่ ดำเนินการ	ผู้สูงอายุกลุ่ม Active aging	ผู้สูงอายุ กลุ่มภาวะพึ่งพิง (LTC)	กลุ่มเฉพาะ(พระสงฆ์)
	- อบรมพัฒนาศักยภาพการดำเนินงานคลินิก ผู้สูงอายุระดับโรงพยาบาล (ต.ค.62-ก.ย. 63) - คู่มือเสริมสร้างองค์ความรู้แก่ผู้สูงอายุ (HL)		
จ.สมุทรปราการ	- โรงเรียนผู้สูงอายุ - พัฒนาชมรมผู้สูงอายุให้เข้มแข็ง	- สนับสนุนการดำเนินงานตำบล LTC ในพื้นที่ - จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระดับจังหวัด	- คัดกรองสุขภาพพระสงฆ์ - จัดทำทำเนียบวัด - ให้ความรู้เรื่องสุขภาพ - ประเมินวัดส่งเสริมสุขภาพ - อบรมพระ อสว.
จ.สระแก้ว	- กิจกรรมชมรมไม่ล้ม ไม่ล้มฯ 58 ตำบล 4 ครั้ง ต่อปี งบพัฒนาจังหวัด - ติดตามชมรมไม่ล้ม ไม่ล้มฯ 2 ครั้งต่อปี - สภา ผสอ.สัญจร 4 ครั้งต่อปี งบกองทุน ผสอ. - สมัชชาสุขภาพจังหวัด เฉพาะประเด็น ผสอ. 4 มิติ	- ติดตาม อปท./หน่วยบริการ 2 ครั้ง - IMC/LTC 3 ศูนย์ (ข้อมูล /เครื่องมือ/ training	- คัดกรองสุขภาพพระสงฆ์ - อบรมพระ อสว. (ม.ค.63) - ประชุม คกก.ขับเคลื่อนธรรมนูญฯ - ประเมินวัด สส. เม.ย. - บ้าน วัด โรงเรียน พ.ค. - บัตรประจำ ตัวพระสงฆ์
จ.ปราจีนบุรี	- พัฒนาและส่งเสริมชมรม ผสอ. - ประกวดคัดเลือกพื้นที่/ชมรม/บุคคลด้าน ผสอ. ดีเด่นระดับอำเภอ	- พัฒนาและส่งเสริมชมรมผู้สูงอายุ - ลปรร.การดำเนินงาน ผสอ. - จัดประชุม LTC สัญจร - พัฒนาการดำเนินงาน LTC (จัดตั้งศูนย์ดูแล ผสอ.และชมรม - พัฒนาบุคลากร CM - อบรมฟื้นฟู CG	- คัดกรองสุขภาพพระสงฆ์
จ.ฉะเชิงเทรา		- แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงาน LTC 2563 - ประชุมการดำเนินงานและการเบิกจ่าย กองทุน LTC และโปรแกรม LTC	- คัดกรองสุขภาพพระสงฆ์