

กิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ศูนย์อนามัยที่ ๖ ได้มีการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรและรณรงค์ในการออกกำลังกาย เพื่อให้บุคลากรหันมาสนใจดูแลสุขภาพตนเองมากขึ้น ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมต่างๆ ได้แก่

- ทุกวันพุธ สัปดาห์ที่ 4 ของเดือน ตั้งแต่เวลา 15.00-16.00 น.
- รณรงค์ออกกำลังกาย 100% ยึดเหยียด เวลา 10.30 น. และ 14.30 น.
- กิจกรรมนันทนาการ
- การเข้าร่วมกิจกรรม “ก้าวทำใจ season1” ในรูปแบบ Virtual RUN วิ่งสะสมระยะทาง

ภาพกิจกรรม

