



ศูนย์อนามัยที่ 3 ชลบุรี

43 หมู่ 10 ต.บึงนา อ.บึงนคร จ.บึง 20000 โทร 0 3878 6974 โทรสาร 0 3879 9732

๓๐3. ต้อนรับ นศ.วิทยาลัยสาธารณสุข สิรินธร ชลบุรี



นพ.พนิต โล่เสถียรกิจ
รักษาการผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 3



เมื่อ วันที่ 25 พ.ย. 2554 ศูนย์อนามัยที่ 3 ได้ต้อนรับคณะนักศึกษาจากวิทยาลัยสาธารณสุขสิรินธร ชลบุรี ซึ่งได้รับเกียรติจาก นพ.พนิต โล่เสถียรกิจ รักษาการผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 3 ได้ให้เกียรติกล่าวต้อนรับ โดยคณะนักศึกษาได้มาศึกษาดูงาน เรื่อง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพตามหลัก 3 อ. กล่าวว่า การส่งเสริมสุขภาพของประชาชนนั้นเป็นสิ่งสำคัญ และเป็นงานของบุคลากรสาธารณสุขที่จะต้องทำให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี สำหรับการหลัก 3 อ. ของกรมอนามัย จะเป็นแนวทางหนึ่งที่จะทำให้นักศึกษาได้เรียนรู้ มีประสบการณ์ และเข้าใจในงานสุขศึกษาด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้จริง ซึ่งจะเป็นประโยชน์แก่ประชาชนทั่วไป.....ส่วนบรรยากาศการศึกษาดูงานด้านวิชาการได้มี ดร.เพ็ญศรี กองสัมฤทธิ์ นักวิชาการ

สาธารณสุขชำนาญการ ได้บรรยายถึงขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม (Stages of change)

สำหรับกิจกรรมแบบ Walk Rally นำทีมโดย คุณอนรรฆวี ศรีเมือง หัวหน้างานวัยทำงาน

และผู้สูงอายุ ได้นำคณะศึกษาดูงาน เช่น 1) 3 ส. สกิดใจ 2) ออกกำลังกาย

นั้นสำคัญไฉน 3) กินอย่างไรให้ไขมันร้องไห้ ซึ่งตลอดทั้งวันคณะนักศึกษา

ได้รับความรู้และมีความชื่นชอบในกิจกรรมของทางศูนย์อนามัยที่ 3

จัดเต็มให้กันแบบสนุกสนานและเป็นกันเองแบบพี่น้องชาวสาธารณสุข...



ดร.เพ็ญศรี กองสัมฤทธิ์
นวก.สาธารณสุขชำนาญการ



คุณอนรรฆวี ศรีเมือง
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
หัวหน้ากลุ่มงานวัยทำงานและผู้สูงอายุ

