



# "ครัวสุขภาพ รักสุขภาพ"

เมื่อวันที่ 8 พ.ย. 54 กลุ่มโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 3 ชลบุรี

จัดประชุมเชิงปฏิบัติ "ครัวสุขภาพ รักสุขภาพ" ตามโครงการพัฒนาบุคลากร ลดหวาน ไร้พุง โรงพยาบาล  
พนัสนิคม จ.ชลบุรี โดยมี คุณฉวีพร พิศ สายภัทรานุสรณ์ นวท.สาธารณสุขชำนาญการพิเศษ วิทยาการ  
และทีมงาน ฝึกปฏิบัติ ทำเมนูอาหารลดหวาน มันเค็ม เต็มเต็มผักผลไม้ ให้กับผู้เข้าร่วมประชุมได้เข้าใจ  
ถึงสัดส่วนปริมาณของเครื่องปรุงที่เหมาะสมในการทำเมนู สุขภาพ โดยมีรายการอาหารสาริต  
ข้าวผัดนางงามผิวพอง ต้มจัดคุณนายเด็ดดวง ผลไม้ 1.5 ส่วน ต่อกันนั้น ผู้เข้าร่วมประชุมได้ลงมือ  
ปรุงอาหาร ตามกลุ่ม แล่นแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์จากการฝึกปฏิบัติ และรับรางวัลการจัดทำ  
เมนูอาหารสาริตดังกล่าวฯ ทำให้บรรยากาศเต็มไปด้วยความสนุกสนาน และเป็นที่ชื่นชมของ  
ผู้เข้าร่วมประชุมในครั้งนี้



ฉวีพร พิศ สายภัทรานุสรณ์  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

