สรุปผลการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๐

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๖
งานวัยทำงานและผู้สูงอายุ

คำนำ

กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี เป็นการติดตามภาวะสุขภาพ และเป็นการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร รวมทั้งเป็นการคัดกรองโรคต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นได้ เช่น โรคเมตะบอลิกซินโดรม โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือดสูง เป็นต้น ซึ่งจะได้รับการดูแลรักษาและคำแนะนำเพื่อดูแลสุขภาพของตนเองอย่างถูกต้องเหมาะสม และควรมีการตรวจสุขภาพประจำปีอย่างต่อเนื่องปีละ ๑ ครั้ง เพื่อติดตามภาวะสุขภาพของบุคลากรต่อไป

เอกสารฉบับนี้ เป็นสรุปผลการตรวจสุขภาพประจำปี ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ ของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ ซึ่งผู้สนใจสามารถนำเอกสารฉบับนี้มาศึกษาเพื่อเป็นแนวทางในการส่งเสริมสุขภาพของตนเองและบุคลากรในหน่วยงานได้

กลุ่มงานวัยทำงานและผู้สูงอายุ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๖
มกราคม ๒๕๖๐

สารบัญ

คำนำ	ก
สารบัญ	ข
สรุปผลการตรวจสุขภาพ	๑
ข้อมูลทั่วไป	๑
การตรวจ CBC	๑
การตรวจปริมาณน้ำตาลในเลือด	๒
การตรวจคอเลสเตอรอล	๒
ตรวจไตรกลีเซอไรด์	๒
การตรวจ HDL	๓
การตรวจ LDL	๓
การตรวจยูริก	๓
การตรวจการทำงานของไต BUN	๔
การตรวจการทำงานของไต Creatinine	๔
การตรวจการทำงานของตับ SGOT	๔
การตรวจการทำงานของตับ SGPT	๕
การตรวจ Alkaline phosphatase	๕
การเอ็กซเรย์ปอด	๕
การตรวจอุจจาระ	๖
การตรวจปัสสาวะ	๖
การตรวจมะเร็งปากมดลูก, การตรวจภายใน	๖
การตรวจเต้านม	๖
ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย	
ข้อมูลความดันโลหิต	๗
ข้อมูลดัชนีมวลกาย	๗
ข้อมูลรอบเอว	๘
เปอร์เซ็นต์ไขมันของร่างกาย	๘
ความจุปอด	๘
แรงบีบมือ	๙
ความอ่อนตัว	๙
ทดสอบความอดทนของหัวใจและปอด (Step test)	๙
สรุปผลเครื่องมือชี้วัดคุณภาพชีวิต	๑๐
ผลการประเมินความพึงพอใจ	๑๗

สรุปผลการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๐ วันที่ ๒๑-๒๒ มกราคม ๒๕๖๐

ศูนย์อนามัยที่ ๖ ได้จัดกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปีให้กับบุคลากรของศูนย์อนามัยที่ ๖ เป็นประจำทุกปี ในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ นี้ มีเจ้าหน้าที่ทั้งหมด ๑๐๓ คน เข้ารับการตรวจสุขภาพ จำนวน ๘๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๗.๖๗ ไม่เข้ารับการตรวจสุขภาพ จำนวน ๒๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๒.๓๓ เนื่องจาก

- ตั้งครรภ์ จำนวน ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๔.๓๕
- ไม่เข้ารับการตรวจ จำนวน ๒๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๖๕

เข้ารับการตรวจสุขภาพ ๘๐ คน แบ่งเป็น

๑. อายุน้อยกว่า ๓๕ ปี จำนวน ๒๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๕
   เพศชาย จำนวน ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๕
   เพศหญิง จำนวน ๑๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๕

๒. อายุมากกว่า ๓๕ ปี จำนวน ๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๕
   เพศชาย จำนวน ๑๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๘.๓๓
   เพศหญิง จำนวน ๔๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๑.๖๗

ผลการตรวจสุขภาพเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ จำนวน ๘๐ คน ได้นำมาศึกษาและแปลผลการตรวจมีรายละเอียด ดังนี้

๑. ผลการตรวจทางโลหิตวิทยา

ผู้รับบริการตรวจ CBC ทั้งหมด ๘๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ตารางที่ ๑ แสดงผลการตรวจ CBC ของบุคลากรทั้งหมด

รายการ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
๑. ค่าความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง (Hct)		
- ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดงปกติ		
ชาย (๓๕ - ๔๗ %)	๒๐	๒๕.๐๐
หญิง (๓๓ - ๔๕ %)	๕๓	๖๖.๒๕
รวม	๗๒	๙๑.๗๕
- ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดงผิดปกติ		
ชาย (น้อยกว่า ๓๕ %)	๐	๐.๐๐
หญิง (น้อยกว่า ๓๓ %)	๒	๒.๕๐
ชาย (มากกว่า ๔๗ %)	๔	๕.๐๐
หญิง (มากกว่า ๔๕ %)	๑	๑.๒๕
รวม	๗	๘.๗๕
รวมตรวจ Hct	๘๐	๑๐๐.๐๐
๒. เม็ดเลือดขาว (WBC) (๔,๐๐๐ – ๑๐,๐๐๐ /cu.mm)		
- เม็ดเลือดขาวปกติ	๘๐	๑๐๐.๐๐
- เม็ดเลือดขาวสูง	๐	๐.๐๐
- เม็ดเลือดขาวต่ำ	๐	๐.๐๐
รวม WBC	๘๐	๑๐๐.๐๐

จากตารางที่ ๑ พบว่าผลการตรวจความเข้มข้นของเลือดปกติ ๗๒ คน (ร้อยละ ๙๑.๗๕) และผิดปกติ ๗ คน (ร้อยละ ๘.๗๕) ผลการตรวจเม็ดเลือดขาวปกติ ๘๐ คน (ร้อยละ ๑๐๐) ผู้ที่มีผลการตรวจผิดปกติให้พบแพทย์เพื่อรับการรักษาและคำแนะนำที่ถูกต้อง ผู้ที่มีผลการตรวจปกติแนะนำตรวจสุขภาพประจำปีเพื่อติดตามภาวะสุขภาพทุกปี

๒. ผลการตรวจทางเคมี

๒.๑ ปริมาณน้ำตาลในเลือด (กลุ่มผู้รับบริการอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป)

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด ๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ตารางที่ ๒ แสดงผลการตรวจปริมาณน้ำตาลในเลือดของกลุ่มผู้รับบริการอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

รายการ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
๑. ปริมาณน้ำตาลในเลือดปกติ (๗๐-๑๐๐ mg/dl)	๓๘	๖๓.๓๔
๒. ปริมาณน้ำตาลในเลือดผิดปกติ (น้อยกว่า ๗๐ mg/dl)	๐	๐.๐๐
๓. ปริมาณน้ำตาลในเลือดผิดปกติ (มากกว่า ๑๐๐-๑๒๕mg/dl)	๒๐	๓๓.๓๓
๔. ปริมาณน้ำตาลในเลือดผิดปกติ (มากกว่า ๑๒๕ mg/dl)	๒	๓.๓๓
รวม	๖๐	๑๐๐.๐๐

จากตารางที่ ๒ พบว่าผลการตรวจปริมาณน้ำตาลในเลือดปกติ ๓๘ คน (ร้อยละ ๖๓.๓๔) แนะนำให้ตรวจสุขภาพประจำปีเพื่อติดตามภาวะสุขภาพทุกปี และผลการตรวจปริมาณน้ำตาลในเลือดผิดปกติ ๒๒ คน (ร้อยละ ๓๖.๖๖) โดยแบ่งเป็น ปริมาณน้ำตาลในเลือดมากกว่า ๑๐๐-๑๒๕ mg/dl ๒๐ คน (ร้อยละ ๓๓.๓๓) และปริมาณน้ำตาลในเลือดมากกว่า ๑๒๕ mg/dl ๒ คน (ร้อยละ ๓.๓๓) ดูแลให้ได้พบแพทย์เพื่อรับการรักษาและคำแนะนำที่ถูกต้อง

๒.๒ การตรวจคอเลสเตอรอลในเลือด (กลุ่มผู้รับบริการอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป)

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด ๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ตารางที่ ๓ แสดงผลการตรวจคอเลสเตอรอลในเลือดของกลุ่มผู้รับบริการอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

รายการ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
๑. ปริมาณคอเลสเตอรอลในเลือดปกติ (๐ – ๒๐๐ mg/dl)	๒๘	๔๖.๖๗
๒. ปริมาณคอเลสเตอรอลในเลือดผิดปกติ (มากกว่า ๒๐๐-๒๖๐ mg/dl)	๒๔	๔๐.๐๐
๓. ปริมาณคอเลสเตอรอลในเลือดผิดปกติ (มากกว่า ๒๖๐ mg/dl)	๘	๑๓.๓๓
รวม	๖๐	๑๐๐.๐๐

จากตารางที่ ๓ พบว่าผลการตรวจคอเลสเตอรอลในเลือดปกติ ๒๘ คน (ร้อยละ ๔๖.๖๗) ให้คำแนะนำตรวจสุขภาพประจำปีเพื่อติดตามภาวะสุขภาพทุกปี และผลการตรวจคอเลสเตอรอลในเลือดผิดปกติ ๓๒ คน (ร้อยละ ๕๓.๓๓) โดยแบ่งเป็นปริมาณคอเลสเตอรอลในเลือดมากกว่า ๒๐๐ - ๒๖๐ mg/dl ๒๔ คน (ร้อยละ ๔๐), ปริมาณคอเลสเตอรอลในเลือดมากกว่า ๒๖๐ mg/dl ๘ คน (ร้อยละ ๑๓.๓๓) ให้คำแนะนำการรับประทานอาหาร ควบคุมน้ำหนัก ออกกำลังกาย และส่งต่อพบแพทย์เพื่อรับการรักษาที่ถูกต้องและติดตามภาวะสุขภาพ

๒.๓ การตรวจไตรกลีเซอไรด์ (ผู้รับบริการอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป)

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด ๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ตารางที่ ๔ แสดงผลการตรวจไตรกลีเซอไรด์ในเลือดของกลุ่มผู้รับบริการอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

รายการ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
๑. ปริมาณไตรกลีเซอไรด์ในเลือดปกติ (๕๐-๑๕๐ mg/dl)	๔๕	๗๕.๐๐
๒. ปริมาณไตรกลีเซอไรด์ในเลือดผิดปกติ (น้อยกว่า ๕๐ mg/dl)	๖	๑๐.๐๐
๓. ปริมาณไตรกลีเซอไรด์ในเลือดผิดปกติ (มากกว่า ๑๕๐-๓๐๐ mg/dl)	๗	๑๑.๖๗
๔. ปริมาณไตรกลีเซอไรด์ในเลือดผิดปกติ (มากกว่า ๓๐๐ mg/dl)	๒	๓.๓๓
รวม	๖๐	๑๐๐.๐๐

จากตารางที่ ๔ พบว่าผลการตรวจไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือดปกติ ๔๕ คน (ร้อยละ ๗๕) ให้คำแนะนำตรวจสุขภาพประจำปีเพื่อติดตามภาวะสุขภาพทุกปี และผลการตรวจผิดไตรกลีเซอร์ไรด์ในเลือดผิดปกติ ๑๕ คน (ร้อยละ ๒๕) โดยแบ่งเป็นปริมาณไตรกลีเซอไรด์ในเลือดน้อยกว่า ๕๐ mg/dl ๖ คน (ร้อยละ ๑๐), ปริมาณไตรกลีเซอไรด์ในเลือดมากกว่า ๑๕๐-๓๐๐ mg/dl ๗ คน (ร้อยละ ๑๑.๖๗) และปริมาณไตรกลีเซอไรด์ในเลือดมากกว่า ๓๐๐ mg/dl ๒ คน (ร้อยละ ๓.๓๓) ดูแลให้ได้พบแพทย์เพื่อรับการรักษาและคำแนะนำที่ถูกต้อง

๒.๔ การตรวจ HDL (ผู้รับบริการอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่มีประวัติคอเลสเตอรอลในเลือดสูง)

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด ๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ตารางที่ ๕ แสดงผลการการตรวจ HDL (ผู้รับบริการอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่มีประวัติคอเลสเตอรอลในเลือดสูง)

การแปลผล	**จำนวน (คน)**	**ร้อยละ**
๑. ปริมาณ HDL ปกติ (๔๕-๓๐๐ mg%)	๕	๘๓.๓๓
๒. ปริมาณ HDL ผิดปกติ (น้อยกว่า ๔๕ mg%)	๑	๑๖.๖๗
รวม	๖	๑๐๐.๐๐

จากตารางที่ ๕ พบว่าผลการตรวจ HDL ปกติ ๕ คน (ร้อยละ ๘๓.๓๓) และผลการตรวจ HDL ผิดปกติ ๑ คน (ร้อยละ ๑๖.๖๗)

๒.๕ การตรวจ LDL (ผู้รับบริการอายุมากกว่า ๓๕ ปี ที่มีประวัติคอเลสเตอรอลในเลือดสูง)

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด จำนวน ๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ตารางที่ ๖ แสดงผลการตรวจ LDL (ผู้รับบริการอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่มีประวัติคอเลสเตอรอลในเลือดสูง)

การแปลผล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
๑. ปริมาณ LDL ปกติ (๐ - ๑๖๐ mg%)	๓	๕๐.๐๐
๒. ปริมาณ LDL ผิดปกติ (๑๖๐ - ๒๐๐ mg%)	๓	๕๐.๐๐
๓. ปริมาณ LDL ผิดปกติ (มากกว่า ๒๐๐ mg%)	-	-
รวม	๖	๑๐๐.๐๐

จากตารางที่ ๖ พบว่าผลการตรวจ LDL ปกติ ๓ คน (ร้อยละ ๕๐) และผิดปกติ ๓ คน (ร้อยละ ๕๐)

๒.๖ การตรวจกรดยูริก (ผู้รับบริการอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป)

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด ๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ตารางที่ ๗ แสดงผลการตรวจกรดยูริกในเลือดของกลุ่มผู้รับบริการอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

รายการ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
๑. ปริมาณกรดยูริกในเลือดปกติ (๒.๔ – ๗.๐ mg/dl)	๕๓	๘๘.๓๓
๒. ปริมาณกรดยูริกในเลือดผิดปกติ (น้อยกว่า ๒.๔ mg/dl)	๑	๑.๖๗
๓. ปริมาณกรดยูริกในเลือดผิดปกติ (มากกว่า ๗.๐ mg/dl ขึ้นไป)	๖	๑๐.๐๐
รวม	๖๐	๑๐๐.๐๐

จากตารางที่ ๗ พบว่าผลการตรวจกรดยูริกในเลือดปกติ ๕๓ คน (ร้อยละ ๘๘.๓๓) แนะนำให้ตรวจสุขภาพประจำปีเพื่อติดตามภาวะสุขภาพทุกปี และผลการตรวจกรดยูริกในเลือดผิดปกติ คือ น้อยกว่า ๒.๔ mg/dl ๑ คน (ร้อยละ ๑.๖๗) และมากกว่า ๗.๐ mg/dl ๖ คน (ร้อยละ ๑๐) ดูแลให้ได้พบแพทย์เพื่อรับการรักษาและคำแนะนำที่ถูกต้อง

๒.๗ การตรวจการทำงานของไต BUN (ผู้รับบริการอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป)

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด ๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ตารางที่ ๘ แสดงผลการตรวจ BUN ในเลือด ของกลุ่มผู้รับบริการอายุม ๓๕ ปีขึ้นไป

รายการ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
๑. ปริมาณ BUN ปกติ (๕ – ๒๕ mg/dl)	๖๐	๑๐๐.๐๐
๒. ปริมาณ BUN ผิดปกติ (น้อยกว่า ๕ mg/dl)	๐	๐.๐๐
๓. ปริมาณ BUN ผิดปกติ (มากกว่า ๒๕ mg/dl)	๐	๐.๐๐
รวม	๖๐	๑๐๐.๐๐

จากตารางที่ ๘ พบว่าผลการตรวจ BUN ปกติ ๖๐ คน (ร้อยละ ๑๐๐) ให้คำแนะนำตรวจสุขภาพประจำปีเพื่อติดตามภาวะสุขภาพทุกปี

๒.๘ การตรวจ Creatinine (ผู้รับบริการอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป)

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด ๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ตารางที่ ๙ แสดงผลการตรวจ Creatinine ในเลือด ของกลุ่มผู้รับบริการอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

รายการ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
๑. ปริมาณ Creatinine ปกติ (๐.๘ – ๑.๔ mg/dl)	๔๐	๖๖.๖๗
๒. ปริมาณ Creatinine ผิดปกติ (น้อยกว่า ๐.๘mg/dl)	๒๐	๓๓.๓๓
๓. ปริมาณ Creatinine ผิดปกติ (มากกว่า ๑.๔ mg/dl)	๐	๐.๐๐
รวม	๖๐	๑๐๐.๐๐

จากตารางที่ ๙ พบว่าผลการตรวจ Creatinine ปกติ ๔๐ คน (ร้อยละ ๖๖.๖๗) แนะนำให้ตรวจสุขภาพประจำปีเพื่อติดตามภาวะสุขภาพทุกปี และปริมาณ Creatinine ผิดปกติ คือ น้อยกว่า ๐.๘ mg/dl ๒๐ คน (ร้อยละ ๓๓.๓๓) ดูแลให้ได้พบแพทย์เพื่อรับการรักษาและคำแนะนำที่ถูกต้อง

๒.๙ การตรวจ SGOT (ผู้รับบริการอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป)

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด ๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ตารางที่ ๑๐ แสดงผลการตรวจ SGOT ในเลือด ของกลุ่มผู้รับบริการอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

รายการ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
๑. ปริมาณ SGOT ปกติ (๕ - ๔๐ U/L)	๕๕	๙๑.๖๗
๒. ปริมาณ SGOT ผิดปกติ (น้อยกว่า ๕ U/L)	๐	๐.๐๐
๓. ปริมาณ SGOT ผิดปกติ (มากกว่า ๔๐ U/L)	๕	๘.๓๓
รวม	๖๐	๑๐๐.๐๐

จากตารางที่ ๑๐ พบว่าผลการตรวจ SGOT ในเลือดปกติ ๕๕ คน (ร้อยละ ๙๑.๖๗) ให้คำแนะนำตรวจสุขภาพประจำปีทุกปีเพื่อติดตามภาวะสุขภาพทุกปี และผลการตรวจ SGOT ในเลือดผิดปกติ คือ มากกว่า ๔๐ U/L) ๕ คน (ร้อยละ ๘.๓๓) ดูแลให้ได้พบแพทย์เพื่อรับการรักษาและคำแนะนำที่ถูกต้อง

๒.๑๐ การตรวจ SGPT (ผู้รับบริการอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป)

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด ๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ตารางที่ ๑๑ แสดงผลการตรวจ SGPT ในเลือด ของกลุ่มผู้รับบริการอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

รายการ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
๑. ปริมาณ SGPT ปกติ (๕-๔๐ U/L)	๕๐	๘๓.๓๓
๒. ปริมาณ SGPT ผิดปกติ (น้อยกว่า ๕ U/L)	๐	๐.๐๐
๓. ปริมาณ SGPT ผิดปกติ (มากกว่า ๔๐ U/L)	๑๐	๑๖.๖๗
รวม	๖๐	๑๐๐.๐๐

จากตารางที่ ๑๑ พบว่าผลการตรวจ SGPT ปกติ ๕๐ คน (ร้อยละ ๘๓.๓๓) ให้คำแนะนำตรวจสุขภาพประจำปีเพื่อติดตามภาวะสุขภาพทุกปี และผลการตรวจ SGPT ผิดปกติ คือ มากกว่า ๔๐ U/L ๑๐ คน (ร้อยละ ๑๖.๖๗) ดูแลให้ได้พบแพทย์เพื่อรับการรักษาและคำแนะนำที่ถูกต้อง

๒.๑๑ การตรวจ ALK. (ผู้รับบริการอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป)

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด ๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ตารางที่ ๑๒ แสดงผลการตรวจ ALK. ในเลือด ของกลุ่มผู้รับบริการอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

รายการ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
๑. ปริมาณ ALK. ปกติ (๓๙ – ๑๑๗ U/L)	๕๙	๙๘.๓๓
๒. ปริมาณ ALK. ผิดปกติ (น้อยกว่า ๓๙ U/L)	๑	๑.๖๗
๓. ปริมาณ ALK. ผิดปกติ (มากกว่า ๑๑๗U/L)	๐	๐.๐๐
รวม	๖๐	๑๐๐.๐๐

จากตารางที่ ๑๒ พบว่าผลการตรวจ ALK. ปกติ ๕๙ คน (ร้อยละ ๙๘.๓๓) ให้คำแนะนำตรวจสุขภาพประจำปีเพื่อติดตามภาวะสุขภาพทุกปี และผลการตรวจ ALK. ผิดปกติ คือ น้อยกว่า ๓๙ U/L ๑ คน (ร้อยละ ๑.๖๗) ดูแลให้ได้พบแพทย์เพื่อรับการรักษาและคำแนะนำที่ถูกต้อง

๓. การเอกซเรย์ปอด

ผู้รับบริการตรวจเอกซเรย์ปอด ทั้งหมด ๖๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ตารางที่ ๑๓ แสดงผลการตรวจเอกซเรย์ปอดของบุคลากรทั้งหมด

การแปลผล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
๑. ปอดปกติ	๕๙	๙๖.๗๒
๒. ปอดผิดปกติ	๒	๓.๒๘
รวม	๖๑	๑๐๐.๐๐

จากตารางที่ ๑๓ พบว่าผลการตรวจเอกซเรย์ปอดปกติ ๕๙ คน (ร้อยละ๙๖.๗๒) แนะนำตรวจสุขภาพประจำปีเพื่อติดตามภาวะสุขภาพทุกปี และผลการตรวจเอกซเรย์ปอดผิดปกติ ๒ คน (ร้อยละ ๓.๒๘) แนะนำพบแพทย์

๔. ผลการตรวจอุจจาระ

ผู้รับบริการตรวจอุจจาระ ทั้งหมด ๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ตารางที่ ๑๔ แสดงผลการตรวจอุจจาระของบุคลากรทั้งหมด

การแปลผล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
๑. ผลการตรวจอุจจาระปกติ	๘	๑๐๐.๐๐
๒. ผลการตรวจอุจจาระผิดปกติ	๐	๐.๐๐
รวม	๘	๑๐๐.๐๐

จากตารางที่ ๑๔ พบว่า ผลการตรวจอุจจาระพบว่า ผลปกติจำนวน ๘ คน (ร้อยละ ๑๐๐) แนะนำตรวจสุขภาพประจำปีทุกปี

๕. ผลการตรวจปัสสาวะ

ผู้รับบริการตรวจปัสสาวะ ทั้งหมด ๖๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ตารางที่ ๑๕ แสดงผลการตรวจปัสสาวะของบุคลากรทั้งหมด

การแปลผล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
๑. ผลการตรวจปัสสาวะปกติ	๕๑	๘๐.๙๕
๒. ผลการตรวจปัสสาวะผิดปกติ	๑๒	๑๙.๐๕
รวม	๖๓	๑๐๐

จากตารางที่ ๑๕ พบว่าผลการตรวจปัสสาวะปกติ ๕๑ คน (ร้อยละ ๘๐.๙๕) และผิดปกติ ๑๒ คน (ร้อยละ ๑๙.๐๕) ผู้ที่มีผลการตรวจผิดปกติให้พบแพทย์เพื่อรับการรักษาและคำแนะนำที่ถูกต้อง ผู้ที่มีผลการตรวจปกติแนะนำตรวจสุขภาพประจำปีทุกปี

๖. การตรวจมะเร็งปากมดลูก

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ผลการตรวจมะเร็งปากมดลูกปกติ ๒ คน (ร้อยละ ๑๐๐) ให้คำแนะนำตรวจสุขภาพประจำปีทุกปี

๗. การตรวจภายใน

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ผลการตรวจภายในปกติ ๒ คน (ร้อยละ ๑๐๐) ให้คำแนะนำตรวจสุขภาพประจำปีทุกปี

๘. การตรวจมะเร็งเต้านม

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ผลการตรวจมะเร็งเต้านมปกติ ๒ คน (ร้อยละ ๑๐๐) ให้คำแนะนำตรวจสุขภาพประจำปีทุกปี

ผลการทดสอบ
สมรรถภาพทางกาย

ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

สรุปผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย วันที่ ๒๑-๒๒ มกราคม ๒๕๖๐

เจ้าหน้าที่ทั้งหมด ๑๐๓ คน สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ ๘๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๗.๖๗ ไม่สามารถเข้ารับการทดสอบ ๒๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๒.๓๓ เนื่องจาก

- ตั้งครรภ์ ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๙๗
- ลาคลอด ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๙๔
- ไม่เข้ารับการทดสอบ ๒๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๙.๔๒

ผลการทดสอบสมรรถภาพประจำปี ๒๕๖๐

๑. ข้อมูลความดันโลหิต

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด ๘๐ คน

มีผลการตรวจดังนี้

ตารางที่ ๑๖ แสดงผลการวัดความดันโลหิตสูง

การแปลผล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
๑.ความดันโลหิตปกติ (น้อยกว่า ๑๔๐/๙๐ มม.ปรอท)	๗๓	๙๑.๒๕
๒.ความดันโลหิตสูง (มากกว่า ๑๔๐/๙๐ มม.ปรอท)	๗	๘.๗๕
รวม	๘๐	๑๐๐.๐๐

จากตารางที่ ๑๖ แสดงผลการวัดความดันโลหิตสูงของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ พบว่า ส่วนใหญ่มีความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ จำนวน ๗๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๑.๒๕ และมีภาวะความดันโลหิตสูง จำนวน ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๘.๗๕

๒. ข้อมูลดัชนีมวลกาย (BMI)

ตารางที่ ๑๗ แสดงข้อมูลดัชนีมวลกายผลการคำนวณ BMI (๘๐ คน)

รายการ	ปี ๒๕๖๐ (N= ๘๐)	
	คน	ร้อยละ
โรคอ้วนระดับ ๒	๘	๑๐.๐๐
โรคอ้วนระดับ ๑	๒๑	๒๖.๒๕
รูปร่างท้วม	๑๒	๑๕.๐๐
รูปร่างสมส่วน	๓๒	๔๐.๐๐
รูปร่างผอม	๗	๘.๗๕

จากตารางที่ ๑๗ แสดงผลดัชนีมวลกายของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ พบว่า ส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มรูปร่างผอม จำนวน ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๘.๗๕ , กลุ่มรูปร่างสมส่วน จำนวน ๓๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๐, กลุ่มรูปร่างท้วม จำนวน ๑๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๕, กลุ่มโรคอ้วนระดับ ๑ จำนวน ๒๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๖.๒๕ และกลุ่มโรคอ้วนระดับ ๒ จำนวน ๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐

๓. ข้อมูลรอบเอว

ตารางที่ ๑๘ แสดงข้อมูลรอบเอว ผู้รับบริการ ๘๐ คน ชาย ๒๔ คน , หญิง ๕๖ คน

รอบเอว	ปกติ		เกินเกณฑ์	
	คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
ชาย	๑๖	๒๐.๐๐	๘	๑๐.๐๐
หญิง	๓๒	๔๐.๐๐	๒๔	๓๐.๐๐
รวม	๔๘	๖๐.๐๐	๓๒	๔๐.๐๐

จากตารางที่ ๑๘ แสดงผลการวัดรอบเอวของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ พบว่า รอบเอวส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์ปกติ จำนวน ๔๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๐ และเกินเกณฑ์ จำนวน ๓๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๐

๔. ข้อมูลปริมาณไขมันในร่างกาย (%Fat)

ผู้รับบริการตรวจทั้งหมด ๖๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๒.๕๐

ตารางที่ ๑๙ แสดงผลการตรวจวัดปริมาณไขมันในร่างกาย (%Fat)

การแปลผล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
๑. ต่ำ – ต่ำมาก	๒๓	๓๔.๘๕
๒. ปานกลาง	๑๖	๒๔.๒๔
๓. ดี - ดีมาก	๒๗	๔๐.๙๑
รวม	๖๖	๑๐๐.๐๐

จากตารางที่ ๑๙ แสดงผลการตรวจวัดปริมาณไขมันในร่างกาย (%Fat) ของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ พบว่า ปริมาณไขมันในร่างกาย (%Fat) ส่วนใหญ่อยู่ในระดับดี - ดีมาก จำนวน ๒๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๐.๙๑ ระดับต่ำ - ต่ำมาก จำนวน ๒๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๔.๘๕ และระดับปานกลาง จำนวน ๑๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๔.๒๔

๕. ความจุปอด

ผู้รับบริการทดสอบทั้งหมด ๖๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๑.๒๕

ตารางที่ ๒๐ แสดงระดับสมรรถภาพความจุปอด

ระดับสมรรถภาพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
๑. ต่ำ - ต่ำมาก	๒๘	๔๓.๐๘
๒. ปานกลาง	๑๘	๒๗.๖๙
๓. ดี - ดีมาก	๑๙	๒๙.๒๓
รวม	๖๕	๑๐๐.๐๐

จากตารางที่ ๒๑ ระดับสมรรถภาพความจุปอดของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ พบว่า ความจุปอดส่วนใหญ่อยู่ในระดับดี - ดีมาก จำนวน ๑๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๙.๒๓ ระดับปานกลาง จำนวน ๑๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๗.๖๙ และ ระดับต่ำ - ต่ำมาก จำนวน ๒๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๓.๐๘

๖. แรงบีบมือ

ผู้รับบริการทดสอบทั้งหมด ๖๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๒.๕๐

ตารางที่ ๒๑ แสดงระดับสมรรถภาพแรงบีบมือ

ระดับสมรรถภาพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
๑. ต่ำ - ต่ำมาก	๓๒	๔๘.๔๙
๒. ปานกลาง	๒๒	๓๓.๓๓
๓. ดี - ดีมาก	๑๒	๑๘.๑๘
รวม	๖๖	๑๐๐.๐๐

จากตารางที่ ๒๑ ระดับสมรรถภาพแรงบีบมือของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ พบว่า แรงบีบมือส่วนใหญ่อยู่ในระดับต่ำ-ต่ำมาก จำนวน ๓๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๘.๔๘ ,ระดับปานกลาง จำนวน ๒๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๓.๓๓ , และระดับดี - ดีมาก จำนวน ๑๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๘.๑๘

๗. ความอ่อนตัว

ผู้รับบริการทดสอบทั้งหมด ๕๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๓.๗๕

ตารางที่ ๒๒ แสดงระดับสมรรถภาพความอ่อนตัว

ระดับสมรรถภาพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
๑. ต่ำ - ต่ำมาก	๓๑	๕๒.๕๔
๒. ปานกลาง	๑๘	๓๐.๕๑
๓. ดี - ดีมาก	๑๐	๑๖.๙๕
รวม	๕๙	๑๐๐.๐๐

จากตารางที่ ๒๒ ระดับสมรรถภาพความอ่อนตัวของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ พบว่า ความอ่อนตัวส่วนใหญ่อยู่ในระดับต่ำ - ต่ำมาก จำนวน ๓๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๒.๕๔ ระดับปานกลาง จำนวน ๑๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๐.๕๑ และ ระดับดี - ดีมาก จำนวน ๑๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๖.๙๕

๘. ทดสอบความอดทนของหัวใจและปอด (Step test)

ผู้รับบริการทดสอบทั้งหมด ๓๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๑.๒๕

ตารางที่ ๒๓ แสดงผลการทดสอบความอดทนของหัวใจและปอดโดยใช้จักรยานวัดงาน

ระดับสมรรถภาพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
๑. ต่ำ - ต่ำมาก	๒๑	๖๓.๖๔
๒. ปานกลาง	๙	๒๗.๒๗
๓. ดี - ดีมาก	๓	๙.๐๙
รวม	๓๓	๑๐๐.๐๐

จากตารางที่ ๒๓ แสดงผลการทดสอบความอดทนของหัวใจและปอดโดยใช้จักรยานวัดงานของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ ๖ พบว่า ความอดทนของหัวใจและปอดส่วนใหญ่อยู่ ระดับต่ำ-ต่ำมาก จำนวน ๒๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๓.๖๔ ระดับปานกลาง จำนวน ๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๗.๒๗ และ ระดับดี – ดีมาก จำนวน ๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๙.๐๙