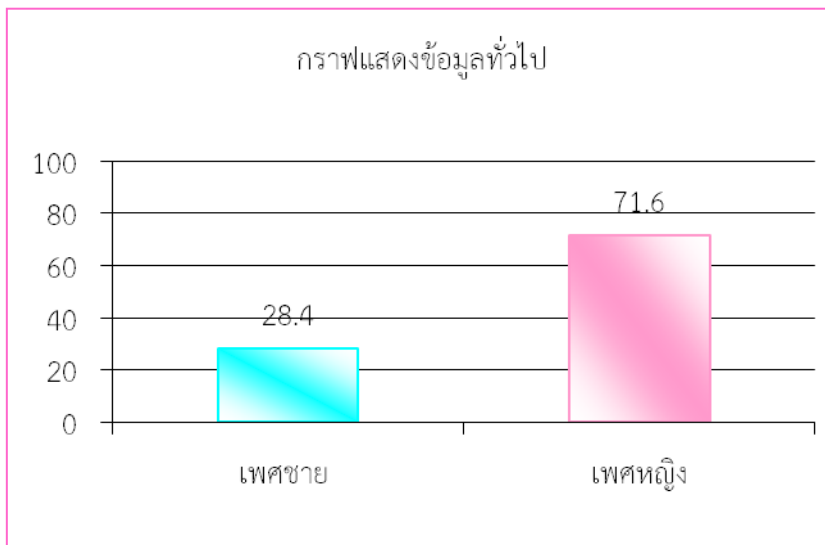


สรุปผลการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๒ วันที่ ๔-๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒
 การตรวจสุขภาพ เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562
 มีบุคลากรได้รับการตรวจสุขภาพจำนวน 81 คน แบ่งผลศึกษาและแปลผลการตรวจมีรายละเอียด ดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไป

1.1 เพศชาย	จำนวน	23	คน	ร้อยละ	28.40
1.2 เพศหญิง	จำนวน	58	คน	ร้อยละ	71.60

ตารางที่ 1 กราฟแสดงข้อมูลทั่วไปของบุคลากรที่ได้รับการตรวจสุขภาพ



2. ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)

ผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่ได้รับการชั่งน้ำหนัก และการวัดส่วนสูง
 ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด 79 คน

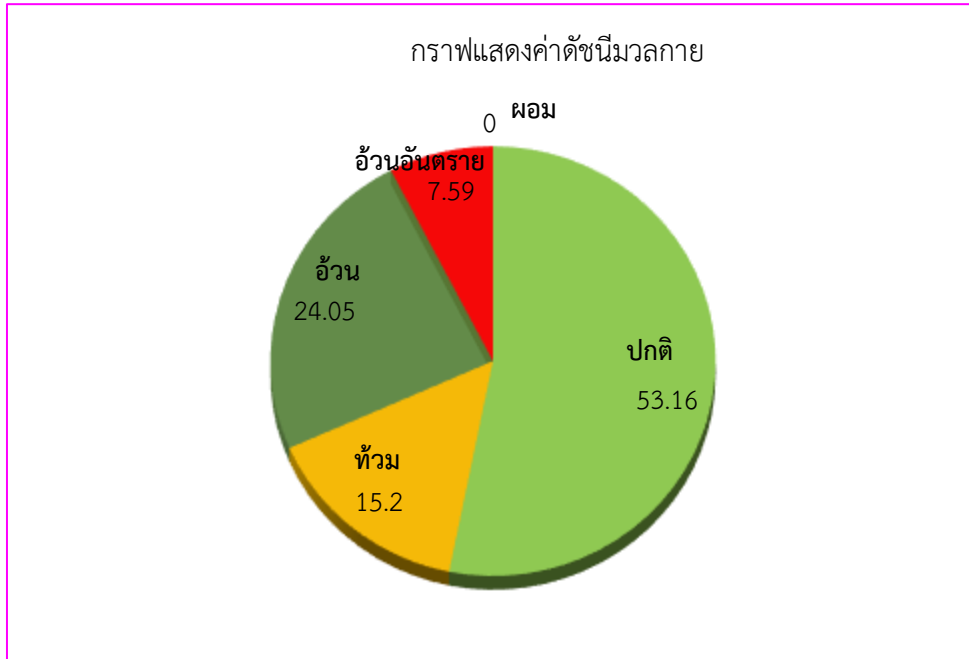
นำข้อมูลมาประเมินภาวะโภชนาการ โดยใช้การหาค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เป็นเกณฑ์ในการแปลผล

$$\text{ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)} = \frac{\text{น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)}}{\text{ส่วนสูง}^2 \text{ (เมตร)}}$$

ผลการตรวจมีดังนี้ (ดังตารางที่ 2 และกราฟแท่งแสดงค่าดัชนีมวลกาย)

ตารางที่ 2 แสดงค่าดัชนีมวลกายของบุคลากรที่ได้รับการตรวจสุขภาพ

ค่าดัชนีมวลกาย	จำนวน(คน)	ร้อยละ	การแปลผล
1. น้อยกว่า 18.5 กก./ตรม.	0	0.00	ต่ำกว่าเกณฑ์ หรือรูปร่างผอม
2. 18.5 - 22.99 กก./ตรม.	42	53.16	ปกติ หรือสมส่วน
3. 23.0 - 24.99 กก./ตรม.	12	15.20	น้ำหนักเกินเกณฑ์ รูปร่างท้วม
4. 25.0 - 29.99 กก./ตรม.	19	24.05	จัดว่าเป็นโรคอ้วน
5. มากกว่า 30 กก./ตรม.	6	7.59	จัดว่าเป็นโรคอ้วนอันตราย
รวม	79	100.00	



3. การวัดความดันโลหิต

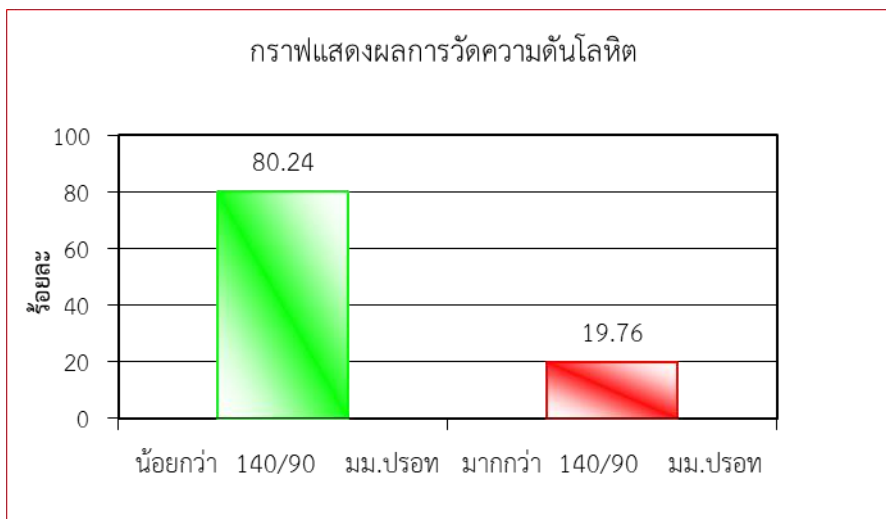
ผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่ได้รับการวัดความดันโลหิต

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด 81 คน

ผลการตรวจมีดังนี้ (ดังตารางที่ 3 และกราฟแท่งแสดงผลการวัดความดันโลหิต)

ตารางที่ 3 แสดงผลการวัดความดันโลหิตของบุคลากรที่ได้รับการตรวจสุขภาพ

ความดันโลหิต	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. ความดันโลหิตปกติ น้อยกว่า 140/90 มม.ปรอท	65	80.24
2. ความดันโลหิตสูง มากกว่า 140/90 มม.ปรอท	16	19.76
รวม	81	100.00



4. การตรวจรังสีวิทยา

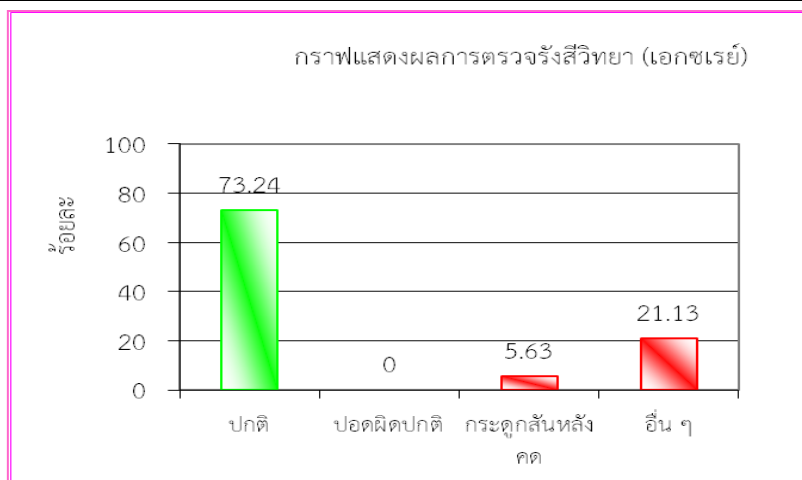
ผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่ได้รับการตรวจรังสีวิทยา

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด 71 คน

ผลการตรวจมีดังนี้ (ดังตารางที่ 4 และกราฟแท่งแสดงผลการตรวจรังสีวิทยา)

ตารางที่ 4 แสดงผลการตรวจรังสีวิทยาของบุคลากรที่ได้รับการตรวจสุขภาพ

การแปลผล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. ปกติ	52	73.24
2. ปอดผิดปกติ	0	0.00
3. กระดูกสันหลังคด	4	5.63
4. อื่น ๆ	15	21.13
รวม	71	100.00



5. ผลการตรวจอูจจาระ

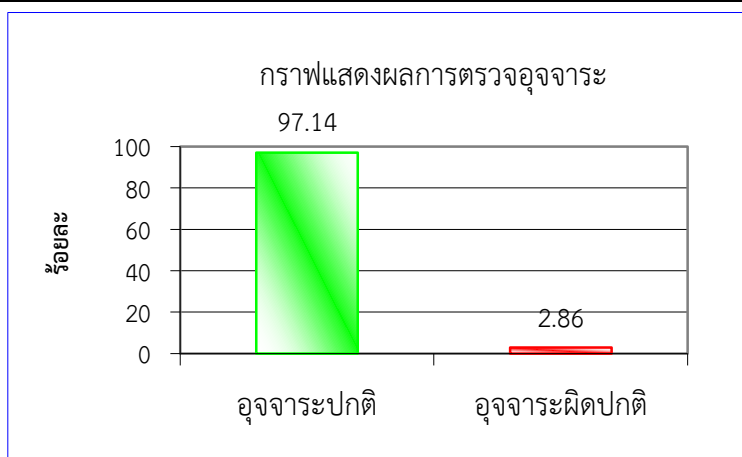
ผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่ได้รับการตรวจอูจจาระ

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด 35 คน

ผลการตรวจมีดังนี้ (ดังตารางที่ 5 และกราฟแท่งแสดงผลการตรวจอูจจาระ)

ตารางที่ 5 แสดงผลการตรวจอูจจาระของบุคลากรที่ได้รับการตรวจสุขภาพ

การแปลผล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. อูจจาระปกติ	34	97.14
2. อูจจาระผิดปกติ	1	2.86
รวม	35	100.00



6. ผลการตรวจปัสสาวะ

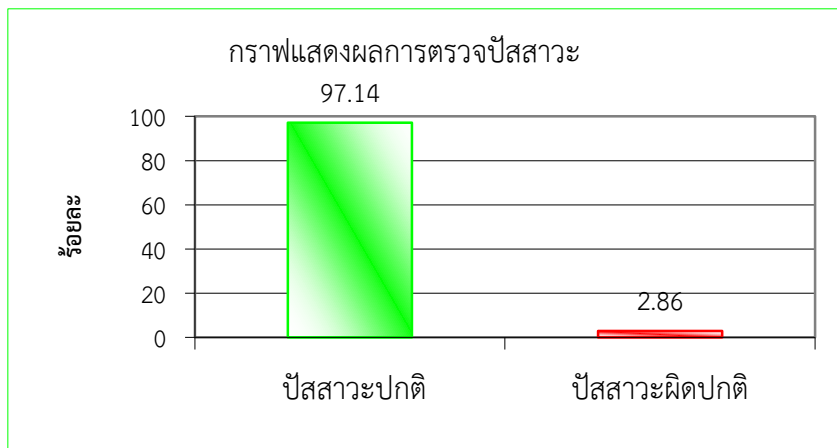
ผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่ได้รับการตรวจปัสสาวะ

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด 35 คน

ผลการตรวจมีดังนี้ (ดังตารางที่ 6 และกราฟแท่งแสดงผลการตรวจปัสสาวะ)

ตารางที่ 6 แสดงผลการตรวจปัสสาวะของบุคลากรที่ได้รับการตรวจสุขภาพ

การแปลผล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. ปัสสาวะปกติ	34	97.14
2. ปัสสาวะผิดปกติ	1	2.86
รวม	35	100.00



7. ผลการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด

ผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่ได้รับการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

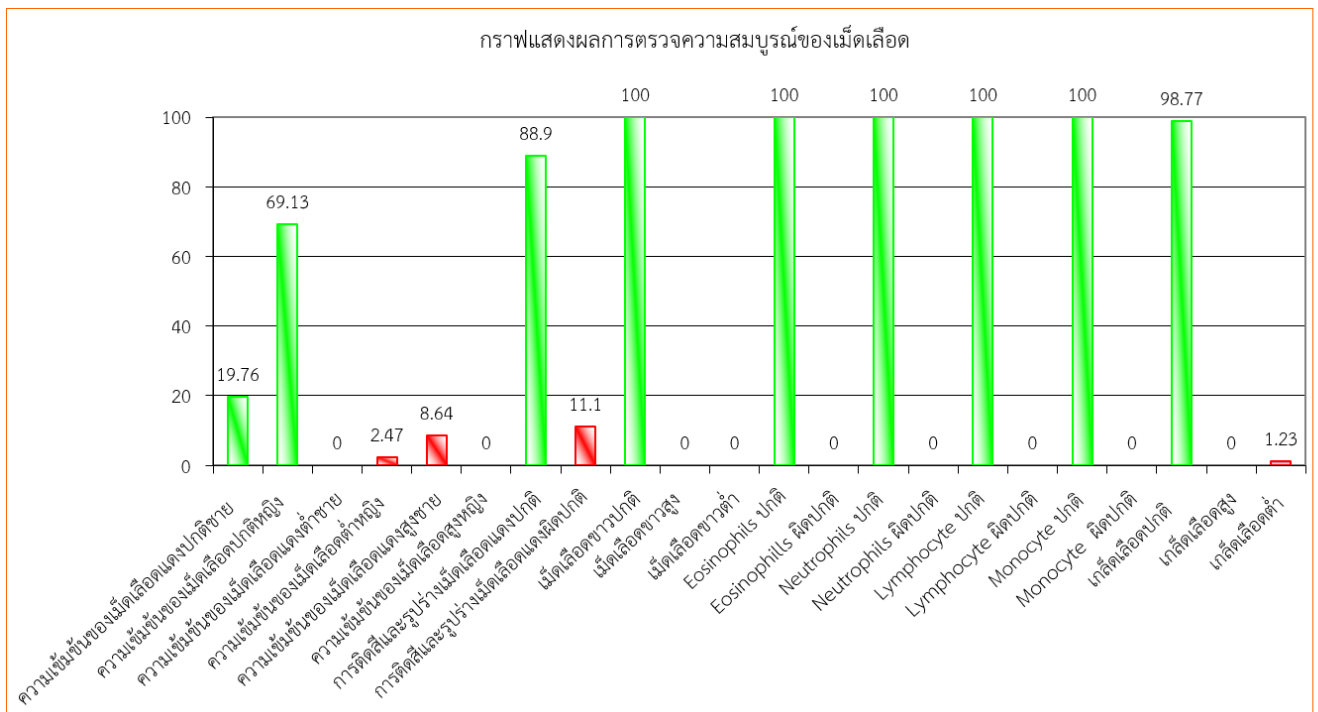
ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด 81 คน

ผลการตรวจมีดังนี้ (ดังตารางที่ 7 และกราฟแท่งแสดงผลการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด)

ตารางที่ 7 แสดงผลการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC) ของบุคลากรที่ได้รับการตรวจสุขภาพ

รายการ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1.ค่าความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง(Hct)		
- ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดงปกติ		
ชาย (35 – 47%)	16	19.76
หญิง (33 – 45%)	56	69.13
- ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดงต่ำ		
ชาย (น้อยกว่า 35%)	0	0.00
หญิง (น้อยกว่า 33%)	2	2.47
- ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดงสูง		
ชาย (มากกว่า 47%)	7	8.64
หญิง (มากกว่า 45%)	0	0.00
2.การติดสีและรูปร่างของเม็ดเลือดแดง		
-การติดสีและรูปร่างของเม็ดเลือดแดงปกติ	72	88.9
-การติดสีและรูปร่างของเม็ดเลือดแดงผิดปกติ	9	11.1
3.เม็ดเลือดขาว(WBC) (4,000 – 10,000/cu.mm)		
- เม็ดเลือดขาวปกติ	81	100.00

รายการ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
- เม็ดเลือดขาวสูง	0	0
- เม็ดเลือดขาวต่ำ	0	0
4.Eosinophils(0 – 6%)		
- Eosinophils ปกติ	81	100.00
- Eosinophils ผิดปกติ	0	0
5.Neutrophils(40-70 %)		
- Neutrophils ปกติ	81	100.00
-Neutrophils ผิดปกติ	0	0
6. Lymphocyte (20-50 %)		
- Lymphocyte ปกติ	81	100.00
- Lymphocyte ผิดปกติ	0	0
7. Monocyte (0-5 %)		
- Monocyte ปกติ	81	100.00
- Monocyte ผิดปกติ	0	0
8. เกล็ดเลือด(Platelet count)		
- เกล็ดเลือดปกติ	80	98.77
- เกล็ดเลือดสูง	0	0.00
- เกล็ดเลือดต่ำ	1	1.23



8. การตรวจน้ำตาลในเลือด

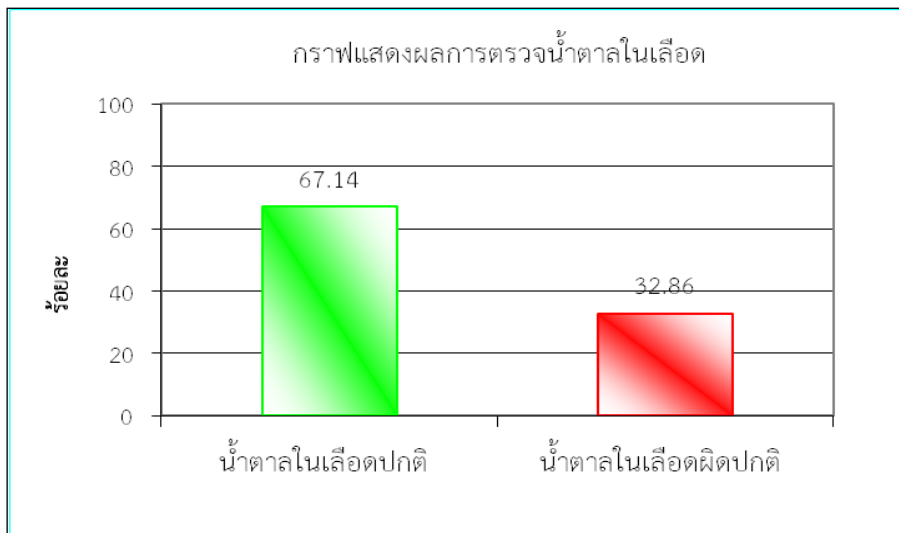
ผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่ได้รับการตรวจน้ำตาลในเลือด

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด 70 คน

ผลการตรวจมีดังนี้ (ดังตารางที่ 8 และกราฟแท่งแสดงผลการตรวจน้ำตาลในเลือด)

ตารางที่ 8 แสดงผลการตรวจน้ำตาลในเลือดของบุคลากรที่ได้รับการตรวจสุขภาพ

รายการ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. น้ำตาลในเลือดปกติ (70 – 100 mg/dl)	47	67.14
2. น้ำตาลในเลือดผิดปกติ (มากกว่า 100 mg/dl)	23	32.86
รวม	70	100.00



9. การตรวจโคเลสเตอรอล

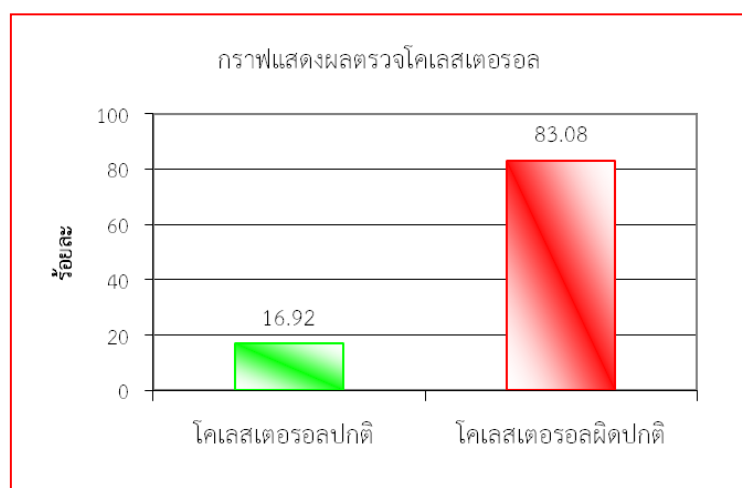
ผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่ได้รับการตรวจโคเลสเตอรอล

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด 65 คน

ผลการตรวจมีดังนี้ (ดังตารางที่ 9 และกราฟแท่งแสดงผลการตรวจโคเลสเตอรอล)

ตารางที่ 9 แสดงผลการตรวจโคเลสเตอรอลของบุคลากรที่ได้รับการตรวจสุขภาพ

รายการ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. โคเลสเตอรอลปกติ (0 - 200 mg/dl)	11	16.92
2. โคเลสเตอรอลผิดปกติ (มากกว่า 200 mg/dl)	54	83.08
รวม	65	100.00



10. การตรวจไตรกลีเซอไรด์

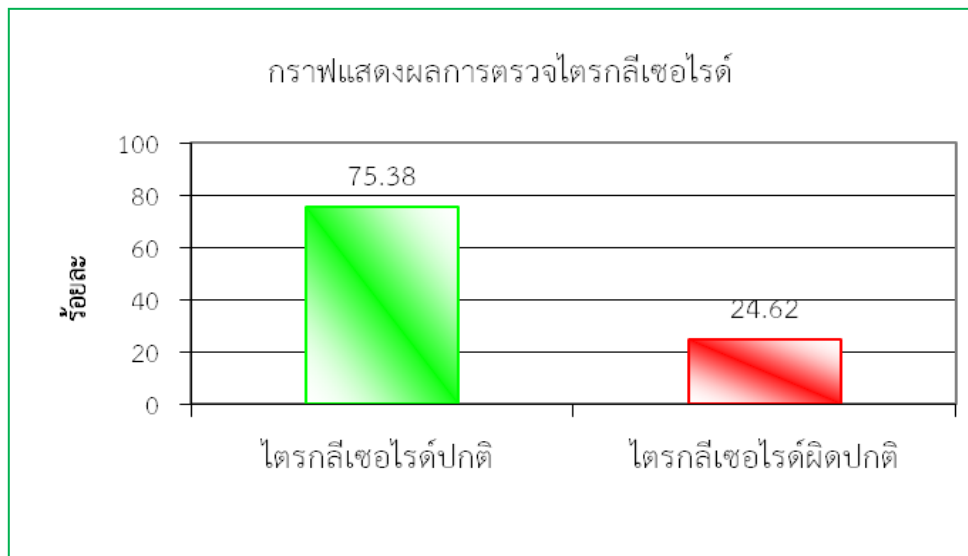
ผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่ได้รับการตรวจไตรกลีเซอไรด์

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด 65 คน

ผลการตรวจมีดังนี้ (ดังตารางที่ 10 และกราฟแท่งแสดงผลการตรวจไตรกลีเซอไรด์)

ตารางที่ 10 แสดงผลการตรวจไตรกลีเซอไรด์ของบุคลากรที่ได้รับการตรวจสุขภาพ

รายการ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. ไตรกลีเซอไรด์ปกติ (น้อยกว่า 150 mg/dl)	49	75.38
2. ไตรกลีเซอไรด์ผิดปกติ (มากกว่า 150 mg/dl)	16	24.62
รวม	65	100.00



11. กรดยูริก

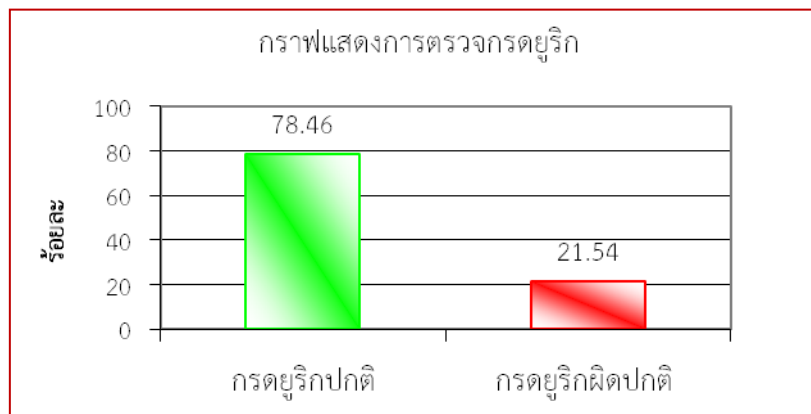
ผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่ได้รับการตรวจกรดยูริก

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด 65 คน

ผลการตรวจมีดังนี้ (ดังตารางที่ 11 และกราฟแท่งแสดงผลการตรวจกรดยูริก)

ตารางที่ 11 แสดงผลการตรวจกรดยูริกของบุคลากรที่ได้รับการตรวจสุขภาพ

รายการ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. กรดยูริกปกติ (2.4 – 7.0 mg/dl)	51	78.46
2. กรดยูริกผิดปกติ (มากกว่า 7.0 mg/dl)	14	21.54
รวม	65	100.00



12. การทำงานของไต BUN

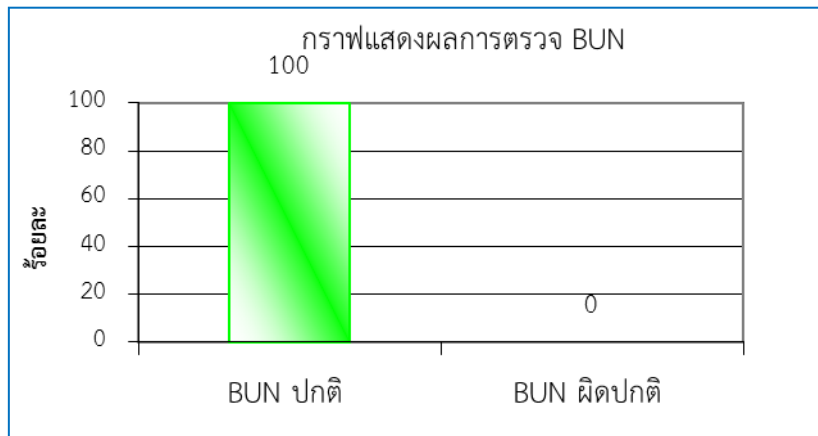
ผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่ได้รับการตรวจการทำงานของไต BUN

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด 65 คน

ผลการตรวจมีดังนี้ (ดังตารางที่ 12 และกราฟแท่งแสดงผลการตรวจการทำงานของไต BUN)

ตารางที่ 12 แสดงผลการตรวจการทำงานของไต BUN ของบุคลากรที่ได้รับการตรวจสุขภาพ

รายการ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. BUN ปกติ (5 - 25 mg/dl)	65	100.00
2. BUN ผิดปกติ (มากกว่า 25 mg/dl)	0	0.00
รวม	65	100.00



13. การตรวจการทำงานของไต creatinine

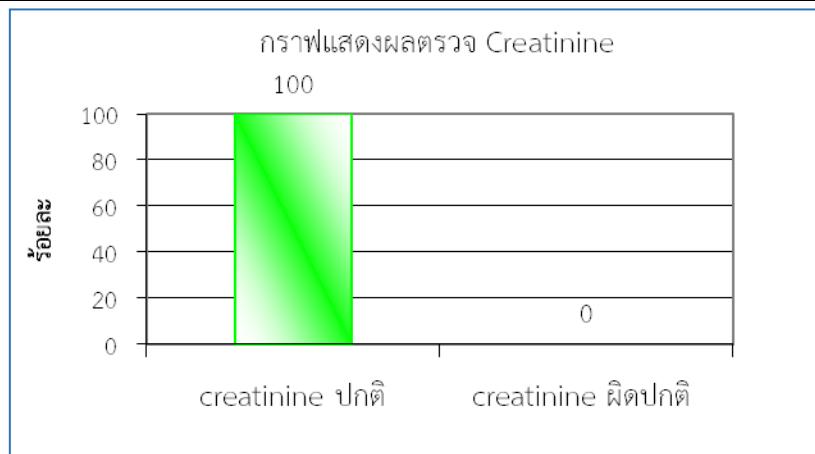
ผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่ได้รับการตรวจการทำงานของไต creatinine

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด 65 คน

ผลการตรวจมีดังนี้ (ดังตารางที่ 13 และกราฟแท่งแสดงผลการตรวจการทำงานของไต creatinine)

ตารางที่ 13 แสดงผลการตรวจ creatinine ของบุคลากรที่ได้รับการตรวจสุขภาพ

รายการ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. creatinine ปกติ (0.8 – 1.4 mg/dl)	65	100.00
2. creatinine ผิดปกติ (มากกว่า 1.4 mg/dl)	0	0.00
รวม	65	100.00



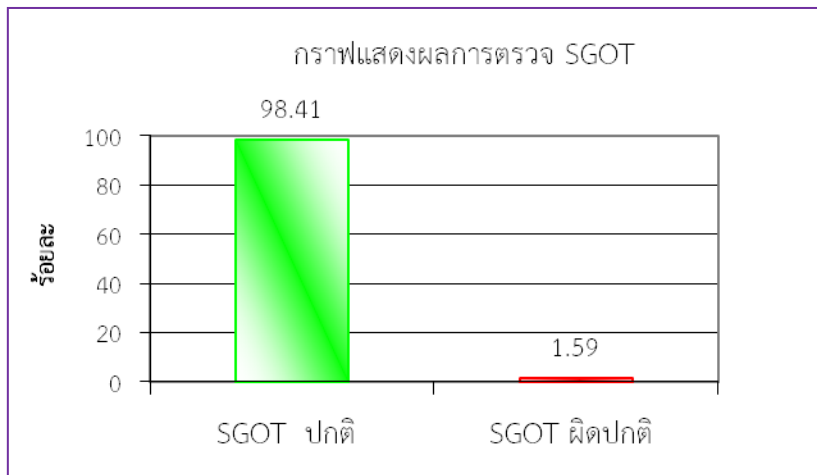
14. การตรวจการทำงานของตับ SGOT

ผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่ได้รับการตรวจการทำงานของตับ SGOT
ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด 63 คน

ผลการตรวจมีดังนี้ (ดังตารางที่ 14 และกราฟแท่งแสดงผลการตรวจการทำงานของตับ SGOT)

ตารางที่ 14 แสดงผลการตรวจการทำงานของตับ SGOT ของบุคลากรที่ได้รับการตรวจสุขภาพ

รายการ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. SGOT ปกติ (5 - 40 U/L)	62	98.41
2. SGOT ผิดปกติ (มากกว่า 40 U/L)	1	1.59
รวม	63	100.00



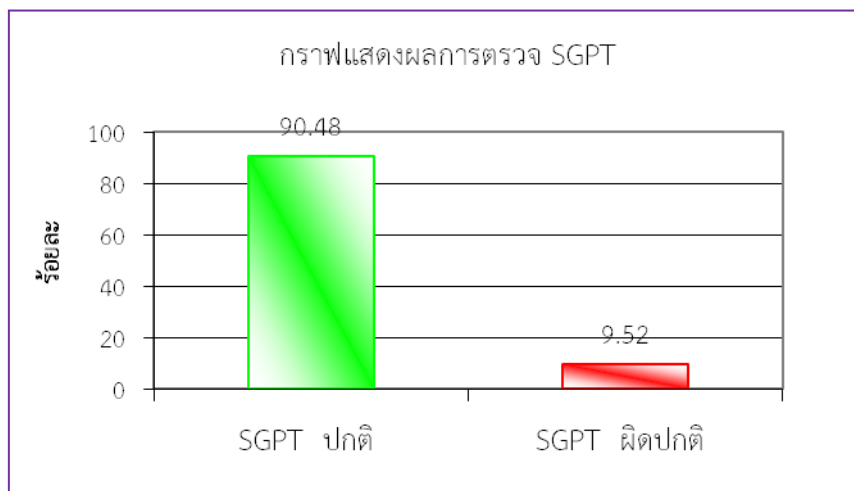
15. การตรวจการทำงานของตับ SGPT

ผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่ได้รับการตรวจการทำงานของตับ SGPT
ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด 63 คน

ผลการตรวจมีดังนี้ (ดังตารางที่ 15 และกราฟแท่งแสดงผลการตรวจการทำงานของตับ SGPT)

ตารางที่ 15 แสดงผลการตรวจการทำงานของตับ SGPT ของบุคลากรที่ได้รับการตรวจสุขภาพ

รายการ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. SGPT ปกติ (0 - 40 U/L)	57	90.48
2. SGPT ผิดปกติ (มากกว่า 40 U/L)	6	9.52
รวม	63	100.00



16. การตรวจการทำงานของตับ ALP

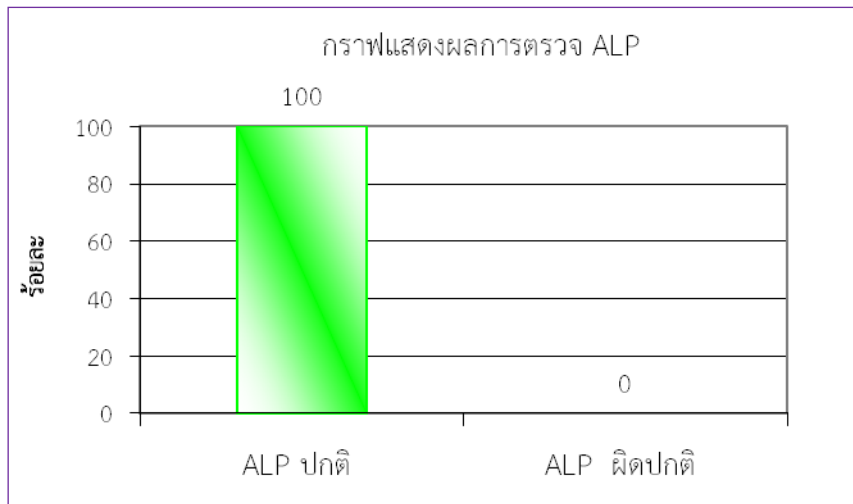
ผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่ได้รับการตรวจหา ALP

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด 63 คน

ผลการตรวจมีดังนี้ (ดังตารางที่ 16 และกราฟแท่งแสดงผลการตรวจการทำงานของตับ ALP)

ตารางที่ 16 แสดงผลการตรวจการทำงานของตับ ALP ของบุคลากรที่ได้รับการตรวจสุขภาพ

รายการ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. ALP ปกติ (39 - 117 U/L)	63	100.00
2. ALP ผิดปกติ (มากกว่า 117 U/L)	0	0.00
รวม	63	100.00



17. การตรวจมะเร็งปอกมดลูก

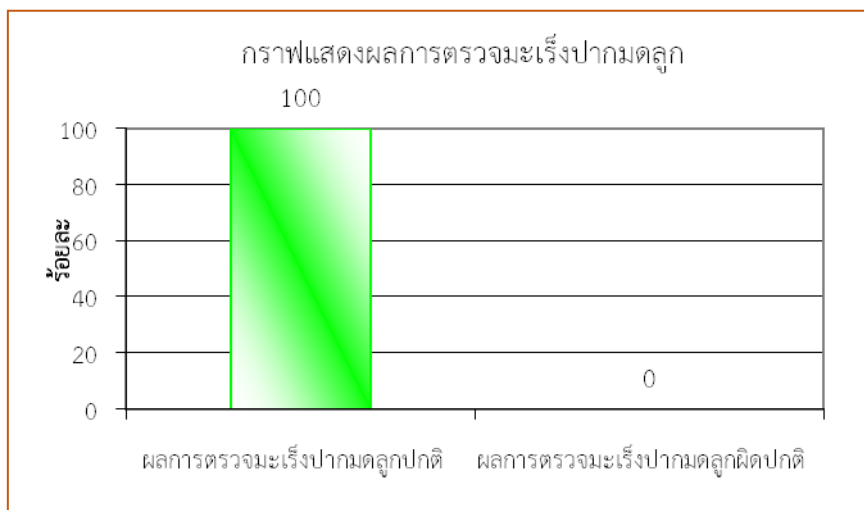
ผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่ได้รับการตรวจมะเร็งปอกมดลูก

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด 16 คน

ผลการตรวจมีดังนี้ (ดังตารางที่ 17 และกราฟแท่งแสดงผลการตรวจมะเร็งปอกมดลูก)

ตารางที่ 17 แสดงผลการตรวจมะเร็งปอกมดลูกของบุคลากรที่ได้รับการตรวจสุขภาพ

รายการ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. ผลการตรวจมะเร็งปอกมดลูกปกติ	16	100.00
2. ผลการตรวจมะเร็งปอกมดลูกผิดปกติ	0	0
รวม	16	100.00



18. การตรวจภายใน

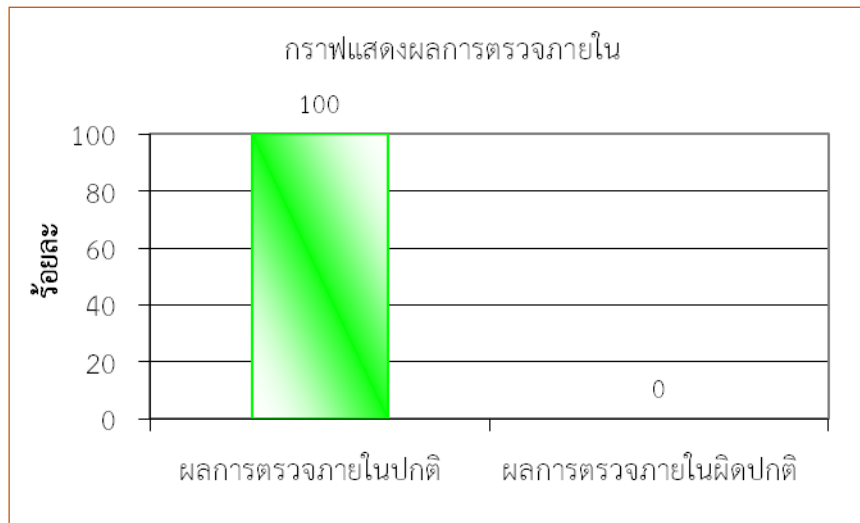
ผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่ได้รับการตรวจภายใน

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด 16 คน

ผลการตรวจมีดังนี้ (ดังตารางที่ 18 และกราฟแท่งแสดงผลการภายใน)

ตารางที่ 18 แสดงผลการตรวจภายในของบุคลากรที่ได้รับการตรวจสุขภาพ

รายการ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. ผลการตรวจภายในปกติ	16	100.00
2. ผลการตรวจภายในผิดปกติ	0	0.00
รวม	16	100.00



19. การตรวจเต้านม

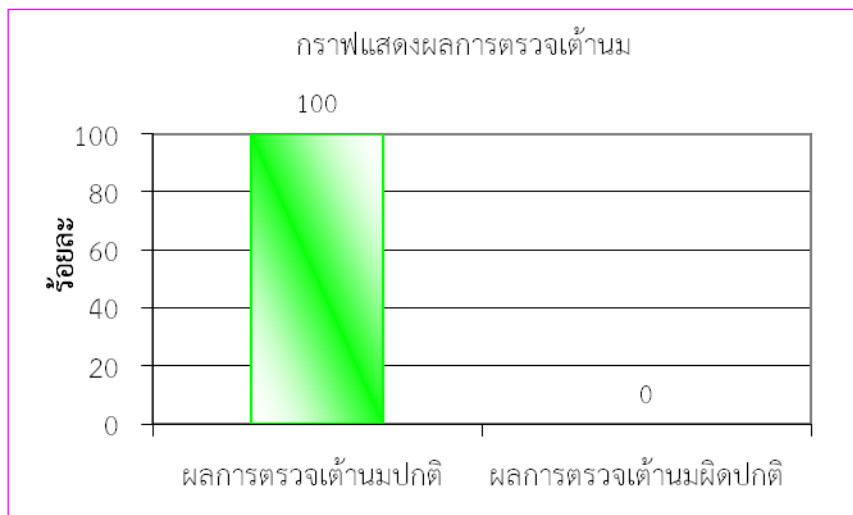
ผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่ได้รับการตรวจเต้านม

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด 16 คน

ผลการตรวจมีดังนี้ (ดังตารางที่ 19 และกราฟแท่งแสดงผลการตรวจเต้านม)

ตารางที่ 19 แสดงผลการตรวจเต้านมของบุคลากรที่ได้รับการตรวจสุขภาพ

รายการ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. ผลการตรวจเต้านมปกติ	16	100.00
2. ผลการตรวจเต้านมผิดปกติ	0	0.00
รวม	16	100.00



20. ความจุปอด

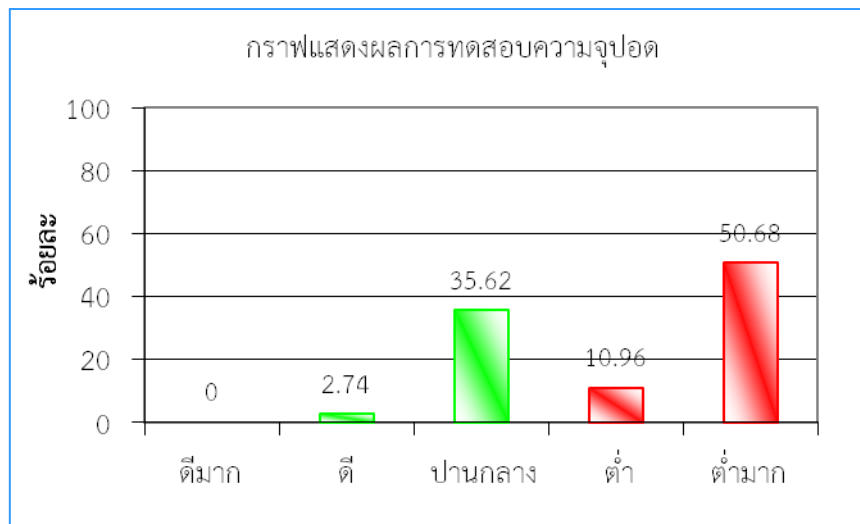
ผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่ได้รับการทดสอบความจุปอด

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด 73 คน

ผลการทดสอบมีดังนี้ (ดังตารางที่ 20 และกราฟแท่งแสดงผลการทดสอบความจุปอด)

ตารางที่ 20 แสดงผลการทดสอบความจุปอดของบุคลากรที่ได้รับการตรวจสุขภาพ

การทดสอบความจุปอด	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. ดีมาก	0	0.00
2. ดี	2	2.74
3. ปานกลาง	26	35.62
4. ต่ำ	8	10.96
5. ต่ำมาก	37	50.68
รวม	73	100.00



21. แรงแบบมือ

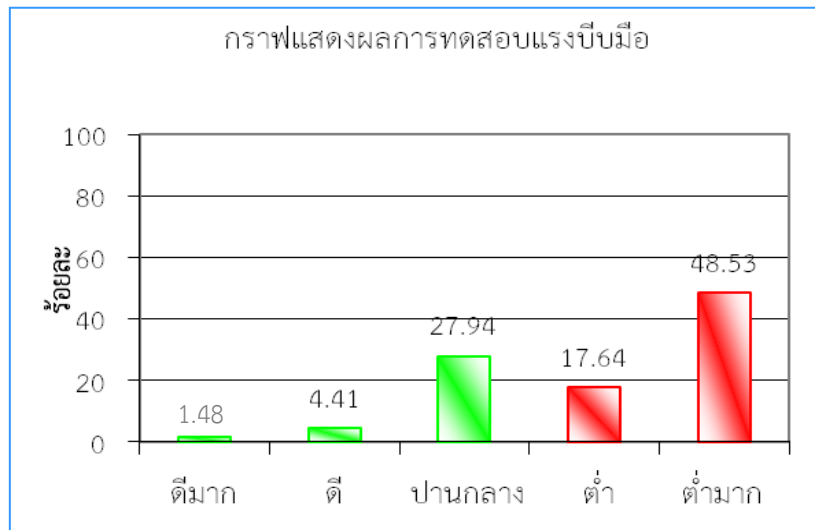
ผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่ได้รับการทดสอบแรงแบบมือ

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด 68 คน

ผลการทดสอบมีดังนี้ (ดังตารางที่ 21 และกราฟแท่งแสดงผลการทดสอบแรงแบบมือ)

ตารางที่ 21 แสดงผลการทดสอบแรงแบบมือของบุคลากรที่ได้รับการตรวจสุขภาพ

การทดสอบแรงแบบมือ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. ดีมาก	1	1.48
2. ดี	3	4.41
3. ปานกลาง	19	27.94
4. ต่ำ	12	17.64
5. ต่ำมาก	33	48.53
รวม	68	100.0



22. ความอ่อนตัว

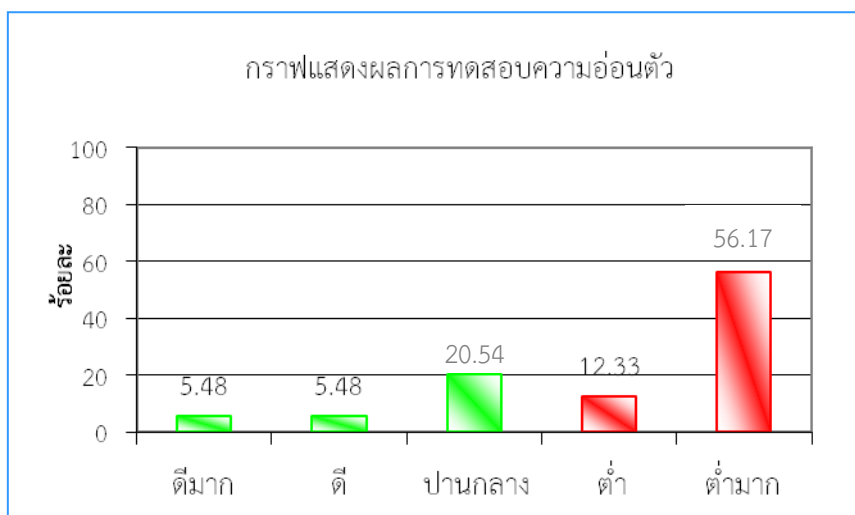
ผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่ได้รับการทดสอบความอ่อนตัว

ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด 73 คน

ผลการทดสอบมีดังนี้ (ดังตารางที่ 22 และกราฟแท่งแสดงผลการทดสอบความอ่อนตัว)

ตารางที่ 22 แสดงผลการทดสอบความอ่อนตัวของบุคลากรที่ได้รับการตรวจสุขภาพ

การทดสอบความอ่อนตัว	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. ดีมาก	4	5.48
2. ดี	4	5.48
3. ปานกลาง	15	20.54
4. ต่ำ	9	12.33
5. ต่ำมาก	41	56.17
รวม	73	100.0



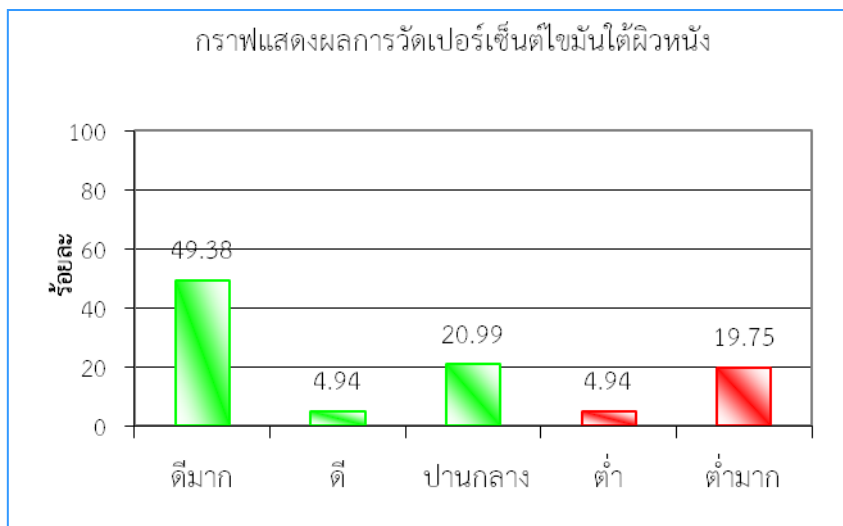
23. เปอร์เซ็นต์ไขมันใต้ผิวหนัง

ผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่ได้รับการทดสอบเปอร์เซ็นต์ไขมันใต้ผิวหนัง
ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด 81 คน

ผลการทดสอบมีดังนี้ (ดังตารางที่ 23 และกราฟแสดงผลการทดสอบเปอร์เซ็นต์ไขมันใต้ผิวหนัง)

ตารางที่ 23 แสดงผลการทดสอบเปอร์เซ็นต์ไขมันใต้ผิวหนังของบุคลากรที่ได้รับการตรวจสุขภาพ

การทดสอบเปอร์เซ็นต์ ไขมัน	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. ดีมาก	40	49.38
2. ดี	4	4.94
3. ปานกลาง	17	20.99
4. ต่ำ	4	4.94
5. ต่ำมาก	16	19.75
รวม	81	100.00



24. การวัดรอบเอว

ผู้รับบริการตรวจสุขภาพที่ได้รับการวัดรอบเอว
ผู้รับบริการตรวจ ทั้งหมด 81 คน

ผลการวัดมีดังนี้ (ดังตารางที่ 24 และกราฟแสดงผลการวัดรอบเอว)

ตารางที่ 24 แสดงผลการวัดรอบเอวของบุคลากรที่ได้รับการตรวจสุขภาพ

การวัดรอบเอว	จำนวน(คน)	ร้อยละ
หญิง		
1. เกณฑ์ปกติ (น้อยกว่า 80 ซม.)	42	51.85
2. เกินเกณฑ์ (มากกว่า 80 ซม.)	16	19.75
ชาย		
3. เกณฑ์ปกติ (น้อยกว่า 90 ซม.)	15	18.52
4. เกินเกณฑ์ (มากกว่า 90 ซม.)	8	9.88
รวม	81	100.00

