

ข้อเสนอแนวคิด/วิธีการ เพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

๑. ชื่อผลงานเรื่อง การพัฒนารูปแบบการให้บริการแจ้งผลการตรวจสุขภาพประจำปีเคลื่อนที่

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๓

๒. ระยะเวลาที่ดำเนินการ พฤศจิกายน ๕๕ – สิงหาคม ๕๕

๓. สรุปเค้าโครงเรื่อง

๓.๑ หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยีทางการแพทย์ ทำให้การรักษาพยาบาลมีประสิทธิภาพมากขึ้น ประชากรมีอายุยืนยาวขึ้น ความชุกในการเกิดโรคติดเชื้อลดลง แต่ในขณะเดียวกัน การดำรงชีพตามวิถีชีวิตในปัจจุบัน ก่อให้เกิดอุบัติการณ์ของโรคไม่ติดต่อเพิ่มขึ้น ซึ่งในปี ๒๕๔๘ องค์การอนามัยโลก ประกาศให้โรคเบาหวานเป็นโรคที่อันตรายเทียบเท่าโรคเอดส์ เพราะมีผู้เสียชีวิตจากเบาหวานประมาณ ๓.๒ ล้านคนต่อปี ขณะที่ผู้เสียชีวิตจากโรคเอดส์ราว ๓ ล้านคนต่อปี ตั้งแต่ปี ๒๕๔๖-๒๕๔๘ ทั่วโลกมีคนเป็นเบาหวานเพิ่มขึ้น ๗๑% โดยมีผู้ป่วยวัยรุ่นเป็นเบาหวานเพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะในวัยรุ่นที่อ้วน และสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) ชี้ว่า ประชากรอายุตั้งแต่ ๑๕ ปีขึ้นไป มีความชุกของโรคความดันโลหิตสูงถึงร้อยละ ๒๑.๔ และมีความชุกของโรคเบาหวาน เท่ากับร้อยละ ๖.๙ หรือประมาณ ๓.๕ ล้านคน จากข้อมูลดังกล่าวจะเห็นได้ว่าแนวโน้มการเกิดโรคไม่ติดต่อเพิ่มสูงขึ้น ซึ่งเราสามารถตรวจคัดกรองความเสี่ยงของโรคต่างๆ เหล่านี้ด้วยการตรวจสุขภาพประจำปี ปีละ ๑ ครั้ง เพื่อค้นหาโรค หรือความผิดปกติตั้งแต่ระยะเริ่มแรก และสามารถดูแลรักษาได้ และจากข้อมูลการศึกษาความชุกของภาวะเมตาบอลิกซินโดรม ในผู้รับการตรวจสุขภาพประจำปีเคลื่อนที่ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๓ ปีงบประมาณ ๒๕๕๓ พบว่ากลุ่มข้าราชการ ที่ได้รับการตรวจสุขภาพครบ ๕ องค์ประกอบ (ระดับน้ำตาลในเลือด , ไขมันไตรกลีเซอไรด์ , ความดันโลหิต , ไขมันชนิดดี(HDL-cholesterol), เส้นรอบเอว) ตามเกณฑ์ดัดแปลงของ NCEP ATPIII ๒๐๐๕ จำนวน ๔๑๒ คน พบความชุกโดยรวมร้อยละ ๑๑.๖ เพศชายมากกว่าเพศหญิง (ร้อยละ ๑๓ และ ร้อยละ ๙.๖ตามลำดับ) ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีการตรวจสุขภาพ ๔ องค์ประกอบ(ไม่ได้ตรวจไขมันชนิดดี HDL-Cholesterol) ตามเกณฑ์ดัดแปลงของ NCEP ATPIII ๒๐๐๕ จำนวน ๗๑๔ คน พบความชุกโดยรวมร้อยละ ๑๖.๔ เพศชายมากกว่าเพศหญิง (ร้อยละ ๒๒.๗ และ ร้อยละ ๖.๙ ตามลำดับ)

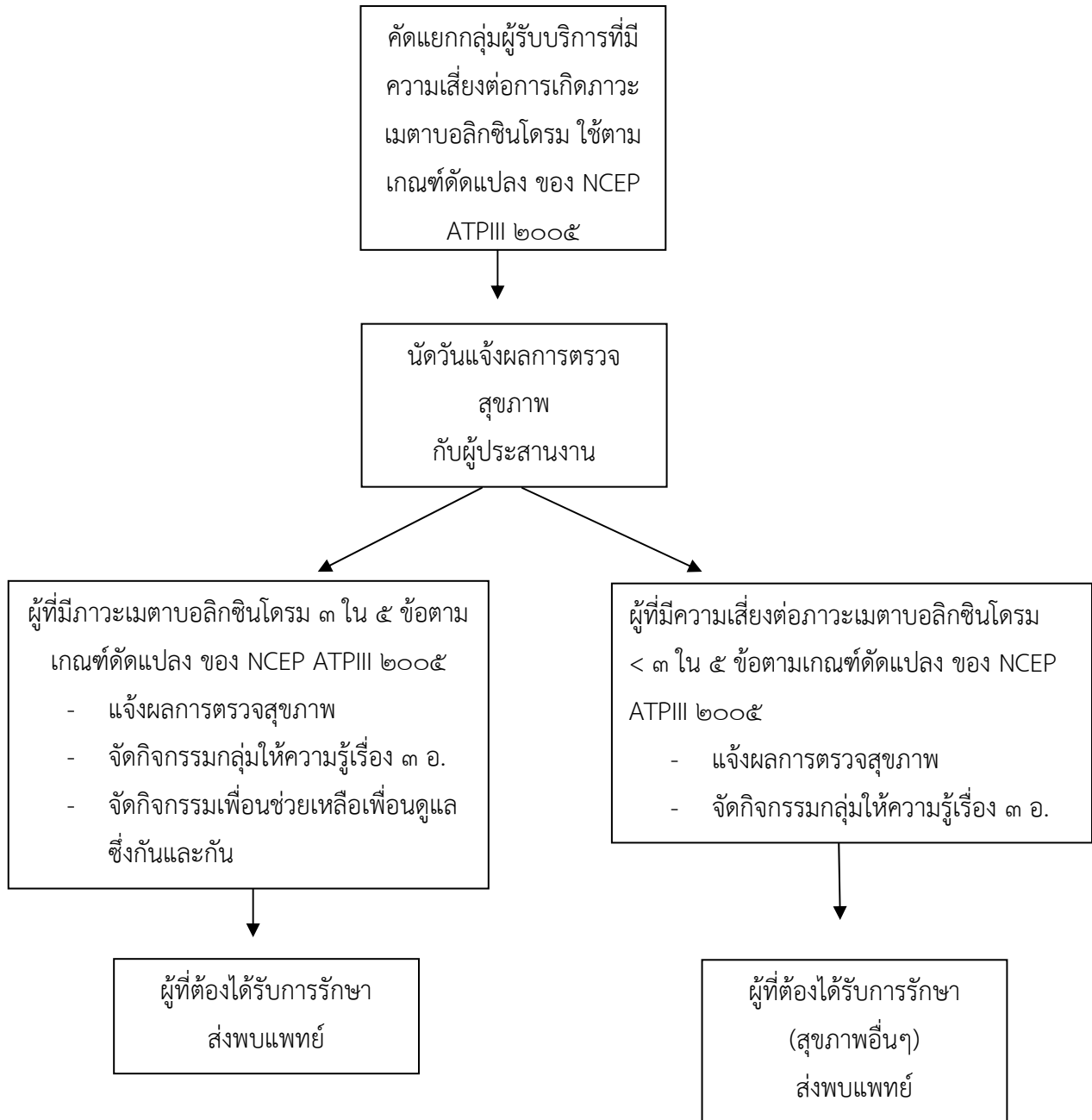
ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๓ ตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันและส่งเสริมสุขภาพ จึงได้จัดบริการตรวจสุขภาพประจำปีเคลื่อนที่ เพื่อให้บริการยังหน่วยงานต่างๆ ในจังหวัดชลบุรี รวมทั้งบริการแจ้งผลการตรวจสุขภาพประจำปีด้วย ซึ่งจะเป็นการแจ้งผลรายบุคคลหรือรายกลุ่มย่อย โดยแพทย์และพยาบาล ในการนี้จึงได้พัฒนารูปแบบการบริการแจ้งผลการตรวจสุขภาพประจำปี เพื่อให้ผู้รับบริการ ตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพของตนเองมากขึ้น

๓.๒ บทวิเคราะห์

การดูแลสุขภาพของตนเอง เพื่อให้มีสุขภาพแข็งแรงนั้น เราควรได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี เพื่อเป็นการวินิจฉัยว่าสภาวะสุขภาพในปัจจุบันของตนเองเป็นอย่างไร หากพบความผิดปกติก็ควรได้รับคำแนะนำเพื่อการดูแลสุขภาพที่เหมาะสม หรือไม่พบความผิดปกติก็ต้องได้รับคำแนะนำในการสร้างเสริมสุขภาพ ที่สำคัญต้องมีความตระหนักในการดูแลรักษาสุขภาพของตนเองให้แข็งแรง จากการบริการแจ้งผลการตรวจสุขภาพที่ผ่านมาพบว่าบางคนก็กระตือรือร้น สนใจที่จะสอบถามข้อมูลการดูแลสุขภาพ ในขณะที่อีกหลายคนไม่สนใจที่จะรับการรักษา หรือการ

ดูแลที่เหมาะสม เพื่อเป็นการพัฒนารูปแบบบริการแจ้งผลการตรวจสุขภาพประจำปีเคลื่อนที่ ที่ชัดเจน จึงได้เสนอแนวคิดการดำเนินงานดังนี้

ขั้นตอนการให้บริการแจ้งผลการตรวจสุขภาพประจำปี



๓.๓ ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. มีรูปแบบการการให้บริการแจ้งผลการตรวจสุขภาพประจำปีเคลื่อนที่
๒. ผู้รับบริการมีความพึงพอใจต่อรูปแบบการการให้บริการแจ้งผลการตรวจสุขภาพประจำปีเคลื่อนที่
๓. เจ้าหน้าที่มีมาตรฐานเดียวกันในการใช้รูปแบบการการให้บริการแจ้งผลการตรวจสุขภาพประจำปี

เคลื่อนที่

๓.๔ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. ผู้รับบริการมีความพึงพอใจต่อการให้บริการแจ้งผลการตรวจสุขภาพประจำปี
๒. ผู้รับบริการได้รับข้อมูลการดูแลสุขภาพที่เหมาะสม
๓. เจ้าหน้าที่สามารถให้บริการแจ้งผลการตรวจสุขภาพได้อย่างเหมาะสม

(ลงชื่อ).....

(นางนงลักษณ์ สุขเอี่ยม)

ผู้เสนอแนวคิด

วันที่/..... /.....