

แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความสุขและความผูกพันของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562

หน่วยงาน ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี

มาตรการหรือกิจกรรมสำคัญ (Key Activities)	แผนงาน/กิจกรรม	เป้าประสงค์	ตัวชี้วัด	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
1.การสื่อสารทิศทางองค์กร	1.1 ศึกษา ทบทวน วิเคราะห์และวางกรอบการพัฒนาเสริมสร้างความสุขและความผูกพันของบุคลากรและแนวทางเพื่อเตรียมจัดทำแผน	เพื่อวิเคราะห์ ทบทวนผลการดำเนินงานเสริมสร้างความสุขและความผูกพันของบุคลากร	ผลการวิเคราะห์ ทบทวนผลการดำเนินงานเสริมสร้างความสุขและความผูกพันของบุคลากร 1 ฉบับ	ต.ค.-พ.ย.61	นางศิริพร จริยาจิรวัฒนา นางสาวภัทรพร บุตรดี
	1.2 จัดทำแผนเสริมสร้างความสุขและความผูกพันของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6	เพื่อเสริมสร้างความสุขและความผูกพันของบุคลากร	แผนเสริมสร้างความสุขและความผูกพันของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6 1 ฉบับ	ธ.ค.61	
	1.3 ประกาศนโยบายแสดงเจตจำนงค์การสร้าง ความผูกพันองค์กรในหน่วยงาน		คำสั่งแต่งตั้งคณะทำงาน 1 ฉบับ	ธ.ค.61	นางศิริพร จริยาจิรวัฒนา นางสาวพรวิมล นภาคัย นางสาวศุภรัตน์ บ้านใหม่
	1.4 แต่งตั้งคณะทำงานเสริมสร้างความผูกพันองค์กร				
	1.5 มอบหมายผู้รับผิดชอบ				
2.การสร้างความสุข	แผนเสริมสร้างความสุขและความผูกพันองค์กร ตาม Happinometer 7 ด้าน 2.1 กิจกรรมสุขภาพกายดี (Happy Body) - ออกกำลังกายทุกวันพุธและร่วมกันรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ (Healthy Day) - กีฬาสี - ประกวดแข่งขัน BMI (ตามสี) และติดตามประเมินน้ำหนักและรอบเอว	เพื่อเสริมสร้างความผูกพันและความสุขแก่บุคลากรให้สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ของกรมอนามัยและเป้าหมายการดำเนินงานของศูนย์อนามัย	ร้อยละ 60 ของบุคลากรในหน่วยงานเข้าร่วมกิจกรรม	ต.ค.61-ก.ย.62	นางสาวพลอย กองกุด นางรัฐกานต์ พิพัฒน์วิโรตม นางศกลณัฐ์ คณะบุรณ์ นางสาวบุษยา ผือโย

	ในการตรวจสอบสุขภาพประจำปีของบุคลากร - ณรงค์วันล้างส้วมโลก - ปลุกผักสมุนไพร - บุคคลต้นแบบสุขภาพดี				นางพัชรพร การปลื้มจิตต์ นางสาวเสาวลักษณ์ ท้วมเจริญ
	2.2 กิจกรรมที่ต่อใจ (Happy Heart) - เล่นบัตตี้ คู่หูคู่สุขภาพ - รับประทานอาหารร่วมกัน - หัวใจแทนคำสัญญา - วันปีใหม่สร้างสุข - มอบของขวัญที่ดีต่อสุขภาพ - ประกวด บทความสร้างกำลังใจในการทำงาน	เพื่อพัฒนาความสัมพันธ์ระหว่างบุคลากรในหน่วยงาน และสร้างบรรยากาศการทำงานที่ดีเสริมสร้างความผูกพันของบุคลากร	ร้อยละ 75 ของบุคลากรในหน่วยงานเข้าร่วมกิจกรรม	ต.ค.61-ก.ย.62	นางสาวพลอย กองกุด นายบุญนาม งามศิริ นางอนรรฆวี ศรีเมือง นางสาวพรพิมล รัตนตรัยดำรง
	2.3 กิจกรรมจิตวิญญาณดี (Happy Soul) จัดกิจกรรมในวันสำคัญ - ทำบุญตักบาตร วันสำคัญทางพระพุทธศาสนา วันปีใหม่ วันเข้าพรรษา - จิตอาสาทำความดี ในโอกาสวันสำคัญ วันพ่อแห่งชาติ วันส้วมโลก ฯลฯ - เปิดบทสวดธรรมะ สร้างสติ ก่อนการปฏิบัติงาน	เพื่อเสริมสร้างความรักและความผูกพันในองค์กรและเพื่อเป็นการทำนุบำรุงศาสนา อันเป็นที่ยึดเหนี่ยวจิตใจ	จำนวนครั้ง อย่างน้อย 1 ครั้ง	ต.ค.61-ก.ย.62	นางสาวพลอย กองกุด นางสาวมนสิชา เปลี่ยนเฟ็ง นางสาวภัทรพร บุตรดี นางสาวพรพิมล รัตนตรัยดำรง

	2.4 กิจกรรมสร้างสุขให้สมอง (Happy Brain) - อบรมการช่วยฟื้นคืนชีพ(CPR) - อบรมอัคคีภัย - ฟังสอนน้อง - โรงเรียนพ่อแม่(ให้ความรู้ด้านสุขภาพ) คลินิกฝากครรภ์	เพื่อพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพของบุคลากรในองค์กรให้มีความรอบรู้ด้านสุขภาพและสามารถบอกต่อผู้อื่นได้	ร้อยละ 70 ของบุคลากรในหน่วยงานได้รับความรู้ด้านสุขภาพ	ต.ค.61-ก.ย.62	นางสาวพลอย กองกุด นางรัฐกานต์ พิพัฒน์วิโรตม นางพัชรพร การปลื้มจิตต์
	2.5 กิจกรรมสังคมสร้างสุข (Happy Society) - บริจาคสิ่งของ/วันเด็ก - ทำความสะอาดบริเวณรอบศูนย์ - เก็บขยะเพื่อสังคม - มอบทุนการศึกษา : วันเด็ก - เดิน-วิ่ง เพื่อสุขภาพ - ปลุกต้นไม้-ปลูกป่า - บริจาคโลหิต - Big Cleaning Day	เพื่อส่งเสริมความรัก ความสามัคคี และสร้างการมีส่วนร่วมของบุคลากรในหน่วยงานให้ตอบสนองคุณสังคม	จำนวนครั้ง อย่างน้อย 1 ครั้ง	ต.ค.61-ก.ย.62	นางสาวภัทรพร บุตรดี นายวีรพงษ์ ก่องบุญ นางสาวพรพิมล รัตนตรัยดำรง นายธนาพล กิตติสิทธิโชค
	2.6 กิจกรรมผ่อนคลายดี (Happy Relax) - มุม Coffee time - เปิดเพลงเสียงตามสาย เพลงผ่อนคลาย - งานเลี้ยงประจำปี/ทำบุญ ประจำปี - มุมพักผ่อนหย่อนใจ - เล่นโยคะ - ยืดเหยียดทุก 2 ชั่วโมง ที่โต๊ะทำงาน	เพื่อสร้างบรรยากาศที่ดีในการปฏิบัติงานและเป็นองค์กรแห่งความสุข	จำนวนครั้ง อย่างน้อย 1 ครั้ง	ต.ค.61-ก.ย.62	นางสาวภัทรพร บุตรดี นางอนรรฆวี ศรีเมือง นายธนาพล กิตติสิทธิโชค

	2.7 กิจกรรมครอบครัวสุขสันต์ (Happy Family) - จัดให้สมาชิกในครอบครัวของบุคลากรมีส่วนร่วมในกิจกรรมที่สำคัญของหน่วยงาน เช่น การแสดงปีใหม่ งานกินเลี้ยงปีใหม่	เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของ คนในครอบครัวได้มีปฏิสัมพันธ์กับบุคลากรใน หน่วยงาน	จำนวนครั้ง อย่างน้อย 1 ครั้ง	ต.ค.61-ก.ย.62	นายบุญนาม งามศิริ นางพัชรพร การปลื้มจิตต์
3.การส่งเสริมสวัสดิการ	- สำรวจความต้องการและจัดหา อุปกรณ์เพื่ออำนวยความสะดวกใน การทำงาน	เพื่อบุคลากรมีสภาพแวดล้อม ที่เอื้ออำนวยต่อการทำงาน พร้อมทั้งมีอุปกรณ์/เครื่องมือ สำหรับการทำงานที่มี คุณภาพเหมาะสมและ เพียงพอต่อการทำงาน	จำนวนครั้ง อย่างน้อย 1 ครั้ง	ต.ค.61-ก.ย.62	นางสาวภัทรพร บุตรดี
4.การส่งเสริมสุขภาพ	- ตรวจสอบสุขภาพเจ้าหน้าที่ศูนย์ฯ ประจำปี	เพื่อบุคลากรมีสุขภาพ กาย ใจ สังคม และจิตวิญญาณที่ดี	ร้อยละ 70 ของบุคลากรเข้ารับการตรวจ สุขภาพประจำปี	ก.พ.62	นางอนรรฆวี ศรีเมือง นางศกลณัฐ คณะบุรณ์
5.การสร้างเสริมคุณธรรม จริยธรรมและความโปร่งใส	- นำหลักการทรงงาน ศาสด์ พระราชาและหลักการดำเนินชีวิตตาม ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของรัชกาล ที่ 9 มาใช้ใน ชีวิตประจำวัน เพื่อสร้าง ภาพลักษณ์ที่ดีต่อองค์กร	เพื่อบุคลากรสามารถนำ หลักการดำเนินชีวิตตาม ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมา ปรับใช้ในการทำงาน	ร้อยละ 70 ของบุคลากรเข้าประเมินผล ตัวชี้วัด 2.1 ITA ของ หน่วยงาน	ต.ค.61-ก.พ.62	นางวรรณภาพร งามศิริ นางสาวนุชจรินทร์ พูลสวัสดิ์
6.การบริหาร/การพัฒนา ทรัพยากรบุคคล	- ประเมินเทศบาลใหม่ - OSOF - NeGSOF - นบอส	เพื่อพัฒนาบุคลากรของ หน่วยงานให้มีความรู้ด้าน การส่งเสริมสุขภาพและ อนามัยสิ่งแวดล้อม	ร้อยละ 100 ของผู้เข้ารับการ อบรมได้รับความรู้ในการ พัฒนางานด้านส่งเสริม สุ ข ภ า พ และ อ น า ม ัย สิ่งแวดล้อม	ม.ค-ก.ค.62	นางสาวภัทรพร บุตรดี นางสาวศุภรัตน์ บ้านใหม่

7.การยกย่องเชิดชู/การให้ คุณค่า	- คัดเลือกผู้ที่มีผลการปฏิบัติราชการ ดีเด่น ดีเยี่ยม	เพื่อยกย่องและสร้างคุณค่า ให้กับบุคลากรที่มีผลการ ปฏิบัติราชการ ดีเด่น ดีเยี่ยม	ร้อยละ 80 ของบุคลากรที่มี ส่วนร่วมในการคัดเลือกฯ	เม.ย-พ.ค.62	
8.การสร้างบรรยากาศ/วิธีการ ทำงาน	- ประชาสัมพันธ์ประเด็นที่สำคัญและ ความรอบรู้ด้านสุขภาพในองค์กรผ่าน เสียงตามสาย - สร้างและพัฒนาสื่อและช่องทางการ สื่อสารภายในองค์กร	เพื่อบุคลากรได้รับข้อมูล ข่าวสาร เมื่อเกิดการ เปลี่ยนแปลงในหน่วยงาน อย่างครอบคลุมทั่วถึง และ ต่อเนื่องผ่านช่องทางการ สื่อสารภายในองค์กรอย่างมี ประสิทธิภาพ	- ร้อยละ 75 ของบุคลากรที่ ได้รับทราบข้อมูลข่าวสาร เมื่อเกิดการเปลี่ยนแปลงใน หน่วยงานอย่างถูกต้อง รวดเร็ว ทันสถานการณ์	ต.ค.61-ก.ย.62	นางสาวภัทรพร บุตรดี นายวีรพงษ์ ก่องบุญ นางสาวพรวิมล นภาคัย นายธนาพล กิตติสิทธิโชค
	- จัดทำหลักเกณฑ์การประเมินผลการ ปฏิบัติราชการของหน่วยงาน ปีงบประมาณ 2562	เพื่อให้บุคลากรในหน่วยงาน รับทราบหลักเกณฑ์การ ประเมินผลการปฏิบัติ ราชการและการเลื่อนขั้น เงินเดือน	- ร้อยละ 70 ของบุคลากรใน หน่วยงานรับทราบ หลักเกณฑ์การประเมินผล การปฏิบัติราชการและการ เลื่อนขั้นเงินเดือน	ต.ค.61-ก.ย.62	นางศิริพร จริยาจิรวัฒนา นางสาวภัทรพร บุตรดี
9.ติดตาม ประเมินผลการ ดำเนินงาน	ประเมินผลการเสริมสร้างความสุข และความผูกพันของบุคลากร	เพื่อทราบความสำเร็จของ การดำเนินงาน	ประเมินความสุขของ บุคลากร โดยใช้ Happinometer	ธ.ค..61-ก.ค.62	นางสาวภัทรพร บุตรดี นางสาวพรวิมล นภาคัย
10. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ผลการดำเนินงาน	จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่องการ เสริมสร้างความสุขและความผูกพัน ของบุคลากรในหน่วยงานและเชิดชู เกียรติบุคคลต้นแบบ	เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ใน หน่วยงานและพัฒนาแนว ทางแก้ไข	จำนวนบุคลากรที่ได้รับการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ 30 คน	ส.ค.62	นางศิริพร จริยาจิรวัฒนา นางสาวภัทรพร บุตรดี

11. วิเคราะห์และสรุปผลการดำเนินงาน	สรุปผลการดำเนินงานเสริมสร้างความสุขและความผูกพันของบุคลากรในหน่วยงาน	เพื่อสรุปผลการดำเนินงานเสริมสร้างความสุขและความผูกพันของบุคลากรในหน่วยงาน	รายงานสรุปผลการดำเนินงาน 1 ฉบับ	ก.ย.62	นางสาวภัทรพร บุตรดี นางสาวศุภรัตน์ บ้านใหม่
------------------------------------	--	---	---------------------------------	--------	--



(นางศิริพร จรียาจิรวัดนา)

ประธานคณะกรรมการเสริมสร้างความสุข
และความผูกพันต่อองค์กร
ผู้เสนอแผน



(นายแพทย์พนิต โล่เสถียรกิจ)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 6

ผู้อนุมัติแผน