ศูนย์อนามัยที่ ๖
เลขที่รับ 21903
วันที่ 19 มี.ค. 61
เวลา 10.25

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์อนามัยที่ ๕ กลุ่มพัฒนาการฯ งานผู้สูงอายุ โทร ๐ ๓๒๓๒ ๗๘๒๕ ถึง ๘ ต่อ ๒๒๕๘

ที่ สธ ๐๙๑๕.๐๓/ว ๑๐๗๐ **วันที่** ๙ มีนาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอส่งเอกสารแผนการเรียนรู้หลักสูตรไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย ศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๖

ด้วย ศูนย์อนามัยที่ ๕ ได้พัฒนาแผนการเรียนรู้หลักสูตรไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย ศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี ซึ่งเป็นการพัฒนาต่อจากหลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ ๕ ในกิจกรรมป้องกันภาวะสมองเสื่อมให้มีความหลากหลายมากขึ้น ลดข้อจำกัดของการใช้ Computer และ Smart Phone แผนการสอนหลักสูตรไม่ล้มฯ มีจำนวน ๓๒ แผน โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถป้องกันการหกล้มและป้องกันหรือชะลอภาวะสมองเสื่อมได้ ซึ่งเป็นกิจกรรมเด่นของหลักสูตร นอกจากนี้หลักสูตรมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุในด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และเศรษฐกิจ และเพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสเรียนรู้ตลอดชีวิต ศูนย์อนามัยที่ ๕ หวังเป็นอย่างยิ่งว่า แผนการเรียนรู้หลักสูตรไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย ศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี จะเป็นทางเลือกหนึ่งในการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ของโรงเรียนผู้สูงอายุทั่วประเทศ ซึ่งจะก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อผู้สูงอายุ

ในการนี้ ศูนย์อนามัยที่ ๕ ขอส่งเอกสารแผนการเรียนรู้หลักสูตรไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย ศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี เพื่อเป็นประโยชน์ต่อไป สามารถ Download เอกสารได้ที่ www.hpc.go.th/hpd/ltc/ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

(นายชลทิศ อุไรฤกษ์กุล)
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๕

-HC.
ผส.(ล้านา)
ส.
รก.๑๙ มี.ค.๖๑

กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ฯ
เลขที่รับ 183/61
วันที่ 20 มี.ค. 2561
เวลา 9.30 น.

มอบฯ คมภาคิสฯ
20 มี.ค.61

ทราบ
ดำเนินการ ตรวจสอบ นางสุดใจ / ใน ฮ้อยบกฯ
20 มี.ค. 61

20 มี.ค.61