



บันทึกข้อความ

ศูนย์อนามัยที่ ๖
เลขที่รับ..... 6238
วันที่..... 23 ม.ค. 61
เวลา..... 14.28

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ กลุ่มพัฒนาทรัพยากรบุคคล โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๐๔๓

ที่ สธ ๐๕๐๒.๐๔/ ๐๓๖๕

วันที่ ๒๓ มกราคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์หลักสูตรฝึกอบรม

เรียน ผู้อำนวยการสำนัก/กอง/กลุ่ม/ศูนย์/สถาบันในสังกัดกรมอนามัย และเลขานุการกรม

กองการเจ้าหน้าที่ขอประชาสัมพันธ์หลักสูตรฝึกอบรมตามที่ได้รับแจ้งจากหน่วยงานต่างๆ ดังนี้

หลักสูตร	หน่วยงานที่จัด	รายละเอียด	ค่าลงทะเบียน
๑.หลักสูตรนวัตกรรมเพื่อการ พัฒนาองค์การและสังคมอย่าง ยั่งยืน รุ่นที่ ๒	สถาบันส่งเสริมการบริหาร กิจการบ้านเมืองที่ดี สำนักงาน ก.พ.ร.	www.igphtai.org www.opdc.go.th	ท่านละ ๑๕๐,๐๐๐ บาท
๒.หลักสูตรเทคนิคการประชุม และการเขียนรายงานการประชุม รุ่นที่ ๑	คณะรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์	http://polsci.tu.ac.th/nw_polsci/	ท่านละ ๓,๕๐๐ บาท
๓.หลักสูตรประกาศนียบัตร กฎหมายการค้าระหว่างประเทศ	คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์	www.law.tu.ac.th	ท่านละ ๒๕,๐๐๐ บาท
๔.เสวนา เรื่อง เติมใจ เติมสุข สนุก กับชีวิต : เพื่อการใช้ชีวิตที่ดีขึ้น ในยุค ๔.๐	ห้องสมุด ๑๐๐ ปี สมเด็จพระนางเจ้า สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.)	ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้	ไม่เสียค่าใช้จ่าย

ในการนี้ ผู้ที่มีความประสงค์จะสมัครเข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตรต่างๆ ดังกล่าว ให้สมัคร
ไปยังหน่วยงานของผู้จัดโดยตรง ตามวันและเวลา ที่กำหนดในแต่ละหลักสูตร

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในหน่วยงานของท่านทราบด้วย
จะเป็นพระคุณ


(นายดำรง ชำรงเลาหะพันธุ์)
ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่
กรมอนามัย

กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ฯ
เลขที่รับ..... 15/61
วันที่..... 25 ม.ค. 2561
เวลา..... 11.30 น.

๒๕.๖.๖๑
๒๓ ๒๓๖๑/

๒๕๖๑๗๖๓๖๖๖

๒๕ ม.ค. ๖๑



อนาคตมุ่งเน้น
อนาคตมุ่งเน้น
อนาคตมุ่งเน้น
อนาคตมุ่งเน้น
อนาคตมุ่งเน้น

สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สอสร.) Health Systems Research Institute (HSRI)

ชั้น 4 อาคารสุขภาพแห่งชาติ เลขที่ 88/39 ถนนติวานนท์ 14 เขตตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทรศัพท์ : 0 2832 9200 โทรสาร : 0 2832 9201

4th Floor, National Health Building, 88/39 Tiwanon 14 Road, Muang District, Nonthaburi 11000 Thailand
Tel. +66 2832 9200 Fax: +66 2832 9201 Website : www.hsri.or.th E-mail : hsri@hsri.or.th

กรณีนาม	2261
เลขรับ	1 ก สค 2561
วันที่	18.45 น.
เวลา	

ที่ สวรส.๐๒.๑/ว.๑๕

๕ มกราคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมงานเสวนา เรื่อง เติมใจ เติมสุข สนุกกับชีวิต : เพื่อการใช้ชีวิตที่ดีขึ้นในยุค ๔.๐

เรียน อธิบดีกรมอนามัย

สิ่งที่ส่งมาด้วย	๑. โครงการเสวนา	จำนวน ๑ หน้า
	๒. กำหนดการ	จำนวน ๑ หน้า
	๓. แบบตอบรับ	จำนวน ๑ หน้า
	๔. โปสเตอร์	จำนวน ๒ แผ่น

กองการเจ้าหน้าที่
รับที่ ๒๒๖๑
วันที่ 18/1/61
เวลา 10.00

ด้วยห้องสมุด ๑๐๐ ปี เสม พริ้งพวงแก้ว จะจัดงานเสวนา เรื่อง เติมใจ เติมสุข สนุกกับชีวิต : เพื่อการใช้ชีวิตที่ดีขึ้นในยุค ๔.๐ เพื่อเป็นเวทีแลกเปลี่ยนองค์ความรู้และประสบการณ์ในการดูแลสุขภาพทางจิตให้ทุกคนสามารถปรับตัวปรับใจ ปรับเปลี่ยนวิถีคิดและเกิดทัศนคติที่ดีในการทำงานและการใช้ชีวิตที่สมดุลมากยิ่งขึ้น เกิดความสุขที่แท้และยั่งยืน อันเป็นพื้นฐานสำคัญสู่การพัฒนาสุขภาวะองค์กรรวม โดยกำหนดจัดงานเสวนาในวันอังคารที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ เวลา ๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ น. ณ ห้องสมุด ๑๐๐ ปี เสม พริ้งพวงแก้ว ชั้น ๑ อาคารสุขภาพแห่งชาติ กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑-๒

ในการนี้ ห้องสมุด ๑๐๐ ปี เสม พริ้งพวงแก้ว ขอเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมงานเสวนาดังกล่าว โดยสามารถสำรองที่นั่งทางหมายเลข ๐ ๒๘๓๒ ๙๒๕๓ หรือทางอีเมล library@hsri.or.th ภายในวันพุธที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๑ โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๓ และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์งานเสวนาดังกล่าว รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๔

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์งานเสวนาให้บุคลากรในสังกัดของท่านทราบด้วย

จะขอบคุณยิ่ง

๑) เรียน อธิบดีกรมอนามัย

เพื่อโปรดพิจารณา/พิจารณา/พิจารณา

๓๑ มกราคม ๒๕๖๑/๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๐

(นายรัชชัย บุญเกิด)

เลขานุการกรม

10 ส.ค. 2561

สำนักจัดการงานวิจัยและประสานโครงการ

โทรศัพท์ ๐ ๒๘๓๒ ๙๒๕๓

โทรสาร ๐ ๒๘๓๒ ๙๒๐๑

ผู้ประสานงาน นายจักรกฤษ พงษ์ทอง

ขอแสดงความนับถือ

พิศม

(นายพิรพล สุทธิวิเศษศักดิ์)

ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข

๒๗

กรม/1101/150
ดำเนินการ

(นายชिरะ เพ็งจันทร์)
อธิบดีกรมอนามัย
๑๑ ม.ค. ๖๑.

15 ม.ค. ๖๑

15 ม.ค. ๖๑

15 ม.ค. ๖๑

15 ม.ค. ๖๑

อธิบดีกรมอนามัย

รวบรวมแจ้งเจ้า

พวบ

17 ม.ค. ๖๑

อนันต์

โครงการเสวนา เรื่อง เต็มใจ เต็มสุข สนุกกับชีวิต : เพื่อการใช้ชีวิตที่ดีขึ้นในยุค ๔.๐

โดย นายแพทย์ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์

วันอังคารที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ เวลา ๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ น.

ณ ห้องสมุด ๑๐๐ ปี เสม พริ้งพวงแก้ว ชั้น ๑ อาคารสุขภาพแห่งชาติ กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี

๑. หลักการและเหตุผล

สุขภาวะทางจิต (Psychological well-being) เป็นหนึ่งในองค์ประกอบที่สำคัญของสุขภาวะ (well-being) ได้แก่ กาย จิต สังคม จิตวิญญาณ ซึ่งองค์ประกอบสำคัญทั้ง ๔ ด้านนี้ เกี่ยวข้องกันอย่างแยกส่วนไม่ได้ การมีสุขภาวะทางจิตที่ดี จะทำให้เราจัดระเบียบชีวิตของตนเองได้อย่างเหมาะสม เกิดความพอใจในชีวิต สามารถแก้ปัญหาเฉพาะหน้าได้ เป็นคนรู้จักยอมรับความจริงของชีวิต รู้จักควบคุมอารมณ์ตัวเอง ปรับตัวให้เข้ากับสังคม สิ่งแวดล้อมได้เป็นอย่างดี และนำไปสู่โอกาสในการประสบความสำเร็จในชีวิต แต่ในปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วทั้งทางด้านเศรษฐกิจ สังคม วิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยี ซึ่งมีการพัฒนาการไปอย่างไม่หยุดยั้ง ส่งผลกระทบต่อสุขภาวะทางจิต เกิดปัญหาทั้งด้านจิตใจ อารมณ์ การเข้าสังคม และอาจส่งผลกระทบไปถึงสุขภาพร่างกายของเราด้วย

ดังนั้น ห้องสมุด ๑๐๐ ปี เสม พริ้งพวงแก้ว จึงจัดงานเสวนานี้ขึ้น เพื่อเป็นเวทีแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ และ ประสบการณ์ในการดูแลสุขภาพทางจิต ให้ทุกคนสามารถปรับตัวปรับใจ ปรับเปลี่ยนวิถีคิดและเกิดทัศนคติที่ดีในการทำงานและการใช้ชีวิตที่สมดุลมากยิ่งขึ้น เกิดความสุขที่แท้และยั่งยืน อันเป็นพื้นฐานสำคัญสู่การพัฒนาสุขภาวะองค์กรรวม

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมเสวนาเกิดความเข้าใจในสภาวะอารมณ์ ความรู้สึก และจิตใจ ของตนเองและผู้อื่น
- ๒.๒ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมเสวนาสามารถแก้ไขปรับปรุงสภาวะอารมณ์ ของตนเองและผู้อื่น
- ๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้เกิดสังคมแห่งการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้เข้าร่วมเสวนา จำนวน ๖๐ คน ประกอบด้วย บุคลากรภายในกระทรวงสาธารณสุข ผู้ใช้บริการห้องสมุด และผู้สนใจทั่วไป

๔. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ห้องสมุด ๑๐๐ ปี เสม พริ้งพวงแก้ว

๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๕.๑ ผู้เข้าร่วมเสวนามีความเข้าใจในสภาวะอารมณ์ ความรู้สึก และจิตใจ ของตนเองและผู้อื่น
- ๕.๒ ผู้เข้าร่วมเสวนาสามารถแก้ไขปรับปรุงสภาวะอารมณ์ ของตนเองและผู้อื่น
- ๕.๓ เกิดสังคมแห่งการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

กำหนดการเสวนา เรื่อง เติมใจ เติมสุข สนุกกับชีวิต : เพื่อการใช้ชีวิตที่ดีขึ้นในยุค ๔.๐

โดย นายแพทย์ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์

วันอังคารที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ เวลา ๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ น.

ณ ห้องสมุด ๑๐๐ ปี เสม พรุ่งนี้พวงแก้ว ชั้น ๑ อาคารสุขภาพแห่งชาติ กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี

๐๘.๓๐-๐๘.๔๕ น.

ลงทะเบียน

๐๘.๔๕-๐๙.๐๐ น.

เปิดการเสวนา

๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.

เติมใจ เติมสุข สนุกกับชีวิต : เพื่อการใช้ชีวิตที่ดีขึ้นในยุค ๔.๐

วิทยากรโดย นายแพทย์ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์

วิทยากรดำเนินการโดย คุณกิตติมาภรณ์ จิตราทร

- มองกับการเรียนรู้เรื่องความสุข

- อุปสรรคที่ขัดขวางความสุข

- สุขภาพจิตในสถานที่ทำงาน

- วงล้อแห่งสุขภาวะ คืออะไร?

- หน้าต่างแห่งโอกาส วิธีจัดการความเครียด สร้างสุขที่ยั่งยืน

- สรุปและปิดการเสวนา

หมายเหตุ - อาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม (ช่วงเช้า) เสิร์ฟเวลา ๑๐.๓๐ น.

แบบตอบรับการเสวนา เรื่อง เติมใจ เติมสุข สนุกกับชีวิต : เพื่อการใช้ชีวิตที่ดีขึ้นในยุค ๔.๐

โดย นายแพทย์ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์

วันอังคารที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ เวลา ๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ น.

ณ ห้องสมุด ๑๐๐ ปี เสม พริ้งพวงแก้ว ชั้น ๑ อาคารสุขภาพแห่งชาติ กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี

****กรุณาเขียนตัวบรรจง****

๑. ชื่อ-สกุล หน่วยงาน.....
โทรศัพท์..... email
๒. ชื่อ-สกุล หน่วยงาน.....
โทรศัพท์..... email
๓. ชื่อ-สกุล หน่วยงาน.....
โทรศัพท์..... email
๔. ชื่อ-สกุล หน่วยงาน.....
โทรศัพท์..... email
๕. ชื่อ-สกุล หน่วยงาน.....
โทรศัพท์..... email
๖. ชื่อ-สกุล หน่วยงาน.....
โทรศัพท์..... email
๗. ชื่อ-สกุล หน่วยงาน.....
โทรศัพท์..... email
๘. ชื่อ-สกุล หน่วยงาน.....
โทรศัพท์..... email
๙. ชื่อ-สกุล หน่วยงาน.....
โทรศัพท์..... email
๑๐. ชื่อ-สกุล หน่วยงาน.....
โทรศัพท์..... email

กรุณาส่งแบบตอบรับมาที่อีเมล library@hsri.or.th หรือ สำรองที่นั้งทางโทรศัพท์ ๐ ๒๘๓๒ ๙๒๕๓

ภายใน วันพุธที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๑ (ไม่เสียค่าใช้จ่าย)

ผู้ประสานงาน นายจักรกฤษ, นางสาวภาวิณี ๐ ๒๘๓๒ ๙๒๕๓

