

แผนการขับเคลื่อน

แผนการดำเนินงานตัวชี้วัดที่... 2.2 ระดับความถี่ของการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข

ข้อเสนอเชิงนโยบาย	มาตรการ	ประเด็นความรู้	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	เป้าหมายของกิจกรรม (จำนวน/หน่วยนับ)	ระยะเวลาการดำเนินงาน	ผู้รับผิดชอบ
การขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข ศูนย์อนามัยที่ 6	การติดตามการดำเนินงาน โดยใช้คณะกรรมการฯ กพร. ศูนย์อนามัยที่ 6	การถ่ายทอดตัวชี้วัด และชี้แจงเกณฑ์การประเมินผลตัวชี้วัด รับรอง ของหน่วยงานในสังกัดกรมอนามัย	1.การมอบหมายงานและลงนามคำรับรอง จากผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 6 2.กิจกรรมประกาศนโยบาย ศูนย์อนามัยที่ 6 เรื่อง นโยบายการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข	-แผนการดำเนินงานองค์กรสร้างสุข -บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6 จำนวน 105 คน	พ.ย. 62 26 ธ.ค. 62	-กลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน -โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
การเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของเจ้าหน้าที่ ศูนย์อนามัยที่ 6	ส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่ตรวจสุขภาพเจ้าหน้าที่ครบ 100%	-แนวทางการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด -การแปลผลจากการตรวจเลือด	1.ตรวจสุขภาพประจำปี 2.การติดตามภาวะสุขภาพ ซึ่งนำบันทึก วัดรอบเอวเดือนละ 1 ครั้ง	บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6 จำนวน 105 คน	ม.ค.63 ม.ค.- มี.ค.63	กลุ่มโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
การสร้างการมีส่วนร่วมขององค์กรในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพ 3 อ.	การส่งเสริมการจัดกิจกรรมการ (อ1)ออกกำลังกาย (อ2) อาหาร (อ3) อารมณ์	-บทความ เติบโตขึ้น วันละนิด แล้วชีวิตจะเปลี่ยนไป -เคล็ดลับการเคลื่อนไหวลดพุง	1.กิจกรรมเพื่อนช่วยเพื่อนออกกำลังกายทุกวันพุธ 2.กิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ บุคลากร FIT FIGHT FOR FIRM ท้าทายตัวเองเพื่อการมีสุขภาพดี	บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6 จำนวน 105 คน	ธ.ค.62-มี.ค.63 ธ.ค.62-มี.ค.63	-กลุ่มโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ -ชมรมรักกันวันละบาท

ข้อเสนอเชิงนโยบาย	มาตรการ	ประเด็นความรู้	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	เป้าหมายของกิจกรรม (จำนวน/หน่วยนับ)	ระยะเวลาการดำเนินงาน	ผู้รับผิดชอบ
		-แนวทางทางกาย กิจกรรมทางกาย สำหรับผู้ใหญ่ (18-59 ปี)	3.กิจกรรมทางกายโดยการออกกำลังกายร่วมกันด้วยวิธีการเดิน “ก้าวไปด้วยกัน 68 ล้านก้าว” (ประกวดบุคคลต้นแบบครั้งที่1) 4.กีฬาสิรินธรออนไลน์ที่ 6 5. กิจกรรมการ Healthy เมนูสุขภาพ (ทุกวันศุกร์สัปดาห์ที่ 4 ของเดือน)		26 ธ.ค.62 26 ธ.ค.62 ม.ค.-มี.ค.63	กลุ่มโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ
สนับสนุนให้บุคลากรมีพฤติกรรมที่ดี และความรู้สึกรวมเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน	จัดกิจกรรมการมีส่วนร่วมของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6	-แนวทาง สร้างความผูกพันองค์กร -วิทยานิพนธ์ “ความผูกพันองค์กรของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลเอกชนแห่งหนึ่ง”	1.ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรบรรจุใหม่สู่การเป็นบุคลากรที่มีสมรรถนะสูง 2.อบรมการพัฒนาบุคลากรทักษะการเจรจาต่อรอง และสุนทรียสนทนา 3.กิจกรรมวันปีใหม่ศูนย์อนามัย 4.กิจกรรมทักบุญวันปีใหม่ ประจำปีศูนย์อนามัย6 5. กิจกรรมยกย่องเชิดชูเกียรติเป็นคนดีศรีอนามัยดีเด่น ประจำปี 2562	บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6 บรรจุใหม่ บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6	10 ต.ค. 62 7-8 พ.ย. 62 -26 ธ.ค. 62 -26 ธ.ค. 62 ศูนย์อนามัย พิจารณา คัดเลือกเมื่อ เดือน ธ.ค.62	-กลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากักตักคน -โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ -คณะกรรมการดำเนินงาน คุณธรรมและ ความโปร่งใส

ข้อเสนอเชิงนโยบาย	มาตรการ	ประเด็นความรู้	ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	เป้าหมายของกิจกรรม (จำนวน/หน่วยนับ)	ระยะเวลาการดำเนินงาน	ผู้รับผิดชอบ
การพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่ศูนย์เจ้าหน้าที่ 6 “สร้างคนเก่งคนดี”ให้อยู่คู่องค์กร	พัฒนาศักยภาพของบุคลากรเพื่อให้บุคลากรมีความสุขสภาพดี และผูกพันกับองค์กร	-ความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพ เข้าถึง เข้าใจ และการนำไปใช้ -ความรู้เรื่องโรคจาก การประกอบอาชีพ - การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	1.อบรมเชิงปฏิบัติการ ส่งเสริมสุขภาพตามเกณฑ์ อาชีพออมามย์และความปลอดภัยของบุคลากร 2.อบรมเชิงปฏิบัติการ การพัฒนางานประจำสู่งานวิจัย เสริมพลังสร้างนักวิจัยรุ่นใหม่ 3. อบรม การช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้น 4. การส่งเสริมความรู้ บุคลากรในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพ “ทำอย่างไรให้ห่างไกลโรค”	-บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6 จำนวน 30 คน -บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6 จำนวน 70 คน -บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6 จำนวน 40 คน	-16 ธ.ค. 62 -18 ธ.ค. 62 ม.ค. 63 ม.ค.- มี.ค. 63	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ

๑. ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย การขับเคลื่อนองค์กรให้เป็นองค์กรสร้างสุขและบุคลากรมีสุขภาพดี เป็นต้นแบบด้านสุขภาพ ในกรมอนามัย

ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนางาน การขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุขด้วยกิจกรรม การเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของบุคลากร กิจกรรมการออกกำลังกาย

อาหาร และการจัดการอารมณ์

ผู้อนุมัติแผน
ลงชื่อ..... **พิกุล ภิรัตน์**

(นายพนิต โล่เสถียรกิจ)
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการเฉพาะด้าน(แพทย์)
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 6