

สรุปการตรวจราชการรอบ 2 ปี 2561 เขต6

วันที่ 6-8 สิงหาคม 2561

ณ โรงแรมเวโรน่า บูทีก โฮเทล ทับลาน อ.นาดี จ.ปราจีนบุรี

ข้อเสนอจากท่านผู้ตรวจและสรณ.

1. กลุ่มแม่และเด็ก

- 1.1 เน้น Anemia ในหญิงตั้งครรภ์และเด็ก หา Keyman ในพื้นที่ (รพช.ขึ้นไป) ที่ทำงานด้านนี้อย่างจริงจัง 1-2 คน และควรมีการศึกษาระยะยาวเพื่อศึกษาสถานการณ์และผลกระทบของ Anemia ในช่วงอายุต่าง
- 1.2 MCH Board ต้องเน้นแพทย์ทางอายุรกรรมมากขึ้น เนื่องจากแนวโน้มการตายของมารดาจากสาเหตุทางโรค อายุรกรรมมากขึ้น
- 1.3 เน้นมหัศจรรย์1000วันแรกของชีวิต

2. กลุ่มวัยเรียนและวัยรุ่น

- 2.1 School Health เน้นประเด็นสำคัญและหา champion หลาย ๆ ด้าน เช่น ด้านโภชนาการ ทันตสุขภาพ และโซป่า ชายด์ป่า และให้ทันตแพทย์เป็น Leader ในพื้นที่ PCC/ชุมชน/รร.คิดงานให้ครบLoop ชวนครู/ผู้บริหาร/ท้องถิ่น ร่วมกันแก้ปัญหาโดย เด็กอ้วน ทันตสุขภาพ ทักษะชีวิตในเด็กนักเรียน และจุดประกายให้ท้องถิ่นสร้างสนามเด็กเล็กสร้างปัญญา
- 2.2 YFHS ต้องเข้มแข็ง ปัญหาอยู่ในพื้นที่แต่ไม่มีในทะเบียนราษฎร์
- 2.3 เพศศึกษา ให้เด็กเปลี่ยนเป็นอาสาสมัครทำสิ่งต่าง ๆ หรือเบี่ยงเบนความสนใจ

3. กลุ่มวัยทำงาน

- 3.1 วัยทำงานเน้น 3อ. (อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย) และ Happy family
- 3.2 การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อแก้ปัญหา ถ้าคีย์ในระบบจะได้ 300 บาทต่อครั้ง ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลง เช่น เปลี่ยนจากกินยามาเป็นโรงยิมในโรงพยาบาล และเปลี่ยนโรงพยาบาลเป็นโรงยิม (ออกกำลังในสถานที่ของโรงพยาบาลแทน)

4. ผู้สูงอายุ

- 4.1 ผู้สูงวัยต้อง stronge : smart aging เริ่มที่อายุ 30 ปี เพิ่มสารเร็นเจิงโดยให้นั่งสมาธิ
- 4.2 เน้น กิจกรรมไม่ลืม ไม่ล้ม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย เน้นกลุ่มติดสังคมมากขึ้น

5. Green&Clean Hospital ปี2561 เหลือ 1 แห่งที่ยังไม่ผ่าน

- 5.1 ปีหน้าเน้นต้องสวยงาม เพิ่ม Nutrition ในรพ.สู่ชุมชนเพื่อถ่ายทอดความรู้สู่ชุมชน
- 5.2 มีพื้นที่ให้ปช.มาปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เปลี่ยนวิธีคิดใหม่

6 เน้นพอ.ต้องเข้มแข็งทำให้เกิดได้จริง และแก้ปัญหาได้

7 Health Literacy 60เรื่องดีมาก คิดเพิ่มในระดับครัวเรือนเช่น เด็กจนน้ำอายุ1-2ปี/ยุ่งลาย/ผู้สูงอายุ/สูบบุหรี่ในบ้าน

8. EOCเมื่อเกิดอะไรขึ้น ท่านสสจ.บัญชาการในพื้นที่ได้รวดเร็ว กรณีเกิดภัยพิบัติจะดำเนินการอย่างไร

ต้องถอดบทเรียน/เตรียมความพร้อม