

ตัวชี้วัดที่ 1.4

ระดับความสำเร็จของ

การขับเคลื่อนการดำเนินงาน

ส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มวัยผู้สูงอายุ

ประจำปีงบประมาณ 2569

5 มกราคม 2569



House Model 2569



ผู้สูงอายุดำรงชีวิตประจำวันด้วยตนเองได้ อายุยืนยาว และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

เป้าหมาย/ตัวชี้วัด

กลุ่มเป้าหมาย

กลยุทธ์

มาตรการ

P

I

R

A

B

โครงการสำคัญ

ไตรมาส 1

1. ประชุมชี้แจงการขับเคลื่อนนโยบาย แผนงาน แนวทางการดำเนินงาน
2. พัฒนาระบบข้อมูลและสื่อสารการใช้งานระบบข้อมูล
3. สื่อสารรณรงค์การขับเคลื่อนงานผู้สูงอายุ
4. สนับสนุน พัฒนางองค์ความรู้/คู่มือ/หลักสูตรการอบรม/นวัตกรรม/มาตรฐานการให้บริการ/แนวทางกับผู้ปฏิบัติงานในพื้นที่

ไตรมาส 2

1. ผู้สูงอายุได้รับการประเมิน ADL ร้อยละ 50
2. ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพด้านสุขภาพ ร้อยละ 75
3. ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตาม Wellness Plan ร้อยละ 18
4. สถานชิวาภิบาลในชุมชนให้บริการผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง ร้อยละ 25
5. CM ได้รับการฟื้นฟูศักยภาพฯ ร้อยละ 40
6. ศาสนสถานส่งเสริมสุขภาพ ร้อยละ 36
7. พระธรรมนิเทศด้านสุขภาพะ จำนวน 100 รูป

ไตรมาส 3

1. ผู้สูงอายุได้รับการประเมิน ADL ร้อยละ 60
2. ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพด้านสุขภาพ ร้อยละ 78
3. ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตาม Wellness Plan ร้อยละ 19
4. สถานชิวาภิบาลในชุมชนให้บริการผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง ร้อยละ 30
5. CM ได้รับการฟื้นฟูศักยภาพฯ ร้อยละ 50
6. ศาสนสถานส่งเสริมสุขภาพ ร้อยละ 38
7. พระธรรมนิเทศด้านสุขภาพะ จำนวน 230 รูป

ไตรมาส 4

1. ผู้สูงอายุได้รับการประเมิน ADL ร้อยละ 80
2. ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพด้านสุขภาพ ร้อยละ 80
3. ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตาม Wellness Plan ร้อยละ 20
4. อำเภอที่มีการขับเคลื่อน AFC ครบ 8 องค์ประกอบ ร้อยละ 25
6. สถานชิวาภิบาลในชุมชนให้บริการผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง ร้อยละ 35
7. CM ได้รับการฟื้นฟูศักยภาพฯ ร้อยละ 60
8. ศาสนสถานส่งเสริมสุขภาพ ร้อยละ 40
9. พระธรรมนิเทศด้านสุขภาพะ จำนวน 385 รูป

1 ผู้สูงอายุไม่มีภาวะพึ่งพิง ร้อยละ 97.25

ผู้สูงอายุ (ผู้ที่มีอายุ 60 ปี บริบูรณ์ขึ้นไป) และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง

1 ขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมผู้สูงอายุ (Active ageing)

- 1.1 สนับสนุนการประเมินคัดกรอง/การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุแบบบูรณาการ ผ่าน Digital Health Platform (I)
- 1.2 สนับสนุนการสื่อสาร/การใช้องค์ความรู้ เทคโนโลยีและนวัตกรรมเพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ และการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว ชุมชน (A)
- 1.3 ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับการจัดการความเสี่ยง ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามแนวทางเวชศาสตร์วิถีชีวิต (LM) (I)
- 1.4 สนับสนุนการรวมกลุ่มเชิงสังคม/กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในชมรมผู้สูงอายุ /Age - Friendly Communities ร่วมกับภาคี เครือข่ายท้องถิ่น (P)

2 ผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง มี ADL เปลี่ยนแปลงดีขึ้น ร้อยละ 24.55

บุคลากรสาธารณสุขในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ภาคีเครือข่าย

2 พัฒนาระบบการคุ้มครองสุขภาพผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชน

- 2.1 พัฒนาระบบคุ้มครองสุขภาพผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง Long Term Care และ Palliative Care ที่บ้านและชุมชน (I)
- 2.2 ผลักดันและขับเคลื่อนการดำเนินงานตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง มาตรการควบคุมกำกับดูแลการประกอบกิจการให้บริการดูแลผู้สูงอายุที่บ้านของผู้รับบริการ พ.ศ. 2564 (R)
- 2.3 ยกระดับมาตรฐานหลักสูตรการพัฒนาศักยภาพและสมรรถนะของ CM CG และผู้ดูแลผู้สูงอายุ เชื่อมโยงการดูแลร่วมกับสถานชิวาภิบาลในชุมชน (R)
- 2.4 บูรณาการความร่วมมือภาคีเครือข่ายในการดูแลผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ในชุมชน (P)

3 ผู้นำทางศาสนามีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 25

ผู้นำทางศาสนา

3 ส่งเสริมการพัฒนาสุขภาพะของผู้นำทางศาสนา

- 3.1 ขับเคลื่อนการพัฒนาสุขภาพะตามหลักศาสนาลงสู่พื้นที่ (P)
- 3.2 พัฒนาระบบฐานข้อมูลศาสนสถาน และสุขภาพผู้นำทางศาสนา (I)
- 3.3 ส่งเสริมการพัฒนาศักยภาพ และยกระดับวัดส่งเสริมสุขภาพเพื่อเป็นสถานีสภาพในชุมชน (B)
- 3.4 พัฒนาหลักสูตรของผู้นำทางศาสนาในการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (R)

ยกระดับการดูแลส่งเสริมสุขภาพะผู้สูงอายุแบบองค์รวม สู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดี

ตัวชี้วัดหลักวัยผู้สูงอายุ ปี 2569

01

ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพด้านสุขภาพผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 80

02

ศาสนสถานส่งเสริมสุขภาพผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 40

03

ผู้สูงอายุไม่มีภาวะพึ่งพิง ร้อยละ 97.25

แผนการดำเนินงานขับเคลื่อนตัวชี้วัด

ชื่อกิจกรรม	หน่วยนับ	เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผลงาน
ประชุมชี้แจงขับเคลื่อนการดำเนินงานการดูแลส่งเสริมสุขภาพ ภาวะผู้สูงอายุแบบองค์รวม สู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดี เขต สุขภาพที่ 6 ปี 2569	ครั้ง	1	ต.ค. 68	/ ดำเนินงานแล้ว
อบรมฟื้นฟูผู้จัดการระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว Care Manager เขตสุขภาพที่ 6 (onsite)	ครั้ง	1	พ.ย. 68	/ ดำเนินงานแล้ว
อบรมผู้จัดการระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว Care Manager (70 ชั่วโมง) เขตสุขภาพที่ 6 (online)	ครั้ง	1	ธ.ค. 68	ปรับเปลี่ยนแผน เป็น ก.พ. 69
ประชุมเชิงปฏิบัติการการพัฒนาระบบฐานข้อมูล และ โปรแกรมการดูแลส่งเสริมสุขภาพส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และผู้มีภาวะพึ่งพิง เขตสุขภาพที่ 6 (onsite)	ครั้ง	1	ม.ค. 69	

แผนการดำเนินงานขับเคลื่อนตัวชี้วัด

ชื่อกิจกรรม	หน่วยนับ	เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผลงาน
ประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ด้านการส่งเสริม สุขภาพและนวัตกรรมการดูแลผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6 (online)	ครั้ง	1	มิ.ย. 69	
เยี่ยม นิเทศ ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงานชุมชนที่เป็น มิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการ (Age - Friendly Communities) เขตสุขภาพที่ 6	ครั้ง	2	ก.พ.-พ.ค 69	
เยี่ยม นิเทศ ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงานสถานชีวา- ภิบาลในชุมชนและองค์กรศาสนา เขตสุขภาพที่ 6	ครั้ง	1	มี.ค.69	
เยี่ยมเสริมพลัง นิเทศ ติดตามการดำเนินงานศาสนสถาน ส่งเสริมสุขภาพ	ครั้ง	2	พ.ย.68 - พ.ค.69	ดำเนินงานแล้ว 1 ครั้ง



ผลการดำเนินงาน เดือนธันวาคม



กิจกรรมเพิ่มเติม

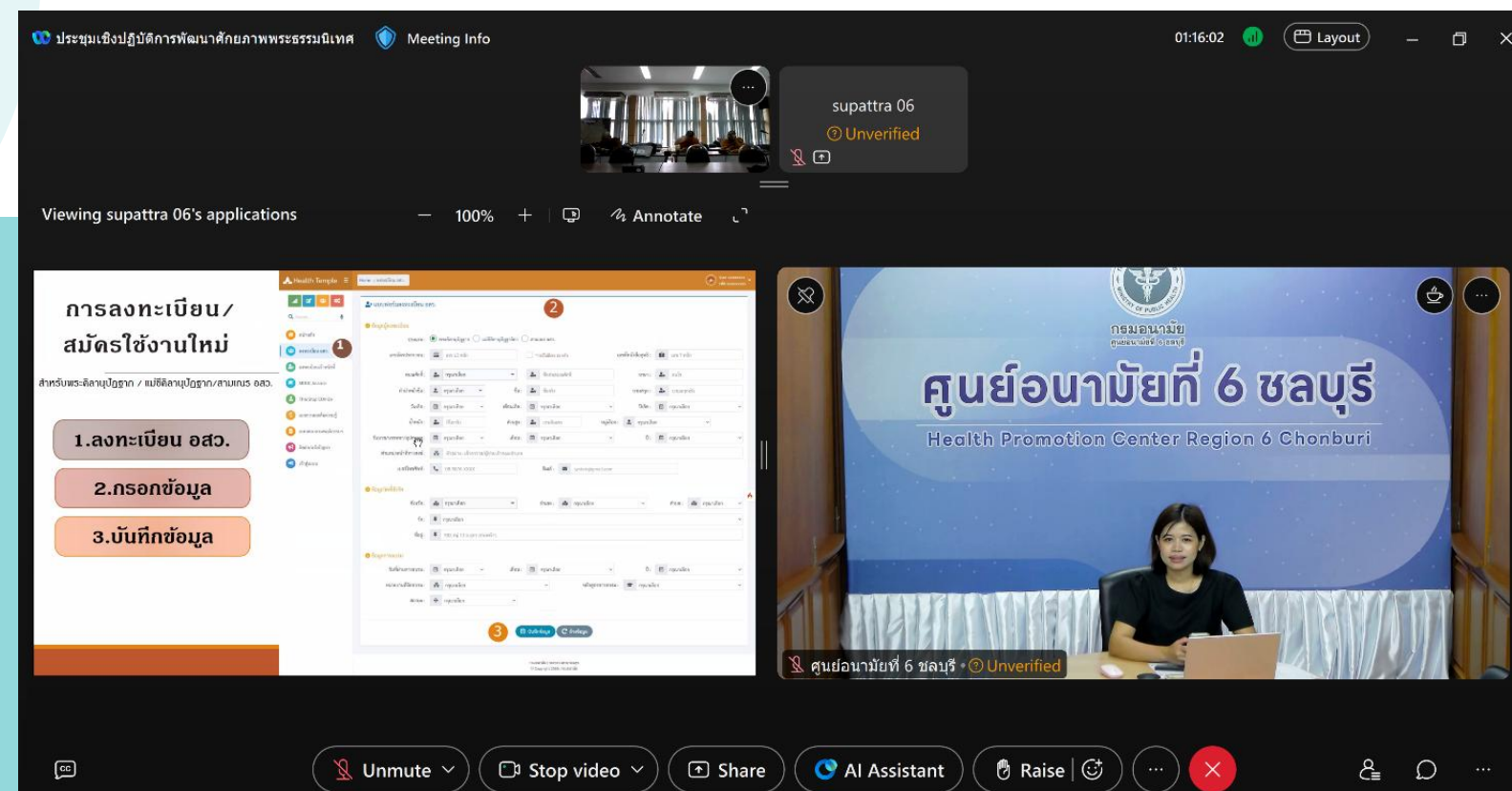
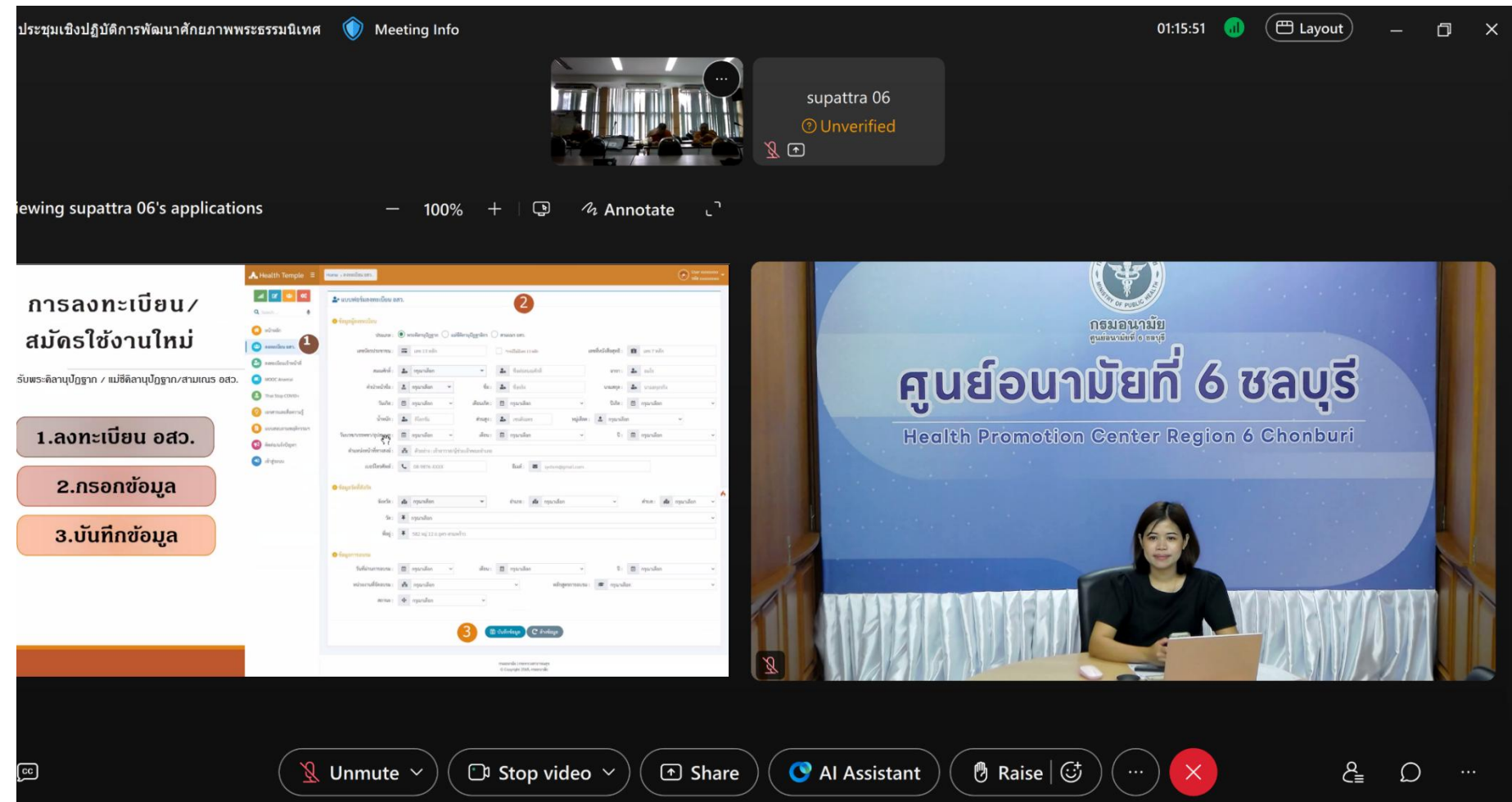
วันที่ 8-9 ธันวาคม 2568 สำนักอณามัยผู้สูงอายุ ร่วมกับ ศูนย์อณามัยที่ 6 ดำเนินการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพพระธรรมนิเทศ ด้านสุขภาพ ณ วัดขุนพิมลราช อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี และผ่านระบบออนไลน์ (Video Conference)

โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพพระคิลานุปัฏฐากให้มีความรอบรู้ด้านสุขภาพตนเองตามหลักพระธรรมวินัย และสามารถเทศน์โดยสอดแทรกเนื้อหาด้านการดูแลสุขภาพให้กับพระและประชาชนได้ โดย เขตสุขภาพที่ 6 มีพระบวรการอบรม รวม 60 รูป



กิจกรรมเพิ่มเติม

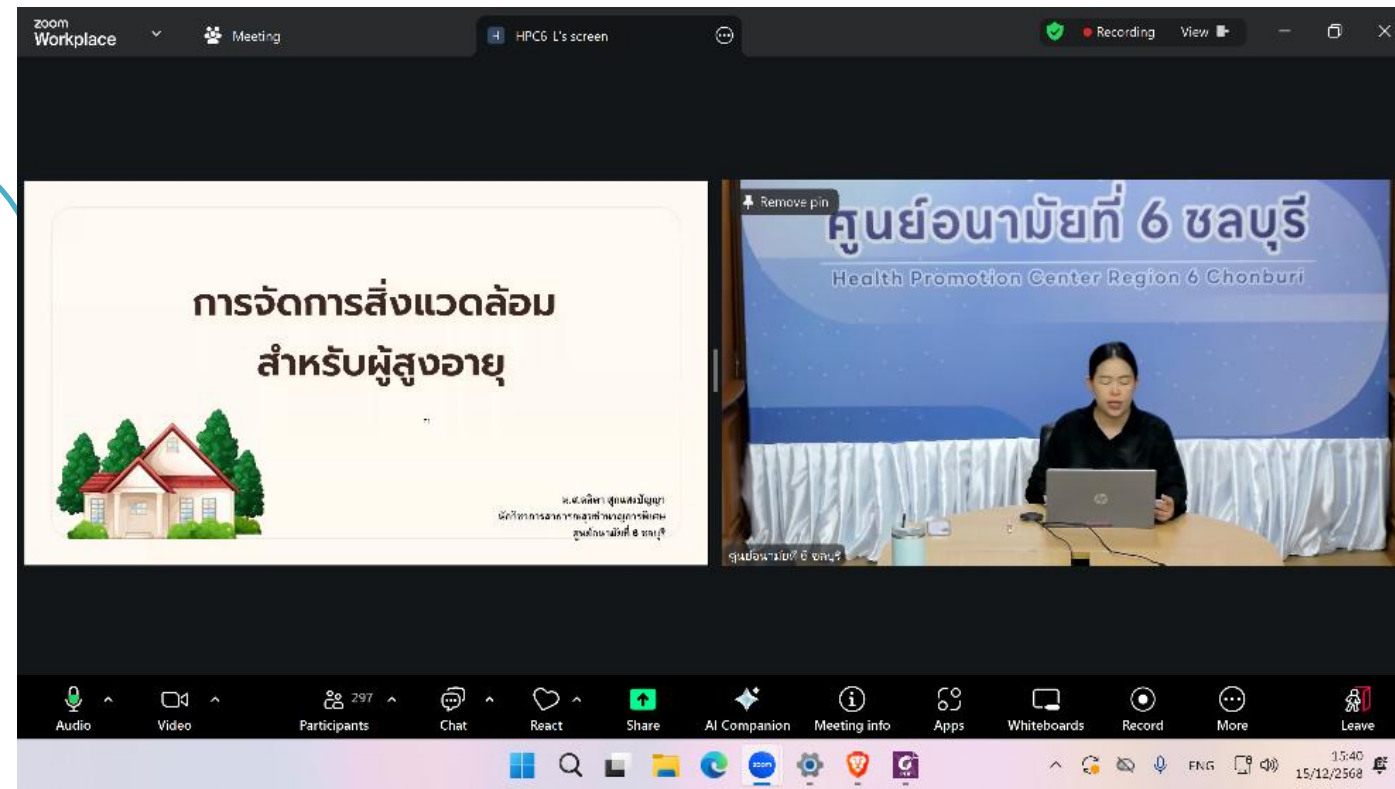
กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สนับสนุนวิชาการในการอบรมสร้างความรู้สุขภาพและพฤติกรรมที่พึงประสงค์ผู้นำศาสนา/แกนนำสุขภาพ (หลักสูตรพระนักเทศน์) **วันที่ 11 ธันวาคม 2568** ในหัวข้อ การดำเนินงาน Health station @ temple และการใช้งานระบบ Health temple โดยมีสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดระยองเป็นผู้จัดการอบรม



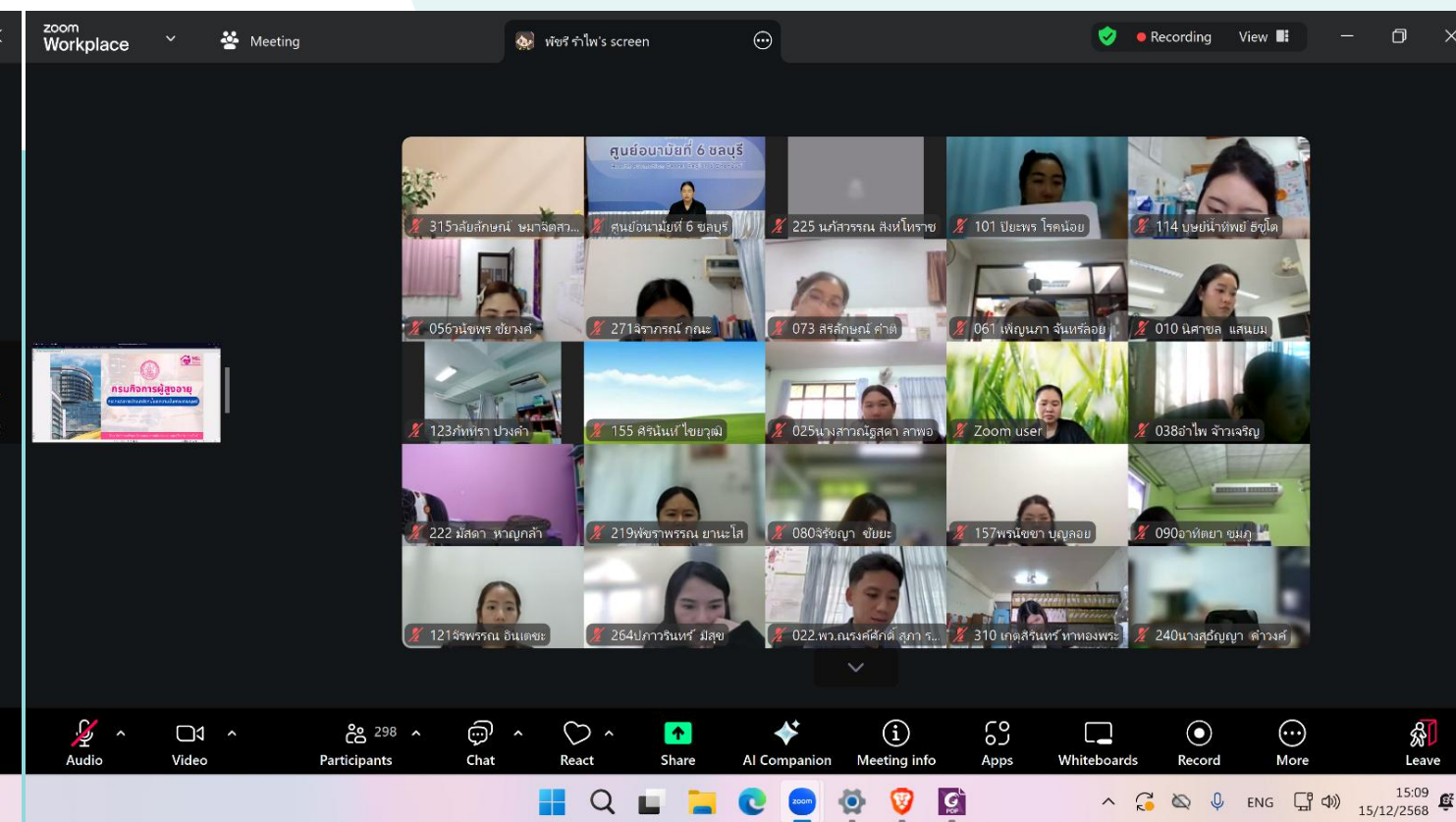
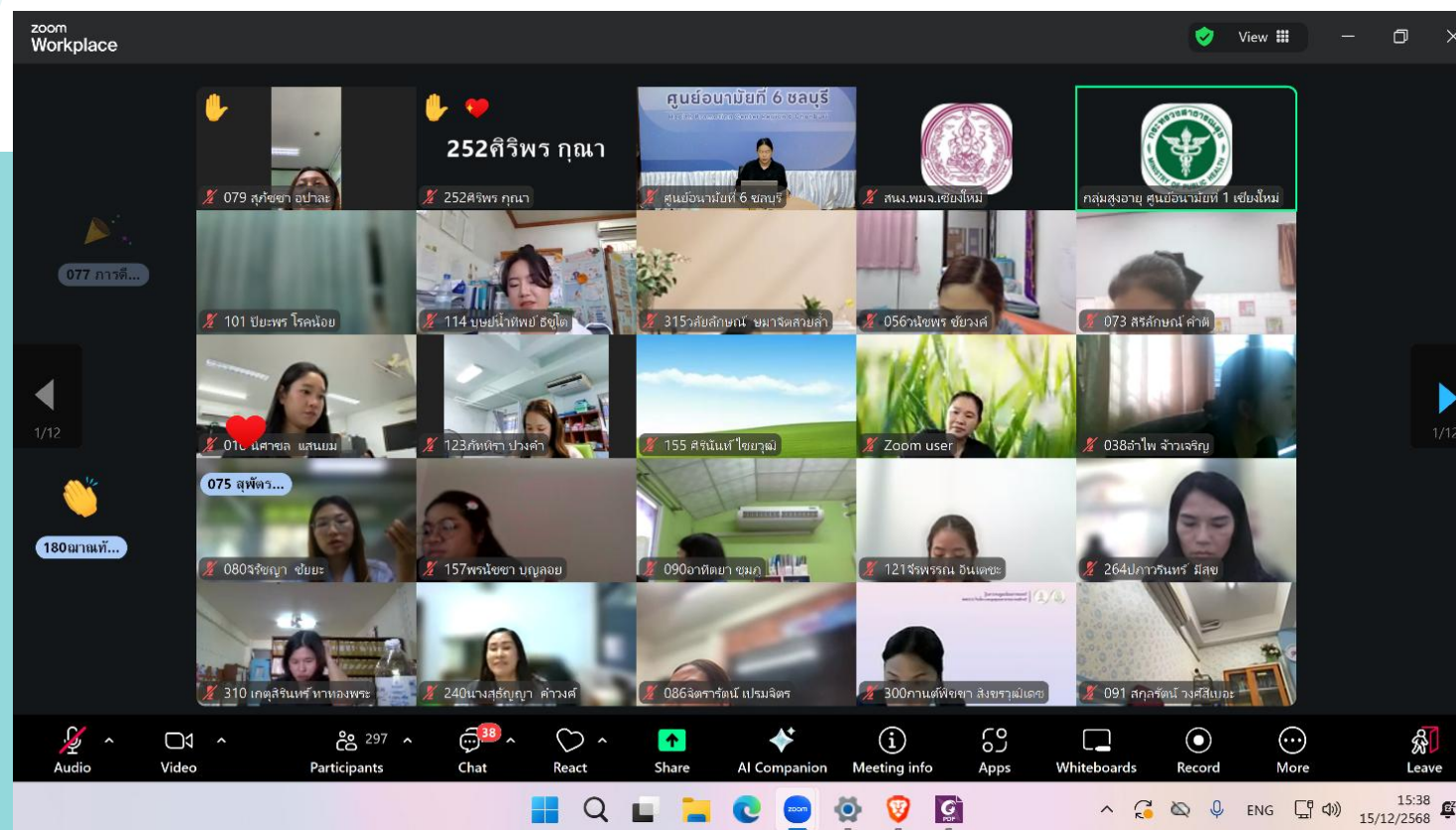
น.ส.สุพัฒตรา สังข์กร
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

กิจกรรมเพิ่มเติม

กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
สนับสนุนวิชาการวันที่การอบรมหลักสูตร
ผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager) ราย
ใหม่ เขตสุขภาพที่ 1 ปี 2569 (ผ่านระบบ
ออนไลน์) วันที่ 15 ธันวาคม 2568 ในหัวข้อ การ
จัดการสิ่งแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุ
โดยศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ เป็นผู้จัดการอบรม



น.ส.ลลิตา สุกแสงปัญญา
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ



กิจกรรมเพิ่มเติม

วันที่ 16-19 ธันวาคม 2568 สำนักอนามัยผู้สูงอายุ ร่วมกับ ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพงานผู้สูงอายุ จัดประชุมเชิงปฏิบัติการต่อยอดศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregive) สู่ความเป็นเลิศด้านการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน (หลักสูตรเพิ่มเติม 50 ชั่วโมง) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อต่อยอดศักยภาพและสมรรถนะให้กับผู้ดูแลผู้สูงอายุ ให้มีความรู้เฉพาะด้านและเชี่ยวชาญด้านการดูแลผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงได้อย่างมีคุณภาพ ผ่านระบบ Video Conference มีผู้ผ่านการอบรมทั้งหมด 285 คน



กิจกรรมเพิ่มเติม

วันที่ 18 ธันวาคม 2568 ศูนย์อนามัยที่ 6 กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา ลงพื้นที่ประเมินรับรองมาตรฐานสถานชิวาภิบาล ณ วัดพงษาราม อำเภอพนมสารคาม และ วัดหินดาบ อำเภอราชสาส์น จังหวัดฉะเชิงเทรา

โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อจัดตั้งหน่วยบริการสำหรับผู้สูงอายุ และผู้นำศาสนาที่มีภาวะพึ่งพิง หรือผู้ป่วยโรคเรื้อรังอื่นๆ ที่ต้องดูแลระยะยาวและอยู่ในระยะประคับประคองและระยะท้ายของชีวิต ให้ได้รับการดูแลที่ครอบคลุมในทุกมิติ



thank you

