

ตัวชี้วัด 1.3 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อน การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน ประจำปีงบประมาณ 2569



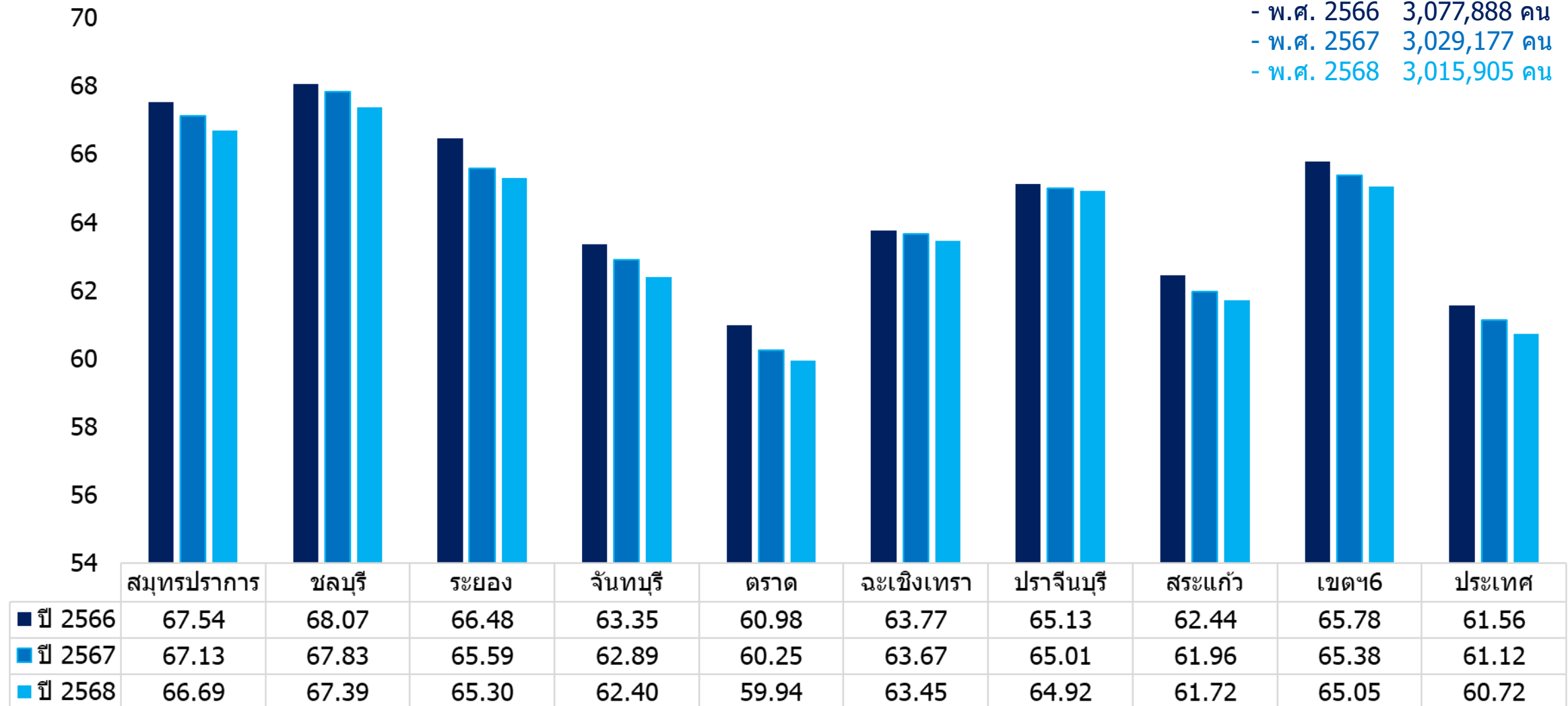
จำนวนและร้อยละประชากรวัยทำงานอายุ 15 - 59 ปี เขตสุขภาพที่ 6 ปี พ.ศ. 2566 - 2568

ประชากรวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 6

- พ.ศ. 2566 3,077,888 คน

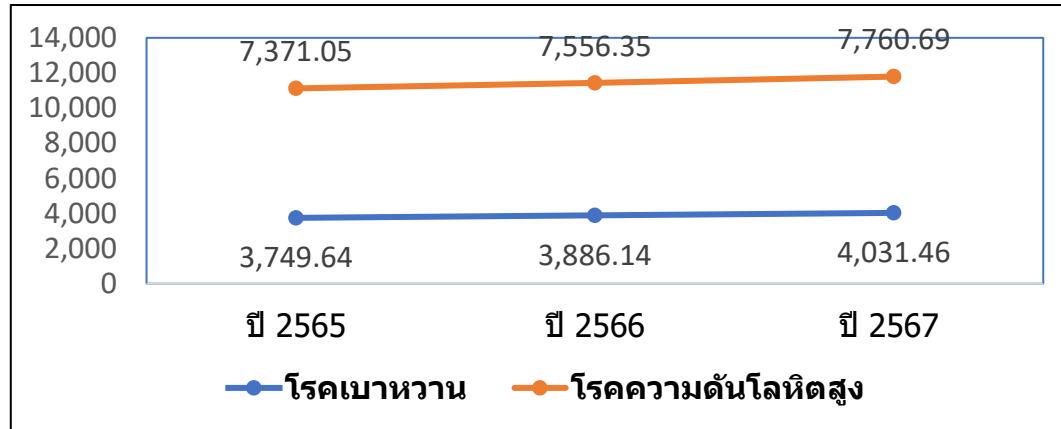
- พ.ศ. 2567 3,029,177 คน

- พ.ศ. 2568 3,015,905 คน



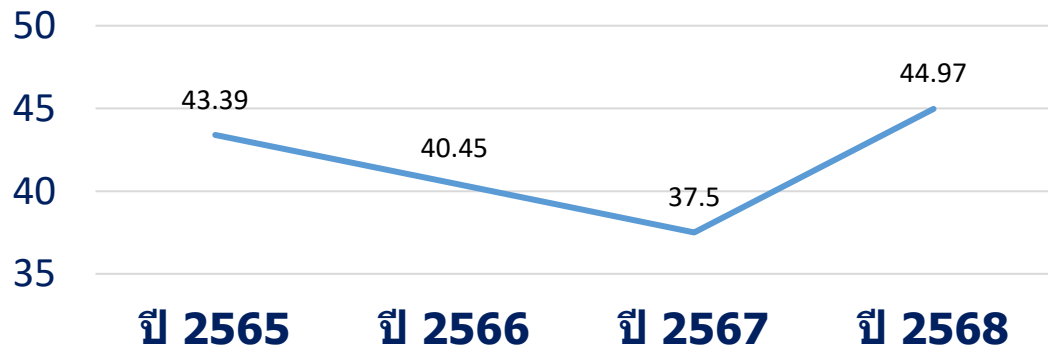
ประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ เป้าหมายร้อยละ 52

อัตราผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงปี 2565-2567 ต่อประชากรแสนคน



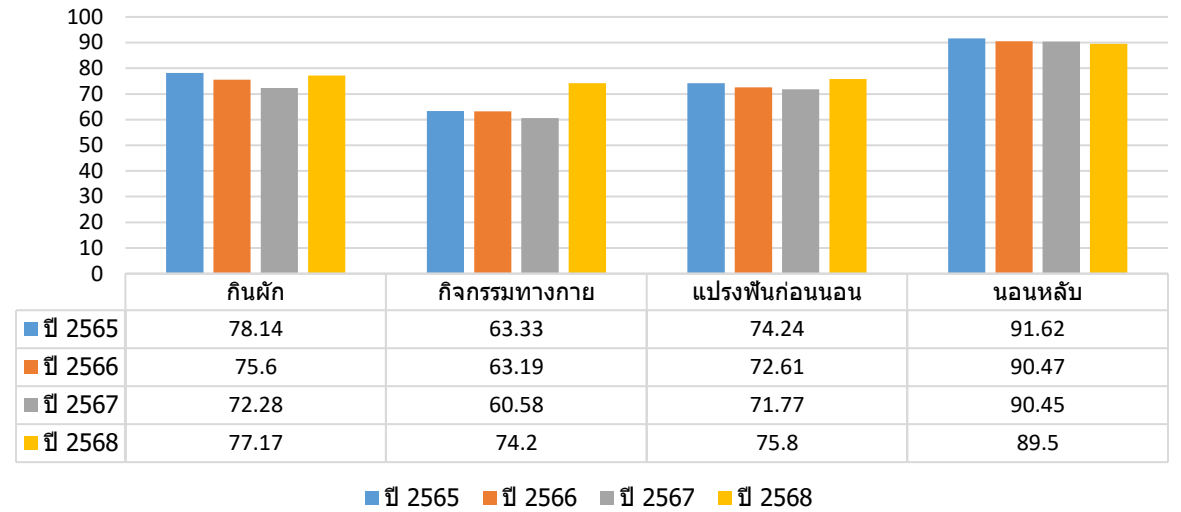
ที่มา : รายงานประจำปี 2567 กองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค

ร้อยละประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ



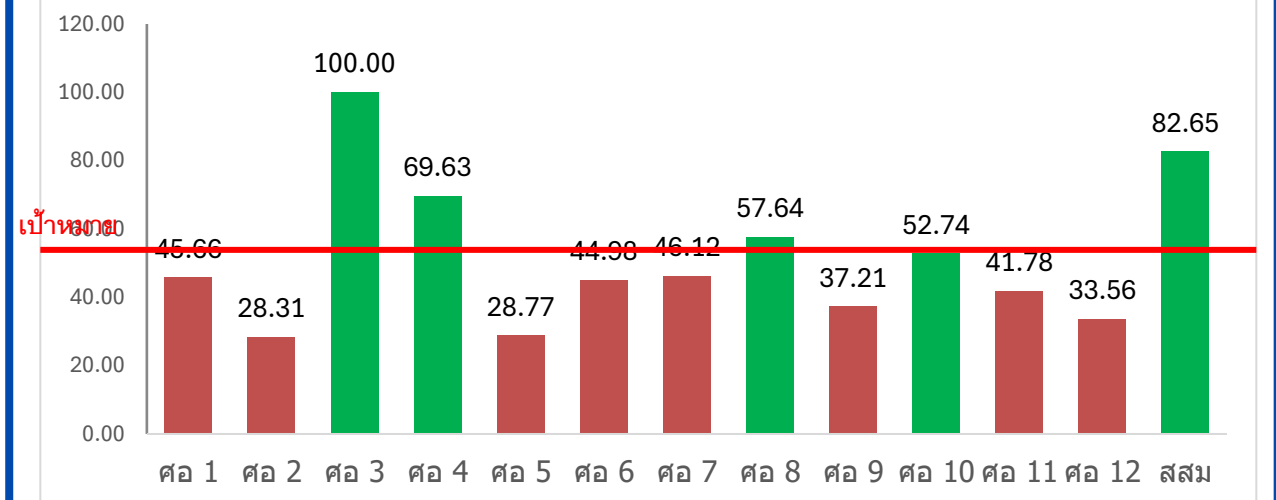
ข้อมูลวันที่ 10 ตุลาคม 2568

พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ รายประเด็น



ข้อมูลวันที่ 10 พฤศจิกายน 2568

ร้อยละประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ (รายศูนย์อนามัย)



ข้อมูลวันที่ 10 พฤศจิกายน 2568

คำเป้าหมาย/ ตัวชี้วัด	1. ประชากรวัยทำงาน อายุ 25-59 ปีมีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพที่มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ร้อยละ 52 2. ประชากรวัยทำงานอายุ 19 – 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ไม่ลดลง (35.51)				
กลุ่มเป้าหมาย	1.สถานประกอบกิจการ 2.องค์กร/หน่วยงานราชการและเอกชน				
กลยุทธ์	1. การบูรณาการ ขับเคลื่อนการดำเนินงานร่วมกับภาคีเครือข่ายในการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน	2. การพัฒนาสื่อ การประชาสัมพันธ์ และระบบเทคโนโลยีสารสนเทศการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน	3. การพัฒนามาตรฐานวิชาการและการส่งเสริมความรู้	4. การติดตามและประเมินผลประเด็นการดำเนินงานสำคัญ	5. การพัฒนาศักยภาพ ทักษะด้านส่งเสริมสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และเฝ้าระวังภาวะสุขภาพ
มาตรการ	• บูรณาการ ขับเคลื่อนนโยบาย มาตรการ แนวทางการดำเนินงาน • พัฒนาเครือข่ายการส่งเสริมสุขภาพ การสร้างกระแสดังคม และการสร้างความรอบรู้วัยทำงานในสถานประกอบกิจการ	• รณรงค์ และประชาสัมพันธ์การส่งเสริมสุขภาพ	• ส่งเสริมการจัดตั้ง Health Station ในสถานประกอบกิจการ	• การลงพื้นที่เยี่ยมเสริมพลัง ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ	• พัฒนาสมรรถนะแกนนำสุขภาพ เพื่อเฝ้าระวังสภาวะในสถานประกอบการ • พัฒนาศักยภาพสำหรับบุคลากร ด้านส่งเสริมสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และเฝ้าระวังภาวะสุขภาพ
ระดับความสำเร็จ	ไตรมาส 1 (3 เดือน)	ไตรมาส 2 (6 เดือน)		ไตรมาส 3 (9 เดือน)	ไตรมาส 4 (12 เดือน)
การส่งเสริมสุขภาพ	1.ประชุมชี้แจงขับเคลื่อนนโยบาย มาตรการ และแนวทางการดำเนินงาน 2.ส่งเสริมการจัดตั้ง Health station ในสถานประกอบกิจการ 3.พัฒนาศักยภาพแกนนำสุขภาพ ด้านส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน 4. พัฒนาเครือข่ายการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน 5.รณรงค์ สร้างกระแส และสร้างความรอบรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน 6.สนับสนุนองค์ความรู้/สื่อ ให้กับพื้นที่ในการดำเนินงาน	1.วัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีพฤติกรรมแปร่งพินสุตร 2-2-2 ร้อยละ 50 2.จำนวนร้านอาหารที่มีเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือกผ่านการรับรองจากกรมอนามัย (ยอดสะสม) 844 ร้าน 3.วัยทำงาน อายุ 25-59 ปี มีพฤติกรรมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150นาทีต่อสัปดาห์ ขึ้นไป ร้อยละ 55 4.จัดตั้งมุม Health station ภายในสถานประกอบกิจการ หน่วยงานราชการ เอกชน และสถานพยาบาล จำนวน 80 แห่ง 5.วัยทำงาน อายุ 25-59 ปีมีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพที่มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ร้อยละ 40 (ในสถานประกอบกิจการ) 6.วัยทำงาน อายุ 19 - 59ปี ดัชนีมวลกายปกติ ไม่ลดลง (ร้อยละ 35.51)(ในสถานประกอบกิจการ)		1.วัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีพฤติกรรมแปร่งพินสุตร 2-2-2 ร้อยละ 65 2.จำนวนร้านอาหารที่มีเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือกผ่านการรับรองจากกรมอนามัย (ยอดสะสม) 1,009 ร้าน 3.วัยทำงาน อายุ 25-59ปี มีพฤติกรรมสุขภาพ ด้านกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150นาทีต่อสัปดาห์ ขึ้นไป ร้อยละ 61 4.จัดตั้งมุม Health station ภายในสถานประกอบกิจการ หน่วยงานราชการ เอกชน และสถานพยาบาล จำนวน 96 แห่ง 5.วัยทำงาน อายุ 25-59 ปีมีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพที่มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ร้อยละ 46 (ในสถานประกอบกิจการ) 6.วัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี ดัชนีมวลกายปกติ ไม่ลดลง (ร้อยละ 35.51)(ในสถานประกอบกิจการ)	1.วัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีพฤติกรรมแปร่งพินสุตร 2-2-2 ร้อยละ 80 2.จำนวนร้านอาหารที่มีเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือกผ่านการรับรองจาก กรมอนามัย (ยอดสะสม) 1,120 ร้าน 3.วัยทำงาน อายุ 25-59ปี มีพฤติกรรมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ ขึ้นไป ร้อยละ 68 4.จัดตั้งมุม Health station ภายในสถานประกอบกิจการ หน่วยงานราชการ เอกชน และสถานพยาบาล จำนวน 160 แห่ง 5.วัยทำงาน อายุ 25-59 ปีมีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพที่มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ร้อยละ 52 (ในสถานประกอบกิจการ) 6.วัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี ดัชนีมวลกายปกติ ไม่ลดลง (ร้อยละ 35.51)(ในสถานประกอบกิจการ)

เป้าหมายการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ปี 2569

เป้าหมาย/ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	ค่าเป้าหมาย ปี 2569
1. ร้อยละของประชากรวัยทำงาน อายุ 25-59 ปีมีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุ ด้านสุขภาพที่มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์	ร้อยละ	52
2. ประชากรวัยทำงานอายุ 19 – 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ	ร้อยละ	ไม่ลดลง (35.51)

เกณฑ์การประเมิน :รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2568 - กุมภาพันธ์ 2569)

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ เอกสาร/หลักฐาน
1	Assessment- มีการใช้ข้อมูลสารสนเทศนำมาวิเคราะห์สถานการณ์ตัวชี้วัด	1	1.1 ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด (0.5 คะแนน) - ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ - ผลผลิต/ ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม- - ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินงานที่ผ่านมา (3 ปีย้อนหลัง) 1.2 ผลการวิเคราะห์ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย เพื่อขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.5 คะแนน) - กลุ่มผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย - ความต้องการ/ ความคาดหวัง - ความพึงพอใจ/ ความไม่พึงพอใจ - ข้อเสนอแนะจากผู้รับบริการหมายเหตุ รายงานในระบบ DOC- รายงานภายในวันที่ 10 พ.ย. 68 - กรณีรายงานเกินระยะเวลาที่กำหนดหักข้อละ 0.2 คะแนน

เกณฑ์การประเมิน :รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2568 - กุมภาพันธ์ 2569)

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ เอกสาร/หลักฐาน
2	Advocacy/ Intervention มีการกำหนดมาตรการ และแผนขับเคลื่อนการ ดำเนินงานตัวชี้วัด	1	2.1 มีมาตรการขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.5 คะแนน) 2.2 มีแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด (0.5 คะแนน) - รายงานเกินระยะเวลาที่กำหนดหักข้อละ 0.2 คะแนน

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ เอกสาร/หลักฐาน
3	Management and Governance - มีการติดตามและ ประเมินผลการ ดำเนินงาน	1	3.1 มีรายงานการติดตามการดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำรับรองฯ ทุกเดือน และนำขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงาน โดยนำลิงค์มาใส่ ในระบบรายงาน (DOC) ภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป (1 คะแนน)

เกณฑ์การประเมิน :รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2568 - กุมภาพันธ์ 2569)

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ เอกสาร/หลักฐาน
4	Output ผลผลิต	1	- ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีพฤติกรรมแปรงฟันสูตร 2-2-2 (0.25) - ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25 – 59 ปี มีกิจกรรมทางกายอย่าง น้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์ (0.25) - จำนวนร้านอาหารที่มีเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือกผ่านการ รับรองจากกรมอนามัย (ยอดสะสม) (0.35) - จำนวนสถานประกอบกิจการ หน่วยงานราชการ เอกชน และสถานพยาบาลที่จัดตั้งมุม Health Station ภายในองค์กร หมายเหตุ ค่าเป้าหมายตามรายละเอียดสุขภาพ

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ เอกสาร/หลักฐาน
5	Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด	1	- ร้อยละของประชากรวัยทำงาน อายุ 25-59 ปีมีการเตรียมการ เพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพที่มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ (0.8) - ร้อยละประชากรวัยทำงานอายุ 19 – 59 ปี มีดัชนีมวลกาย ปกติ (0.2)

โครงการสำคัญ ปีงบประมาณ 2569

ประกอบด้วย 4 โครงการ

1) โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน
เตรียมพร้อมสู่การเป็นผู้สูงอายุ
สุขภาพดี เขตสุขภาพที่ 6

มี 6 กิจกรรม

2) โครงการสร้างเสริมสุขภาพช่องปาก
วัยทำงานเตรียมพร้อมสู่การเป็น
ผู้สูงอายุสุขภาพดี

มี 7 กิจกรรม

3) โครงการสุขภาพะวัยทำงานไทย
ก้าวไกล 13 เขตสุขภาพ

มี 2 กิจกรรม

4) โครงการส่งเสริมสุขภาพตาม
แนวทางพระราชดำริ เขตสุขภาพที่
6 ปีงบประมาณ 2569

มี 7 กิจกรรม

4.1.การส่งเสริมสุขภาพตามแนวทาง
พระราชดำริ (ราชทัณฑ์ปันสุข ทำความดี
เพื่อชาติ ศาสนกษัตริย์)

4.2.การสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระ
อริยวงศาคตญาณสมเด็จพระสังฆราช สกลมหา
สังฆปริณายก

4.3.การควบคุมและป้องกันโรคขาดสาร
ไอโอดีนแห่งชาติ

4.4.การควบคุมและป้องกันภาวะโลหิต
จาง

แผนการดำเนินงาน

[illegible]

[illegible]

กิจกรรมเดือน ตุลาคม-พฤศจิกายน 2568

ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 6

วันที่ **21-22 ตุลาคม 2568**

กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานบูรณาการแผน
ร่วมกับกลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ ประชุมชี้แจงแนวทางการ
ดำเนินงานการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานเขตสุขภาพที่ 6
เพื่อชี้แจงผลการดำเนินงานปีงบประมาณ 2568 แนวทาง
ในการดำเนินงานปีงบประมาณ 2569 และร่วมกันขับเคลื่อน
งานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในเขตสุขภาพที่ 6

กลุ่มเป้าหมาย ประกอบด้วย

ผู้รับผิดชอบงานวัยทำงานจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ ทั้ง 8 จังหวัด
ณ โรงแรมโกลเด้น ซิตี้ ระยอง อำเภอเมืองระยอง
จังหวัดระยอง



ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรและแกนนำ นักส่งเสริมสุขภาพ เขตสุขภาพที่ 6

วันที่ 6 พฤศจิกายน 2568

ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรและแกนนำ
นักส่งเสริมสุขภาพ เขตสุขภาพที่ 6 บูรณาการร่วมกับ
โครงการสุขภาพะวัยทำงานไทย ก้าวไกล 13 เขตสุขภาพ
เพื่อพัฒนาศักยภาพและแกนนำนักส่งเสริมสุขภาพ ตระหนัก
ถึงการมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ เพื่อสร้างสิ่งแวดล้อม
ให้เอื้อต่อการมีสุขภาพดี

กลุ่มเป้าหมาย ประกอบด้วย เจ้าหน้าที่สาธารณสุข
ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ
ณ ห้องประชุมเจปาร์คฮอลล์ โรงแรม เจ ปาร์ค จังหวัดชลบุรี



ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาคุณภาพการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพ ช่องปากทุกกลุ่มวัย เขตสุขภาพที่ 6 ปีงบประมาณ 2569

วันที่ 7 พฤศจิกายน 2568

ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาคุณภาพการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากทุกกลุ่มวัย เขตสุขภาพที่ 6 ปีงบประมาณ 2569 วัตถุประสงค์เพื่อชี้แจงแนวทางการขับเคลื่อนการดำเนินงานการพัฒนากระบวนการสุขภาพสาขาสุขภาพช่องปาก เขตสุขภาพที่ 6 ในการประชุมในครั้งนี้ มีผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย ทันตแพทย์ บุคลากรสาธารณสุข และผู้รับผิดชอบงานทันตสาธารณสุขจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลชุมชน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในเขตสุขภาพที่ 6 รวมทั้งสิ้นจำนวน 60 ท่าน ณ ห้องประชุมประกายพสุกษ์ ศูนย์อนามัยที่ 6 จังหวัดชลบุรี



ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาสมรรถนะแกนนำสุขภาพ เพื่อเฝ้าระวังสภาวะช่องปาก เขตสุขภาพที่ 6

วันที่ 18 พฤศจิกายน 2568

ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาสมรรถนะแกนนำสุขภาพ เพื่อเฝ้าระวังสภาวะช่องปาก เขตสุขภาพที่ 6
วัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาระบบและกลไกการส่งเสริมสุขภาพช่องปากแบบบูรณาการ ขับเคลื่อนร่วมกับภาคีเครือข่ายในการประชุมในครั้งนี้ มีผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน 60 ท่าน
ณ บริษัทดับเบิลเอ (1991) จำกัด มหาชน จังหวัดปราจีนบุรี





Thank you