

รายงานการวิเคราะห์ข้อมูลการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน (Assessment) รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง ปี 2568

1. รายงานตัวชี้วัดที่ 1.3 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน

2. หน่วยงาน ศูนย์อนามัยที่ 6

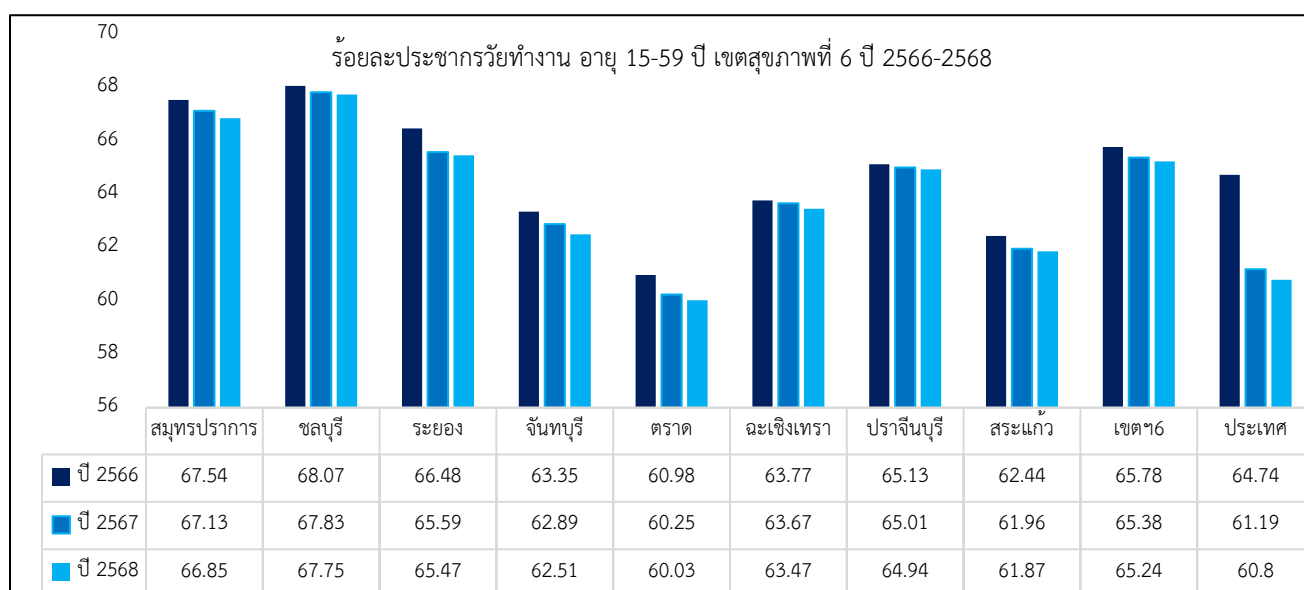
1.1 ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัดและความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์

- ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ
- ผลผลิต/ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม
- ผลผลิต/ผลลัพธ์ Le (Level) ของผลการดำเนินงานในปัจจุบัน
- ความรู้ที่นำมาประกอบการวิเคราะห์

ศูนย์อนามัยที่ 6 มีการรายงานข้อมูลการเปรียบเทียบ แนวโน้ม การดำเนินงานย้อนหลังอย่างน้อย 3 ปี จนถึงปัจจุบัน มีการดำเนินการวิเคราะห์ รวบรวม สรุป และรายงานในรอบ 5 เดือนหลัง ปี 2568 และมีการปรับข้อมูลให้เป็นปัจจุบัน (5 เดือนหลัง)

สถานการณ์ประชากรวัยทำงานอายุ 15-59 ปีเขตสุขภาพที่ 6 ในปี 2566-2568 พบว่า ประชากรวัยทำงานมีแนวโน้มลดลง โดยพบร้อยละ 65.78 , 65.38 และ 65.24 ในปี 2568 จังหวัดที่มีสัดส่วนประชากรวัยทำงานมากที่สุดคือ ชลบุรี ร้อยละ 67.75 รองลงมาจังหวัดสมุทรปราการ ร้อยละ 66.85 และจังหวัดระยอง ร้อยละ 65.47 จังหวัดที่มีสัดส่วนประชากรวัยทำงานน้อยที่สุดคือจังหวัดตราด ร้อยละ 60.03 ดังแผนภูมิที่ 1

แผนภูมิที่ 1 ร้อยละประชากรวัยทำงาน อายุ 15-59 ปี เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2566-2568

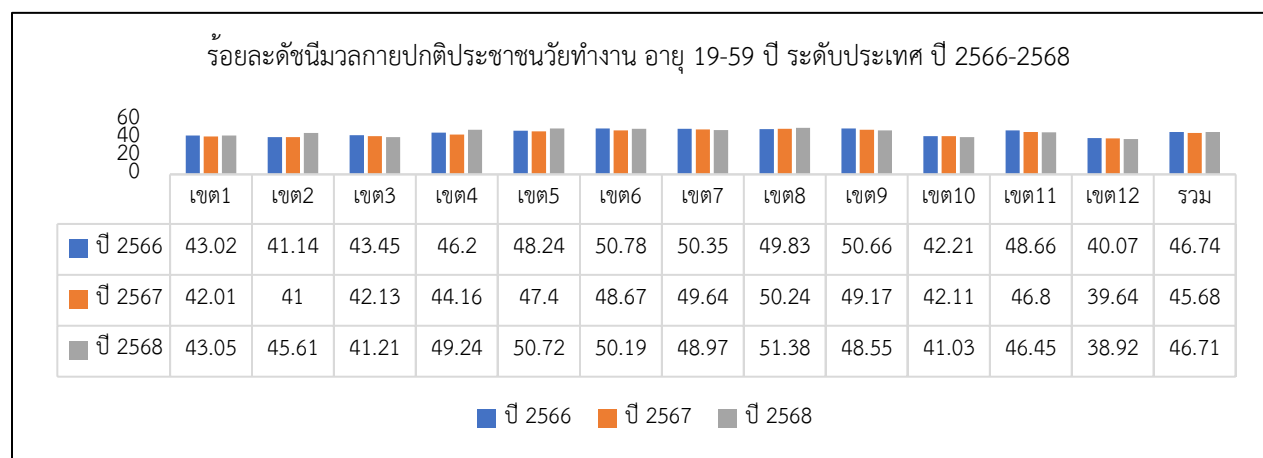


ที่มา : HDC วันที่ วันที่ 1 เมษายน 2568

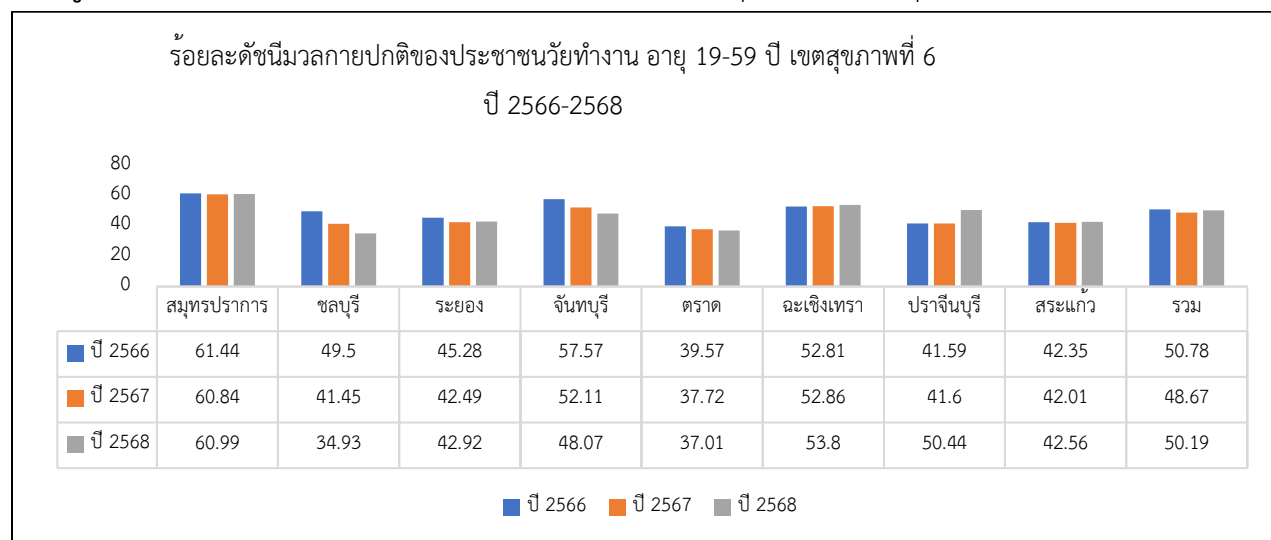
1.1.1 ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม และระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน เทียบกับเกณฑ์เป้าหมายวัยทำงานอายุ 19 -59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ

สถานการณ์และแนวโน้มดัชนีมวลกายปกติของประชาชนวัยทำงาน อายุ 19-59 ปี เขตสุขภาพที่ 6 มีแนวโน้มลดลงในปี 2566-2567 ร้อยละ 50.78 , 48.67 และปี 2568 เพิ่มขึ้นมาเป็น ร้อยละ 50.19 โดยในปี 2568 ดัชนีมวลกายปกติต่ำกว่าเป้าหมายที่กำหนด คือ ร้อยละ 53.00 แต่สูงกว่าค่าดัชนีมวลกายในภาพรวมของประเทศ (ร้อยละ 46.71) ดังแผนภูมิที่ 2 โดยจังหวัดที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติสูงสุดคือจังหวัดสมุทรปราการ (ร้อยละ 60.99) และยังสูงกว่าค่าของเขตสุขภาพ (ร้อยละ 50.19) และค่าของประเทศ (ร้อยละ 46.71) จังหวัดที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติต่ำสุดคือจังหวัดชลบุรี (ร้อยละ 34.93) จังหวัดที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติเพิ่มขึ้นจากปี 2567 ได้แก่ จังหวัดระยอง (ร้อยละ 42.92) จังหวัดฉะเชิงเทรา (ร้อยละ 53.80) จังหวัดปราจีนบุรี (ร้อยละ 50.44) และจังหวัดสระแก้ว (ร้อยละ 42.56) ดังแผนภูมิที่ 3 โดยพบน้ำหนักเกินเกณฑ์ ร้อยละ 20 อ้วนระดับ 1 ร้อยละ 18.1 และอ้วนระดับ 2 ร้อยละ 6.73 ดังแผนภูมิที่ 4

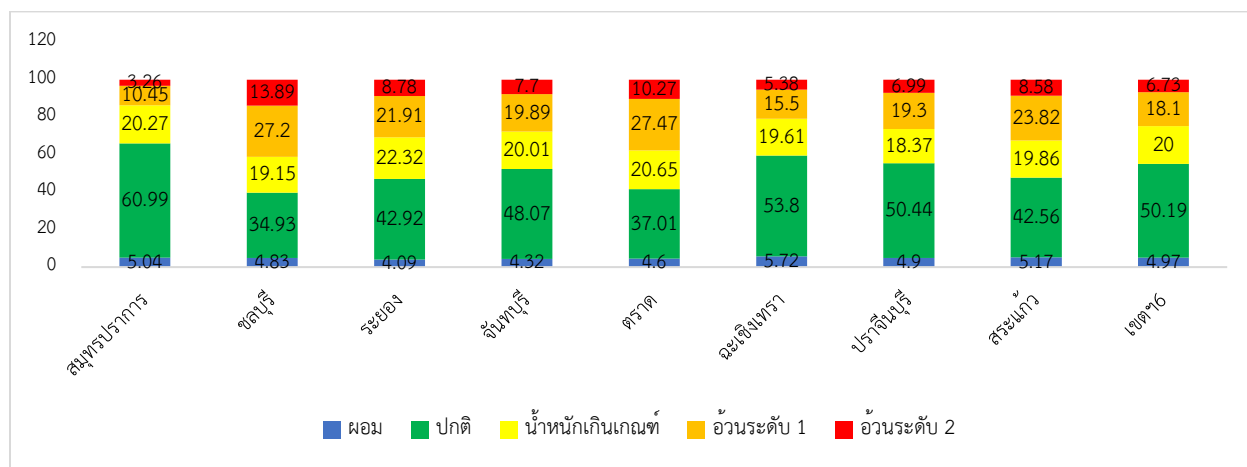
แผนภูมิที่ 2 ร้อยละดัชนีมวลกายปกติประชาชนวัยทำงาน อายุ 19-59 ปี ระดับประเทศ ปี 2566-2568



แผนภูมิที่ 3 ร้อยละดัชนีมวลกายปกติของประชาชนวัยทำงาน อายุ 19-59 ปี เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2566-2568



แผนภูมิที่ 4 ร้อยละดัชนีมวลกายจำแนกตามค่าดัชนีมวลกายของวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2568

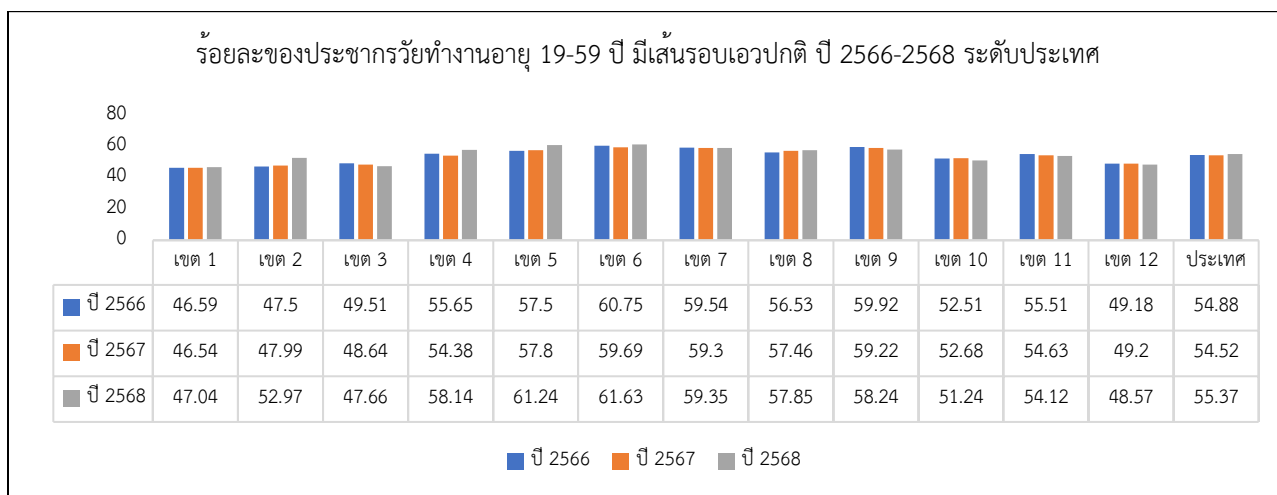


ที่มา : Health Data Center วันที่ 8 เมษายน 2568

1.1.2 ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม และระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน เทียบกับเกณฑ์เป้าหมายประชาชนวัยทำงานอายุ 19-59 ปี มีเส้นรอบเอวอยู่ในเกณฑ์ปกติ

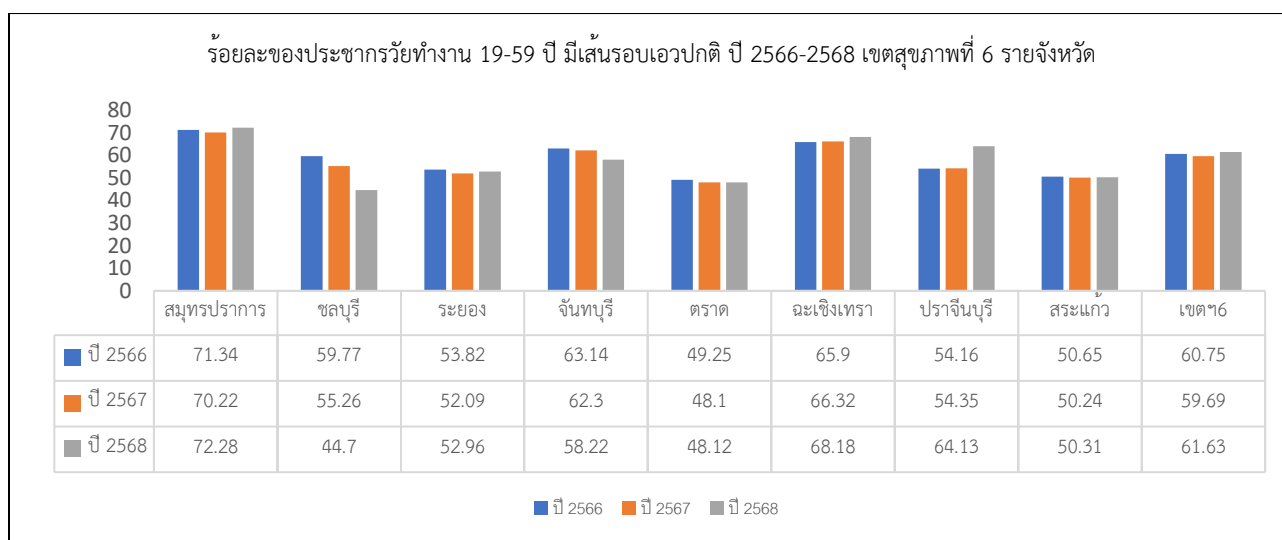
สถานการณ์ข้อมูลเส้นรอบเอวปกติของวัยทำงานอายุ 19-59 ปี เขตสุขภาพที่ 6 จากการเปรียบเทียบข้อมูล 3 ปี ย้อนหลังในปี 2566-2567 คือ ร้อยละ 60.75 , 59.69 และ ปี 2568 เพิ่มขึ้นมา ร้อยละ 61.63 เมื่อเปรียบเทียบข้อมูลของประเทศพบว่า เขตสุขภาพที่ 6 มีประชากรที่มีเส้นรอบเอวปกติมากกว่าระดับประเทศ ร้อยละ 54.88 , 54.52 และ 55.37 ดังแผนภูมิที่ 5 ในปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบข้อมูลรายจังหวัด พบว่า จังหวัดที่มีเส้นรอบเอวปกติมากที่สุด คือ จังหวัดสมุทรปราการ (ร้อยละ 72.28) ซึ่งสูงกว่าเขตสุขภาพ (ร้อยละ 61.63) และประเทศ (ร้อยละ 55.37) โดย จังหวัดที่ประชากรมีเส้นรอบเอวปกติรองลงมาคือ จังหวัดฉะเชิงเทรา (ร้อยละ 68.18) และจังหวัดปราจีนบุรี (ร้อยละ 64.13) ดังแผนภูมิที่ 5

แผนภูมิที่ 5 ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี มีเส้นรอบเอวปกติ ปี 2566-2568 ระดับประเทศ



ที่มา : Health Data Center วันที่ 8 เมษายน 2568

แผนภูมิที่ 6 ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี มีเส้นรอบเอวปกติ ปี 2566-2568 เขตสุขภาพที่ 6



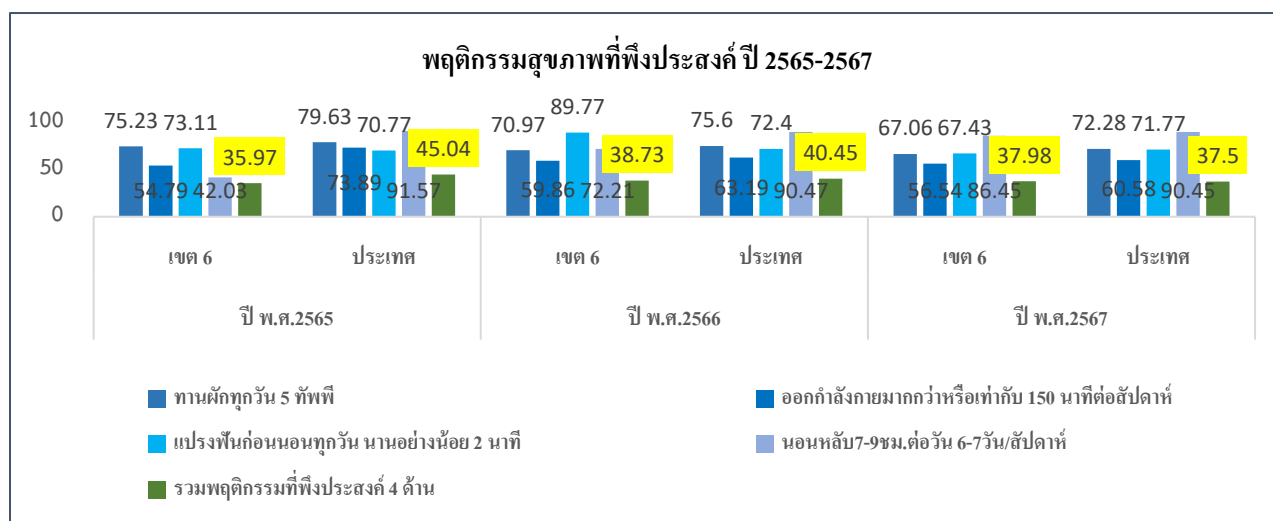
ที่มา : Health Data Center วันที่ 8 เมษายน 2568

สรุป จากผลการดำเนินงานและสถานการณ์ดัชนีมวลกายปกติของประชาชนวัยทำงาน อายุ 19-59 ปี ในเขตสุขภาพที่ 6 พบแนวโน้มประชากรวัยทำงาน มีค่าดัชนีมวลกายเพิ่มขึ้นเมื่ออายุมากขึ้น ข้อมูลดัชนีมวลกายปกติของประชาชนวัยทำงาน อายุ 19-59 ปี ในเขตสุขภาพที่ 6 อยู่ที่ร้อยละ 50.19 ดังนั้น เขตสุขภาพที่ 6 จึงมีแนวทางการดำเนินงานขับเคลื่อนชุมชนต้นแบบด้านการส่งเสริมสุขภาพเพื่อลดโรค NCDs ทั้ง 8 จังหวัด ในเขตสุขภาพที่ 6 ส่วนการส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบกิจการ มีการขับเคลื่อน 10 package ในสถานประกอบกิจการโดยมีภาคีเครือข่าย ศูนย์วิชาการต่างๆ ร่วมขับเคลื่อนการดำเนินงาน และนำเครื่องมือภายใต้ Digital Health Platform กรมอนามัย มาประยุกต์ใช้เพื่อกระตุ้นพื้นที่ในการเก็บรวบรวมข้อมูลกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ และนำข้อมูลไปปรับใช้ในพื้นที่ ในการดำเนินงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ มีการดำเนินงานพัฒนาร้านอาหารในสถานประกอบการ โรงแรม ชุมชนให้มีเมนูสุขภาพ ลดหวาน มัน เค็ม เพื่อสร้างสิ่งแวดล้อมในชุมชน สถานประกอบการ แหล่งท่องเที่ยว (โรงแรม) ให้เอื้อต่อการมีสุขภาพดี เพื่อให้ประชาชนวัยทำงานมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์เพื่อเตรียมเข้าสู่สูงวัยอย่างมีคุณภาพ

1.1.3 ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม และระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน เทียบกับเกณฑ์เป้าหมายวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงวัยด้านสุขภาพ

การดำเนินงานส่งเสริมให้ประชากรวัยทำงานมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ เมื่อเปรียบเทียบผลการดำเนินงานในปี 2565-2567 พบว่าประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ในเขตสุขภาพที่ 6 มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์มีแนวโน้มลดลง ร้อยละ 35.97 , 38.73 และ 34.21 ตามลำดับ และในปี พ.ศ. 2567 ประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ในเขตสุขภาพที่ 6 มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 34.21 ยังต่ำกว่าค่าเป้าหมายของประเทศ (ค่าเป้าหมายประเทศ ร้อยละ 47) ดังแผนภูมิที่ 7

แผนภูมิที่ 7 ร้อยละพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ วัยทำงานอายุ 25-59 ปี ปี 2565-2567



การดำเนินงานสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของประชากรวัยทำงานในปี พ.ศ.2567 โดยมีการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ประชากรวัยทำงานที่มีอายุระหว่าง 25-59 ปี ในภาพประเทศ พบว่า พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ด้านรับประทานผัก 5 ท็อปปีตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ ในระดับประเทศ ได้ร้อยละ 72.28 สูงที่สุดพบในเขตสุขภาพที่ 5 (ร้อยละ 77.03) และน้อยที่สุดพบในเขตสุขภาพที่ 13 (ร้อยละ 59.16) ด้านการมีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ ในระดับประเทศ พบร้อยละ 60.58 โดยพบสูงที่สุดในเขตสุขภาพ ที่ 5 (ร้อยละ 61.89) และน้อยที่สุดพบในเขตสุขภาพที่ 12 (ร้อยละ 54.71) ด้านการแปรงพื่นก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที ในระดับประเทศได้ร้อยละ 71.77 สูงที่สุดพบในเขตสุขภาพที่ 11 (ร้อยละ 79.91) และน้อยที่สุดพบในเขตสุขภาพที่ 3 (ร้อยละ 64.61) และด้านการนอนหลับ 7-9 ชม.ต่อวันตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ ในระดับประเทศได้ร้อยละ 90.45 สูงที่สุดพบในเขตสุขภาพที่ 5 (ร้อยละ 93.4) และน้อยที่สุดพบในเขตสุขภาพที่ 13 (ร้อยละ 81.66)

การดำเนินงานสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของประชากรวัยทำงาน อายุ 25-59 ปี เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2567 จำนวน 8,391 คน พบพฤติกรรมที่พึงประสงค์รายด้านดังนี้ พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ด้านการรับประทานผัก 5 ท็อปปีตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ ร้อยละ 67.06 ด้านการมีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ ร้อยละ 56.54 ด้านการแปรงพื่นก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที ร้อยละ 67.43 และด้านการนอนหลับ 7-9 ชม.ต่อวันตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ ร้อยละ 86.45 และภาพรวมของพฤติกรรมที่พึงประสงค์ทั้ง 4 ด้าน ในระดับประเทศร้อยละ 37.50 ในระดับเขตฯ 6 ร้อยละ 37.98 ซึ่งน้อยกว่าค่าเป้าหมายที่กำหนด (ร้อยละ 47) ดังตารางที่ 1 และ 2 และพบว่าในเขตสุขภาพที่ 6 ผลการดำเนินงานยังไม่ผ่านค่าเป้าหมาย ศูนย์อนามัยที่ 6 จึงมีการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานภายใต้โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และสร้างความรอบรู้ผ่าน 10 Package เพื่อส่งเสริมให้ประชากรวัยทำงานมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

ตารางที่ 1 ร้อยละพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของกลุ่มวัยทำงาน แบ่งตามศูนย์อนามัยต่างๆและประเทศ ปี พ.ศ. 2567

พฤติกรรมที่พึงประสงค์	เขตสุขภาพที่ / สสม. /ประเทศ (ร้อยละ)													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	ประเทศ
1.รับประทานผัก 5 ท็อปตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์	72.15	69.91	67.85	68.38	77.03	67.06	74.39	70.77	74.88	67.69	77	65.70	59.16	72.28
2.มีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ150นาที/สัปดาห์	55.13	58.33	57.02	57.21	62.41	56.54	60.23	58.80	58.16	60.84	77.58	56.24	53.17	60.58
3. แปร่งฟันก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที	66.49	68.33	65.72	68.24	76.05	67.43	75.39	71.48	70.15	66.97	84.04	69.42	65.76	71.77
4. นอนหลับ 7-9 ชม.ต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์	89.60	88.27	87.90	86.60	93.40	86.45	90.88	89.44	90.80	90.51	92.94	88.22	81.66	90.45
5.พฤติกรรมที่พึงประสงค์ทั้ง 4 ด้าน	29.50	32.63	31.45	30.67	45.50	37.98	37.48	34.52	34.62	32.21	62.48	30.08	32.05	37.50

ที่มา : รายงานผลการวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ อายุ 25-59 ปี พ.ศ. 2567

ตารางที่ 2 ร้อยละพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของกลุ่มวัยทำงาน แบ่งตามจังหวัดเขตสุขภาพที่ 6 ปี พ.ศ. 2567

พฤติกรรมที่พึงประสงค์	จังหวัดในเขตสุขภาพที่ 6								
	ชลบุรี	ระยอง	จันทบุรี	ตราด	ฉะเชิงเทรา	ปราจีนบุรี	สระแก้ว	สมุทรปราการ	เขต 6
1.รับประทานผัก 5 ท็อปพี ตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์	81.69	65.53	65.96	62.24	72.10	64.98	65.35	58.66	67.06
2.มีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาที/สัปดาห์	76.82	53.42	57.20	56.20	54.38	53.31	57.69	43.32	56.54
3. แปร่งฟันก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที	80.64	66.20	62.98	61.62	74.46	65.25	66.25	62.01	67.43
4. นอนหลับ 7-9 ชม.ต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์	92.49	80.60	88.25	83.05	90.28	88.02	87.69	81.22	86.45
5 พฤติกรรมที่พึงประสงค์ ทั้ง 4 ด้าน	59.62	27.22	25.19	50.51	35.65	38.75	29.24	38.87	37.98

ที่มา : ระบบ H4U ณ 1 กรกฎาคม 2567

ผลการดำเนินงานพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ในเขตสุขภาพที่ 6 ปี 2568

ผลการดำเนินงานพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ในเขตสุขภาพที่ 6 มีเป้าหมายการสำรวจจำนวน 1,128 คน (จังหวัดละ 152 คน) เขตสุขภาพที่ 6 สำรวจได้จำนวน 3,705 คน จังหวัดที่ยังไม่ผ่านค่าเป้าหมาย ได้แก่ จังหวัด ระยอง จำนวน 48 คน จังหวัดปราจีนบุรี จำนวน 49 คน และจังหวัดสมุทรปราการ จำนวน 114 คน ผลการสำรวจพฤติกรรมที่พึงประสงค์อยู่ระหว่างการเก็บข้อมูลและการรายงานจากกรมอนามัย ดังตารางที่ 3

ตารางที่ 3 การดำเนินงานพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ แบ่งตามจังหวัดเขตสุขภาพที่ 6 ปี 2568

จังหวัด	จำนวน (152 คน/จังหวัด)
ชลบุรี	277
ระยอง	48
จันทบุรี	1267
ตราด	151
ฉะเชิงเทรา	1106
ปราจีนบุรี	49
สระแก้ว	693
สมุทรปราการ	114
รวม	3705

ข้อมูล ณ วันที่ 31 มีนาคม 2568

สถานการณ์ของจำนวนประชาชนที่ลงทะเบียนก้าวท้าใจเขตสุขภาพที่ 6 ปี 2568 เขตสุขภาพที่ 6 จำนวน 431,624 คน ร้อยละ 90.36 ซึ่งยังต่ำกว่าค่าเป้าหมาย (เป้าหมาย 477,685 คน) จังหวัดที่มีคนลงทะเบียนกิจกรรมก้าวท้าใจมากที่สุด ได้แก่ จังหวัดสระแก้ว ร้อยละ 253.40 รองลงมาจังหวัดฉะเชิงเทรา ร้อยละ 229.91 และจังหวัดตราด ร้อยละ 82.40 จังหวัดที่มีจำนวนคนลงทะเบียนน้อยที่สุดคือ จังหวัดสมุทรปราการ ร้อยละ 36.55 ดังตารางที่ 4

ตารางที่ 4 จำนวนผู้สมัครก้าวท้าใจแยกรายจังหวัด เขตสุขภาพที่ 6

ลำดับ เขตสุขภาพ ที่ 6	จังหวัด	เป้าหมาย	จำนวน สมาชิก ทั้งหมด	ร้อยละ	ประชาชนมีการ ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ (ยอด Active)	ประชาชนได้รับ การพัฒนาศักยภาพด้านการ ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย/ ออกกำลังกาย และ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพ (DPAC)
1	สระแก้ว	43,127	109,282	253.40	78,315	11
2	ฉะเชิงเทรา	55,054	126,574	229.91	18,751	744
3	ตราด	16,316	13,444	82.40	1,400	5
4	ชลบุรี	122,796	77,550	63.15	21,610	15
5	ระยอง	58,473	30,804	52.68	3,299	2
6	จันทบุรี	40,075	19,762	49.31	4,446	4
7	ปราจีนบุรี	37,158	15,941	42.90	2,615	8
8	สมุทรปราการ	104,686	38,267	36.55	3,142	11
	รวมเขต 6	477,685	431,624	90.36	133,578	800

ข้อมูล ณ วันที่ 31 มีนาคม 2568 จากก้าวท้าใจ

1.1.4 ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม และระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน เทียบกับเกณฑ์เป้าหมายสถานประกอบการต้นแบบ (NODE) ที่ร่วมเป็นเครือข่ายในการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

เขตสุขภาพที่ 6 มีโรงงานอุตสาหกรรมจำนวน 19,104 แห่ง ได้แก่ จังหวัดจันทบุรี จำนวน 335 แห่ง จังหวัดฉะเชิงเทรา จำนวน 2,000 แห่ง จังหวัดชลบุรี 5,181 แห่ง จังหวัดตราด จำนวน 253 แห่ง จังหวัดปราจีนบุรี จำนวน 922 แห่ง จังหวัดระยอง 3,001 แห่ง จังหวัดสมุทรปราการ จำนวน 6,876 แห่ง และจังหวัดสระแก้ว 581 แห่ง ในปี 2567 เขตสุขภาพที่ 6 มีการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการ โดยได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาวะใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิต ปัญญา) โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อผลักดันให้สถานสร้างเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ (Happy Workplace) โดยมีแนวทาง 10 Packages สนับสนุนการพัฒนาวัฒนธรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ เพื่อสร้างและขยายผลงานสร้างเสริมสุขภาพในสถานประกอบการครอบคลุม 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิต ปัญญา) และพัฒนาพื้นที่ต้นแบบเพื่อขยายผล โดยมีกิจกรรมดังนี้

1. ประชุมเชิงปฏิบัติการจัดทำแผนและชี้แจงแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาวะในสถานประกอบการ และประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมพลังภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาวะในสถานประกอบการและองค์กรสุขภาวะในสถานประกอบการ

2. รณรงค์โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาวะใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) ระดับพื้นที่

3. ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพนักส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ

4. การประเมินมาตรฐานและคัดเลือกสถานประกอบการต้นแบบการส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาวะ และเยี่ยมเสริมพลัง ประเมินผล และติดตามการดำเนินงานในสถานประกอบการระดับพื้นที่

การขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานนอกจากจะมีศูนย์วิชาการที่เป็นหน่วยงานภาครัฐ และองค์กรเอกชนที่เป็นเครือข่ายสนับสนุนการดำเนินงาน ยังมีสถานประกอบการที่เข้าร่วมเป็น NODE ในการขับเคลื่อนการดำเนินงาน 3 แห่ง ได้แก่ 1.บริษัท โทคิน อิเล็กทรอนิกส์ (ประเทศไทย) จำกัด 2.บริษัท ออโต้ฮิลล์แอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด และ 3.บริษัท ดานิลี่ จำกัด และมีสถานประกอบการที่เข้าร่วมขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาวะในสถานประกอบการ สร้างเสริมพลังภาคีเครือข่าย จำนวน 53 แห่ง ได้แก่

จังหวัดชลบุรี

1. บริษัท ไทย นิปปอน เซอิกิ จำกัด
2. บริษัท ไทยรุ่งเรืองโฟม จำกัด
3. บริษัท ไทยซัมมิท พีเคเค จำกัด
4. บริษัท ศารายา เอ็มเอฟจี (ไทยแลนด์) จำกัด
5. บริษัท นิตโต้ มาเทค (ประเทศไทย) จำกัด
6. บริษัท ไทย อีเคดะ เอ็มเอฟจี จำกัด

7. บริษัท ไทย อีเคเดะ คากินูมา จำกัด
8. บริษัท ฟุจิตสึ เจเนอรัล แอร์คอนดิชันนิง อาร์แอนด์ดี (ประเทศไทย) จำกัด
9. บริษัท ทสึจียา (ประเทศไทย) จำกัด
10. บริษัท ทีซีเอฟจี คอมเพรสเซอร์ (ประเทศไทย) จำกัด
11. บริษัท คาโออินดัสเตรียล (ประเทศไทย) จำกัด
12. บริษัท มิทซูบิชิ อิเล็กทริก คอนซูมเมอร์ โปรดักส์ (ประเทศไทย) จำกัด
13. บริษัท แอร์ซิสเต็มส์ (ประเทศไทย) จำกัด
14. บริษัท เอสเอไอซี มอเตอร์ - ซีพี จำกัด (มหาชน)
15. บริษัท เอส แอนด์ เจ อินเตอร์ชันแนลเอนเตอร์ไพรส์ จำกัด (มหาชน)
16. บริษัท สยาม เคียวซัน เด็นโซ่ จำกัด
17. บริษัท พีคิว เคมิคอลส์ (ประเทศไทย) จำกัด
18. บริษัท ไอเอชไอ เทอร์โบ (ประเทศไทย) จำกัด
19. บริษัท วาลโบว์ (ประเทศไทย) จำกัด
20. บริษัท เอจีซี แพลทกลาส (ประเทศไทย) จำกัด
21. บริษัท แสงรุ่งกรุป จำกัด
22. บริษัท โออิชิ ฟู้ด เซอร์วิส จำกัด
23. บริษัท ไทเท็กซ์ เอเชีย จำกัด
24. บริษัท ไทยเพรซิเดนท์ฟูดส์ จำกัด (มหาชน)
25. บริษัท จีเอฟพีที นิชิเร (ประเทศไทย) จำกัด
26. บริษัท สยามเด็นโซ่ แมนูแฟคเจอริ่ง จำกัด

จังหวัดระยอง

27. บริษัท ดานิลี่ จำกัด
28. บริษัท ออโต้อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด
29. บริษัท ซุมิโตโม รับเบอร์ (ไทยแลนด์) จำกัด
30. บริษัท ริโก้แมนูแฟคเจอริ่ง (ประเทศไทย) จำกัด
31. บริษัท ชิน-เอทซุซึลิโคนส์ (ประเทศไทย) จำกัด
32. บริษัท พีทีที โกลบอล เคมิคอล จำกัด (มหาชน)
33. บริษัท แอลแอลไอที (ประเทศไทย) จำกัด
34. บริษัท ซุมิรีโกะเคมิคัล แอนด์ พลาสติก โปรดักส์ (ประเทศไทย) จำกัด
35. บริษัท ซากุระ เทค (ประเทศไทย) จำกัด

- 36. บริษัท โตโยต้า โปซคุ ฟิเลทรันซ์ ซิสเต็ม (ประเทศไทย) จำกัด
- 37. บริษัท โยโกฮามา รับเบอร์ (ประเทศไทย) จำกัด
- 38. บริษัท เอสซีอาร์ลูซอตติกา (ประเทศไทย) จำกัด
- 39. บริษัท เกรท วอลล์ มอเตอร์ แมนูแฟคเจอร์ริง (ประเทศไทย) จำกัด
- 40. บริษัท สยาม โทเซลโล จำกัด
- 41. บริษัท คิง เพอร์นิเจอร์ไทย จำกัด
- 42. บริษัท เอสเอชพีพี (ประเทศไทย) จำกัด

จังหวัดฉะเชิงเทรา

- 43. บริษัท โทคิน อิเล็กทรอนิกส์ (ประเทศไทย) จำกัด
- 44. บริษัท ยูนิลีเวอร์ ไทย โฮลดิ้ง จำกัด
- 45. บริษัท ไทย – เยอรมัน มีท โปรดักส์ จำกัด
- 46. บริษัท โตโยต้า มอเตอร์ ประเทศไทย จำกัด

จังหวัดปราจีนบุรี

- 47. บริษัท เวสเทิร์นดิจิิตอลสตอเรจเทคโนโลยี (ประเทศไทย) จำกัด สาขาปราจีนบุรี

จังหวัดจันทบุรี

- 48. บริษัท เจริญโภคภัณฑ์อาหาร ฟาร์มบางสระเกล้า จำกัด (มหาชน)

จังหวัดตราด

- 49. บริษัท เจริญโภคภัณฑ์อาหาร จำกัด (มหาชน) กิจการโรงเพาะฟักลูกกุ้ง เจอาร์ 2-3
- 50. บริษัท เจริญโภคภัณฑ์อาหาร จำกัด (มหาชน) กิจการโรงเพาะฟักลูกกุ้ง เจอาร์ 4
- 51. บริษัท เจริญโภคภัณฑ์อาหาร ฟาร์มร้อยเพชร จำกัด (มหาชน)

จังหวัดสมุทรปราการ

- 52. บริษัท ซี.บี.แทค (ประเทศไทย) จำกัด
- 53. บริษัท ไทยเม็ททอล อลูมิเนียม จำกัด

ปัญหาอุปสรรค

1. เครื่องมือในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานมีแต่กระบวนการ ขาดการประเมินผลลัพธ์ ที่ สอดคล้องกับกระบวนการ และไม่ทันสมัย
2. การส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการยังทำได้น้อย การบูรณาการกับทุกภาคส่วนดำเนินการ ไม่ ต่อเนื่อง และขาดการวางระบบการดำเนินงาน

ข้อเสนอแนะ

1. เสริมสร้างความรู้ ขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพตามแนวทาง ๑๐ package ให้ครอบคลุมสถานประกอบการขนาดใหญ่ และขับเคลื่อนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และส่งเสริมสุขภาพเพื่อลดอ้วน ลดพุง
2. วิเคราะห์ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของประชากรวัยทำงานในระดับพื้นที่ และคืนข้อมูลให้พื้นที่เพื่อเป็นฐานข้อมูลในการปรับพฤติกรรมสุขภาพของประชากรวัยทำงานในพื้นที่
3. สนับสนุนและขับเคลื่อนกิจกรรมทางกายในระดับพื้นที่ผ่านกิจกรรมก้าวทำใจ และขยายพื้นที่การดำเนินงานในสถานประกอบการโดยบูรณาการร่วมกับการดำเนินกิจกรรม ๑๐ package ในสถานประกอบการ
4. เชื่อมโยงข้อมูลด้านการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนวัยทำงานให้เป็นระบบฐานข้อมูลเดียวกัน ประเมินผลได้เพื่อลดภาระบุคคลากรในพื้นที่ในการทำงานซ้ำซ้อน และสามารถใช้อ้างอิงข้อมูลในระบบ Big data ให้เกิดประโยชน์สูงสุดในการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน
5. บูรณาการงานที่เกี่ยวข้องกับทุกกลุ่มวัยเพื่อลดการดำเนินงานที่ซ้ำซ้อนของพื้นที่

ความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์

1. รายงานผลการลงทะเบียนโครงการก้าวทำใจ
<https://admin.kaotajai.com/report/registered-member>
2. รายงานตัวชี้วัดร้อยละประชากรอายุ 19-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ
<https://hdc.moph.go.th/center/public/standard-report-detail/64baebe49ae9f932bdde7660b8ff9d0d>
3. จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 19-59 ปี เขตสุขภาพที่ 6
<https://hdc.moph.go.th/center/public/standard-report-detail/710884bc8d16f755073cf194970b064a>
4. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19-59 ปี มีรอบเอวปกติ
<https://hdc.moph.go.th/center/public/standard-report-detail/ee42e99e5869cb4e2d2aa39a5f11d057>
5. พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
[ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด Cluster - Google Drive](#)