

รายงานการวิเคราะห์ข้อมูลการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน (Assessment) รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ต.ค 67-ก.พ. 68)

1. รายงานตัวชี้วัดที่ 1.1 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ

2. หน่วยงาน ศูนย์อนามัยที่ 6

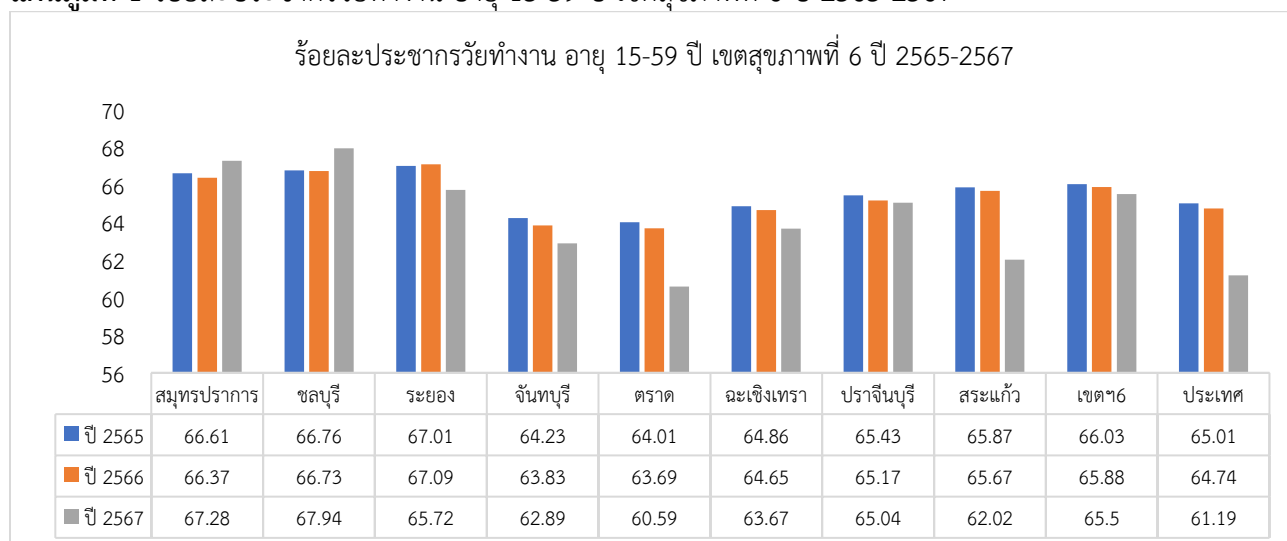
1.1 ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัดและความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์

- ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ
- ผลผลิต/ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม
- ผลผลิต/ผลลัพธ์ Le (Level) ของผลการดำเนินงานในปัจจุบัน

ศูนย์อนามัยที่ 6 มีการรายงานข้อมูลการเปรียบเทียบ แนวโน้ม การดำเนินงานย้อนหลังอย่างน้อย 3 ปี จนถึงปัจจุบัน มีการดำเนินการวิเคราะห์ รวบรวม สรุป และรายงาน ปรับข้อมูลให้เป็นปัจจุบัน

สถานการณ์ประชากรวัยทำงาน (อายุ 15-59 ปี) ในปี 2565-2567 ในระดับประเทศมีแนวโน้มลดลง โดยพบร้อยละ 65.01, 64.74 และ 61.19 ตามลำดับ ซึ่งสอดคล้องกับเขตสุขภาพที่ 6 ที่พบประชากรวัยแรงงานมีแนวโน้มลดลง โดยพบร้อยละ 66.03 , 65.88 และ 65.50 ซึ่งปัจจุบันข้อมูลประชากรวัยแรงงานปี 2567 จังหวัดที่มีประชากรวัยทำงานมากที่สุดคือ จังหวัดชลบุรี ร้อยละ 67.94 รองลงมาจังหวัดสมุทรปราการ ร้อยละ 67.28 และจังหวัดระยอง ร้อยละ 65.72 โดยจังหวัดที่มีสัดส่วนประชากรวัยทำงานน้อยที่สุดคือจังหวัดตราด ร้อยละ 60.59 ดังแผนภูมิที่ 1

แผนภูมิที่ 1 ร้อยละประชากรวัยทำงาน อายุ 15-59 ปี เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2565-2567

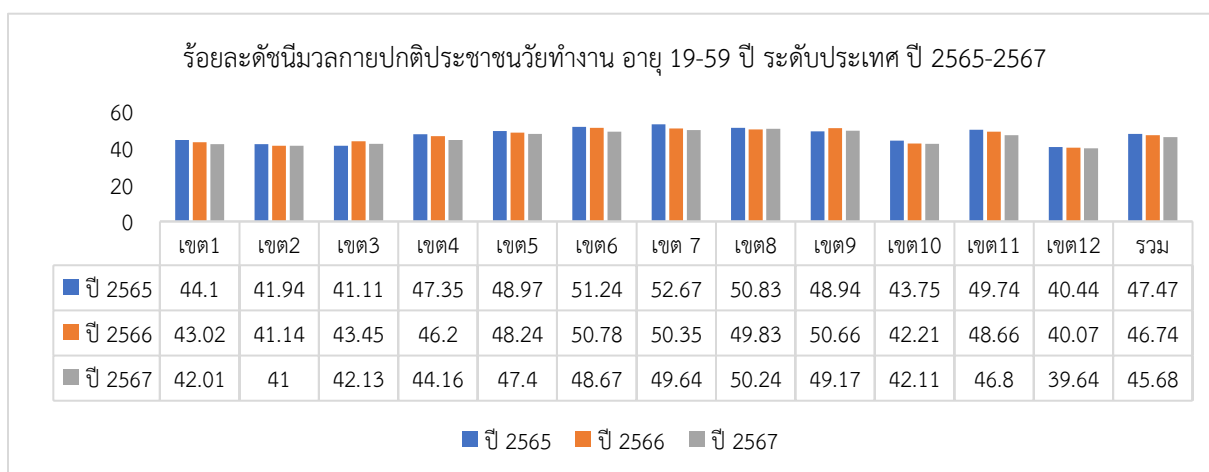


ที่มา : HDC วันที่ วันที่ 15 ตุลาคม 2567

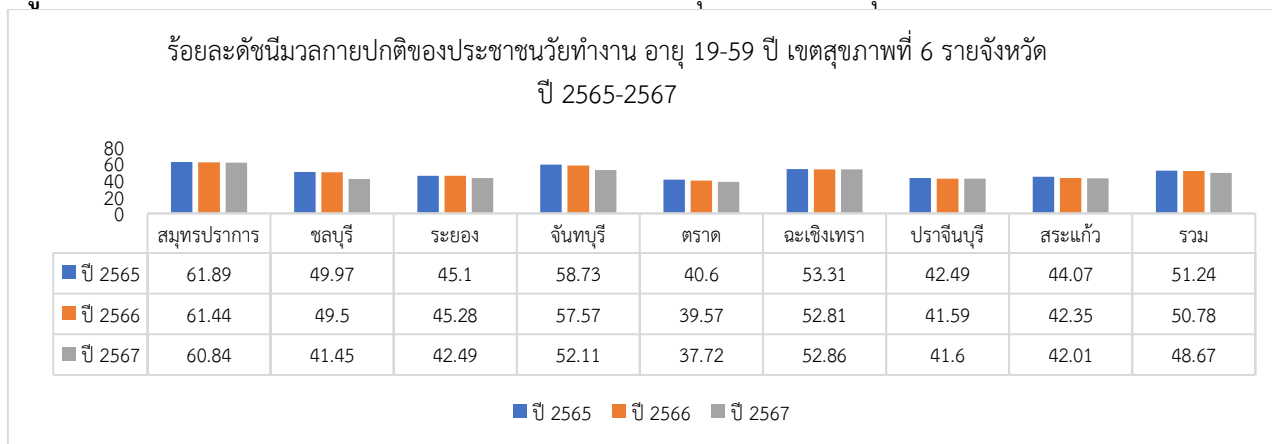
1.1.1 ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม และระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน เทียบกับเกณฑ์เป้าหมายวัยทำงานอายุ 19 -59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ

สถานการณ์และแนวโน้มดัชนีมวลกายปกติของประชาชนวัยทำงาน อายุ 19-59 ปี เขตสุขภาพที่ 6 มีแนวโน้มลดลงในปี พ.ศ. 2565-2567 พบร้อยละ 51.24 , 50.78 และ 48.67 ตามลำดับ โดยในปี 2567 พบวัยทำงานมีค่าดัชนีมวลการปกติต่ำกว่าเป้าหมายที่กำหนด (เป้าหมาย ร้อยละ 53.00) แต่ค่าดัชนีมวลกายปกติสูงกว่า ระดับประเทศ (ร้อยละ 45.68) ซึ่งในปีพ.ศ. 2567 พบวัยทำงานเขตสุขภาพที่ 6 มีน้ำหนักเกินเกณฑ์ ร้อยละ 20.23 อ้วนระดับ 1 ร้อยละ 18.85 และอ้วนระดับ 2 ร้อยละ 7.05 จังหวัดที่ประชากรวัยทำงานมีค่าดัชนีมวลกายปกติสูงสุดคือจังหวัดสมุทรปราการ (ร้อยละ 60.84) ซึ่งสูงกว่าค่าดัชนีมวลกายของเขตสุขภาพที่ 6 (ร้อยละ 48.67) และสูงกว่าประเทศ (ร้อยละ 45.68) จังหวัดที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติน้อยที่สุดคือจังหวัดตราด (ร้อยละ 37.72) โดยจังหวัดที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติเพิ่มขึ้นจากปี 2566 ได้แก่ จังหวัดฉะเชิงเทรา (ร้อยละ 52.86) และ จังหวัดปราจีนบุรี (ร้อยละ 41.6) ดังแผนภูมิที่ 2, 3 และ 4

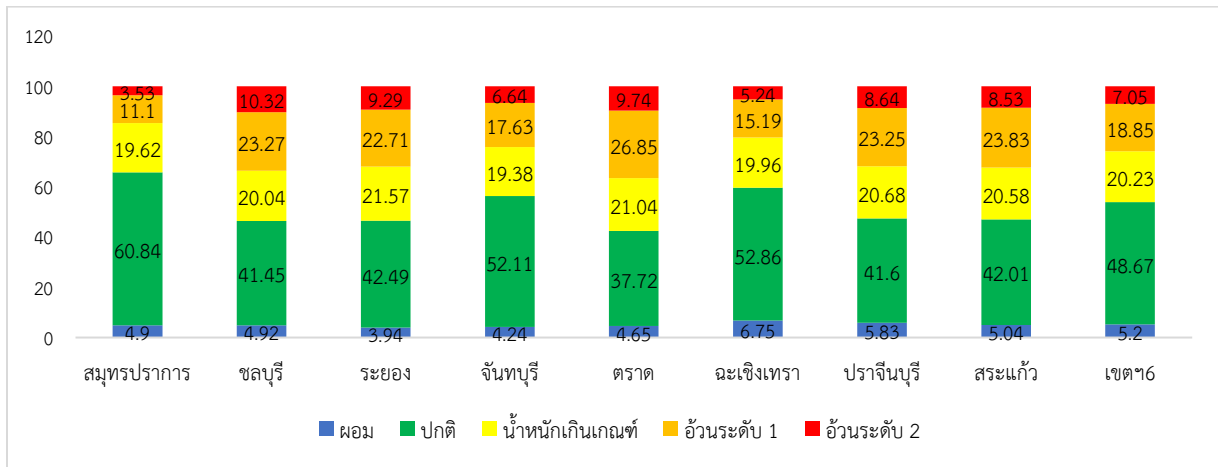
แผนภูมิที่ 2 ร้อยละดัชนีมวลกายปกติประชาชนวัยทำงาน อายุ 19-59 ปี ระดับประเทศ ปี 2565-2567



แผนภูมิที่ 3 ร้อยละดัชนีมวลกายปกติของประชาชนวัยทำงาน อายุ 19-59 ปี เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2565-2567



แผนภูมิที่ 4 ร้อยละดัชนีมวลกายจำแนกตามค่าดัชนีมวลกายของวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2567

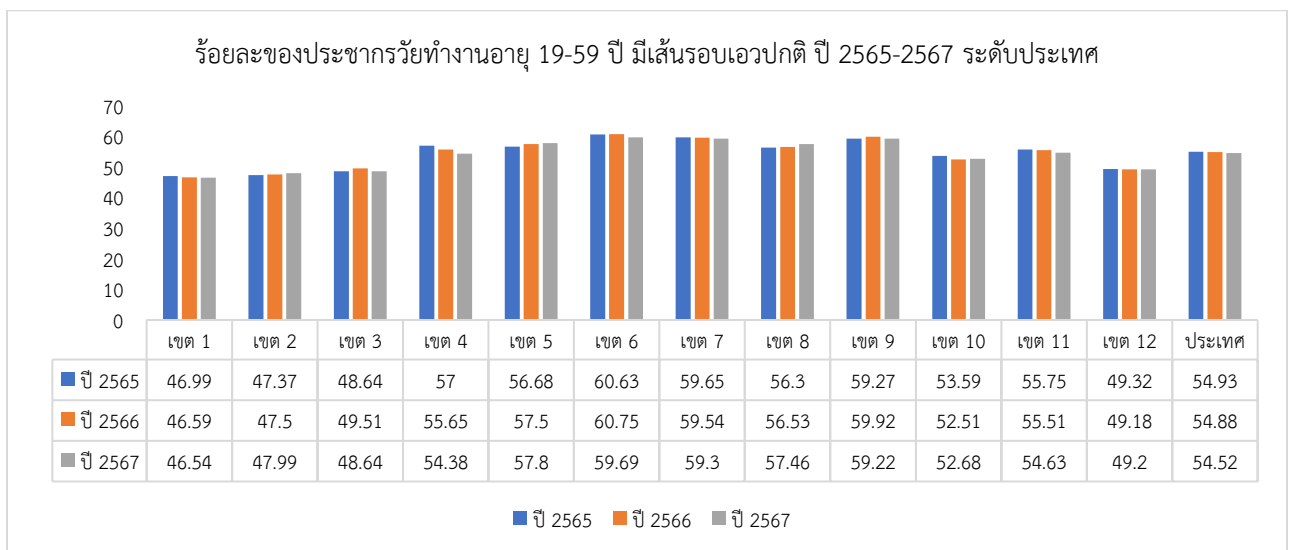


ที่มา : Health Data Center วันที่ 15 ตุลาคม 2567

1.1.2 ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม และระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน เทียบกับเกณฑ์เป้าหมายประชาชนวัยทำงานอายุ 19-59 ปี มีเส้นรอบเอวอยู่ในเกณฑ์ปกติ

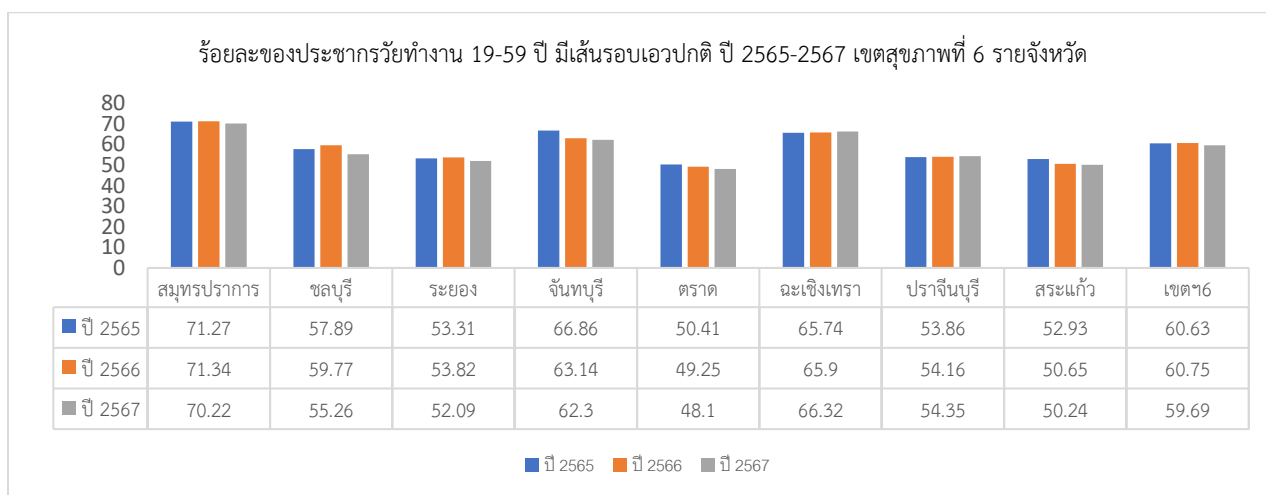
สถานการณ์ข้อมูลเส้นรอบเอวปกติของวัยทำงานอายุ 19-59 ปี เขตสุขภาพที่ 6 จากการเปรียบเทียบข้อมูล 3 ปี ย้อนหลังในปี 2565-2567 คือ ร้อยละ 60.63 , 60.75 และ 59.69 เมื่อเปรียบเทียบข้อมูลของประเทศพบว่า เขตสุขภาพที่ 6 มีประชากรที่มีเส้นรอบเอวปกติมากกว่าระดับประเทศ ร้อยละ 54.93 , 54.88 และ 54.52 ในปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบข้อมูลรายจังหวัด พบว่า จังหวัดที่มีดัชนีมวลกายปกติและเส้นรอบเอวปกติมากที่สุดสอดคล้องกัน คือ จังหวัดสมุทรปราการ (ร้อยละ 70.22) ซึ่งสูงกว่าเขตสุขภาพ (ร้อยละ 59.69) และประเทศ (ร้อยละ 54.52) โดยจังหวัดที่ประชากรมีเส้นรอบเอวปกติรองลงมาคือ จังหวัดฉะเชิงเทรา (ร้อยละ 66.32) จันทบุรี (ร้อยละ 62.3) จังหวัดชลบุรี (ร้อยละ 55.26) โดยพบว่า จังหวัดที่มีข้อมูลค่าดัชนีมวลกายปกติสูงสุดสอดคล้องกับเส้นรอบเอวปกติสูง ดังแผนภูมิที่ 4, 5 และ 6

แผนภูมิที่ 5 ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี มีเส้นรอบเอวปกติ ปี 2565-2567 ระดับประเทศ



ที่มา : Health Data Center วันที่ 15 ตุลาคม 2567

แผนภูมิที่ 6 ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี มีเส้นรอบเอวปกติ ปี 2565-2567 เขตสุขภาพที่ 6



ที่มา : Health Data Center วันที่ 15 ตุลาคม 2567

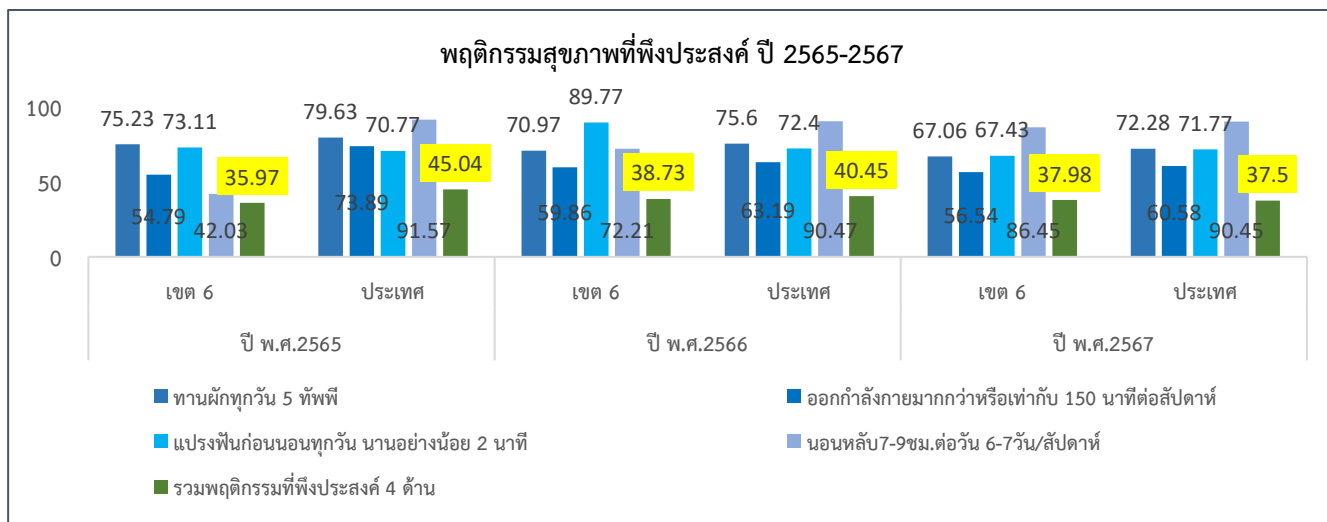
สรุป สถานการณ์ดัชนีมวลกายปกติของประชาชนวัยทำงาน อายุ 19-59 ปี ในเขตสุขภาพที่ 6 พบแนวโน้มประชากรวัยทำงาน มีค่าดัชนีมวลกายเพิ่มขึ้นเมื่ออายุมากขึ้น ข้อมูลดัชนีมวลกายปกติของประชาชนวัยทำงาน อายุ 19-59 ปี ของวัยทำงานในเขตสุขภาพที่ 6 อยู่ที่ร้อยละ 48.67 ดังนั้นในปี 2568 เขตสุขภาพที่ 6 จึงมีแนวทางการดำเนินงานขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพภายใต้เวชศาสตร์วิถีชีวิต เพื่อป้องกันการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยมุ่งเน้นให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพใน 6 ประเด็น 1) การกิน เน้นกินในปริมาณที่เหมาะสม สะอาด ปลอดภัย มีคุณค่าทางโภชนาการ และกินอย่างมีความสุข 2) มีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม ด้วยการสร้างความยืดหยุ่น และความแข็งแรงให้กับโครงสร้างทางร่างกาย 3) การนอนหลับอย่างมีคุณภาพ 4) การควบคุมความเครียด และจัดการด้านอารมณ์ มีสติรับมือกับความเครียด และความวิตกกังวลที่อาจเกิดขึ้น 5) หลีกเลี่ยงสารหรือวัตถุที่เป็นอันตราย ทั้งการสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และ 6) การปฏิสัมพันธ์ทางสังคม หรือการเชื่อมโยงกับสังคม และการขับเคลื่อนการดำเนินงานในสถานประกอบกิจการ มีการขับเคลื่อน 10 package ในสถานประกอบกิจการโดยมีภาคีเครือข่ายศูนย์วิชาการต่างๆร่วมขับเคลื่อนการดำเนินงาน และนำเครื่องมือภายใต้ Digital Health Platform กรมอนามัย มาประยุกต์ใช้เพื่อกระตุ้นพื้นที่ในการเก็บรวบรวมข้อมูลกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ และนำข้อมูลไปปรับใช้ในพื้นที่ ในการดำเนินงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ มีการดำเนินงานพัฒนาร้านอาหาร ในสถานประกอบการ โรงแรม ชุมชนให้มีเมนูสุขภาพ ลดหวาน มัน เค็ม เพื่อสร้างสิ่งแวดล้อมในชุมชน สถานประกอบการ แหล่งท่องเที่ยว (โรงแรม) ให้เอื้อต่อการมีสุขภาพดี เพื่อให้ประชาชนวัยทำงานมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์เพื่อเตรียมเข้าสู่สู่วัยอย่างมีคุณภาพ

1.1.3 ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม และระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน เทียบกับเกณฑ์เป้าหมายวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ

การดำเนินงานส่งเสริมให้ประชากรวัยทำงานมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ เมื่อเปรียบเทียบผลการดำเนินงานในปี 2565-2567 พบว่าประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ในเขตสุขภาพที่ 6 มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์มีแนวโน้มลดลง ร้อยละ 35.97 , 38.73 และ 34.21 ตามลำดับ และในปี พ.ศ. 2567 ประชาชนวัยทำงานอายุ

25-59 ปี ในเขตสุขภาพที่ 6 มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 34.21 ยังต่ำกว่าค่าเป้าหมายของประเทศ (ค่าเป้าหมายประเทศ ร้อยละ 47) ดังแผนภูมิที่ 7

แผนภูมิที่ 7 ร้อยละพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ วัยทำงานอายุ 25-59 ปี ปี 2565-2567



การดำเนินงานสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของประชากรวัยทำงานในปี พ.ศ.2567 โดยมีการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ประชากรวัยทำงานที่มีอายุระหว่าง 25-59 ปี ในภาพประเทศ พบว่า พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ด้านรับประทานผัก 5 ทัพพีตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ ในระดับประเทศ ได้ร้อยละ 72.28 สูงที่สุดพบในเขตสุขภาพที่ 5 (ร้อยละ 77.03) และน้อยที่สุดพบในเขตสุขภาพที่ 13 (ร้อยละ 59.16) ด้านการมีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ ในระดับประเทศ พบร้อยละ 60.58 โดยพบสูงที่สุดในเขตสุขภาพที่ 5 (ร้อยละ 61.89) และน้อยที่สุดพบในเขตสุขภาพที่ 12 (ร้อยละ 54.71) ด้านการแปรงฟันก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที ในระดับประเทศได้ร้อยละ 71.77 สูงที่สุดพบในเขตสุขภาพที่ 11 (ร้อยละ 79.91) และน้อยที่สุดพบในเขตสุขภาพที่ 3 (ร้อยละ 64.61) และด้านการนอนหลับ 7-9 ชม.ต่อวันตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ ในระดับประเทศได้ร้อยละ 90.45 สูงที่สุดพบในเขตสุขภาพที่ 5 (ร้อยละ 93.4) และน้อยที่สุดพบในเขตสุขภาพที่ 13 (ร้อยละ 81.66)

การดำเนินงานสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของประชากรวัยทำงาน อายุ 25-59 ปี เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2567 จำนวน 8,391 คน พบพฤติกรรมที่พึงประสงค์รายด้านดังนี้ พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ด้านการรับประทานผัก 5 ทัพพีตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ ร้อยละ 67.06 ด้านการมีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ ร้อยละ 56.54 ด้านการแปรงฟันก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที ร้อยละ 67.43 และด้านการนอนหลับ 7-9 ชม.ต่อวันตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ ร้อยละ 86.45 และภาพรวมของพฤติกรรมที่พึงประสงค์ทั้ง 4 ด้าน 1) รับประทานผัก 5 ทัพพีตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ 2) การมีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ 3) แปรงฟันก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที และ 4) นอนหลับ 7-9 ชม.ต่อวันตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์) ในระดับประเทศพบพฤติกรรมที่พึงประสงค์ 4 ด้านร้อยละ 37.50 ในระดับเขตฯ 6 พบพฤติกรรมที่พึงประสงค์ทั้ง 4 ด้าน ร้อยละ 37.98 ซึ่งน้อยกว่าค่าเป้าหมายที่กำหนด (ร้อยละ 47) ดังตารางที่ 1 และ 2

จากข้อมูลพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของประชากรวัยทำงานเขตสุขภาพที่ 6 ทั้ง 4 ด้านพบว่ายังไม่ผ่านค่าเป้าหมาย ศูนย์อนามัยที่ 6 จึงมีการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานภายใต้โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และสร้างความรอบรู้ผ่าน 10 Package เพื่อส่งเสริมให้ประชากรวัยทำงานมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

ตารางที่ 1 ร้อยละพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของกลุ่มวัยทำงาน แบ่งตามศูนย์อนามัยต่างๆและประเทศ ปี พ.ศ. 2567

พฤติกรรมที่พึงประสงค์	เขตสุขภาพที่ / สสม. /ประเทศ (ร้อยละ)													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	ประเทศ
1.รับประทานผัก 5 ทัพพีตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์	72.15	69.91	67.85	68.38	77.03	67.06	74.39	70.77	74.88	67.69	77	65.70	59.16	72.28
2.มีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ150นาที/สัปดาห์	55.13	58.33	57.02	57.21	62.41	56.54	60.23	58.80	58.16	60.84	77.58	56.24	53.17	60.58
3. แปรงพังก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที	66.49	68.33	65.72	68.24	76.05	67.43	75.39	71.48	70.15	66.97	84.04	69.42	65.76	71.77
4. นอนหลับ 7-9 ชม.ต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์	89.60	88.27	87.90	86.60	93.40	86.45	90.88	89.44	90.80	90.51	92.94	88.22	81.66	90.45
5.พฤติกรรมที่พึงประสงค์ทั้ง 4 ด้าน	29.50	32.63	31.45	30.67	45.50	37.98	37.48	34.52	34.62	32.21	62.48	30.08	32.05	37.50

ที่มา : รายงานผลการวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ อายุ 25-59 ปี พ.ศ. 2567

ตารางที่ 2 ร้อยละพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของกลุ่มวัยทำงาน แบ่งตามจังหวัดเขตสุขภาพที่ 6 ปี พ.ศ. 2567

พฤติกรรมที่พึงประสงค์	จังหวัดในเขตสุขภาพที่ 6								
	ชลบุรี	ระยอง	จันทบุรี	ตราด	ฉะเชิงเทรา	ปราจีนบุรี	สระแก้ว	สมุทรปราการ	เขต 6
1.รับประทานผัก 5 ท็อปพี ตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์	81.69	65.53	65.96	62.24	72.10	64.98	65.35	58.66	67.06
2.มีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาที/สัปดาห์	76.82	53.42	57.20	56.20	54.38	53.31	57.69	43.32	56.54
3. แปรงพังก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที	80.64	66.20	62.98	61.62	74.46	65.25	66.25	62.01	67.43
4. นอนหลับ 7-9 ชม.ต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์	92.49	80.60	88.25	83.05	90.28	88.02	87.69	81.22	86.45
5 พฤติกรรมที่พึงประสงค์ทั้ง 4 ด้าน	59.62	27.22	25.19	50.51	35.65	38.75	29.24	38.87	37.98

ที่มา : ระบบ H4U ณ 1 กรกฎาคม 2567

ตารางที่ 3 ร้อยละพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของกลุ่มวัยทำงาน แบ่งรายจังหวัดเขตสุขภาพที่ 6 ปี พ.ศ. 2567

จังหวัดเขตสุขภาพที่ 6	ด้านรับประทานผัก 5 ท็อปพีตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์	ด้านกิจกรรมทางกาย มากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์	ด้านนอนหลับ 7-9 ชม.ต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์	ด้านแปรงพังก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที	รวมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ทั้ง 4 ด้าน
ชลบุรี	81.69	76.82	92.49	80.64	59.62
ระยอง	65.53	53.42	80.60	66.20	27.22
จันทบุรี	65.96	57.20	88.25	62.98	25.19
ตราด	62.24	56.20	83.05	61.62	50.51
ฉะเชิงเทรา	72.10	54.38	90.28	74.46	35.65
ปราจีนบุรี	64.98	53.31	88.02	65.25	38.75
สระแก้ว	65.35	57.69	87.69	66.25	29.24
สมุทรปราการ	58.66	43.32	81.22	62.01	38.87
รวม	67.06	56.54	86.45	67.43	37.98

สถานการณ์ของจำนวนประชาชนที่ลงทะเบียนก้าวทำใจเขตสุขภาพที่ 6 ปี 2567 เขตสุขภาพที่ 6 จำนวน 426,244 คน ร้อยละ 82.74 ซึ่งยังต่ำกว่าค่าเป้าหมาย (เป้าหมาย 515,150 คน) จังหวัดที่มีคนลงทะเบียนกิจกรรมก้าวทำใจมากที่สุด ได้แก่ จังหวัดสระแก้ว ร้อยละ 227.15 รองลงมาจังหวัดฉะเชิงเทรา ร้อยละ 210.99 และจังหวัดตราด ร้อยละ 70.40 จังหวัดที่มีจำนวนคนลงทะเบียนน้อยที่สุดคือ จังหวัดสมุทรปราการ ร้อยละ 33.93 ดังตารางที่ 4

ตารางที่ 4 จำนวนผู้สมัครก้าวทำใจแยกรายจังหวัด เขตสุขภาพที่ 6

ลำดับเขตสุขภาพที่ 6	จังหวัด	เป้าหมาย	จำนวนสมาชิกทั้งหมด	ร้อยละ	ประชาชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (ยอด Active)	ประชาชนได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC)
1	สระแก้ว	46,612	105,878	227.15	76,473	20
2	ฉะเชิงเทรา	59,890	126,359	210.99	22,026	47
3	ตราด	18,991	13,369	70.40	1,786	92
4	ชลบุรี	130,205	76,508	58.76	24,686	105
5	ระยอง	61,620	30,725	49.86	5,110	27
6	จันทบุรี	44,504	19,532	43.89	6,214	910
7	ปราจีนบุรี	41,023	15,764	38.43	3,498	27
8	สมุทรปราการ	112,305	38,109	33.93	4,421	75
	รวมเขต 6	515,150	426,277	82.74	144,214	1,303

ข้อมูล ณ วันที่ 11 ตุลาคม 2567 จากก้าวทำใจ

1.1.4 ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม และระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน เทียบกับเกณฑ์เป้าหมายสถานประกอบการต้นแบบ (NODE) ที่ร่วมเป็นเครือข่ายในการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

เขตสุขภาพที่ 6 มีโรงงานอุตสาหกรรมจำนวน 19,104 แห่ง ได้แก่ จังหวัดจันทบุรี จำนวน 335 แห่ง จังหวัดฉะเชิงเทรา จำนวน 2,000 แห่ง จังหวัดชลบุรี 5,181 แห่ง จังหวัดตราด จำนวน 253 แห่ง จังหวัดปราจีนบุรี จำนวน 922 แห่ง จังหวัดระยอง 3,001 แห่ง จังหวัดสมุทรปราการ จำนวน 6,876 แห่ง และจังหวัดสระแก้ว 581 แห่ง ในปี 2567 เขตสุขภาพที่ 6 มีการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการ โดยได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาวะใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิต ปัญญา) โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อผลักดันให้สถานสร้างเสริมสุขภาวะวัยทำงานในสถานประกอบการ (Happy Workplace) โดยมีแนวทาง 10 Packages สนับสนุนการพัฒนาวัฒนธรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ เพื่อสร้างและขยายผลงานสร้างเสริมสุขภาพในสถานประกอบการครอบคลุม 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิต ปัญญา) และพัฒนาพื้นที่ต้นแบบเพื่อขยายผล โดยมีกิจกรรมดังนี้

1. ประชุมเชิงปฏิบัติการจัดทำแผนและชี้แจงแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาวะในสถานประกอบการ และประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมพลังภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาวะในสถานประกอบการและองค์กรสุขภาวะในสถานประกอบการ

2. รณรงค์โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาพใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) ระดับพื้นที่

3. ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพนักส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ

4. การประเมินมาตรฐานและคัดเลือกสถานประกอบการต้นแบบการส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาพ และเยี่ยมเสริมพลัง ประเมินผล และติดตามการดำเนินงานในสถานประกอบการระดับพื้นที่

การขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานนอกจากจะมีศูนย์วิชาการที่เป็นหน่วยงานภาครัฐ และ องค์กรเอกชนที่เป็นเครือข่ายสนับสนุนการดำเนินงาน ยังมีสถานประกอบการที่เข้าร่วมเป็น NODE ในการขับเคลื่อน การดำเนินงาน 3 แห่ง ได้แก่ 1.บริษัท โทคิน อิเล็กทรอนิกส์ (ประเทศไทย) จำกัด 2.บริษัท ออโต้อัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด และ 3.บริษัท ดานิสี่ จำกัด และมีสถานประกอบการที่เข้าร่วมขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริม สุขภาพและองค์กรสุขภาพในสถานประกอบการ สร้างเสริมพลังภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริม สุขภาพและองค์กรสุขภาพในสถานประกอบการท จำนวน 43 แห่ง ได้แก่

จังหวัดชลบุรี

1. บริษัท ไทย นิปปอน เซอิกิ จำกัด
2. บริษัท ไทยรุ่งเรืองโพน จำกัด
3. บริษัท ไทยซัมมิท พีเคเค จำกัด
4. บริษัท ศารายา เอ็มเอฟจี (ไทยแลนด์) จำกัด
5. บริษัท นิตโต้ มาเทค (ประเทศไทย) จำกัด
6. บริษัท ไทย อีเคดะ เอ็มเอฟจี จำกัด
7. บริษัท ไทย อีเคดะ คากิยามา จำกัด
8. บริษัท พูจิตส์ เจเนอรัล แอร์คอนดิชันนิง อาร์แอนด์ดี (ประเทศไทย) จำกัด
9. บริษัท ทสึจีย่า (ประเทศไทย) จำกัด
10. บริษัท ทีซีเอฟจี คอมเพรสเซอร์ (ประเทศไทย) จำกัด
11. บริษัท คาโออินดัสเตรียล (ประเทศไทย) จำกัด
12. บริษัท มิทซูบิชิ อิเล็กทริก คอนซูมเมอร์ โปรดักส์ (ประเทศไทย) จำกัด
13. บริษัท แอร์ซิสเต็มส์ (ประเทศไทย) จำกัด
14. บริษัท เอสเอไอซี มอเตอร์ - ซีพี จำกัด (มหาชน)
15. บริษัท เอส แอนด์ เจ อินเตอร์ซันแนลเอนเตอร์ไพร์ส จำกัด (มหาชน)
16. บริษัท สยาม เคียวซัน เด็นโซ่ จำกัด
17. บริษัท พีคิว เคมิคอลส์ (ประเทศไทย) จำกัด
18. บริษัท ไอเอชไอ เทอร์โบ (ประเทศไทย) จำกัด
19. บริษัท วาลโบว์ (ประเทศไทย) จำกัด
20. บริษัท เอจีซี แพลทกลาส (ประเทศไทย) จำกัด
21. บริษัท แสงรุ่งกรู๊ป จำกัด
22. บริษัท โออิชิ ฟู้ด เซอร์วิส จำกัด
23. บริษัท ไทเท็กซ์ เอเชีย จำกัด
24. บริษัท ไทยเพรซิเดนท์ฟูดส์ จำกัด (มหาชน)

25. บริษัท จีเอฟพีที นิซิเร (ประเทศไทย) จำกัด

26. บริษัท สยามเด็นโซ่ แมนูแฟคเจอร์ส จำกัด

จังหวัดระยอง

27. บริษัท ดานิลี่ จำกัด

28. บริษัท ออโต้ฮัลลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด

29. บริษัท ซุมิโตโม รับเบอร์ (ไทยแลนด์) จำกัด

30. บริษัท ริโก้แมนูแฟคเจอร์ส (ประเทศไทย) จำกัด

31. บริษัท ซิน-เอทซูซิลิโคนส์ (ประเทศไทย) จำกัด

32. บริษัท พีทีที โกลบอล เคมิคอล จำกัด (มหาชน)

จังหวัดฉะเชิงเทรา

33. บริษัท โทคิน อิเล็กทรอนิกส์ (ประเทศไทย) จำกัด

34. บริษัท ยูนิลีเวอร์ ไทย โฮลดิ้ง จำกัด

35. บริษัท ไทย – เยอรมัน มีท โปรดักส์ จำกัด

36. บริษัท โตโยต้า มอเตอร์ ประเทศไทย จำกัด

จังหวัดปราจีนบุรี

37. บริษัท เวสเทิร์นดิжитอลสตอเรจเทคโนโลยี (ประเทศไทย) จำกัด สาขาปราจีนบุรี

จังหวัดจันทบุรี

38. บริษัท เจริญโภคภัณฑ์อาหาร ฟาร์มบางสระเกล้า จำกัด (มหาชน)

จังหวัดตราด

39. บริษัท เจริญโภคภัณฑ์อาหาร จำกัด (มหาชน) กิจการโรงเพาะฟักลูกกุ้ง เจอาร์ 2-3

40. บริษัท เจริญโภคภัณฑ์อาหาร จำกัด (มหาชน) กิจการโรงเพาะฟักลูกกุ้ง เจอาร์ 4

41. บริษัท เจริญโภคภัณฑ์อาหาร ฟาร์มร้อยเพชร จำกัด (มหาชน)

จังหวัดสมุทรปราการ

42. บริษัท ซี.พี.แทค (ประเทศไทย) จำกัด

43. บริษัท ไทยเม็ททอล อลูมิเนียม จำกัด

ปัญหาอุปสรรค

1. เครื่องมือในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานมีแต่กระบวนการ ขาดการประเมินผลลัพธ์ ที่สอดคล้องกับกระบวนการ และไม่ทันสมัย
2. การส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการยังทำได้น้อย การบูรณาการกับทุกภาคส่วนดำเนินการ ไม่ต่อเนื่อง และขาดการวางระบบการดำเนินงาน

ข้อเสนอแนะ

1. เสริมสร้างความรู้ ขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพตามแนวทาง ๑๐ package ให้ครอบคลุมสถานประกอบการขนาดใหญ่ และขับเคลื่อนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และส่งเสริมสุขภาพเพื่อลดอ้วน ลดพุง
2. วิเคราะห์ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของประชากรวัยทำงานในระดับพื้นที่ และคืนข้อมูลให้พื้นที่เพื่อเป็นฐานข้อมูลในการปรับพฤติกรรมสุขภาพของประชากรวัยทำงานในพื้นที่
3. สนับสนุนและขับเคลื่อนกิจกรรมทางกายในระดับพื้นที่ผ่านกิจกรรมก้าวทำใจ และขยายพื้นที่การดำเนินงานในสถานประกอบการโดยบูรณาการร่วมกับการดำเนินกิจกรรม ๑๐ package ในสถานประกอบการ
4. เชื่อมโยงข้อมูลด้านการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนวันทำงานให้เป็นระบบฐานข้อมูลเดียวกัน ประเมินผลได้เพื่อลดภาระบุคลากรในพื้นที่ในการทำงานซ้ำซ้อน และสามารถใช้อุปกรณ์ในระบบ Big data ให้เกิดประโยชน์สูงสุดในการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน
5. บูรณาการงานที่เกี่ยวข้องกับทุกกลุ่มวัยเพื่อลดการดำเนินงานที่ซ้ำซ้อนของพื้นที่