

รายงานการวิเคราะห์ข้อมูลการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน (Assessment) รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง ปี 2566

1. ตัวชี้วัดที่ 1.3 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานดูแลส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน
2. หน่วยงาน ศูนย์อนามัยที่ 6

1.1 ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัดและความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์

- ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ
- ผลผลิต/ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม
- ผลผลิต/ผลลัพธ์ Le (Level) ของผลการดำเนินงานในปัจจุบัน
- ความรู้ที่นำมาประกอบการวิเคราะห์

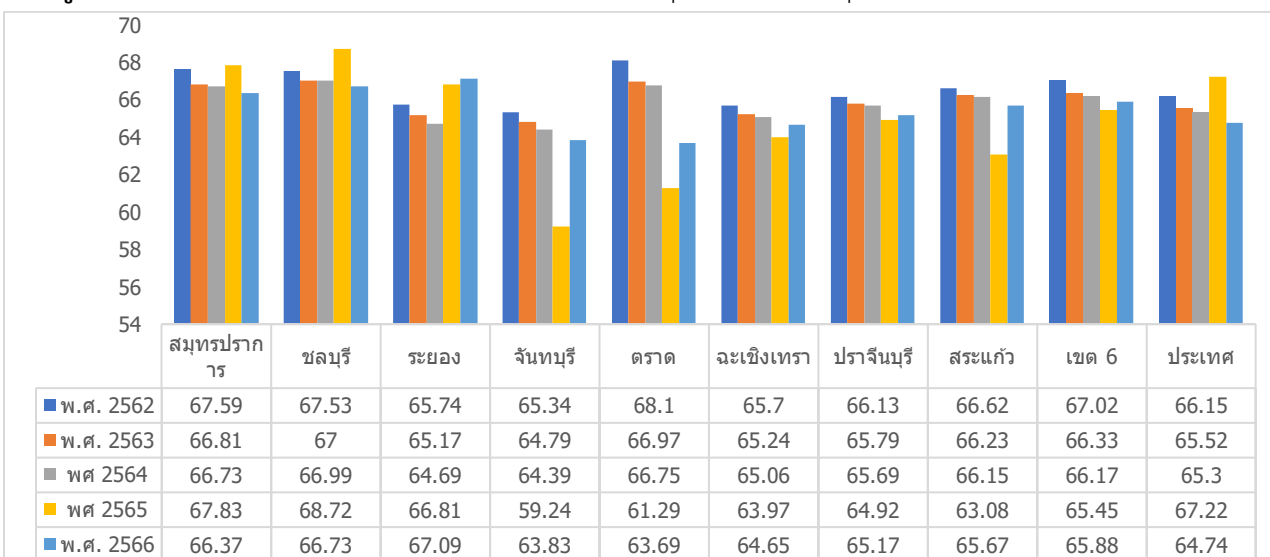
ศูนย์อนามัยที่ 6 มีการรายงานข้อมูลการเปรียบเทียบ แนวโน้ม การดำเนินงานย้อนหลังอย่างน้อย 3 ปี

จนถึงปัจจุบัน มีการดำเนินการวิเคราะห์ รวบรวม สรุป และรายงานในรอบ 5 เดือนแรก ปี 2566 และมีการปรับข้อมูลให้เป็นปัจจุบัน

สถานการณ์ประชากรวัยทำงานอายุ 15-59 ปี ในเขตสุขภาพที่ 6 ปี 2563-2565 พบว่า ประชากรวัยทำงานมีแนวโน้มลดลง โดยพบ ร้อยละ 67.02, 66.33, 66.17, 65.45 ตามลำดับ สอดคล้องกับจำนวนประชากรวัยทำงานในประเทศ พบ ร้อยละ 66.15 , 65.52 , 65.3 และ 67.22 ตามลำดับ จังหวัดที่มีสัดส่วนประชากรวัยทำงานมากที่สุด ในเขตสุขภาพที่ 6 คือ จังหวัด ชลบุรี ร้อยละ 66.53, 67, 66.99, 68.72

ข้อมูลปัจจุบันในปี 2566 พบประชากรวัยทำงานในเขตสุขภาพที่ 6 ร้อยละ 65.88 ซึ่งมากกว่าระดับประเทศ ร้อยละ 64.74 จังหวัดที่มีประชากรมากที่สุด ได้แก่ จังหวัดระยอง ร้อยละ 67.09 รองลงมาจังหวัดชลบุรี ร้อยละ 66.73 และจังหวัดสมุทรปราการ ร้อยละ 66.37ดังแผนภูมิที่ 1

แผนภูมิที่ 1 จำนวนและร้อยละประชากรวัยทำงานปกติ อายุ 18-59 ปี เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2563-2566



ที่มา : HDC วันที่ 3 เมษายน 2566

1.1.1 ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ

สถานการณ์ดัชนีมวลกายปกติของประชากรวัยทำงาน อายุ 18-59 ปี ระดับประเทศมีแนวโน้มลดลงโดยเปรียบเทียบข้อมูลย้อนหลัง 3 ปี ใน ปี 2563-2565 พบดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 48.41, 48.02, 47.54 ตามลำดับ ซึ่งในเขตสุขภาพที่ 6 พบดัชนีมวลกายปกติมีแนวโน้มลดลง แต่สูงกว่าระดับประเทศ และสูงกว่าค่าเป้าหมายที่กำหนด พบร้อยละ 52.03, 51.45, 51.36 ตามลำดับ จังหวัดที่มีประชากรวัยทำงานที่มีดัชนีมวลกายปกติมากที่สุด ได้แก่ จังหวัดสมุทรปราการ ร้อยละ 60.74, 61.07, 62.24 รองลงมาจังหวัดจันทบุรี ร้อยละ 57.4, 57.29, 59.05 ตามลำดับ และ จังหวัดฉะเชิงเทรา ร้อยละ 59.92, 52.37, 53.33 ตามลำดับ ดัชนีมวลกายปกติของทั้ง 3 จังหวัดมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ซึ่งสูงกว่าทั้งระดับประเทศและเขต

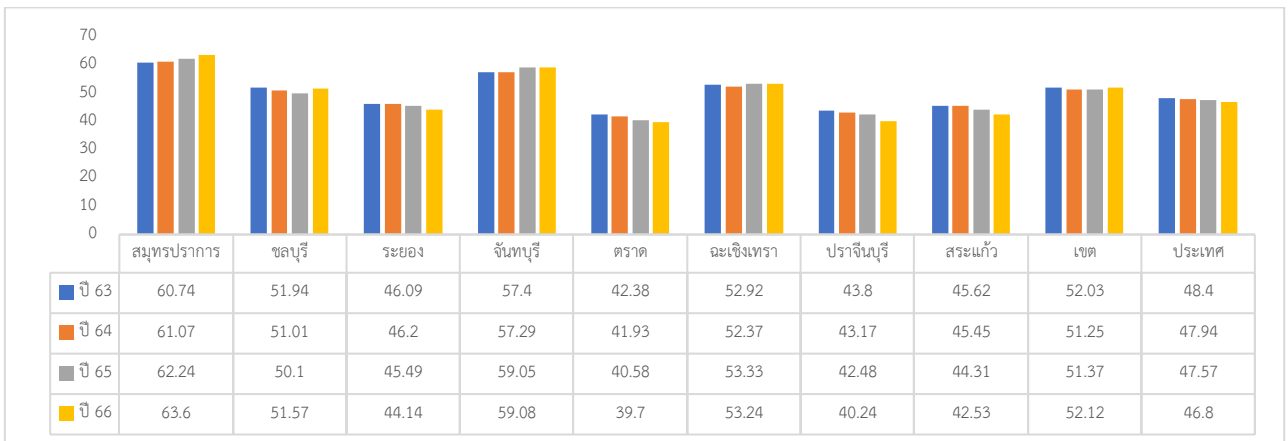
ดัชนีมวลกายปกติปัจจุบัน (ข้อมูล 5 เดือนแรก) พบ ดัชนีมวลกายระดับประเทศ ร้อยละ 46.8 เขตสุขภาพที่ 6 ร้อยละ 52.12 ซึ่งสูงกว่าระดับประเทศ และผ่านค่าเป้าหมาย จังหวัดในเขตสุขภาพที่ 6 พบดัชนีมวลกายสูงสุด ได้แก่ จังหวัดสมุทรปราการ ร้อยละ 63.6 รองลงมาจังหวัดจันทบุรี ร้อยละ 59.08 และ จังหวัดฉะเชิงเทรา 53.24 โดยเขตสุขภาพที่ 6 พบประชากรวัยทำงานน้ำหนักเกิน ร้อยละ 20.25 อ้วนระดับ 1 ร้อยละ 17.2 อ้วนระดับ 2 ร้อยละ 5.87 และผอม ร้อยละ 4.56 ดังแผนภูมิที่ 1 2 และ 3

แผนภูมิที่ 1 ร้อยละดัชนีมวลกายประชาชนวัยทำงานปกติ อายุ 18-59 ปี ปี 2563-2566 ประเทศ



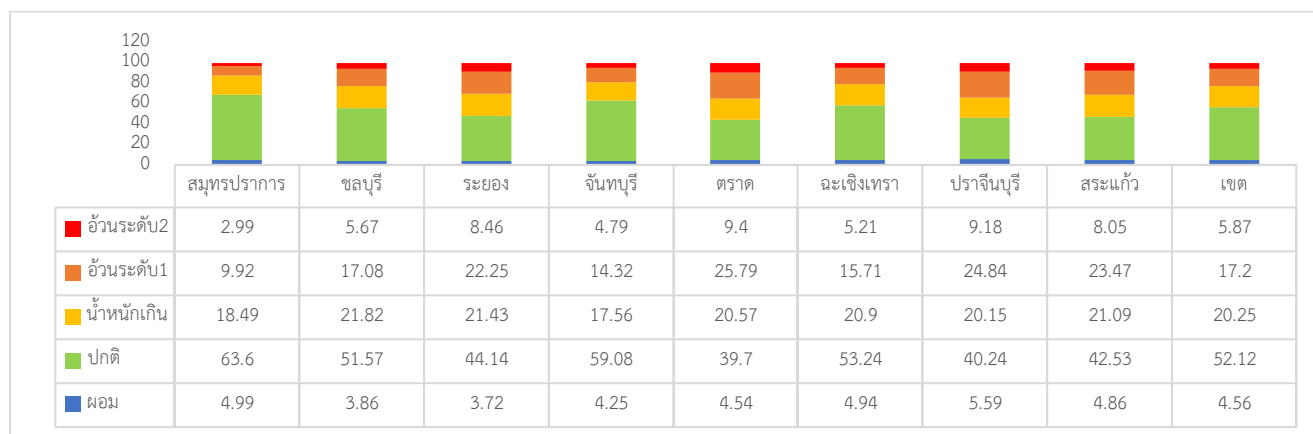
ที่มา : Health Data Center วันที่ 3 เมษายน 2566

แผนภูมิที่ 2 ร้อยละดัชนีมวลกายประชาชนวัยทำงานปกติ อายุ 18-59 ปี รายจังหวัด เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2563-2566



ที่มา : Health Data Center วันที่ 3 เมษายน 2566

แผนภูมิที่ 3 ร้อยละดัชนีมวลกายจำแนกตามค่าดัชนีมวลกายของวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2566

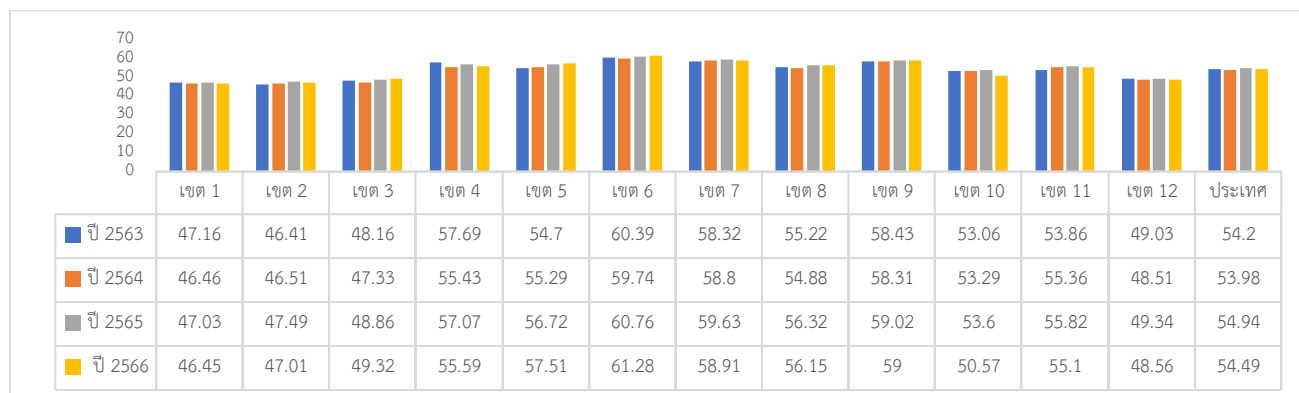


ที่มา : ข้อมูล HDC ณ วันที่ 3 เมษายน 2566

สถานการณ์ข้อมูลเส้นรอบเอวปกติของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี เขตสุขภาพที่ 6 จากการเปรียบเทียบข้อมูล 3 ปี ย้อนหลังในปี 2563-2565 เส้นรอบเอวมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ร้อยละ 60.39, 59.74 60.76 และ 61.28 เมื่อเปรียบเทียบข้อมูลของประเทศพบว่าเขตสุขภาพที่ 6 มีประชากรที่มีเส้นรอบเอวปกติมากกว่าระดับประเทศ ร้อยละ 54.2 ,55.98 และ 54.94 ในปี 2565 เมื่อเปรียบเทียบข้อมูลรายจังหวัด พบว่า จังหวัดที่มีเส้นรอบเอวปกติมากที่สุด คือ จังหวัดสมุทรปราการ ร้อยละ 71.57 ซึ่งสูงกว่าเขตสุขภาพ ร้อยละ 60.75 และประเทศ (ร้อยละ 54.94) รองลงมาคือ จังหวัดจันทบุรี (ร้อยละ 66.84) จังหวัดฉะเชิงเทรา (ร้อยละ 65.70) และจังหวัดชลบุรี (ร้อยละ 58.06)

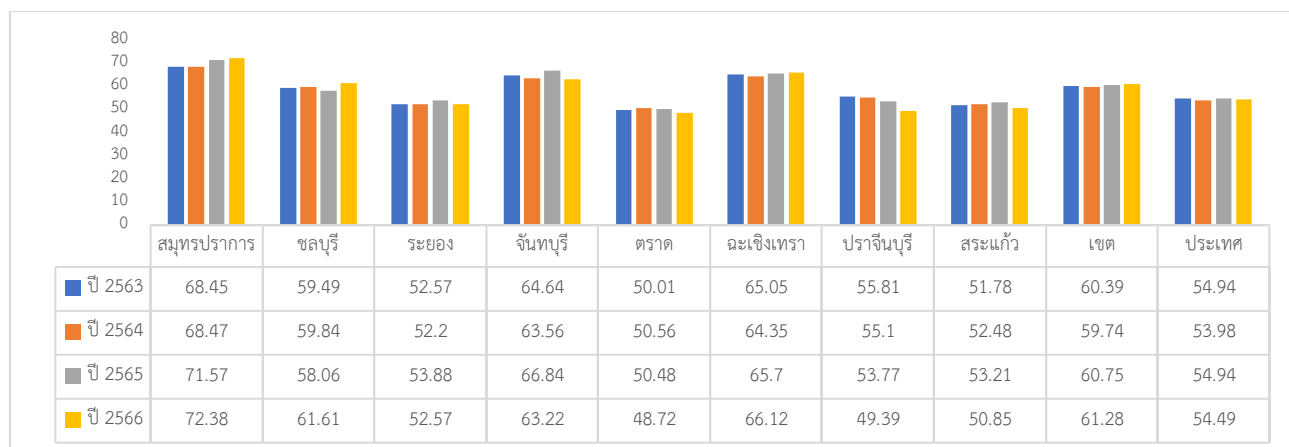
ปัจจุบันเมื่อเปรียบเทียบข้อมูลดัชนีมวลกายและเส้นรอบเอวปกติ รายจังหวัด พบว่า จังหวัดที่มีดัชนีมวลกายปกติและเส้นรอบเอวปกติมากที่สุดสอดคล้องกัน คือ จังหวัดสมุทรปราการ พบดัชนีมวลกาย ร้อยละ 63.6 เส้นรอบเอว ร้อยละ 72.38 รองลงมาคือ จังหวัดจันทบุรี พบดัชนีมวลกาย ร้อยละ 59.08 เส้นรอบเอว ร้อยละ 63.22 และ จังหวัดฉะเชิงเทรา พบดัชนีมวลกาย ร้อยละ 53.24 เส้นรอบเอว ร้อยละ 66.12 ดังแผนภูมิที่ 4 และ 5

แผนภูมิที่ 4 ร้อยละเส้นรอบเอวปกติของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี 2563-2566 ประเทศ



ที่มา : Health Data Center วันที่ 3 เมษายน 2566

แผนภูมิที่ 5 ร้อยละเส้นรอบเอวปกติของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี 2563-2566 เขตสุขภาพที่ 6



ที่มา : Health Data Center วันที่ 3 เมษายน 2566

สรุปสถานการณ์ประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายและเส้นรอบเอวปกติในเขตสุขภาพที่ 6 พบแนวโน้มประชากรวัยทำงาน มีค่าดัชนีมวลกายปกติลดลง และรอบเอวปกติเพิ่มขึ้น ศูนย์อนามัยที่ 6 ได้วางแผนจัดกิจกรรมที่เหมาะสม และนำเครื่องมือภายใต้ Digital Health Platform กรมอนามัย กระตุ้นพื้นที่ในการเก็บรวบรวมข้อมูลกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพประชาชนวัยทำงานผ่านชุมชน สถานประกอบการ โดยเตรียมความพร้อมยามสูงวัย เพื่อส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานให้มีสุขภาพที่ดีในวัยสูงอายุ รวมทั้งพัฒนาร้านอาหารในสถานประกอบการ ในชุมชนให้มีเมนูสุขภาพ ลดหวาน มัน เค็ม เพื่อสร้างสิ่งแวดล้อมในชุมชน สถานประกอบการ ให้เอื้อต่อการมีสุขภาพดี และรายงานผลการดำเนินงาน เพื่อให้พื้นที่ทราบและนำข้อมูลไปทำการดำเนินงานในระดับพื้นที่ เขตสุขภาพที่ 6 มีการขับเคลื่อนการดำเนินงาน NCDs เขต 6 โดยมีเป้าหมาย ลดอัตราการตายก่อนวัยอันควรด้วยโรคไม่ติดต่อ (NCDs) ในประชาชน ทั้ง 8 จังหวัด ในเขตสุขภาพที่ 6 เน้นบูรณาการร่วมกันทั้งภาครัฐและภาคเอกชนทุกภาคส่วน เช่น สถานประกอบการ องค์กร ชุมชนต่างๆ ควบคู่กับการส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานภายใต้ Digital Health Platform กรมอนามัย และควบคู่กับชุดสุขภาพ 10 package และการดำเนินงาน Obesity war , DPAC การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 3อ 2ส 1พ 1น พัฒนาเมนูสุขภาพ และสร้างความรู้ด้านสุขภาพด้านอาหาร และโภชนาการและส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยหวังว่าจะทำให้ประชากรวัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติ และเส้นรอบเอวปกติเพิ่มขึ้น

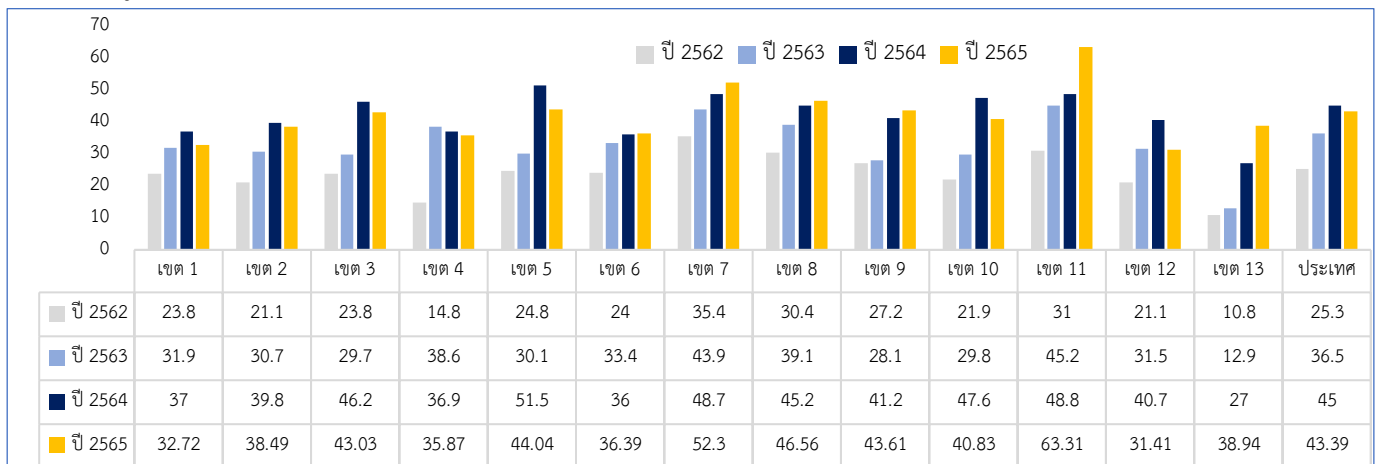
ผลผลิต/ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม

การดำเนินงานพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ เมื่อเปรียบเทียบผลการดำเนินงานในปี 2562- 2565 พบประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ในภาพประเทศ พบพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ร้อยละ 25.3 ร้อยละ 36.5 ร้อยละ 45 และร้อยละ 43.39 ตามลำดับ ในเขตสุขภาพที่ 6 การดำเนินงานสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ปี 2565 ในภาพประเทศ พบว่า พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ด้านรับประทานผัก 5 ทัพพีตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ ร้อยละ 79.63 พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์มากที่สุด พบในเขต

สุขภาพที่ 5 (ร้อยละ 85.91) และน้อยที่สุดพบในสสม. (ร้อยละ 61.85) ด้านการมีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ ในระดับประเทศได้ร้อยละ 73.89 สูงที่สุดในเขตสุขภาพที่ 11 (ร้อยละ 77.73) และน้อยที่สุดพบในสสม. (ร้อยละ 67.69) ด้านการแปรงฟันก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที ในระดับประเทศได้ร้อยละ 70.77 สูงที่สุดในเขตสุขภาพที่ 7 (ร้อยละ 76.26) และน้อยที่สุดพบในสสม. (ร้อยละ 58.6) และด้านการนอนหลับ 7-9 ชม.ต่อวันตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ ในระดับประเทศได้ร้อยละ 91.57 สูงที่สุดในเขตสุขภาพที่ 10 (ร้อยละ 93.59) และน้อยที่สุดพบในสสม. (ร้อยละ 81.98) ดัชนีอนามัยที่ 6 และ 7

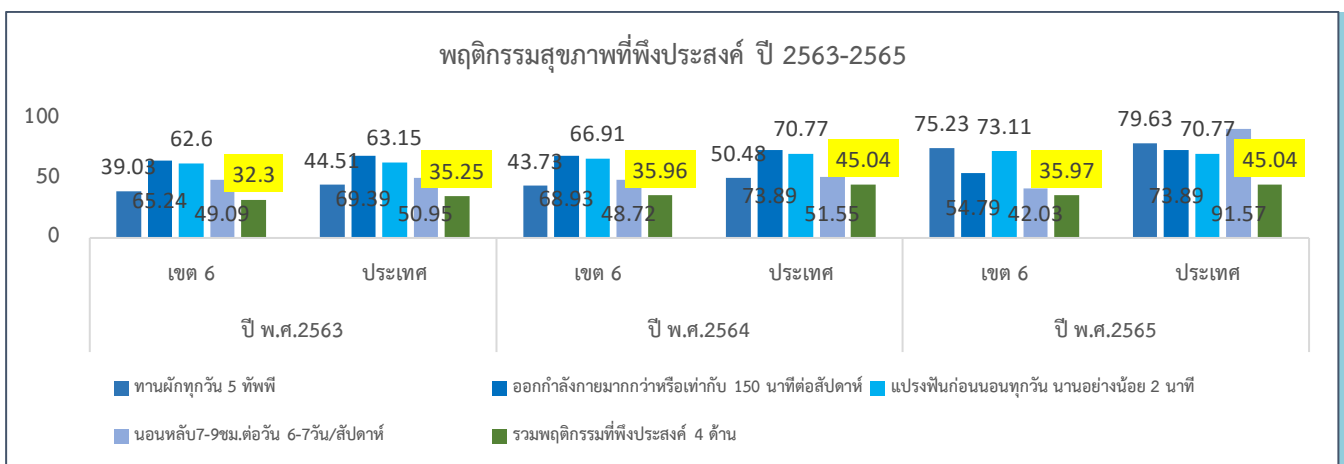
การดำเนินงานพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์เขตสุขภาพที่ 6 ตั้งแต่ปี 2562-2565 มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ร้อยละ 24 ร้อยละ 33.4 ร้อยละ 36 และร้อยละ 36.39 ตามลำดับ ซึ่งยังต่ำกว่าค่าเป้าหมาย ในปี 2566 การดำเนินงานพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี (รอบ 5 เดือนแรก) ในภาพประเทศ พบพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 41.45 เขตสุขภาพที่มีประชาชนวัยทำงานมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์มากที่สุด ได้แก่ เขตสุขภาพที่ 11 ร้อยละ 58.16 รองลงมา เขตสุขภาพที่ 5 ร้อยละ 49.57 และ เขตสุขภาพที่ 13 ร้อยละ 48.50 การดำเนินงานพฤติกรรมที่พึงประสงค์เขตสุขภาพที่ 6 พบ ร้อยละ 33.98 ยังต่ำกว่าค่าเป้าหมาย ในรายจังหวัดพฤติกรรมที่พึงประสงค์ที่ผ่านค่าเป้าหมายได้แก่ จังหวัดชลบุรี ร้อยละ 41.9 ดัชนีอนามัยที่ 8 และ 9

แผนภูมิที่ 6 ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ รายเขตสุขภาพ ปี 2562-2565

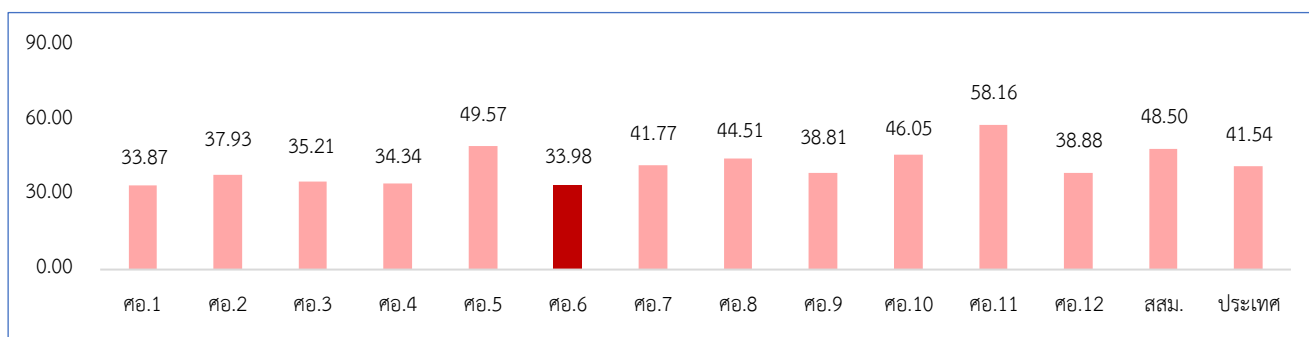


ที่มา : สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย ข้อมูล ปี 2562-2565

แผนภูมิที่ 7 ร้อยละวัยทำงานอายุ 25-59 ปีมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ปี 2563-2565

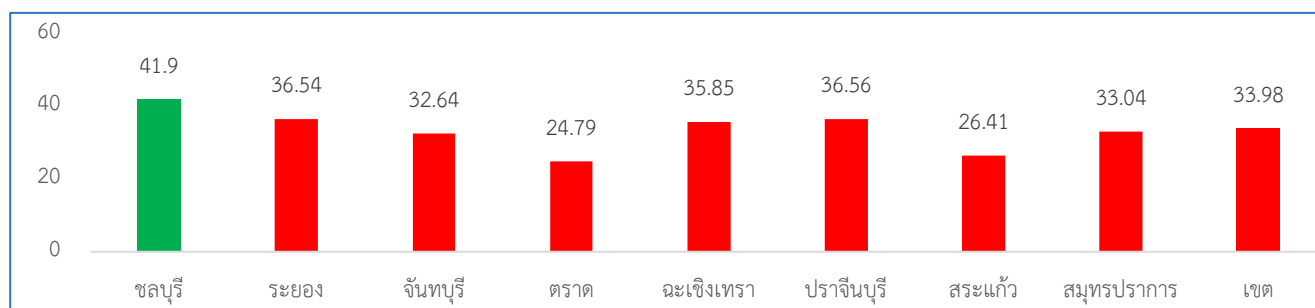


แผนภูมิที่ 8 ร้อยละวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ปี 2566 ประเทศ



ที่มา : ข้อมูลวันที่ 1 มี.ค.2566 : H4U)

แผนภูมิที่ 9 ร้อยละวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ปี 2566 เขต



ที่มา : ข้อมูลวันที่ 1 มี.ค.2566 : H4U)

จากข้อมูลพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของประชากรวัยทำงานเขตสุขภาพที่ 6 ศูนย์อนามัยที่ 6 ในปี 2566 จึงมีการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานภายใต้โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และสร้างความรอบรู้ผ่าน 10 Package เพื่อส่งเสริมให้ประชากรวัยทำงานมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ และในระดับพื้นที่มีการพัฒนาศักยภาพบุคลากร ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) ขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย/การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ผ่าน Digital Health Platform ร่วมกับภาคีเครือข่ายในหลายSetting เช่น ในชุมชน โรงเรียน สถานประกอบการ

ผลผลิต/ผลลัพธ์ Le (Level) ของผลการดำเนินงานในปัจจุบัน

จำนวนครอบครัวมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ

สถานการณ์ของจำนวนครอบครัวรอบรู้ทางด้านสุขภาพ ปี พ.ศ. 2565 จำนวนผู้ลงทะเบียนในดิจิทัลแพลตฟอร์มของวัยทำงานทั้งการลงทะเบียน 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก โดยในปี 2566 เป้าหมายภาพประเทศ จำนวน 15,000,000 คนผลการดำเนินงาน จำนวน 13,514,238 คน ร้อยละ 90.03 เขตสุขภาพที่มีการดำเนินงานได้มากที่สุดได้แก่ เขตสุขภาพที่ 7 จำนวน 2,899,240 คน ร้อยละ 255 ในเขตสุขภาพที่ 6 มีเป้าหมายการดำเนินงาน จำนวน 1,414,029 คน ดำเนินการได้ จำนวน 783,060 คน ร้อยละ 55.38 ดังตารางที่ 1 และ 2

การดำเนินงานจำนวนผู้สมัครก้าวทำใจ ในระดับประเทศ มีค่าเป้าหมาย จำนวน 7,000,000 คน ดำเนินการ ได้ จำนวน 5,005,272 คน ร้อยละ 71.50 เขตสุขภาพที่ 6 เป้าหมาย จำนวน 655,645 คน ดำเนินการได้ จำนวน 343,318 คน ร้อยละ 52.36 จังหวัดในเขตสุขภาพที่ 6 ที่มีคนลงทะเบียนก้าวทำใจสูงสุด ได้แก่จังหวัด ฉะเชิงเทรา จำนวน 117,002 คน ร้อยละ 153 รองลงมา จังหวัดตราด จำนวน 23,580 คน ร้อยละ 97.56 และจังหวัดระยอง จำนวน 29,420 คน ร้อยละ 37.51 ตารางที่ 3 และ 4

ตารางที่ 1 จำนวนครอบครัวที่มีความรอบรู้ทางด้านสุขภาพ รายเขตสุขภาพ

เขต	เป้าหมาย (คน)	ผลงาน (คน)	THNVR	E-screening	BSE	Food4 Health	Mental Health	H4U	ร้อยละ
เขต 1	1,331,656	786,226	426,273	21	7,515	731	109,184	242,502	59.04
เขต 2	801,064	1,067,418	330,990	613	15,217	750	445,830	274,018	133.25
เขต 3	662,396	1,058,674	330,017	20	74,353	383	486,381	167,520	159.82
เขต 4	1,229,163	453,945	163,403	60	10,490	1,151	90,587	188,254	36.93
เขต 5	1,209,029	951,377	266,855	8,224	16,951	882	288,910	369,555	78.69
เขต 6	1,414,029	783,060	343,070	29	18,140	1,012	193,380	227,429	55.38
เขต 7	1,135,860	2,899,240	1,009,023	24	46,946	336	912,369	930,542	255.25
เขต 8	1,250,480	1,107,935	363,768	28	164,977	752	205,671	372,739	88.60
เขต 9	1,521,604	1,024,549	454,073	95	7,346	520	243,161	319,354	67.33
เขต 10	1,039,867	1,559,182	723,669	12	30,533	704	429,549	374,715	149.94
เขต 11	1,018,267	747,946	274,704	31	17,206	1,303	168,048	286,654	73.45
เขต 12	1,133,478	901,301	284,525	18	6,171	283	329,301	281,003	79.52
เขต 13	1,253,107	173,385	29,868	84	274	680	139,342	3,137	13.84
รวม	15,000,000	13,514,238	5,000,238	9,259	416,119	9,487	4,041,713	4,037,422	90.09

ตารางที่ 2 จำนวนครอบครัวที่มีความรอบรู้ทางด้านสุขภาพ เขตสุขภาพที่ 6

จังหวัด	เป้าหมาย	ผลงาน	THNVR	E-screening	BSE	Food4Health	Mental Health	H4U	ร้อยละ
ชลบุรี	358,993	146,660	63,216	4	1,309	228	40,092	146,660	40.85
ระยอง	170,317	90,685	29,417	1	2,542	118	16,437	90,685	53.24
จันทบุรี	121,629	51,927	18,363	-	475	108	15,151	51,927	42.69
ตราด	51,769	40,198	23,580	2	340	92	8,454	40,198	77.65
ฉะเชิงเทรา	164,159	212,084	116,914	5	2,690	102	50,296	212,084	129.19
ปราจีนบุรี	112,282	47,883	15,009	2	4,294	122	9,938	47,883	42.65
สระแก้ว	127,395	100,507	37,387	5	4,721	117	27,843	100,507	78.89
สมุทรปราการ	307,485	93,116	39,184	10	1,769	125	25,169	26,859	30.28
เขตสุขภาพที่ 6	1,414,029	783,060	343,070	29	18,140	1,012	193,380	227,429	55.38

ข้อมูล ณ วันที่ 31 มีนาคม 2566 จากกรมอนามัย

ตารางที่ 3 จำนวนผู้สมัครก้าวทำใจ แบ่งตามรายเขตสุขภาพ

เขต	เป้าหมาย	จำนวนสมาชิกทั้งหมด	ชาย	หญิง	ประชาชนทั่วไป	นักเรียน	อสม.	บุคลากรภาคเอกชน	บุคลากรภาครัฐ	ร้อยละ
7	531,345	1,009,035	337,388	671,647	781,504	105,892	84,709	6,766	30,164	189.90
10	485,114	723,672	298,554	425,118	560,203	64,209	63,163	4,396	31,701	149.18
3	310,418	330,254	128,635	201,619	245,608	28,896	38,775	2,086	14,889	106.39
2	374,216	331,294	119,796	211,498	232,793	30,228	47,262	1,622	19,389	88.53
1	621,490	426,415	181,416	244,999	270,292	44,343	79,947	2,857	28,976	68.61
9	710,457	456,027	150,453	305,574	278,417	71,385	72,053	5,500	28,672	64.19
8	583,783	365,104	131,467	233,637	216,238	51,291	67,919	2,292	27,364	62.54
11	474,075	274,939	92,441	182,498	169,493	34,674	46,221	3,474	21,077	57.99
12	527,263	285,034	99,744	185,290	189,596	28,880	42,835	2,868	23,536	54.06
6	655,645	343,318	121,738	221,580	188,665	62,637	48,187	8,983	34,846	52.36
5	563,895	266,864	82,419	184,445	189,614	18,290	36,390	1,679	20,891	47.33
4	571,277	163,439	56,640	106,799	76,537	33,297	24,428	4,370	24,807	28.61
13	591,022	29,877	11,130	18,747	15,324	4,711	121	2,439	7,282	5.06
ประเทศ	7,000,000	5,005,272	1,811,821	3,193,451	3,414,284	578,733	652,010	49,332	313,594	71.50

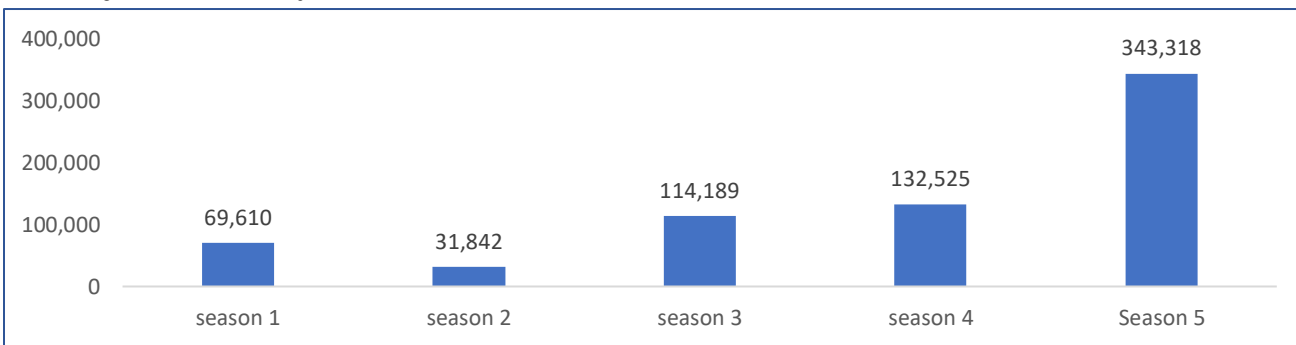
ข้อมูล ณ วันที่ 3 เมษายน 2566 จากก้าวทำใจ SS5

ตารางที่ 4 จำนวนผู้สมัครก้าวทำใจแยกรายจังหวัด เขตสุขภาพที่ 6

จังหวัด	เป้าหมาย	จำนวนสมาชิกทั้งหมด	ชาย	หญิง	ประชาชนทั่วไป	นักเรียน	อสม.	บุคลากรภาคเอกชน	บุคลากรภาครัฐ	ร้อยละ
สมุทรปราการ	142,934	39,187	14,659	24,528	24,259	5,339	4,362	2,753	2,474	27.42
ชลบุรี	165,716	63,345	23,115	40,230	27,683	16,498	7,731	2,485	8,948	38.23
ระยอง	78,425	29,420	10,989	18,431	10,067	9,635	5,116	953	3,649	37.51
จันทบุรี	56,641	18,363	4,323	14,040	4,666	3,835	5,440	73	4,349	32.42
ตราด	24,170	23,580	3,594	19,986	17,044	1,359	2,994	45	2,138	97.56
ฉะเชิงเทรา	76,224	117,002	48,495	68,507	79,808	18,317	9,640	2,240	6,997	153.50
ปราจีนบุรี	52,211	15,010	3,656	11,354	2,640	1,888	6,823	279	3,380	28.75
สระแก้ว	59,324	37,411	12,907	24,504	22,498	5,766	6,081	155	2,911	63.06
เขต6	655,645	343,318	121,738	221,580	188,665	62,637	48,187	8,983	34,846	52.36

จากการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจเขตสุขภาพที่ 6 พบว่ามีผู้เข้าร่วมกิจกรรมน้อยลงจากเป้าหมายที่กรมอนามัยกำหนดไว้ ซึ่งกิจกรรมก้าวทำใจ Season 1 มีผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 69,610 คน ร้อยละ 65.29 กิจกรรมก้าวทำใจ Season 2 มีผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 31,842 คน ร้อยละ 48.35 กิจกรรมก้าวทำใจ Season 3 มีผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 114,189 คน ร้อยละ 30.70 กิจกรรมก้าวทำใจ Season 4 มีผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 132,525 คน ร้อยละ 66.68 กิจกรรมก้าวทำใจ Season 5 มีผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 343,318 ร้อยละ 52.36 ตามลำดับ ดังแผนภูมิที่ 10

แผนภูมิที่ 10 จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ Season1-5



เขตสุขภาพที่ 6 มีการดำเนินงานโดยใช้เทคโนโลยีรูปแบบต่างๆ ทั้งด้านวิชาการและองค์ความรู้ต่างๆ ผ่าน Line /Facebook ศูนย์อนามัยที่ 6 /Website ศูนย์อนามัยที่ 6 และการส่งเสริมสุขภาพสนับสนุนกิจกรรมทางกาย ผ่าน Application Line ก้าวทำใจ / H4U plus/ สวทไทยแก้มแดง/ไอโอดีน/การตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีไทย ผ่าน Platform BSE/ Application FUN D

จากการวิเคราะห์ผลการดำเนินงานพบว่าประเด็นที่ยังไม่ผ่านค่าเป้าหมาย วัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ และจำนวนคนลงทะเบียนก้าวทำใจ ดังนั้น การดำเนินงานเพื่อขับเคลื่อนจึงบูรณาการงานที่สนับสนุนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสร้างความรอบรู้ในประชาชนวัยทำงาน ให้มีความครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายมากยิ่งขึ้น โดยเน้นที่สถานประกอบการ ชุมชน ผ่านกิจกรรมชุมชนรอบรู้สุขภาพภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ โครงการส่งเสริมสุขภาพผ่านการบูรณาการกับกระทรวงอื่นๆ เพื่อส่งเสริมการดำเนินงานในครอบครัวรอบรู้สุขภาพ ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดี รวมถึงสุขภาพคนวัยทำงานในสถานประกอบการซึ่งส่งเสริมกิจกรรมผ่านชุดความรู้สุขภาพ 10 Packages ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 3 อ. กิจกรรมก้าวทำใจ Season 5 โรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ เมนูสุขภาพและการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์อย่างต่อเนื่องและปรับแผน เป้าหมายเสริมสร้างความรอบรู้แก่ ประชาชนวัยทำงาน ให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมซึ่งจะช่วยส่งผลต่อการมีดัชนีมวลกายปกติเพิ่มขึ้น ผลักดันให้ภาคีเครือข่ายดำเนินกิจกรรมก้าวทำใจโดยประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้หน่วยงานทุกสังกัด สถานประกอบการ และสถานศึกษา ลงทะเบียนเข้าร่วมเป็นสมาชิก ก้าวทำใจ Season 5 และร่วมขับเคลื่อนงานก้าวทำใจ Season 5 ให้ประสบผลสำเร็จ โดยมุ่งเน้นไปยังกลุ่ม สถานประกอบการ และสถานศึกษา เพิ่มขึ้น โดยศูนย์อนามัยที่ 6 มีการชี้แจงผลการดำเนินงานรอบแรกให้จังหวัดทราบ และจัดทำแผนการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในรอบสองร่วมกับภาคีเครือข่ายในเขตสุขภาพที่ 6 เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพดี

ข้อเสนอเชิงนโยบาย คือ ควรมีการเชื่อมโยงข้อมูลด้านการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนวันทำงานให้เป็นระบบฐานข้อมูลเดียวกัน ประเมินผลได้ เพื่อลดภาระบุคคลากรในพื้นที่ในการทำงานซ้ำซ้อน และสามารถใช้อข้อมูลในระบบ Big data ให้เกิดประโยชน์สูงสุด ในการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน

ปัญหาอุปสรรค

1. การขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ ในประเด็นด้านสุขภาพโภชนาการและการจัดการสิ่งแวดล้อม ต้องประสานความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายที่ต้องยังมีการดำเนินงานได้น้อย เนื่องจากเป็นเขตอุตสาหกรรมที่โรงงานจำนวนมาก ต้องอาศัยความร่วมมือขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) เป็นหลักในการดำเนินงาน
2. การลงข้อมูลและติดตามการดำเนินงานผ่าน Application ของส่วนกลางที่หลากหลาย ข้อมูลบาง Application ยังไม่สามารถเชื่อมโยงกับระบบ HDC ได้ ทำให้การทำงานเกิดความซ้ำซ้อน
3. การดำเนินงานโครงการพระราชดำริมีความร่วมมือหลายกลุ่มวัย การวางระบบข้อมูลยังไม่เป็นฐานเดียวกันทำให้รายงานผลการดำเนินงานยาก และล่าช้า

ข้อเสนอแนะ

1. ส่วนกลางจัดทำระบบฐานข้อมูลการดำเนินงาน ให้สิทธิ์พื้นที่เข้าถึงข้อมูลของตัวเองได้ทุกระดับ เพื่อสะดวกต่อการรายงานผลการดำเนินงานและดูข้อมูลระดับพื้นที่

ความรู้ที่นำมาใช้การประกอบการวิเคราะห์

- 1) รายงานผลการลงทะเบียนโครงการก้าวทำใจ <https://activefam.anamai.moph.go.th/home>
- 2) รายงานตัวชี้วัดร้อยละประชากรอายุ 18-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ <https://dashboard.anamai.moph.go.th/dashboard/nutri1859/index?year=2022>
- 3) รายงานการดำเนินงานตัวชี้วัดจำนวนครอบครัวมีความรอบรู้สุขภาพ ปี 2566 http://healthkpi.moph.go.th/kpi2/kpi/index2/?kpi_year=2565
จำนวนประชากรทะเบียนราษฎร <https://wow.in.th/PFpx4>
- 4) จำนวนประชากรจำแนกเพศ กลุ่มอายุรายปี <https://wow.in.th/8V9DC>
- 5) ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ <https://wow.in.th/MjjKL>
- 6) ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19-59 ปี มีรอบเอวปกติ https://hdcservice.moph.go.th/hdc/reports/report.php?cat_id=46522b5bd1e06d24a5bd81917257a93c&id=ee42e99e5869cb4e2d2aa39a5f11d057#
- 7) รายงานผลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ (H4U) https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1v85_L_B-o9SgrqjheTm7PLNXv9KiCnxg
- 8) จำนวนของครอบครัว ประชากร และจำนวนสมาชิกเฉลี่ยต่อครอบครัว สำนักงานสถิติแห่งชาติ <https://wow.in.th/q5G88>

9) สรุปผลการดำเนินงานตัวชี้วัดจำนวนครอบครัวที่มีความรอบรู้สุขภาพ ปี 2566

<https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/11-5034->

[20211123112238/e06d9fbef3041358a84e5f529c6427bd.pdf](https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/11-5034-20211123112238/e06d9fbef3041358a84e5f529c6427bd.pdf)