

รายงานการวิเคราะห์ข้อมูลการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน (Assessment) รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก ปี 2566

ตัวชี้วัดที่ 1.3 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานดูแลส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน
หน่วยงาน ศูนย์อนามัยที่ 6

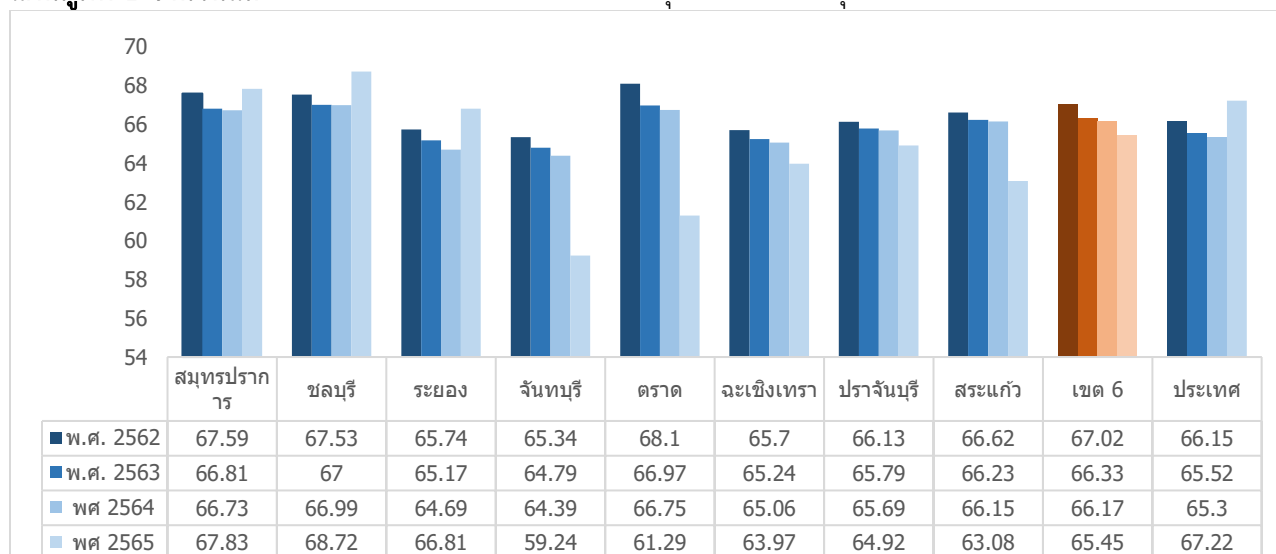
1. ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัดและความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์

- ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ
- ผลผลิต/ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม
- ผลผลิต/ผลลัพธ์ Le (Level) ของผลการดำเนินงานในปัจจุบัน
- ความรู้ที่นำมาประกอบการวิเคราะห์

ศูนย์อนามัยที่ 6 มีการรายงานข้อมูลการเปรียบเทียบ แนวโน้ม การดำเนินงานย้อนหลังอย่างน้อย 3 ปี จนถึงปัจจุบัน มีการดำเนินการวิเคราะห์ รวบรวม สรุป และรายงานในรอบ 5 เดือนแรก ปี 2566 และมีการปรับข้อมูลให้เป็นปัจจุบัน

สถานการณ์ประชากรวัยทำงานอายุ 15-59 ปีเขตสุขภาพที่ 6 ในปี 2563-2565 พบว่า ประชากรวัยทำงานมีแนวโน้มลดลง โดยพบร้อยละ 66.33 , 66.17 และ 66.33 จังหวัดที่มีสัดส่วนประชากรวัยทำงานมากที่สุดคือ ชลบุรี ร้อยละ 66.18 รองลงมาจังหวัดระยอง ร้อยละ 66.99 และจังหวัดสมุทรปราการ ร้อยละ 66.74 จังหวัดที่มีสัดส่วนประชากรวัยทำงานน้อยที่สุดคือจังหวัดฉะเชิงเทรา ร้อยละ 65.06 ดังแผนภูมิที่ 1 และตารางที่ 1

แผนภูมิที่ 1 จำนวนและร้อยละประชากรวัยทำงานปกติ อายุ 18-59 ปี เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2563-2565

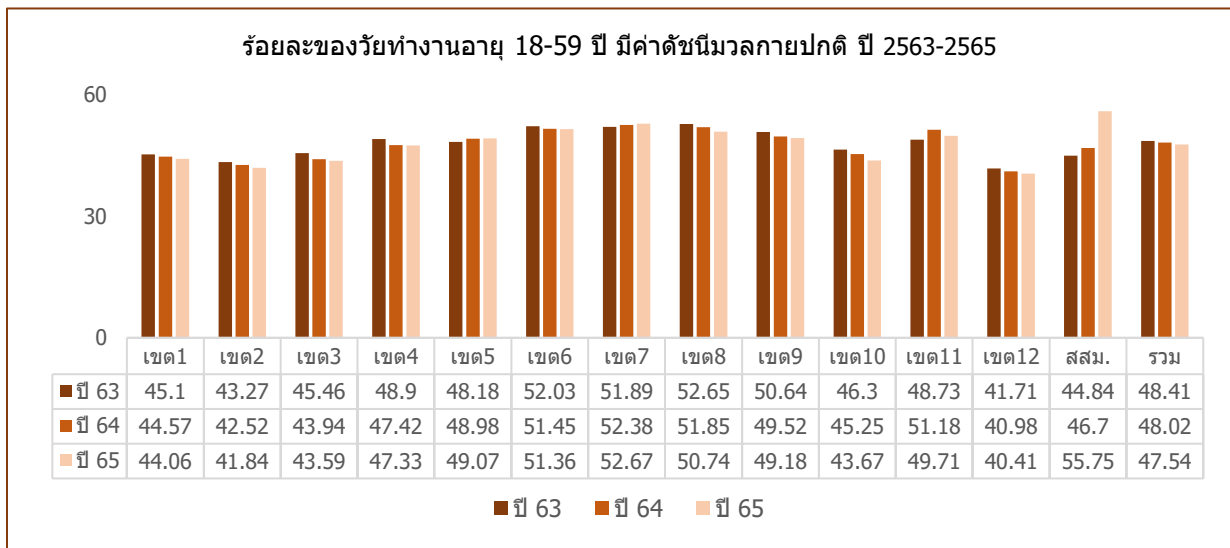


ที่มา : HDC วันที่ 14 กรกฎาคม 2565

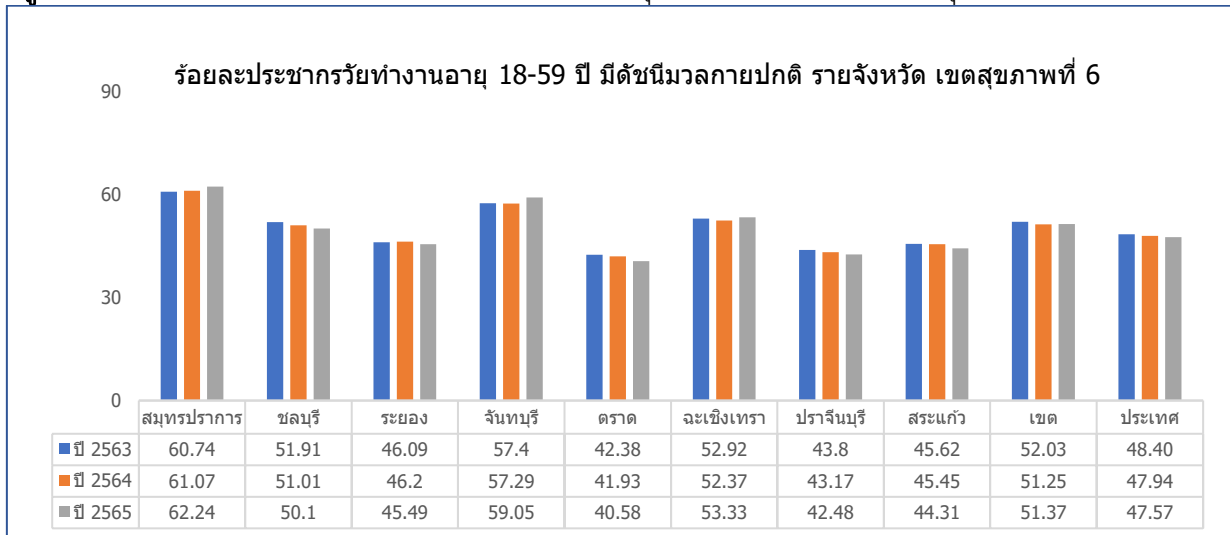
1.1 ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ

สถานการณ์และแนวโน้มดัชนีมวลกายปกติของประชาชนวัยทำงาน อายุ 18-59 ปี มีแนวโน้มลดลงในปี 2563-2565 จากร้อยละ 52.03 , 51.45 และ 51.36 ตามลำดับ โดยสูงกว่าเป้าหมายที่กำหนด คือ ร้อยละ 51.00 และสูงกว่าค่าดัชนีมวลกายในภาพรวมของประเทศ (ร้อยละ 47.54) เมื่อพิจารณาข้อมูลรายจังหวัดพบว่าสถานการณ์ดัชนีมวลกายปกติมีแนวโน้มลดลง ยกเว้นจังหวัดสมุทรปราการ จันทบุรีและจังหวัดฉะเชิงเทรา โดยปี 2565 เขตสุขภาพที่ 6 มีดัชนีมวลกายปกติลดลง ร้อยละ 51.37 (ปี 2563-2564 ร้อยละ 44.84 และ 46.70 ตามลำดับ) จังหวัดที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติสูงสุดคือจังหวัดสมุทรปราการ (ร้อยละ 62.24) และยิ่งสูงกว่าค่าของเขตสุขภาพ (ร้อยละ 51.37) และค่าของประเทศ (ร้อยละ 47.54) จังหวัดที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติน้อยที่สุดคือจังหวัดตราด (ร้อยละ 40.58) โดยจังหวัดที่ดัชนีมวลกายปกติเพิ่มขึ้นจากปี 2564 ได้แก่ สมุทรปราการ (ร้อยละ 62.24) จันทบุรี (ร้อยละ 59.05) และฉะเชิงเทรา 53.33 ดังแผนภูมิที่ 1 2 และ 3

แผนภูมิที่ 1 ร้อยละดัชนีมวลกายประชาชนวัยทำงานปกติ อายุ 18-59 ปี ปี 2563-2565 ประเทศ

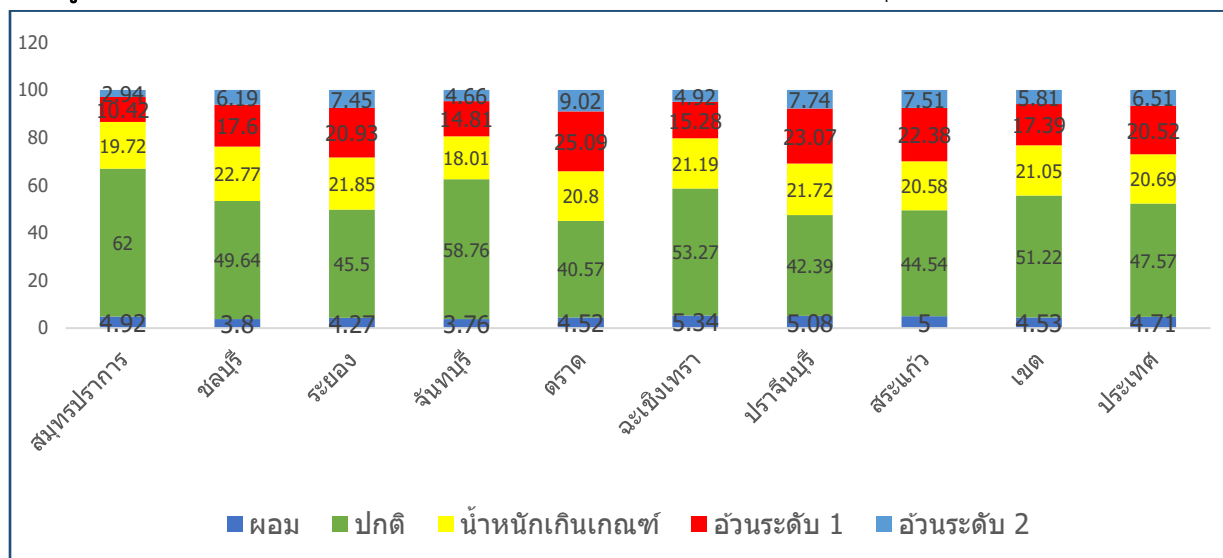


แผนภูมิที่ 2 ร้อยละดัชนีมวลกายประชาชนวัยทำงานปกติ อายุ 18-59 ปี รายจังหวัด เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2563-2565



ที่มา : Health Data Center วันที่ 26 กรกฎาคม 2565

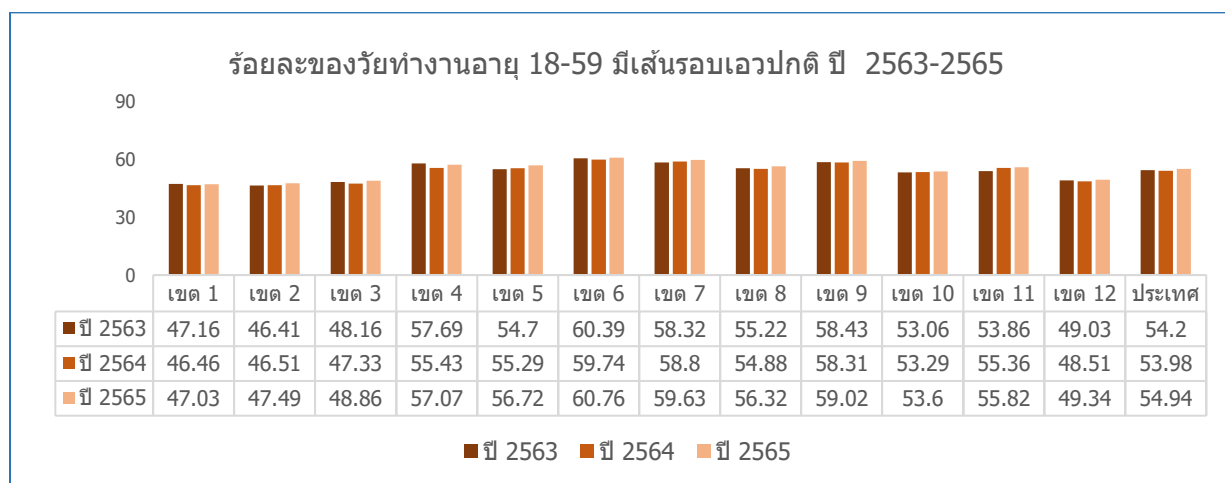
แผนภูมิที่ 3 ร้อยละดัชนีมวลกายจำแนกตามค่าดัชนีมวลกายของวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2565



ที่มา : ข้อมูล HDC ณ วันที่ 15 สิงหาคม 2565

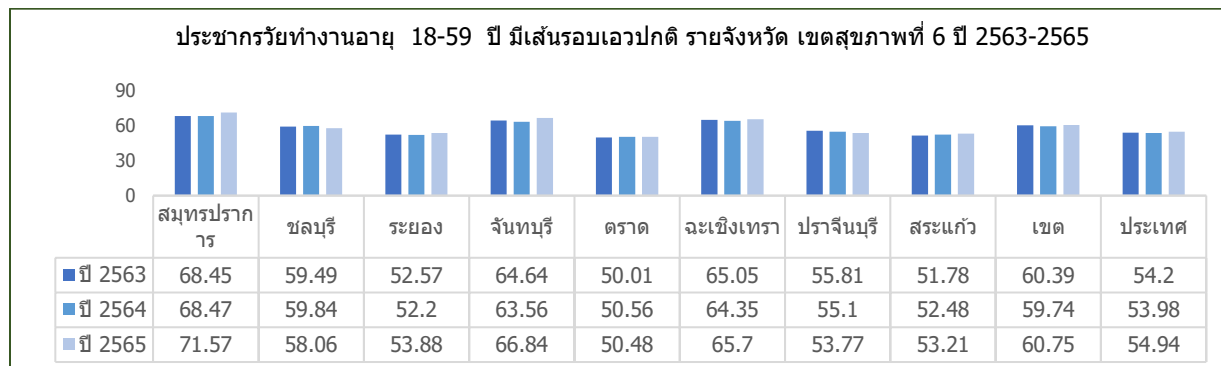
สถานการณ์ข้อมูลเส้นรอบเอวปกติของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี เขตสุขภาพที่ 6 จากการเปรียบเทียบข้อมูล 3 ปี ย้อนหลังในปี 2563-2565 มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ร้อยละ 60.39, 59.74 และ 60.76 เมื่อเปรียบเทียบข้อมูลของประเทศ พบว่าเขตสุขภาพที่ 6 มีประชากรที่มีเส้นรอบเอวปกติมากกว่าระดับประเทศ ร้อยละ 54.2, 55.98 และ 54.94 ในปี 2565 เมื่อเปรียบเทียบข้อมูลรายจังหวัด พบว่า จังหวัดที่มีดัชนีมวลกายปกติและเส้นรอบเอวปกติมากที่สุดสอดคล้องกัน คือ จังหวัดสมุทรปราการ (ร้อยละ 71.57) ซึ่งสูงกว่าค่าของเขตสุขภาพ (ร้อยละ 60.75) และประเทศ (ร้อยละ 54.94) โดยจังหวัดที่มีเส้นรอบเอวปกติรองลงมาคือ จังหวัดจันทบุรี (ร้อยละ 66.84) ฉะเชิงเทรา (ร้อยละ 65.70) จังหวัดชลบุรี (ร้อยละ 58.06) โดยพบว่า จังหวัดที่มีข้อมูลค่าดัชนีมวลกายปกติสูงสุดสอดคล้องกับเส้นรอบเอวปกติสูง ดังแผนภูมิที่ 4 และ 5

แผนภูมิที่ 4 ร้อยละดัชนีมวลกายปกติและร้อยละเส้นรอบเอวปกติของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี 2563-2565 ประเทศ



ที่มา : Health Data Center วันที่ 26 กรกฎาคม 2565

แผนภูมิที่ 5 ร้อยละดัชนีมวลกายปกติและร้อยละเส้นรอบเอวปกติของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี 2563-2565 เขตสุขภาพที่ 6



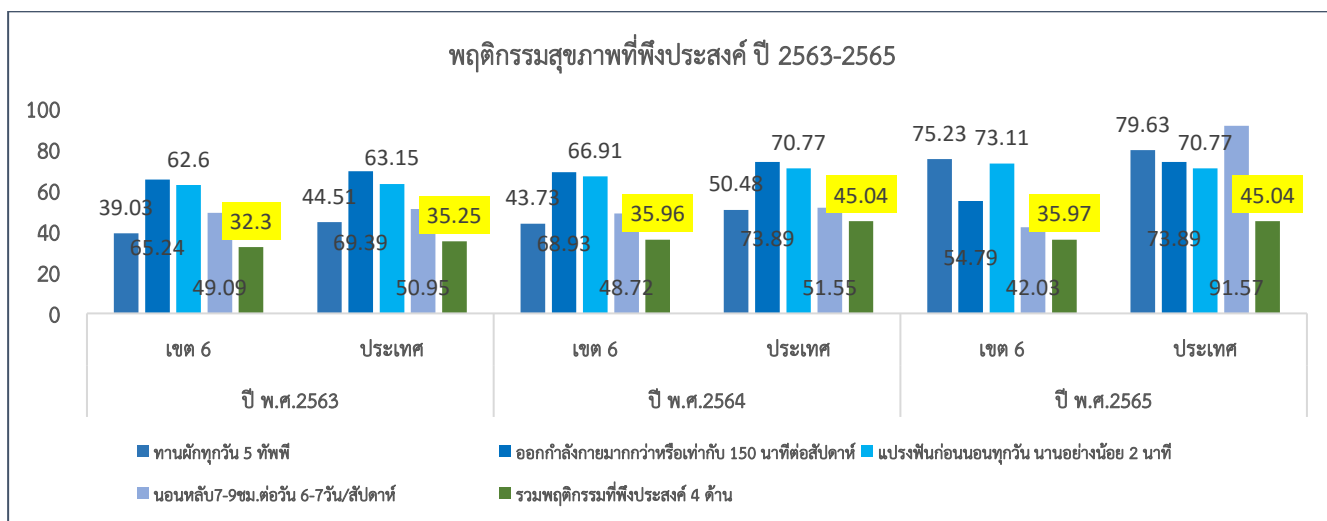
ที่มา : Health Data Center วันที่ 26 กรกฎาคม 2565

สรุป จากผลการดำเนินงานและสถานการณ์ดัชนีมวลกายปกติของประชาชนวัยทำงาน อายุ 18-59 ปี ของวัยทำงานในเขตสุขภาพที่ 6 พบแนวโน้มประชากรวัยทำงาน มีค่าดัชนีมวลกายเมื่ออายุมากขึ้น มีเพิ่มขึ้น ศูนย์อนามัยที่ 6 โดยได้วางแผนจัดกิจกรรมที่เหมาะสม และนำเครื่องมือภายใต้ Digital Health Platform กรมอนามัย กระตุ้นพื้นที่ในการเก็บรวบรวมข้อมูลกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ นอกจากนี้ยังมีการดำเนินการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพประชาชนวัยทำงานผ่านชุมชน สถานประกอบการ เตรียมความพร้อมยามสูงวัย เพื่อส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานให้มีสุขภาพที่ดีในวัยสูงอายุ รวมทั้งพัฒนาร้านอาหารในสถานประกอบการ ในชุมชนให้มีเมนูสุขภาพ ลดหวาน มัน เค็ม เพื่อสร้างสิ่งแวดล้อมในชุมชน สถานประกอบการ ให้เอื้อต่อการมีสุขภาพดี ในช่วงหลังไตรมาส 2 ให้ครบตามเป้าหมายและรายงานผลการดำเนินงานอย่างไม่เป็นทางการผ่านทางกลุ่ม LINE เขต 6 เพื่อให้พื้นที่รับทราบผล การดำเนินงานในพื้นที่ของตนเอง โดยข้อมูล ณ เดือนสิงหาคม 2565 ข้อมูลดัชนีมวลกายปกติของประชาชนวัยทำงาน อายุ 18-59 ปี ของวัยทำงานในเขตสุขภาพที่ 6 อยู่ที่ร้อยละ 51.35 ดังนั้น เขตสุขภาพที่ 6 จึงมีการแนวทางการดำเนินงานประกาศสงครามกับภาวะอ้วน (Obesity War) การขับเคลื่อนการดำเนินงานทุกจังหวัดใน ทั้ง 8 จังหวัด ในเขตสุขภาพที่ 6 เน้นบูรณาการร่วมกันทั้งภาครัฐและภาคเอกชนทุกภาคส่วน เช่น สถานประกอบการ องค์กร ชุมชนต่าง ๆ ที่มีประชาชนจำนวนมาก ควบคู่กับการส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานภายใต้ Digital Health Platform กรมอนามัย และควบคู่กับชุดสุขภาพ 10 package และการดำเนินงาน Obesity war , DPAC การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 3อ 2ส 1ฟ 1น พัฒนาเมนูสุขภาพ และสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพด้านอาหารและโภชนาการและส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยหวังจะทำให้ประชากรวัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติเพิ่มขึ้น

1.2 ผลผลิต/ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม

เมื่อเปรียบเทียบผลการดำเนินงานในปี 2563, 2564, 2565 พบว่าประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ในเขตสุขภาพที่ 6 มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์เพิ่มขึ้น คือ ร้อยละ 32.3, 35.25 และ 35.97 ตามลำดับ และในปี พ.ศ. 2565 ประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ในเขตสุขภาพที่ 6 มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 35.97 แต่ยังคงต่ำกว่าค่าเป้าหมายของประเทศ (ค่าเป้าหมายประเทศ ร้อยละ 40) ดังแผนภูมิที่ 4

แผนภูมิที่ 5 ร้อยละพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ปี 2563-2565



การดำเนินงานสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของประชากรวัยทำงานในปี พ.ศ.2565 โดยมีการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ประชากรวัยทำงานที่มีอายุระหว่าง 25-59 ปี ในภาพประเทศ พบว่า พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ด้านรับประทานผัก 5 ทัพพีตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ ในระดับประเทศ ได้ร้อยละ 79.63 สูงที่สุดพบในเขตสุขภาพที่ 5 (ร้อยละ 85.91) และน้อยที่สุดพบในสสม. (ร้อยละ 61.85) ด้านการมีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ ในระดับประเทศได้ร้อยละ 73.89 สูงที่สุดในเขตสุขภาพที่ 11 (ร้อยละ 77.73) และน้อยที่สุดพบในสสม. (ร้อยละ 67.69) ด้านการแปรงฟันก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที ในระดับประเทศได้ร้อยละ 70.77 สูงที่สุดพบในเขตสุขภาพที่ 7 (ร้อยละ 76.26) และน้อยที่สุดพบในสสม. (ร้อยละ 58.6) และด้านการนอนหลับ 7-9 ชม.ต่อวันตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ ในระดับประเทศได้ร้อยละ 91.57 สูงที่สุดพบในเขตสุขภาพที่ 10 (ร้อยละ 93.59) และน้อยที่สุดพบในสสม. (ร้อยละ 81.98)

การดำเนินงานพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของประชากรวัยทำงาน อายุ 25-59 ปี เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2564 จำนวน 9,105 คน พบว่า พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ด้านการรับประทานผัก 5 ทัพพีตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ ได้ร้อยละ 72.1 ด้านการมีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ ได้ร้อยละ 68.93 ด้านการแปรงฟันก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที ได้ร้อยละ 66.91 และด้านการนอนหลับ 7-9 ชม.ต่อวันตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ ได้ร้อยละ 89.98 และภาพรวมของพฤติกรรมที่พึงประสงค์ทั้ง 4 ด้าน 1) รับประทานผัก 5 ทัพพีตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์, 2) การมีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์, 3) แปรงฟันก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที และ 4) นอนหลับ 7-9 ชม.ต่อวันตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์) ในระดับประเทศพบพฤติกรรมที่พึงประสงค์ 4 ด้านร้อยละ 45.04 ในระดับเขตฯ 6 พบพฤติกรรมที่พึงประสงค์ทั้ง 4 ด้าน ร้อยละ 35.96 ซึ่งน้อยกว่าค่าเป้าหมายที่กำหนด (ร้อยละ 40) ดังตารางที่ 1

จากข้อมูลพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของประชากรวัยทำงานเขตสุขภาพที่ 6 ทั้ง 4 ด้านพบว่ายังไม่ผ่านค่าเป้าหมาย ศูนย์อนามัยที่ 6 จึงมีการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานภายใต้โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และสร้างความรอบรู้ผ่าน 10 Package เพื่อส่งเสริมให้ประชากรวัยทำงานมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ดังตารางที่ 2 และ 3

ตารางที่ 1 ร้อยละพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของกลุ่มวัยทำงาน แบ่งตามศูนย์อนามัยต่างๆและประเทศ ปี พ.ศ.2565

พฤติกรรมที่พึงประสงค์	เขตสุขภาพที่ / สสม. /ประเทศ (ร้อยละ)													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	สสม.	ประเทศ
1. รับประทานผัก 5 ทักษีตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์	81.22	79.33	80.02	70.22	85.91	72.1	80.83	80.05	82.02	78.02	80.78	73.68	61.85	79.63
2. มีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ150 นาที/สัปดาห์	69.54	70.64	75.12	66.81	75.53	68.93	75.18	74.56	73.08	75.4	77.73	72.11	67.69	73.89
3. แปรงพินก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที	62.44	63.49	68.08	71.66	73.63	66.91	76.26	72.18	66.91	73.62	71.98	72.09	58.6	70.77
4. นอนหลับ 7-9 ชม.ต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์	91.01	90.57	91.68	88.56	93.97	89.98	93.53	90.79	90.71	93.59	91.38	89.68	81.98	91.57
5.พฤติกรรมที่พึงประสงค์ทั้ง 4 ด้าน	36.98	39.81	46.16	36.93	51.54	35.96	48.72	45.23	41.16	47.55	48.80	40.66	26.95	45.04

ที่มา : รายงานผลการวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ อายุ 25-59 ปี พ.ศ. 2565

การดำเนินงานสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของประชากรวัยทำงานในปี พ.ศ.2565 โดยพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของประชากรวัยทำงาน อายุ 25-59 ปี เขตสุขภาพที่ 6 จำนวนสำรวจ 13,180 คน พบว่า **พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ด้านการรับประทานผัก 5 ทักษีตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์** ได้ร้อยละ 75.46 **ด้านการมีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์** ได้ร้อยละ 57.56 **ด้านการแปรงพินก่อนนอนทุกวัน** นานอย่างน้อย 2 นาที ได้ร้อยละ 71.93 และ**ด้านการนอนหลับ 7-9 ชม. ต่อวันตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์** ได้ร้อยละ 92.17 และภาพรวมของพฤติกรรมที่พึงประสงค์ทั้ง 4 ด้าน 1) รับประทานผัก 5 ทักษีตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์, 2) การมีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์, 3) แปรงพินก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที และ 4) นอนหลับ 7-9 ชม.ต่อวันตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์) ในระดับเขตฯ 6 พบพฤติกรรมที่พึงประสงค์ทั้ง 4 ด้าน ร้อยละ 37.03 ดังตารางที่ 4

ตารางที่ 2 ร้อยละพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของกลุ่มวัยทำงาน แบ่งตามจังหวัดเขตสุขภาพที่ 6 ปี พ.ศ.2565

พฤติกรรมที่พึงประสงค์	จังหวัดในเขตสุขภาพที่ 6								
	ชลบุรี	ระยอง	จันทบุรี	ตราด	ฉะเชิงเทรา	ปราจีนบุรี	สระแก้ว	สมุทรปราการ	เขต 6
1.รับประทานผัก 5 ทักษะตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์	74.04	75.51	75.20	64.32	78.96	76.57	79.74	44.98	75.46
2.มีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาที/สัปดาห์	53.67	60.79	60.39	63.44	54.99	65.27	65.15	42.38	57.56
3. แปรงพินก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที	74.42	65.92	74.80	69.38	76.17	66.11	69.52	57.62	71.93
4. นอนหลับ 7-9 ชม.ต่อวันตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์	91.66	92.26	90.10	86.12	93.90	87.03	94.24	89.22	92.17
5 พฤติกรรมที่พึงประสงค์ทั้ง 4 ด้าน	37.19	34.68	38.33	29.07	40.05	36.40	39.96	15.61	37.03

ที่มา : ระบบ H4U ณ วันที่ 29 เมษายน 2565

ตารางที่ 3 ร้อยละพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของกลุ่มวัยทำงาน แบ่งตามจังหวัดเขตสุขภาพที่ 6 ปี พ.ศ. 2565

จังหวัดเขตสุขภาพที่ 6	ด้านรับประทานผัก 5 ทักษะตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์	ด้านกรมีกิจกรรมทางกาย มากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์	ด้านกรนอนหลับ 7-9 ชม.ต่อวันตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์	ด้านกรแปรงพิน ก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที	รวมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ทั้ง 4 ด้าน
ชลบุรี	75.14	47.42	92.58	76.53	33.94
ระยอง	74.66	60.88	91.90	66.17	35.15
จันทบุรี	75.99	61.85	90.96	75.92	40.19
ตราด	66.11	65.56	86.74	70.72	31.86

จังหวัด เขตสุขภาพ ที่ 6	ด้านรับประทานผัก 5 ทัพพีตั้งแต่ 4 วัน ขึ้นไปต่อสัปดาห์	ด้านการมีกิจกรรม ทางกาย มากกว่า หรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์	ด้านการนอนหลับ 7-9 ชม.ต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไป ต่อสัปดาห์	ด้านการแปร่ง ฟัน ก่อนนอนทุก วัน นานอย่าง น้อย 2 นาที	รวมพฤติกรรมที่พึง ประสงค์ทั้ง 4 ด้าน
ฉะเชิงเทรา	77.20	54.17	92.29	75.35	38.48
ปราจีนบุรี	73.83	58.39	89.93	64.43	33.33
สระแก้ว	80.90	66.27	93.89	71.69	42.34
สมุทรปราการ	46.86	43.89	88.78	59.41	17.16
รวม	75.23	54.79	92.03	73.11	35.97

1.3 ผลผลิต/ผลลัพธ์ Le (Level) ของผลการดำเนินงานในปัจจุบันจำนวนครอบครัวมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สถานการณ์ของจำนวนครอบครัวรอบรู้ทางด้านสุขภาพ ปี พ.ศ. 2565 จำนวนผู้ลงทะเบียนในดิจิทัลแพลตฟอร์มของวัยทำงานทั้งการลงทะเบียน 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษกและก้าวทำใจ E-screening การใช้แอปพลิเคชันตรวจเต้านมด้วยตนเอง การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพโดยประเมินผ่านแอปพลิเคชัน H4U และการประเมินสุขภาพจิต โดยเป้าหมายที่กำหนดคือ 936,637 คน ซึ่งผลงานในภาพรวมของเขตสุขภาพที่ 6 พบว่า ณ 25 สิงหาคม 2565 ผลการดำเนินงานเท่ากับ 692,031 คน คิดเป็นร้อยละ 73.88 ซึ่งการดำเนินงาน 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษกและกิจกรรมก้าวทำใจ Season 4 เท่ากับ 311,963 คน งาน E-screening เท่ากับ 27 คน การใช้แอปพลิเคชันตรวจเต้านมด้วยตนเอง เท่ากับ 15,847 คน การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพโดยประเมินผ่านแอปพลิเคชัน H4U เท่ากับ 188,425 คน การประเมินสุขภาพจิต เท่ากับ 175,404 คน ดังตารางที่ 4

ดังนั้น การขับเคลื่อนการดำเนินงานจึงเน้นขยายผลกลุ่มเป้าหมายลงสู่สถานประกอบการ, องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น, สถานศึกษาทั่วประเทศ, และตลาด ชุมชนต่างๆที่มีประชาชนจำนวนมาก โดยเน้นแนวทางการดำเนินส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมด้วย 10 Package เพิ่มในเรื่องของการดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ เมนูสุขภาพ และภาพพลิกหุ่นดี สุขภาพดี ง่ายๆ แค่ปรับ 4 พฤติกรรม แผ่นพับ 10 Package โดยหวังว่าจะทำให้ประชาชนวัยทำงานมีความรอบรู้ทางด้านสุขภาพมากขึ้นและดัชนีมวลกายปกติเพิ่มขึ้น

ผลการดำเนินการของจำนวนครอบครัวรอบรู้ทางด้านสุขภาพ ปี พ.ศ. 2565 ผู้ลงทะเบียนในดิจิทัลแพลตฟอร์มของวัยทำงานทั้งการลงทะเบียน 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษกและก้าวทำใจ E-screening การใช้แอปพลิเคชันตรวจเต้านมด้วยตนเอง Food4Health การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพโดยประเมินผ่านแอปพลิเคชัน H4U และการประเมินสุขภาพจิต โดยเป้าหมายที่กำหนดคือ 936,637 คน ซึ่งผลงานในภาพรวมของเขตสุขภาพที่ 6 พบว่า ณ วันที่ 25 สิงหาคม 2565 จากกรมอนามัย ผลการดำเนินงานเท่ากับ 692,031 คน คิดเป็นร้อยละ 73.88 ซึ่งการดำเนินงาน 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษกและกิจกรรมก้าวทำใจ Season 4 เท่ากับ 311,963 คน E-screening เท่ากับ 27 คน การใช้แอปพลิเคชันตรวจเต้านมด้วยตนเอง เท่ากับ 15,847 คน Food4Health 365 คน การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพโดยประเมินผ่านแอปพลิเคชัน H4U เท่ากับ 15,847 คน การประเมินสุขภาพจิต เท่ากับ 23,496 คน ดังตารางที่ 5

ตารางที่ 4 จำนวนครอบครัวที่มีความรอบรู้ทางด้านสุขภาพ รายเขตสุขภาพ

เขตสุขภาพ	เป้าหมาย	ผลงาน	THNVR	E-screening	BSE	Food4 Health	Mental Health	H4U	ร้อยละ
เขตสุขภาพที่ 1	887,845	738,844	422,307	21	6,178	486	101,424	208,428	83.22
เขตสุขภาพที่ 2	534,596	793,594	236,480	455	11,769	212	309,239	235,439	148.45
เขตสุขภาพที่ 3	443,455	970,786	317,707	13	71,365	160	429,917	151,624	218.91
เขตสุขภาพที่ 4	816,110	411,488	155,908	60	4,607	390	84,835	165,688	50.42
เขตสุขภาพที่ 5	805,565	869,322	264,158	8,223	16,000	598	283,740	296,603	107.91
เขตสุขภาพที่ 6	936,637	692,031	311,963	27	15,847	365	175,404	188,425	73.88
เขตสุขภาพที่ 7	759,065	2,658,736	973,851	24	43,778	139	742,618	898,326	350.26
เขตสุขภาพที่ 8	833,974	962,728	354,785	22	101,691	228	192,318	313,684	115.44
เขตสุขภาพที่ 9	1,014,937	898,791	408,798	92	6,782	317	206,769	276,033	88.56
เขตสุขภาพที่ 10	693,022	1,466,753	696,321	12	29,145	418	415,654	325,203	211.65
เขตสุขภาพที่ 11	677,250	683,475	266,772	31	13,353	309	157,152	245,858	100.92
เขตสุขภาพที่ 12	753,233	801,932	275,008	17	5,353	215	294,835	226,504	106.47
เขตสุขภาพที่ 13	844,311	163,474	26,596	83	133	446	134,008	2,208	19.36
ประเทศ	10,000,000	12,111,954	4,710,654	9,080	326,001	4,283	3,527,913	3,534,023	121.12

ตารางที่ 5 จำนวนครอบครัวที่มีความรอบรู้ทางด้านสุขภาพ เขตสุขภาพที่ 6

จังหวัด เขตสุขภาพที่ 6	เป้าหมาย	ยอดทั้งหมด	THNVR	E-screening	BSE	Food4 Health	Mental Health	H4U	ร้อยละ
ชลบุรี	236,737	128,475	58,052	4	1,116	106	36,535	32,662	54.27
ระยอง	112,035	86,266	28803	1	2329	45	15070	40018	77.00
จันทบุรี	80,916	43,127	15921	0	432	35	14172	12567	53.30
ตราด	34,529	37,629	23500	2	131	17	6928	7051	108.98
ฉะเชิงเทรา	108,892	198,983	115369	5	2109	44	47129	34327	182.73

จังหวัด เขตสุขภาพที่ 6	เป้าหมาย	ยอดทั้งหมด	THNVR	E-screening	BSE	Food4 Health	Mental Health	H4U	ร้อยละ
ปราจีนบุรี	74,587	45,081	14910	2	4087	41	8722	17319	60.44
สระแก้ว	84,749	83,426	36502	5	4672	20	23,496	18731	98.44
สมุทรปราการ	204,192	69,044	18906	8	971	57	23352	25750	33.81
เขตสุขภาพที่ 6	936,637	692,031	311,963	27	15,847	365	175,404	188,425	73.88

ที่มา : ข้อมูล ณ วันที่ 25 สิงหาคม 2565 จากกรมอนามัย

สถานการณ์ผู้สมัครก้าวทำใจ เขตสุขภาพที่ดำเนินการก้าวทำใจได้มากที่สุด ได้แก่ เขตสุขภาพที่ 7 รองลงมา เขตสุขภาพที่ 10 และเขตสุขภาพที่ 3 ตามลำดับ เขตสุขภาพที่ 6 มีการสมัครก้าวทำใจ จำนวน 312,289 คน (เป้าหมาย 416,987คน) ผลการดำเนินงานอยู่อันดับ 10 ของประเทศ ข้อมูลในรายจังหวัดของเขตสุขภาพที่ 6 พบว่า จังหวัดที่มีสัดส่วนของกิจกรรมก้าวทำใจ Season 4 มากที่สุด คือ ฉะเชิงเทรา จำนวน 115,565 ร้อยละ 212.26 รองลงมาเป็นจังหวัดตราด จำนวน 23,500 ร้อยละ 136.12 และจังหวัดที่น้อยที่สุด คือ สมุทรปราการ จำนวน 18,944 ร้อยละ 18.56 ดังตารางที่ 6

ตารางที่ 6 จำนวนผู้สมัครก้าวทำใจ แบ่งตามรายเขตสุขภาพ

ลำดับ ประเทศ	เขตสุขภาพ	เป้าหมาย	ผลงาน	จำนวนสมาชิกแยก ตามเพศ		จำนวนสมาชิกแยกตามประเภท					ร้อยละ
				ชาย	หญิง	ประชาชน ทั่วไป	นักเรียน	อสม.	บุคลากร ภาคเอกชน	บุคลากร ภาครัฐ	
1	เขตสุขภาพที่ 7	379,533	976,847	321,163	655,684	761,525	96,477	83,514	6,486	28,845	257.38
2	เขตสุขภาพที่ 10	346,510	699,341	285,802	413,539	541,635	59,835	62,867	4,252	30,752	201.82
3	เขตสุขภาพที่ 3	221,727	317,947	122,664	195,283	235,892	27,232	38,331	1,977	14,515	143.40
4	เขตสุขภาพที่ 1	443,922	422,559	179,766	242,793	269,353	42,347	79,579	2,794	28,486	95.19
5	เขตสุขภาพที่ 2	267,298	245,168	79,230	165,938	161,786	20,506	43,236	1,358	18,282	91.72
6	เขตสุขภาพที่ 8	416,987	355,275	126,285	228,990	211,271	47,453	67,358	2,243	26,950	85.20
7	เขตสุขภาพที่ 9	507,469	408,914	129,043	279,871	267,378	39,500	70,272	4,554	27,209	80.58
8	เขตสุขภาพที่ 11	338,626	266,981	89,194	177,787	164,689	32,996	45,349	3,388	20,559	78.84
9	เขตสุขภาพที่ 12	376,617	275,112	95,798	179,314	183,179	24,148	42,223	2,725	22,837	73.05
10	เขตสุขภาพที่ 6	468,319	312,289	107,942	204,347	171,723	53,508	46,133	7,065	33,860	66.68
11	เขตสุขภาพที่ 5	402,781	264,184	81,305	182,879	188,777	17,015	36,318	1,608	20,466	65.59

ลำดับ ประเทศ	เขตสุขภาพ	เป้าหมาย	ผลงาน	จำนวนสมาชิกแยก ตามเพศ		จำนวนสมาชิกแยกตามประเภท					ร้อยละ
				ชาย	หญิง	ประชาชน ทั่วไป	นักเรียน	อสม.	บุคลากร ภาคเอกชน	บุคลากร ภาครัฐ	
12	เขตสุขภาพที่ 4	408,055	155,991	53,460	102,531	73,858	29,799	24,036	4,133	24,165	38.23
13	เขตสุขภาพที่ 13	422,156	26,609	9,608	17,001	14,453	3,054	115	2,086	6,901	6.30
	ประเทศ	5,000,000	4,727,217	1,681,260	3,045,957	3,245,519	493,870	639,331	44,669	303,827	94.54

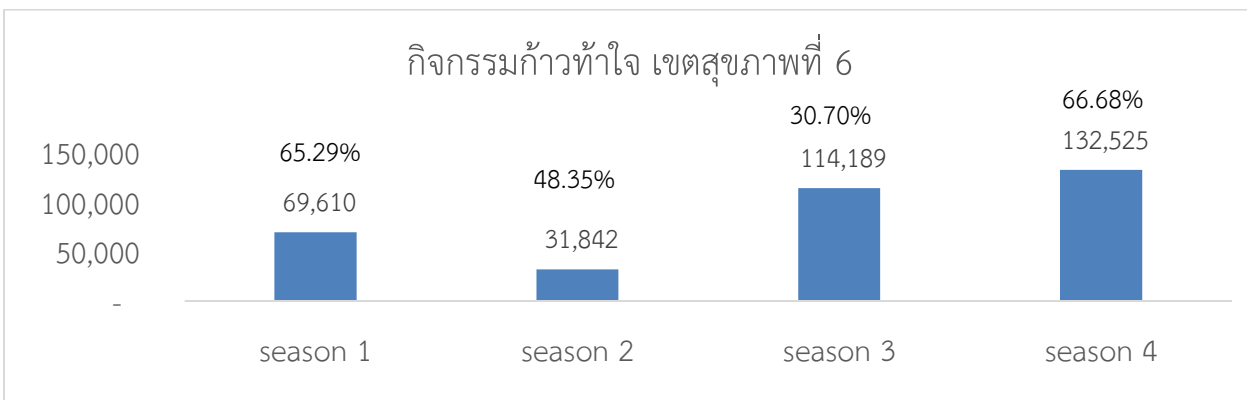
ที่มา : ข้อมูล ณ วันที่ 25 สิงหาคม 2565 จากก้าวทำใจ SS4

ตารางที่ 8 จำนวนผู้สมัครก้าวทำใจแยกรายจังหวัด เขตสุขภาพที่ 6

จังหวัด	เป้าหมาย	จำนวน สมาชิก ทั้งหมด	จำนวนสมาชิกแยกตาม เพศ		จำนวนสมาชิกแยกตามประเภท					ร้อยละ
			ชาย	หญิง	ประชาชน ทั่วไป	นักเรียน	อสม.	บุคลากร ภาค เอกชน	บุคลากร ภาครัฐ	
ฉะเชิงเทรา	54,446	115,565	47,887	67,678	79,358	17,625	9,525	2,221	6,836	212.26
ตราด	17,264	23,500	3,563	19,937	17,022	1,335	2,991	45	2,107	136.12
สระแก้ว	42,374	36,503	12,548	23,955	22,358	5,195	6,056	119	2,775	86.14
ระยอง	56,018	28,803	10,716	18,087	9,934	9,363	5,095	844	3,567	51.42
ชลบุรี	118,369	58,142	20,608	37,534	25,843	13,413	7,712	2,362	8,812	49.12
ปราจีนบุรี	37,294	14,911	3,619	11,292	2,607	1,880	6,815	261	3,348	39.98
จันทบุรี	40,458	15,921	3,315	12,606	4,557	1,909	5,147	56	4,252	39.35
สมุทรปราการ	102,096	18,944	5,686	13,258	10,044	2,788	2,792	1,157	2,163	18.56
รวมเขต 6	468,319	312,289	107,942	204,347	171,723	53,508	46,133	7,065	33,860	66.68

จากการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจเขตสุขภาพที่ 6 พบว่ามีผู้เข้าร่วมกิจกรรมน้อยลงจากเป้าหมายที่กรมอนามัยกำหนดไว้ ซึ่งกิจกรรมก้าวทำใจ Season 1 มีผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 69,610 คน ร้อยละ 65.29 กิจกรรมก้าวทำใจ Season 2 มีผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 31,842 คน ร้อยละ 48.35 กิจกรรมก้าวทำใจ Season 3 มีผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 114,189 คน ร้อยละ 30.70 และกิจกรรมก้าวทำใจ Season 4 มีผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 132,525 คน ร้อยละ 66.68 ตามลำดับ ดังแผนภูมิที่ 5

แผนภูมิที่ 5 จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ Season1-4



เขตสุขภาพที่ 6 มีการปรับเปลี่ยนรูปแบบการดำเนินงานโดยใช้เทคโนโลยีรูปแบบต่าง ๆ ติดต่อประสานงานส่งข้อมูล ทั้งด้านวิชาการและองค์ความรู้ต่าง ๆ ผ่าน Line /Facebook ศูนย์อนามัยที่ 6 /Website ศูนย์อนามัยที่ 6 และการส่งเสริมสุขภาพสนับสนุนกิจกรรมทางกาย ผ่าน Application Line ก้าวทำใจ / H4U plus/ สาวไทย แก้มแดง/ไอโอดีน/การตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีไทย ผ่าน Platform BSE/Application FUN D และในปี 2566 มีการขับเคลื่อนกิจกรรมก้าวทำใจในสถานศึกษา และสถานประกอบการ

ความรู้ที่นำมาใช้การประกอบการวิเคราะห์

- 1) จำนวนประชากรทะเบียนราษฎร <https://wow.in.th/PFpx4>
- 2) จำนวนประชากรจำแนกเพศ กลุ่มอายุรายปี <https://wow.in.th/8V9DC>
- 3) จำนวนของครอบครัว ประชากร และจำนวนสมาชิกเฉลี่ยต่อครอบครัว สำนักงานสถิติแห่งชาติ <https://wow.in.th/q5G88>
- 4) สถานการณ์ประชากรวัยทำงานอายุ 15-59 ปีเขตสุขภาพที่ 6 https://docs.google.com/document/d/1lyiLuR0I-TEiGOIApl9r-XWcHPZb3kwB/edit?usp=share_link&oid=116968151704526623573&rtpof=true&sd=true
- 5) รายงานตัวชี้วัดร้อยละประชากรอายุ 18-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ <https://dashboard.anamai.moph.go.th/dashboard/nutri1859/index?year=2022>
- 6) ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ <https://wow.in.th/MjjKL>
- 7) รายงานค่าดัชนีมวลกายและเส้นรอบเอวของประชากรวัยทำงาน อายุ 18-59 ปี เขตสุขภาพที่ 6 https://docs.google.com/document/d/1gq0dwH9yjNaullWsmliLMxK9Y2v-FcuK/edit?usp=share_link&oid=116968151704526623573&rtpof=true&sd=true
- 8) ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ https://docs.google.com/document/d/1lyiLuR0I-TEiGOIApl9r-XWcHPZb3kwB/edit?usp=share_link&oid=116968151704526623573&rtpof=true&sd=true
- 9) รายงานผลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ (H4U) https://drive.google.com/file/d/1g2kl8Se3GAFFIJjpuLLS-Tvw_wP6Ft6Y/view?usp=share_link
- 10) รายงานสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของประชากรวัยทำงานในปี พ.ศ.2565 เขตสุขภาพที่ 6

https://docs.google.com/document/d/1vCUp7NH-sMaOHTCORN2R4_KzZHr2MUto/edit?usp=share_link&oid=116968151704526623573&rtpof=true&sd=true

11) สรุปผลการดำเนินงานตัวชี้วัดจำนวนครอบครัวที่มีความรอบรู้สุขภาพ ปี 2565

https://drive.google.com/drive/folders/1XlNAnknNNhsVrLgzGwx8J8Xhzo_JlqA8?usp=share_li

12) รายงานผลการลงทะเบียนโครงการก้าวทำใจ

<https://activefam.anamai.moph.go.th/home>