

รายงานการกำหนดมาตรการและแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยเรียนวัยรุ่น  
(Advocacy/Intervention) รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก ปี 2566

1. ตัวชี้วัดที่ 1.2 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยเรียนวัยรุ่น
2. หน่วยงาน ศูนย์อนามัยที่ 6

มาตรการและแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยเรียนวัยรุ่น ปี 2565 กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น ศูนย์อนามัยที่ 6 ร่วมกับเครือข่ายในเขตสุขภาพที่ 6 กำหนดมาตรการประเด็น และแผนการดำเนินงานร่วมกันในเวทีประชุมสรุปผลการดำเนินงานปี 2565 โดยมีสรุปสาระสำคัญดังนี้

สถานการณ์การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยเรียนวัยรุ่นปี 2565

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลงาน (HDC 30 ก.ย. 65)
ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี สูงตีสมส่วน	67	55.37
ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	10	14.58
ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเตี้ย	5	9.27
ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะผอม	5	5.09
เด็กอายุ 12 ปี ได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก	60	15.81
เด็กอายุ 12 ปี ฟันดีไม่มีผุ (Cavity Free)	71	89.45
เด็กอายุ 12 ปี ปราศจากฟันผุ (Caries Free)	82	83.37
เด็กอายุ 6-12 ปี ได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก	70	52.87
อัตราการคลอดในหญิงอายุ 10-14 ปี (ต่อพัน)	1.06	1.11
อัตราการคลอดในหญิงอายุ 15-19 ปี (ต่อพัน)	28.92	29.56
การตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุ <20 ปี	12.73	13.55
การคุมกำเนิดด้วยวิธีสมัยใหม่	71	70.38
การคุมกำเนิดด้วยวิธีกึ่งถาวร	80	70.95

GAP การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยเรียนวัยรุ่น

1. การขับเคลื่อนโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพในระดับพื้นที่
2. การเข้าถึงบริการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน (งานอนามัยโรงเรียน)
3. การเข้าถึงข้อมูลสุขภาพและอนามัยการเจริญพันธุ์
4. การเข้าถึงชุดสิทธิประโยชน์และสวัสดิการทางสังคม
5. การขับเคลื่อนพ.ร.บ.การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นสู่ระดับพื้นที่
6. การเข้าถึงบริการสุขภาพ การให้คำปรึกษา และอนามัยการเจริญพันธุ์

เป้าหมายการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยเรียนวัยรุ่นปี 2566

1. เด็กอายุ 6-14 ปี สูงตีสมส่วน ร้อยละ 57
2. เด็กอายุ 12 ปี ปราศจากฟันผุ ร้อยละ 72
3. เด็กไทยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ร้อยละ 60
4. นักเรียนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 50
5. โรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ 270 แห่ง

6. เด็กกลุ่มเปราะบางเข้าถึงบริการส่งเสริมสุขภาพ ร้อยละ 50
7. ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 19 ปี ชาย 171 ซม. หญิง 161 ซม.
8. อัตราการคลอดในหญิงอายุ10-14 ปี :1.06 ต่อพัน
9. อัตราการคลอดในหญิงอายุ15-19 ปี:28.92ต่อพัน
10. การตั้งครภ์ซ้ำในหญิงอายุ<20ปี : ร้อยละ 12.73
11. การคุมกำเนิดด้วยวิธีสมัยใหม่ : ร้อยละ 71
12. การคุมกำเนิดด้วยวิธีกึ่งถาวร : ร้อยละ 80

### **ประเด็นขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยรุ่น**

1. ขับเคลื่อนโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพและโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ
2. ขับเคลื่อนการดำเนินงานแก้ไขปัญหาสุขภาพเด็กวัยรุ่น
3. พัฒนาและยกระดับการดำเนินงานมาตรฐานอาหารกลางวันในโรงเรียนทุกสังกัด
4. ขับเคลื่อนการจ่ายยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กในเด็ก 6-12 ปี
5. ขับเคลื่อนการคัดกรองสายตาเด็ก
6. ขับเคลื่อนการคัดกรองสุขภาพเด็กพิเศษ
7. สื่อสารความรอบรู้ด้านสุขภาพเด็กวัยรุ่น
8. ขับเคลื่อน พ.ร.บ.การป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นพ.ศ. 2559
9. ขับเคลื่อนการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ระดับอำเภอ
10. พัฒนา และยกระดับบริการสุขภาพสำหรับวัยรุ่น
11. ขับเคลื่อนการยุติการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัย
12. พัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่าย
13. สื่อสาร Teenage Digital Platform Line Official : Teen Club

### **มาตรการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยรุ่น**

- สนับสนุนการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ
- สนับสนุนการดำเนินการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพฉบับมาตรฐานสากล
- สนับสนุนการดำเนินการจ่ายยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กเด็กอายุ 6-12 ปี
- สนับสนุนการดำเนินงานแก้ไขปัญหาสุขภาพเด็กวัยรุ่น
- สนับสนุนการดำเนินงาน การคัดกรองสายตาเด็ก
- สนับสนุนการดำเนินงานทันตสุขภาพกลุ่มวัยรุ่น
- สนับสนุนการดำเนินงานคัดกรองสุขภาพเด็กพิเศษ
- สร้างการมีส่วนร่วมของเครือข่ายในการส่งเสริมสุขภาพและแก้ไขปัญหาสุขภาพเด็กวัยรุ่น
- การสื่อสาร รณรงค์ สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพกลุ่มเด็กวัยรุ่น
- สร้างการมีส่วนร่วมของคณะกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ระดับจังหวัด
- สร้างการมีส่วนร่วมของเครือข่ายในการขับเคลื่อนการดำเนินงาน
- สนับสนุนการจัดบริการที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่น (YFHS )
- สนับสนุนการเข้าถึงบริการยุติการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัยในรพ.เครือข่าย และระบบ Tele Medicine
- การนิเทศ ติดตามการดำเนินงาน

- สร้างการสื่อสารสาธารณะเพื่อให้วัยรุ่นเข้าถึงบริการสุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ ผ่าน Teenage Digital Platform : Line Official TEENCLUB
- พัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่าย