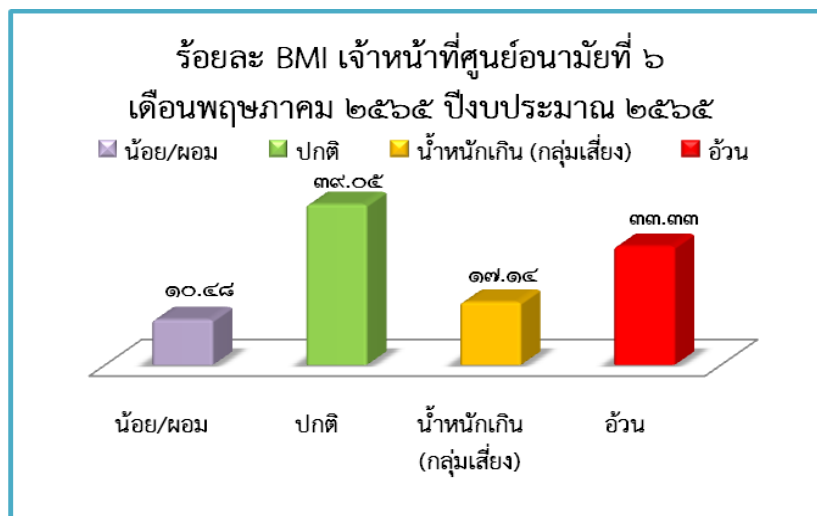


กิจกรรมการติดตามภาวะสุขภาพชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว

ประจำเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๕

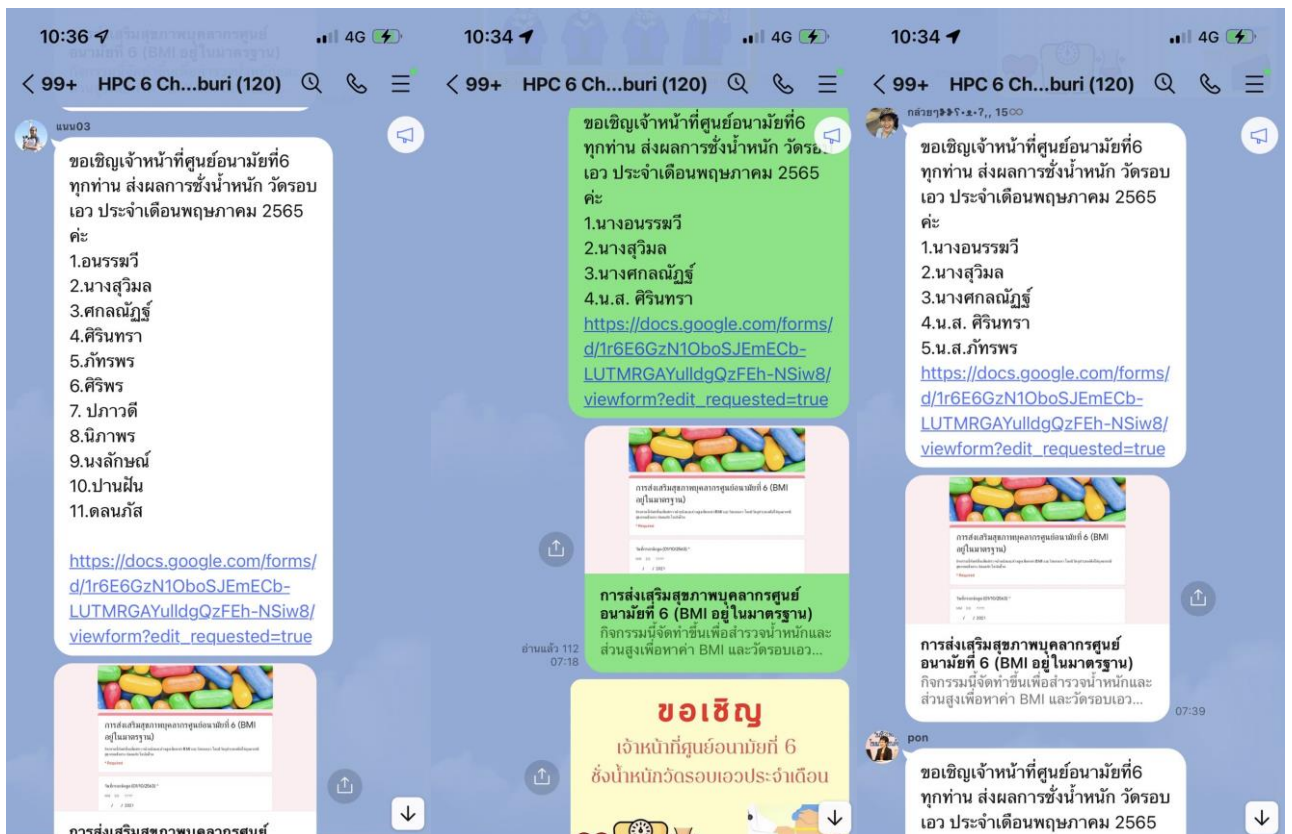
ทุกสัปดาห์ที่ ๓ ของเดือนศูนย์อนามัยที่ ๖ จะมีกิจกรรมการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว เจ้าหน้าที่ เพื่อคำนวณค่า BMI และบันทึกภาวะสุขภาพของเจ้าหน้าที่ ครั้งนี้ได้ดำเนินการในวันที่ ๒๓-๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๕ มีเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ ทั้งหมดจำนวน ๑๐๖ คน ในครั้งนี้ไม่ได้นำเจ้าหน้าที่ ที่ลาคลอด จำนวน ๑ คนมาร่วมกิจกรรม โดยมีการชั่งน้ำหนักและวัดรอบเอวครบ ๑๐๐% ซึ่งเจ้าหน้าที่ได้ทำการ สแกน QR Code หรือผ่านช่องทาง link ในกลุ่ม Line HPC๖ Chonburi เพื่อลงข้อมูลน้ำหนักและรอบเอวของตนเองใน Google Form โดยทีมดำเนินการนำอุปกรณ์วางไว้ให้บริเวณทางเชื่อมตึกเพื่อเพิ่มความสะดวกในการตรวจวัดด้วยตนเอง ซึ่งถือเป็นการดำเนินการที่ลดขั้นตอนการทำงานของทีมดำเนินการ และยังเป็นการสร้างความรู้ด้านสุขภาพให้กับเจ้าหน้าที่อีกด้วย ได้ข้อมูลดังตารางนี้

รายการ	เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๕	
	คน	ร้อยละ
น้อย/ผอม < ๑๘.๕	๑๑	๑๐.๓๘
ปกติ ๑๘.๕- ๒๒.๙	๔๑	๓๙.๐๕
น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง) ๒๓.๐ - ๒๔.๙	๑๘	๑๗.๑๔
อ้วน ≥ ๒๕.๐	๓๕	๓๓.๓๓
รวม	๑๐๕	๑๐๐



จากตาราง ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติสูงสุดมีจำนวน ๔๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๙.๐๕ รองลงมาค่า BMI อยู่ในเกณฑ์อ้วน มีจำนวน ๓๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๓.๓๓ ต่อมาค่า BMI อยู่ในเกณฑ์เกิน/กลุ่มเสี่ยง มีจำนวน ๑๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๗.๑๔ และน้อยที่สุดคือค่า BMI อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อย/ผอม มีจำนวน ๑๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๔๘ จะเห็นได้ว่าบุคลากรส่วนใหญ่ ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ ซึ่งทางคณะทำงานได้ส่ง ตัวเลขค่า BMI ให้ทางทีมคณะกรรมการด้านอาหารและออกกำลังกาย วางแผนเพื่อการดูแลสุขภาพของ เจ้าหน้าที่ต่อไป

ภาพกิจกรรม



แบบบันทึกน้ำหนัก รอมเอา เจ้าหน้าที่ย่นามยี่6 ปีงบประมาณ2564
ไฟล์ แก้ไข ดู แทรก รูปแบบ ข้อมูล เครื่องมือ ส่วนขยาย ความช่วยเหลือ

docs.google.com/spreadsheets/d/1400m1FFXLudZlvj_B5BhjdXnYAcME1xh0tupvR01Q/edit?resourcekey#gid=1969709213

100% B % .00 123 คำเริ่มต้น (A... 10 B I A

A1	fx	ประเภทเวลา															
1	ประเภทเวลา	วันที่กรอกข้อมูล	คำนำ ชื่อ-สกุล			ว	ค	ส	ว	น	น้ำหนัก	รอมเอา (ชม.)					
266	24/5/2022, 10:40:39	24/5/0065	นาง ปาณิสรา สิทธินาม			160	73	85									
267	24/5/2022, 12:47:04	24/5/2565	นางส รรารัตน์ เหล่าสูง			170	65	92									
268	24/5/2022, 12:58:30	24/5/2565	นางส จุริกรณ์ ไชยทักชีณ			163	52	74									
269	24/5/2022, 15:53:54	24/5/2565	นาง สุจิตรา แสงบุรุษ			160	50	73									
270	24/5/2022, 20:33:52	24/5/2022	นางส พัทธรา พลเยี่ยม			172	67	78									
271	24/5/2022, 20:45:14	24/5/2022	นางส พัทธพร การปัสิมจิตต์			160	50.8	73									
272	24/5/2022, 20:59:26	24/5/2022	นาง สุภาพร อานนดี			152	44	70									
273	24/5/2022, 21:09:13	4/6/2530	นางส สุทามาศ ดานะเศรษฐ			155	47	72									
274	24/5/2022, 21:31:20	24/5/2022	นาง ปริญญาพร ทองคำ			168	62	73									
275	24/5/2022, 21:32:40	24/5/0065	นางส พรพรรณ เจริญวิมลเจริญญ			158	67.4	89									
276	25/5/2022, 8:45:25	25/5/2022	นาง รติรัตน์ วิวัฒนาสกุลรัตน์			159	61.67	80									
277	25/5/2022, 10:51:09	25/5/2022	นาง อรอนงค์ พวงเกาะ			153	60	86	เซนติเมตร								
278	25/5/2022, 10:58:39	25/5/2022	นาย จักรพันธ์ งานเนตร			177	89.1	96									
279	25/5/2022, 12:52:57	25/5/2565	นางส สุวรรณา จริยา			160	50	67									
280	25/5/2022, 13:55:56	25/5/2565	นางส กนิษฐ ทิมเพ็ญ			162	48	70									
281	25/5/2022, 13:57:28	25/5/2022	นางส สุนิย์ เชื้อสุวรรณชัย			162	62	77									
282	26/5/2022, 10:50:41	26/5/2022	นางส น.ส. มณีบุษ เลื่องพานิช			161	62	88									
283																	

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.

การตอบแบบฟอร์ม 1

11:48 ENG พททศบติ 26/5/2565