

กิจกรรมก้าวท้าใจ Season 4

เดือนเมษายน 2565



กิจกรรม “ก้าวท้าใจ Season 4 วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ ” เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายในช่วงสถานการณ์ โควิด 19 โดยมีเป้าหมายเพื่อยกระดับการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6 ด้วยรูปแบบกิจกรรมการออกกำลังกายที่หลากหลายและท้าทาย ผสานกับการนำเทคโนโลยีเข้ามาช่วยในการส่งเสริมสุขภาพให้มีความน่าสนใจ ผ่านรูปแบบการสะสมระยะเวลาการออกกำลังกายและสะสมแต้มสุขภาพ (Health point) โดยศูนย์อนามัยที่ 6 ได้ตั้งเป้าหมายให้เจ้าหน้าที่ที่สามารถพิชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ ให้ได้ 100% ของจำนวนเจ้าหน้าที่นั้น

การดำเนินการขับเคลื่อนผ่านคณะกรรมการติดตามโดยใช้ช่องทางการกำหนดเจ้าหน้าที่เป็น Keyman ของแต่ละกลุ่มงาน ถือว่ามีการดำเนินงานที่ต่อเนื่อง และได้ผลลัพธ์ที่ดีเป็นไปตามวัตถุประสงค์ โดยคณะกรรมการรวบรวมข้อมูลและสรุป เพื่อรายงานจำนวนแต้มสะสมรายกลุ่มงาน และรายบุคคล โดยเรียงลำดับผู้ที่มีคะแนนสะสมสูงสุด 5 ลำดับแรก หรือ Top 5 ทั้งฝ่ายชายและหญิง โดยการรายงานข้อมูลผ่านกลุ่ม Line Hpc 6 ซึ่งเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 6 ให้ความร่วมมืออย่างดีในทุกๆระดับ

โดยในทุกๆวันจะมีการกระตุ้นผ่านช่องทางของกลุ่ม Line ของทางศูนย์อนามัยที่ 6 เพื่อให้เจ้าหน้าที่ได้รับข้อมูลและกระตุ้นให้เจ้าหน้าที่ออกกำลังกาย โดยใช้ทั้งภาพนิ่ง คำคม รวมทั้งคลิปการออกกำลังกายง่ายๆ ในที่ทำงาน โดยส่งกระตุ้นทั้งในช่วงเช้าและเย็นของทุกวัน



โดยจะมีการสรุปผลดั้มสุขภาพทุกวันที่ 1 และ 15 ของทุกเดือน และนำเสนอผลสรุปต่อที่ประชุม กพร และเผยแพร่ผ่านกลุ่ม Line HPC 6 ให้เจ้าหน้าที่รับทราบผลสรุปก้าวทำใจ Season 4 ร่วมกัน โดยครั้งนี้ กำหนดให้เจ้าหน้าที่ควรมีดั้มสุขภาพสะสมไม่น้อยกว่า 91 ดั้ม ซึ่งบางกลุ่มงานสามารถดำเนินการไปได้ มากกว่า 100 ดั้มแล้วนั้น และสรุปผลดั้มสุขภาพทั้งรายกลุ่มงาน และสรุปผลรายบุคคล Top 5 ชายและ หญิง โดยผลการสรุป ในรอบวันที่ 1 พค 2565 ผลดังนี้

การควบคุมติดตามผล

< Keymanก้าวทำใจ(ศ...(8) 🔍 📞 ☰



Sine

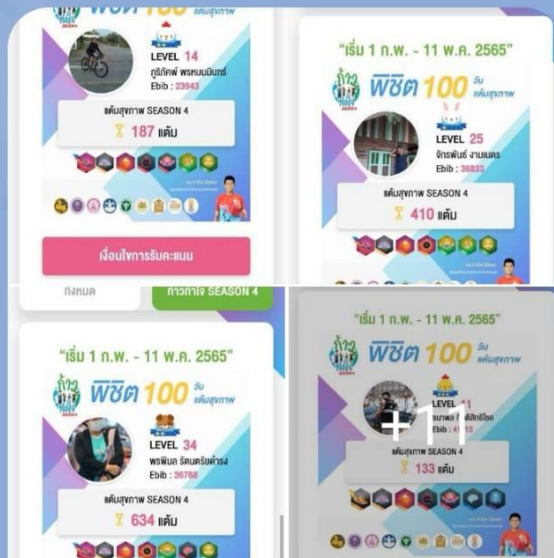
จ. ๔ พ.ค.

รอบส่งวันที่ 2 พ.ค.65
ควรได้ขั้นต่ำ91แต้ม
รบกวนkeyman รวบรวมส่งข้อมูล
สมาชิกในกลุ่มด้วยค่ะ
@Tuk The Shoes
@NONG_ND @Yui^_^ @นุ

09:15



Yui^_^



บย. รอบ 2 (30/4/65)
สร้างอัลบั้ม

อัลบั้ม

09:23



Yui^_^

บย. ครบค่ะ

09:24



การรวบรวมสรุปผลแต่ละกลุ่มงาน

Keymanก้าวทำใจ(ศ...(8))

จ้ะ 10:02

NONG_ND

ค่ะ 11:03

NONG_ND

พืชมัด 100

รอบ 2 (30/4/65)

สร้างอัลบั้ม

อัลบั้ม 09:23

Yui^_^

บย. ครอบค้ะ 09:24

ผลการออกกำลังกาย

พืชมัด 100

รอบ 2 (30/4/65)

สร้างอัลบั้ม

อัลบั้ม 12:30

ส่งแ่้มกลุ่ม ออก. ค้ะ 12:30

Sine

ขอบคุณค้ะ 14:08

พืชมัด 100

รอบ 2 (30/4/65)

สร้างอัลบั้ม

อัลบั้ม 14:08

สวล. ครอบค้ะ 14:08

Top 5 ฝ่ายชาย และ ฝ่ายหญิง

Keymanก้าวทำใจ(ศ...(8) 14:30

Sine

ก้าวทำใจ Season 4
แต้มสุขภาพ ข้อมูล ณ วันที่ 2 พ.ค. 65
เจ้าหน้าที่ 105 คน

ตำแหน่ง	แต้มสุขภาพ
ช่างเทคนิค(7)	1000
ช่างเชื่อม(2)	879
วิศวกรช่างเชื่อม(3)	832
ช่างเชื่อม(1)	403
ช่างบด(1)	312

14:21

Sine

Season 4 100 ถึง 100 แต้มสุขภาพ ณ วันที่ 2 พ.ค. 65 ข้อมูลจากจำนวนเจ้าหน้าที่

	แต้มสุขภาพน้อยกว่า 91 แต้ม	แต้มสุขภาพ 91-99 แต้ม	แต้มสุขภาพมากกว่า 99
ช่างเทคนิค(7)	0	0	0
ช่างเชื่อม(2)	0	1	0
วิศวกรช่างเชื่อม(3)	0	0	0
ช่างเชื่อม(1)	2	3	0
ช่างบด(1)	0	2	0
ช่างเชื่อม(1)	2	0	0

14:24

Sine

5 อันดับชาย แต้มสุขภาพ 2-5-65

14:30

Sine

5 อันดับหญิง แต้มสุขภาพ 2-5-65

14:30

14:30

Sine

5 อันดับชาย

ชื่อ - สกุล	แต้มสุขภาพ 2-5-65
นายจิรพงศ์ ขอบทำกิจ	691
นายบุญเนม สามศิริ	691
นายภาณุพล วิริยะกุล	679
นายสมพล ทองคำ	484
นายจิรภัทร ไชยนิมพา	439
นายจักรพันธ์ อานนตวร	410

14:31

Sine

5 อันดับหญิง

ชื่อ - สกุล	แต้มสุขภาพ 2-5-65
นางศรียาภรณ์ ทอดคำ	800
นางศรณิศา วิเศษศรีดำรง	634
นางสาวณัฏ เศรษฐกุล	564
นางสาวกรณิศา ขอบนิลธาว	556
นางสุจิตตา แสงนวิกุล	547

14:31

Sine

เรียบร้อยแล้วค่ะรอบนี้ ขอขอบคุณทุก
ความร่วมมือ

14:42

Sine

รอบสุดท้ายส่งแต้ม 11 พ.ค. 65
นะคะ

14:43