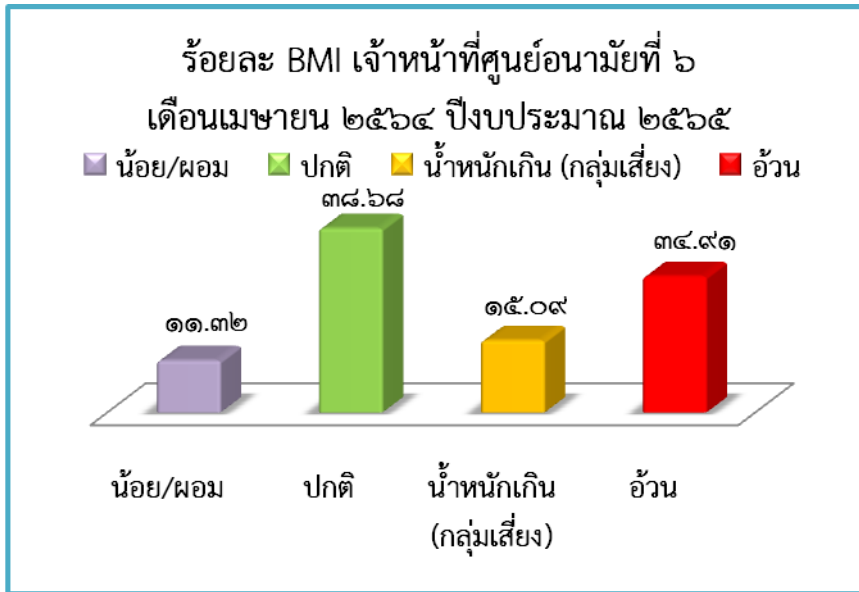


กิจกรรมการติดตามภาวะสุขภาพชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว

ประจำเดือนเมษายน ๒๕๖๕

ทุกสัปดาห์ที่ ๓ ของเดือนศูนย์อนามัยที่ ๖ จะมีกิจกรรมการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว เจ้าหน้าที่ เพื่อ คำนวณค่า BMI และบันทึกภาวะสุขภาพของเจ้าหน้าที่ ครั้งนี้ได้เลื่อนมาเป็นสัปดาห์ที่ ๔ และได้ดำเนินการใน วันที่ ๒๕-๒๙ เมษายน ๒๕๖๕ มีเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ ทั้งหมดจำนวน ๑๐๘ คน ในครั้งนี้ไม่ได้นำ เจ้าหน้าที่ ที่ลาคลอด จำนวน ๒ คน มาร่วมกิจกรรม โดยมีการชั่งน้ำหนักและวัดรอบเอวครบ ๑๐๐% ซึ่ง เจ้าหน้าที่ได้ทำการ สแกน QR Code หรือผ่านช่องทาง link ในกลุ่ม Line HPC6 Chonburi เพื่อลงข้อมูล น้ำหนักและรอบเอวของตนเองใน Google Form โดยทีมดำเนินการนำอุปกรณ์วางไว้ให้บริเวณทางเชื่อมตึก เพื่อเพิ่มความสะดวกในการตรวจวัดด้วยตนเอง ซึ่งถือเป็นการดำเนินการที่ลดขั้นตอนการทำงานของทีม ดำเนินการ และยังเป็นการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับเจ้าหน้าที่อีกด้วย ในกิจกรรมนี้ไม่ได้นับรวม เจ้าหน้าที่ ที่ตั้งครรภ์จำนวน ๑ คน และลาคลอดจำนวน ๑ คน ได้ข้อมูลดังตารางนี้

รายการ	เดือนเมษายน ๒๕๖๕	
	คน	ร้อยละ
น้อย/พอม < ๑๘.๕	๑๒	๑๑.๓๒
ปกติ ๑๘.๕- ๒๒.๙	๔๑	๓๘.๖๘
น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง) ๒๓.๐ - ๒๔.๙	๑๖	๑๕.๐๙
อ้วน ≥ ๒๕.๐	๓๙	๓๕.๙๑
รวม	๑๐๖	๑๐๐



จากตาราง ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติสูงสุดมีจำนวน ๔๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๘.๖๘ รองลงมาค่า BMI อยู่ในเกณฑ์อ้วน มีจำนวน ๓๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๔.๙๑ ต่อมาค่า BMI อยู่ในเกณฑ์เกิน/กลุ่มเสี่ยง มีจำนวน ๑๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๕.๐๙ และน้อยที่สุดคือค่า BMI อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อย/ผอม มีจำนวน ๑๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๑.๓๒ จะเห็นได้ว่าบุคลากรส่วนใหญ่ ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ ซึ่งทางคณะทำงานได้ส่งตัวเลขค่า BMI ให้ทางทีมคณะกรรมการด้านอาหารและออกกำลังกาย วางแผนเพื่อการดูแลสุขภาพของเจ้าหน้าที่ต่อไป

ภาพกิจกรรม

