

สื่อสาร ประชาสัมพันธ์ การดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ

เขตสุขภาพที่ ๖



ผู้สูงอายุ เป็นกลุ่มที่มีความสำคัญที่ควรดูแลสุขภาพช่องปาก เนื่องจากเป็นวัยที่มักพบปัญหาใน ช่องปาก เช่น โรคปริทันต์โรคฟันผุ ฟันสึก จึงจำเป็นต้องมีความรู้เกี่ยวกับช่องปากของตนเอง

การสูญเสียฟันซึ่งจะทำให้เกิดโรคต่างๆ ตามมาในผู้สูงอายุ รวมทั้งทักษะที่ถูกต้องและเหมาะสมสำหรับการดูแลสุขภาพช่องปาก วิธีการ ดูแลสุขภาพช่องปากที่สำคัญที่สุดคือการแปรงฟันอย่างถูกวิธี โดยเลือกใช้ ยาสีฟันที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์ ใช้ เวลาแปรงอย่างน้อยครั้งละ 2 นาที อย่างน้อย 2 ครั้งต่อวัน คือตอนเช้าและก่อนเข้านอน เพื่อป้องกันการเกิดโรคในช่องปากและการสูญเสียฟันได้

ศูนย์อนามัยที่ 6 ตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุ จึงได้จัดทำ VDO สื่อ ประชาสัมพันธ์ การดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ เรื่อง “สุขภาพช่องปากของวัยเก่า ที่มักเข้าใจผิด” เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับช่องปาก การสูญเสียฟันในผู้สูงอายุ รวมถึงการดูแลสุขภาพช่องปากที่ถูกวิธี ป้องกันการสูญเสียฟันในผู้สูงอายุ มีการเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์ทาง FB fan page, YouTube channel, website ศูนย์อนามัยที่ 6 และเครือข่ายเขตสุขภาพที่ 6

