

รายงานผลการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 6

รอบที่ 1 : 6 เดือนแรก ปี 2565

กิจกรรม การนิเทศ ติดตาม กำกับการดำเนินงานวัยทำงาน ร่วมกับการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข

1. สารสำคัญ

ศูนย์อนามัยที่ 6 ดำเนินการนิเทศ ติดตาม กำกับการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานร่วมกับการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข โดยบูรณาการในประเด็นสุขภาพกลุ่มวัย ประเด็นติดตามการดำเนินงานประกอบด้วย 1) สถานการณ์ 2) แผนการดำเนินงาน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา 3) ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน 4) ข้อเสนอแนะ โดยมีตัวชี้วัดที่เกี่ยวข้อง ดังนี้

1. ประชาชนมีพฤติกรรมป้องกันโรคพึงประสงค์ ร้อยละ 80
2. จำนวนประชากรที่เข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ 5 ล้านบัญชี
3. กิจกรรม/ กิจกรรม/ สถานประกอบการ ปฏิบัติตามมาตรการ ร้อยละ 90

2. วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อเสริมพลัง ติดตาม กำกับการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 6
- 2) เพื่อค้นหาต้นแบบการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 6

3. ขั้นตอนการดำเนินงาน

- 1) รวบรวม วิเคราะห์ข้อมูลสถานการณ์วัยทำงาน
- 2) เขียนรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประเด็นสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน
- 3) นำเสนอรายงานตรวจราชการให้ทีมนิเทศศูนย์อนามัยที่ 6
- 4) จัดทำสรุปรายงานผลการตรวจราชการ

4. ผลการดำเนินงาน

สถานการณ์

กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานดำเนินการเยี่ยมเสริมพลัง นิเทศ ติดตาม สนับสนุนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานร่วมกับประเด็นสุขภาพวิถีใหม่ ผ่านการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ในเดือนมีนาคม 2565 จำนวน 2 จังหวัด คือจังหวัดตราดและจังหวัดสมุทรปราการดังนี้

จังหวัดตราด

วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่

วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่จังหวัดตราด มีประชากรวัยทำงานทั้งหมดจำนวน 147,161 คน ร้อยละ 64.39 ซึ่งน้อยกว่าระดับเขต สุขภาพที่ 6 (ร้อยละ 66.17) และระดับประเทศ (ร้อยละ 65.30) โดยพบประชากรวัยทำงานตอนปลาย (อายุ 45-59 ปี) มากที่สุด จำนวน 51,214 คน ร้อยละ 34.80 รองลงมาวัยทำงานตอนกลาง (อายุ 30-44 ปี) จำนวน 49,643 คน ร้อยละ 33.73 และวัยทำงานตอนต้น (อายุ 18-29 ปี) จำนวน 46,304 คน ร้อยละ 31.46 (ที่มา: HDC วันที่ 1 มีนาคม 2565)

สถานการณ์การดำเนินงานคนรอบรู้ด้านสุขภาพในจังหวัดตราด มีการลงทะเบียนผ่าน Digital Health Platform จำนวน 34,527 คน (เป้าหมาย 34,529 คน) โดยการดำเนินงานในประเด็นก้าวทำใจ 5 ล้านบัญชี มีการลงทะเบียน จำนวน 22,638 คน เมื่อแยกเป็นรายอำเภอ พบว่า อำเภอที่มี การลงทะเบียน สูงสุด ได้แก่ อำเภอเมือง จำนวน 14,086 คน รองลงมาคือ อำเภอคลองใหญ่ จำนวน 2,261 คน และอำเภอเขาสมิง จำนวน 2,241 คน มีการขับเคลื่อนผ่าน บุคลากรสาธารณสุข บุคลากรภาครัฐ ภาคเอกชน อาสาสมัครสาธารณสุข นักเรียน และประชาชนทั่วไป เพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

กิจกรรม/กิจกรรม/สถานประกอบการปฏิบัติตามมาตรการ ร้อยละ 90

จังหวัดตราดมีสถานประกอบการประเมินตนเองใน Platform Thai Stop COVID Plus ในประเด็น Good Factory Practice จำนวน 101 แห่ง ผลการประเมินตนเองผ่านมาตรฐาน 51 แห่ง คิดเป็นร้อยละ 50.50

โดยเป้าหมายโรงงานขนาดใหญ่จำนวน 3 แห่ง ประเมินเข้ามา 9 แห่ง ขนาดกลาง 25 แห่ง และขนาดเล็ก 67 แห่ง แบบรายงานผลการตรวจราชการระดับเขต : Ins Report ประเด็นที่ประเมิน ไม่ผ่าน มาตราการ 3 อันดับแรก คือ 1. มีมาตรการติดตามข้อมูลของผู้ปฏิบัติงาน เช่น การใช้ แอปพลิเคชันตามที่ทางราชการกำหนด หรือใช้ มาตรการควบคุมการเข้าออกสถานที่ด้วยการบันทึกข้อมูล 2. มีมาตรการควบคุมจำนวนผู้ปฏิบัติงานไม่ให้แออัด โดยลดการรวมกลุ่มระหว่างบุคคล เช่น หลีกเลี่ยงการจัดประชุม ที่มีผู้ร่วมประชุมจำนวนมาก โดยการใช้ เทคโนโลยีในการสื่อสาร การอนุญาตให้ทำงานที่บ้าน กรณีงานสามารถทำที่บ้านได้ (work from home) จัด เวลาทำงาน เวลาพัก และเวลารับประทานอาหาร ให้เหลื่อมกัน 3. จัดให้มีการ เว้นระยะห่าง หรือกั้นด้วยแผ่นใส หรือวัสดุอื่นใดในบริเวณที่มีการใช้พื้นที่ร่วมกัน เช่น อาคารสำนักงาน อาคาร การผลิต สถานที่รับประทาน อาหาร พื้นที่ส่วนกลางและรถรับส่งพนักงาน เป็นต้น การประเมิน Covid Free Setting เป้าหมายโรงงานขนาดใหญ่จำนวน 3 แห่ง ประเมินตนเองเข้ามาจำนวน 3 แห่ง คิดเป็น ร้อยละ 100 ผลประเมินผ่านเกณฑ์ เป้าหมาย โรงงานขนาดกลางจำนวน 10 แห่ง ประเมินตนเองเข้ามา จำนวน 6 แห่ง คิดเป็นร้อยละ 60 ผลการประเมินผ่าน เกณฑ์ ขนาดเล็กประเมินตนเองเข้ามา 6 แห่ง ผลการประเมิน ผ่านเกณฑ์ 5 แห่ง ไม่ผ่าน 1 แห่ง ในประเด็นมี หลักฐานหรือมีผลการฉีดวัคซีนตามเกณฑ์ที่กำหนด หรือมีผลการ ตรวจคัดกรองด้วย Antigen Test Kit (ATK) ระยะเวลาไม่เกิน 72 ชั่วโมง

แผน /กิจกรรมการแก้ไขปัญหา

1. จำนวนประชากรที่เข้าร่วมกิจกรรมก้าวท้าใจ 5 ล้านบัญชี
 - นโยบาย Trat Exercise City เป็นนโยบายส่งเสริมประชาชน ออกกำลังกายให้ครอบคลุมทุกกลุ่ม ประชาชน 6 setting ประกอบด้วย อปท.หน่วยงานสาธารณสุข สถานประกอบการ สถานศึกษา ศาสนสถาน ชุมชน (ทุกsetting ในตำบลต้องมี นโยบายออกกำลังกายและรูปแบบออกกำลังกายของตนเอง)
 - แผนการขับเคลื่อนผ่านบุคลากรสาธารณสุข บุคลากรภาครัฐ ภาคเอกชน อาสาสมัครสาธารณสุข นักเรียน นักศึกษา สถานประกอบการ และประชาชนทั่วไป เพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ให้กับประชาชนผ่าน Digital Health Platform “ก้าวท้าใจ”
2. กิจการ/กิจกรรม/สถานประกอบการปฏิบัติตามมาตรการร้อยละ 90
 - ประชาสัมพันธ์ให้สถานประกอบการประเมินตนเองใน Platform Thai Stop COVID Plus - ขับเคลื่อนสถานประกอบการที่ประเมินไม่ผ่านมาตรการให้มี การปรับปรุงและประเมินซ้ำ
 - กำกับ/ติดตามการดำเนินงานในสถานประกอบการ
3. จำนวนผู้ตอบแบบสำรวจแบบ สำรวจพฤติกรรม สุขภาพของ ประชาชน ในการป้องกัน โควิด-19 น้อย
 - ขับเคลื่อนการดำเนินงานสำรวจแบบสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ของประชาชนในการป้องกันโควิด-19 ผ่านทางช่องทางต่างๆ เช่น Facebook, กลุ่ม line และช่องทางอื่นๆ สร้างแรงจูงใจผู้ที่ ร่วมตอบแบบสำรวจฯ
 - คืบข้อมูลผลการสำรวจแบบสำรวจพฤติกรรมสุขภาพของ ประชาชนในการป้องกันโควิด-19 ภายใน 1 อาทิตย์ หลังจากการ สำรวจฯ ในแต่ละครั้งเสร็จสิ้นให้จังหวัด เพื่อให้จังหวัดทราบถึง สถานการณ์การตอบแบบสำรวจ
 - ขับเคลื่อนผ่านเวทีการประชุม คณะทำงานตอบโต้ภาวะ ฉุกเฉินและสาธารณสุขด้านส่งเสริมสุขภาพ และอนามัย สิ่งแวดล้อม ระดับเขตสุขภาพที่ 6 เพื่อให้ผู้บริหารนำไป สั่งการ ในระดับพื้นที่
 - จัดตั้งกลุ่มไลน์เครือข่าย Anamai Poll ของเขตสุขภาพที่ 6 เพื่อติดต่อ สื่อสาร ประชาสัมพันธ์ให้เกิด ความรู้ความเข้าใจ ได้อย่างถูกต้อง และขยายเครือข่ายให้เข้าถึงประชาชนเพิ่มขึ้น

ข้อเสนอแนะของผู้มีเทศ สำหรับพื้นที่

- ขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายประชาชนวัยทำงานในสถานประกอบการ ผ่าน Digital Health Platform “ก้าวท้าใจ”
- ขับเคลื่อนการประเมิน Covid Free Setting ในสถานประกอบการ และติดตามสถานประกอบการ ที่ประเมินแล้วไม่ผ่านมาตรการดำเนินการปรับปรุงตามมาตรการและให้ประเมินซ้ำ
- เผยแพร่แบบสำรวจพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในการป้องกันโรคโควิด-19 ลงสู่ระดับอำเภอ ตำบล และภาคีเครือข่าย กลุ่มต่างๆ ในชุมชน ให้เข้าถึงประชาชนในพื้นที่เพื่อทราบถึงสถานการณ์พฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในการป้องกันโรคโควิด-19

สำหรับเขตสุขภาพที่ 6 และส่วนกลาง

โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 6 จะมีการดำเนินการดึงข้อมูล และวิเคราะห์รายงานความก้าวหน้าให้กับจังหวัดทุกวันที 25 ของทุกเดือน และส่งผลให้แก่ละจังหวัดเพื่อนำไปจัดกิจกรรมที่เหมาะสมของแต่ละพื้นที่

ภาพกิจกรรม



จังหวัดสมุทรปราการ

วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่ จังหวัดสมุทรปราการ มีประชากรวัยทำงานทั้งหมดจำนวน 902,148 คน ร้อยละ 66.75 ซึ่งมากกว่า ระดับเขตสุขภาพที่ 6 (ร้อยละ 66.17) และระดับประเทศ (ร้อยละ 65.30) โดยพบ ประชากรวัยทำงานตอนกลาง (อายุ 30-44 ปี) มากที่สุด จำนวน 323,983 คน ร้อยละ 35.91 รองลงมาวัยทำงานตอนปลาย (อายุ 45-59 ปี) จำนวน 313,864 คน ร้อยละ 34.80 และวัยทำงานตอนต้น (อายุ 18-29 ปี) จำนวน 264,301 คน ร้อยละ 29.29 (ที่มา : HDC วันที่ 8 มีนาคม 2565)

สถานการณ์การดำเนินงานคนรอบรู้ด้านสุขภาพของจังหวัดสมุทรปราการ มีการลงทะเบียนผ่าน Digital Health Platform จำนวน 47,538 คน (เป้าหมาย 204,192 คน) โดยการดำเนินงานในประเด็นก้าวท้าใจ 5 ล้านบัญชี มีการลงทะเบียน จำนวน 17,118 คน เมื่อแยกเป็นรายอำเภอ พบว่าอำเภอที่มี การลงทะเบียน สูงสุด ได้แก่ อำเภอเมือง จำนวน 11,784 คน รองลงมาอำเภอบางพลี จำนวน 1,587 คน และอำเภอพระสมุทรเจดีย์ จำนวน 1,014 คน การดำเนินงานขับเคลื่อนผ่าน บุคลากรสาธารณสุข บุคลากรภาครัฐ ภาคเอกชน อาสาสมัคร สาธารณสุข นักเรียน และประชาชนทั่วไป เพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

กิจกรรม/กิจการ/สถานประกอบการปฏิบัติตามมาตรการ ร้อยละ 90

จังหวัดสมุทรปราการมีสถานประกอบการที่ประเมินตนเองใน Platform Thai Stop COVID Plus ในประเด็น Good Factory Practice จำนวน 657 แห่ง ผลการประเมินตนเองผ่านมาตรฐาน 399 แห่ง คิดเป็นร้อยละ 60.73 โดยมีเป้าหมายการประเมินเฉพาะโรงงานขนาดใหญ่ ซึ่งโรงงานขนาดใหญ่มีเป้าหมายการประเมินจำนวน 459 แห่ง โดยมีการประเมินเข้ามา 289 แห่ง คิดเป็นร้อยละ 62.96 ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 61.12 และมีโรงงานขนาดกลางที่ประเมินเข้ามา จำนวน 203 แห่ง ผ่านเกณฑ์ 124 แห่ง และขนาดเล็กประเมินเข้ามา จำนวน 165 แห่ง ผ่านเกณฑ์ 98 แห่ง ซึ่งประเด็นที่ประเมินไม่ผ่าน มาตรการ 3 อันดับแรก คือ 1.มีแผนการดำเนินการสุ่มตรวจหาผู้ติดเชื้อ หรือการสุ่มตรวจเชิงรุกในสถานประกอบการ/โรงงาน 2.จัดตั้งจุดคัดกรองบริเวณทางเข้าพื้นที่สถานประกอบการ/โรงงาน โดยใช้โปรแกรมการประเมินตนเอง Thai Save Thai หรือโปรแกรม/แบบบันทึกที่สถานประกอบการ/โรงงานจัดทำขึ้น โดยครอบคลุมเนื้อหา 3 ปัจจัยเสี่ยง คือ อาการเสี่ยง สถานที่เสี่ยงและพฤติกรรมเสี่ยง และ3.มีแผนป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อ COVID-19 เพื่อรองรับกรณีพบพนักงานติดเชื้อ และมีการซักซ้อมแผน ดังตารางที่ 2 ส่วนการประเมิน Covid Free Setting มีเป้าหมายโรงงานขนาดใหญ่จำนวน 222 แห่ง ประเมินตนเองเข้ามา จำนวน 8 แห่ง คิดเป็นร้อยละ 3.60 เป้าหมายโรงงานขนาดกลางจำนวน 745 แห่ง ประเมินตนเองเข้ามา จำนวน 7 แห่ง คิดเป็นร้อยละ 0.94 สำหรับขนาดเล็กไม่มีเป้าหมาย แต่มีการประเมินตนเองเข้ามา 6 แห่ง ผลการประเมินผ่านเกณฑ์ทั้งหมดทั้งโรงงานขนาดใหญ่ กลาง และเล็ก

แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา

1. จำนวนประชากร ที่เข้าร่วมกิจกรรม ก้าวทำใจ 5 ล้าน บัญชี
 - แผนการขับเคลื่อนผ่าน บุคลากรสาธารณสุข บุคลากรภาครัฐ ภาคเอกชน อาสาสมัครสาธารณสุข นักเรียน นักศึกษา สถานประกอบการ และประชาชนทั่วไป เพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ให้กับประชาชนผ่าน Digital Health Platform “ก้าวทำใจ”
2. กิจการ/กิจกรรม/ สถานประกอบการ ปฏิบัติตาม มาตรการ ร้อยละ 90
 - ประชาสัมพันธ์ให้สถานประกอบการประเมินตนเอง ใน Platform Thai Stop COVID Plus - ขับเคลื่อนสถานประกอบการที่ประเมินไม่ผ่านมาตรการให้มี การปรับปรุงและประเมินซ้ำ
 - กำกับ/ติดตามการดำเนินงานในสถานประกอบการ
3. จำนวนผู้ตอบ แบบสำรวจแบบ สำรวจพฤติกรรม สุขภาพของ ประชาชน ในการป้องกัน โควิด-19 น้อย
 - ขับเคลื่อนการดำเนินงานสำรวจแบบสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ของประชาชนในการป้องกันโควิด-19 ผ่านทางช่องทางต่าง ๆ เช่น Facebook, กลุ่ม line และช่องทางอื่น ๆ สร้างแรงจูงใจผู้ที่ ร่วมตอบแบบสำรวจ
 - คืนข้อมูลผลการสำรวจแบบสำรวจพฤติกรรมสุขภาพของ ประชาชนในการป้องกันโควิด-19 ภายใน 1 อาทิตย์ หลังจากการ สำรวจฯ ในแต่ละครั้งเสร็จสิ้นให้จังหวัด เพื่อให้จังหวัดทราบถึง สถานการณ์การตอบแบบสำรวจ
 - ขับเคลื่อนผ่านเวทีการประชุม คณะทำงานตอบโต้ภาวะ ฉุกเฉินและสาธารณสุขภัยด้านส่งเสริมสุขภาพ และอนามัย สิ่งแวดล้อม ระดับเขตสุขภาพที่ 6 เพื่อให้ผู้บริหารนำไป สั่งการ ในระดับพื้นที่
 - จัดตั้งกลุ่มไลน์เครือข่าย Anamai Poll ของเขตสุขภาพที่ 6 เพื่อติดต่อ สื่อสาร ประชาสัมพันธ์ให้เกิด ความรู้ความเข้าใจ ได้อย่างถูกต้อง และขยายเครือข่ายให้เข้าถึงประชาชนเพิ่มขึ้น

ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

สำหรับพื้นที่

- ขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายประชาชนวัยทำงานในสถานประกอบการ ผ่าน Digital Health Platform “ก้าวทำใจ”

- ขับเคลื่อนการประเมิน Covid Free Setting ในสถานประกอบการ และติดตามสถานประกอบการ ที่ประเมินแล้วไม่ผ่านมาตรการดำเนินการปรับปรุงตามมาตรการและให้ประเมินซ้ำ

- เผยแพร่แบบสำรวจพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในการป้องกันโรคโควิด-19 ลงสู่ระดับอำเภอ ตำบล และภาคีเครือข่าย กลุ่มต่าง ๆ ในชุมชน ให้เข้าถึงประชาชนในพื้นที่ เพื่อทราบถึงสถานการณ์พฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในการป้องกันโรคโควิด-19

สำหรับเขตสุขภาพที่ 6 และส่วนกลาง

โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 6 ดำเนินการดึงข้อมูลและวิเคราะห์รายงานความก้าวหน้าให้กับจังหวัดทุกวันที 25 ของทุกเดือน และส่งผลให้แก่แต่ละจังหวัด เพื่อนำไปจัดกิจกรรมที่เหมาะสมของแต่ละพื้นที่

ภาพกิจกรรม

ศูนย์อนามัยที่ 6
ประจำปีงบประมาณ 2565
NEWS

กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 6 นครบุรีรัมย์
ฉบับที่ 255 วันที่ 18 มีนาคม 2565

ศูนย์อนามัยที่ 6 ร่วมประชุมสรุปผลการตรวจราชการและนิเทศงาน จ.สมุทรปราการ เขตสุขภาพที่ 6 กรณีปกติ รอบที่ 1 ประจำปีงบประมาณ 2565

นายแพทย์เกียรติภูมิ วงศ์รดี อธิบดีกรมอนามัย
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 6 นครบุรีรัมย์

นายแพทย์พนิต ไส้เสถียรกิจ
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 6 นครบุรีรัมย์

วันที่ 17 - 18 มีนาคม 2565 นายแพทย์ณรงค์ อภิกุลวณิช ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ 6 ประธานการประชุมสรุปผลการตรวจราชการและนิเทศงาน จ.สมุทรปราการ เขตสุขภาพที่ 6 กรณีปกติ รอบที่ 1 ประจำปีงบประมาณ 2565 พร้อมด้วยคณะผู้บริหารเขตสุขภาพที่ 6 และนายแพทย์พนิต ไส้เสถียรกิจ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 6 นำทีมตรวจราชการ ศูนย์อนามัยที่ 6 เข้าร่วมการประชุมฯ นำเสนอสรุปผลการตรวจราชการและนิเทศงาน จ.สมุทรปราการ ประเด็นที่ 1 โครงการราชทัณฑ์ ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ ประเด็นที่ 4 สุขภาพกลุ่มวัยและสุขภาพจิต และ ประเด็น Area Based : Obesity war พร้อมทั้งมอบข้อเสนอแนะตามประเด็นตัวชี้วัดตรวจราชการและนิเทศงาน ณ ห้องประชุมปากน้ำ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรปราการ และเข้าร่วมประชุมฯ ผ่านระบบประชุมทางไกล Web Conference โปรแกรม Cisco Webex ณ ห้องประชุมสัตบรรณ ศูนย์อนามัยที่ 6 ซึ่งเป็นมาตรการลดความแออัดในการประชุมช่วงสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยมีสุขภาพดี ติดตามข่าวสาร ประชาสัมพันธ์สุขภาพดี ศูนย์อนามัยที่ 6 นครบุรีรัมย์