



# Cluster วิทยาลัยงาน ศูนย์อนามัยที่ 6 ร่วมขับเคลื่อนการดำเนินงาน ส่งเสริมสุขภาพผ่าน Digital Health Platform

กรมอนามัย  
ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี

วันที่ 18-20 เมษายน 2565 ณ โรงแรมไฮเซซซัวร์ รีสอร์ท เกาะช้าง จังหวัดตราด



กลุ่มงานวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 6 ร่วมบรรยาย แนวทางการขับเคลื่อนการดำเนินงาน Digital Health Platform ในการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพ เครือข่ายสาธารณสุข ยุกระดับการดูแลสุขภาพเด็กปฐมวัย และวัยเรียน พื้นที่โครงการพระราชดำริและโครงการเฉลิมพระเกียรติ เขตสุขภาพที่ 6 โดยมี นพ.พนิต โล่เสถียรกิจ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 6 ประธานพิธีฯ และนางสาว กฤษณา วงษ์วรรณ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ พิเศษ กล่าวรายงานวัตถุประสงค์การจัดประชุมครั้งนี้ โดย นางสาววริยา บุญทอง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ผู้แทนกลุ่มงานวัยทำงานได้บรรยายการขับเคลื่อนงาน ส่งเสริมสุขภาพด้วย Digital Health Platform และ ยกตัวอย่างการใช้งาน 2 แพลตฟอร์ม ดังนี้

1) **แพลตฟอร์มก้าวทำใจ** เพื่อส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายอย่างเพียงพอในประชากรทุกกลุ่มวัย โดยประชาชนสามารถออกกำลังกายได้หลากหลายรูปแบบแล้วบันทึกพร้อมส่งผลการออกกำลังกายและศึกษาความรู้รอบรู้สุขภาพ เพื่อแลกรับแต้มสุขภาพ (Health point) โดยในปี 2565 มุ่งเน้นเป้าหมายการดำเนินงานจากวัยทำงานสู่วัยเรียนวัยรุ่นในสถานศึกษาเพื่อส่งเสริมการเจริญเติบโตอย่างสูงที่สุดมีส่วน

2) **แพลตฟอร์มไอโอดีน** โดยกรมอนามัยได้จัดทำระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มไอโอดีนเพื่อเป็นเครื่องมือในการดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน มีฐานข้อมูลด้านไอโอดีน โดยชุมชนหมู่บ้านและร้านค้าสามารถทำประเมินเพื่อขอรับการรับรองชุมชนหมู่บ้านและร้านค้าไอโอดีนได้ด้วยตนเอง และประชาชนทั่วไปสามารถเข้าถึงความรู้ที่เกี่ยวข้องกับไอโอดีนและแหล่งจำหน่ายอาหารและผลิตภัณฑ์ปรุงรสเสริมไอโอดีนได้มากขึ้น

