

มีการกำหนดมาตรการและประเด็นความรู้ที่ให้แก่ผู้รับบริการ (C) / ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (SH)  
 เพื่อการขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด  
 (Advocacy & Intervention:)

1. ตัวชี้วัดที่ 1.3 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน
2. มีการกำหนดมาตรการประเด็นความรู้ที่ให้แก่ผู้รับบริการ (C)/ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (S) เพื่อการขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด
  - 2.1 มาตรการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมให้ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ครบ 4 ด้าน มีดัชนีมวลกายปกติ และมีภาวะสุขภาพที่ดีและสอดคล้องกับ PIRAB

ปี 2565					
วัยทำงานฉลาดรอบรู้ สุขภาพแข็งแรง อายุยืนยาว					
คำเป้าหมาย/ตัวชี้วัด	- อัตราความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชากรวัยทำงาน ร้อยละ - วัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 1 - วัยทำงานอายุ 25 - 59 ปี ที่มีการเตรียมการเตรียมงานสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ร้อยละ				
กลุ่มเป้าหมาย	ประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการ ชุมชน ครอบครัว/ชุมชนเมือง-ชนบท				
Value chain การขับเคลื่อน	การผลักดันและขับเคลื่อนนโยบาย(A)	การพัฒนากระบวนการเทคโนโลยีสารสนเทศ(I)	การพัฒนาศักยภาพบุคลากร(B)	บูรณาการภาคีเครือข่าย(P)	การกำกับติดตามประเมินผล(R)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>มีแผนปฏิบัติการร่วมกับภาคีเครือข่ายในการขับเคลื่อน</li> <li>การผลักดันและขับเคลื่อนนโยบายมาตรการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของครอบครัว ชุมชน และประชาชนวัยทำงาน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>การพัฒนา Digital Health Platform การส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมครอบครัว ชุมชน สถานประกอบการ สร้างกระแสออนไลน์</li> <li>พัฒนาระบบฐานข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ร่วมกับการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ(ครอบครัว-ชุมชน-สถานประกอบการ)</li> <li>พัฒนาระบบฐานข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ร่วมกับการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ(ครอบครัว-ชุมชน-สถานประกอบการ)</li> <li>พัฒนาระบบฐานข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ร่วมกับการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ(ครอบครัว-ชุมชน-สถานประกอบการ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>การพัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้ปฏิบัติงานผ่าน E-training ด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน (ผ่านผู้นำด้านสุขภาพ Health Leader, Health Promoter บุคลากร สส.)</li> <li>E-training ด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานสำหรับประชาชนผ่าน Digital Health Platform</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>เสริมสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย ภาคธุรกิจ ภาคเอกชน ภาคประชาชน เกี่ยวกับ การส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันและควบคุมปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>การพัฒนากระบวนการติดตามและประเมินผลผ่าน Digital Health Platform</li> </ul>
Key Activities	Registration		Screen	Assessment	evaluation
โครงการ	1.โครงการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในสถานประกอบการ 2.โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยอกกำลังกายเพื่อสุขภาพ 3.โครงการเตรียมการรองรับประชากรไทยด้านสุขภาพเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ		4.โครงการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในสถานประกอบการ 5.โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง		
ระดับความสำเร็จ	ไตรมาส 1 (3 เดือน)		ไตรมาส 2 (6 เดือน)	ไตรมาส 3 (9 เดือน)	ไตรมาส 4 (12 เดือน)
	1.มีระบบเทคโนโลยีสารสนเทศสนับสนุนการดำเนินงาน 2.มีการพัฒนาองค์ความรู้พฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานในรูปแบบชีวิตวิถีใหม่ 3.ครอบครัวไทยมีด้านสุขภาพดี 1 ล้านครอบครัว 4.มีการขับเคลื่อน 10 Package ในสปก 5 ปี/เครือข่าย 5.มีการขับเคลื่อนกิจกรรมการดำเนินงานโครงการพระราชดำริตามแผนงาน ละ 40		1.ครอบครัวไทยมีด้านสุขภาพดี 1 ล้านครอบครัว 2.มีการพัฒนาหลักสูตร E-training เกี่ยวกับความรอบรู้ด้านสุขภาพ 3.มีการขับเคลื่อน 10 Package ในสปก.10 ปี/เครือข่าย 4.มีการขับเคลื่อนกิจกรรมการดำเนินงานโครงการพระราชดำริตามแผนงาน ร้อยละ 60	1.ครอบครัวไทยมีด้านสุขภาพดี 1 ล้านครอบครัว 2.มีการขับเคลื่อนงานส่งเสริมการออกกำลังกาย 77 จังหวัด 3.มีการพัฒนาศักยภาพเพื่อขยายเครือข่ายผู้ดำเนินงาน 4.มีการขับเคลื่อน 10 Package ในสปก ขนาดใหญ่ 13 เขตสุขภาพ 5.มีการขับเคลื่อนกิจกรรมการดำเนินงานโครงการพระราชดำริตามแผนงาน ร้อยละ 80	1.ครอบครัวไทยมีด้านสุขภาพดี 1 ล้านครอบครัว 2.มีครอบครัว ชุมชน รอบรู้สุขภาพต้นแบบ 3.ร้อยละของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 50 4.ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อรับมือสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 2 5.มีการขับเคลื่อนกิจกรรมการดำเนินงานโครงการพระราชดำริตามแผนงาน ร้อยละ 100

วิเคราะห์ Gap การดำเนินงาน

การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานในเขตสุขภาพที่ 6 พบว่า ประชากรวัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 51.51 ซึ่งพบดัชนีมวลกายปกติมากกว่าประเทศ (ร้อยละ 47.40) ผลการคัดกรองดัชนีมวลกายที่ผิดปกติ จำแนกเป็น ผอม ร้อยละ 4.63 ท้วม ร้อยละ 20.88 อ้วน ระดับ 1 ร้อยละ 17.24 และอ้วนระดับ 2 ร้อยละ 5.74 เมื่อแยกตามกลุ่มอายุวัยทำงานตอนต้น (อายุ 18-29 ปี) วัยทำงานตอนกลาง (อายุ 30-44 ปี) และวัยทำงานตอนปลาย (อายุ 45-59 ปี) พบว่า ประชากรวัยทำงานมีดัชนีมวลกายระดับปกติมีแนวโน้มลดลง โดยพบ ดัชนีมวลกายปกติ วัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 55.45 วัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 53.94 และวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 49.50 การขับเคลื่อนการดำเนินงานคนรอบรู้ด้านสุขภาพใน 8 จังหวัด มีการลงทะเบียนผ่าน Digital Health Platform จำนวน 525,360 คน (เป้าหมาย 936,637 คน) โดยการดำเนินงานในประเด็นก้าวทำใจ 5 ล้านบัญชี มีการลงทะเบียน จำนวน 231,258 คน เมื่อแยกเป็นรายจังหวัด พบว่า จังหวัดที่มีจำนวนคนลงทะเบียนมากที่สุด ได้แก่ จังหวัดฉะเชิงเทรา จำนวน 73,034 คน รองลงมาจังหวัดชลบุรี 41,151 คน และจังหวัดสระแก้ว จำนวน 34,575 คน ในส่วนจังหวัดที่ดำเนินการได้ตามเป้าหมาย ได้แก่ จังหวัดฉะเชิงเทรา และจังหวัดตราด การดำเนินงานก้าวทำใจในเขตสุขภาพที่ 6 จังหวัดมีการขับเคลื่อนผ่าน บุคลากรสาธารณสุข บุคลากรภาครัฐ ภาคเอกชน อาสาสมัครสาธารณสุข นักเรียน และประชาชนทั่วไป เพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

การดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ เขตสุขภาพที่ 6 ปีงบประมาณ 2565 มีการดำเนินงานสถานประกอบการรับรองมาตรฐาน Healthy canteen จำนวนรวม ทั้งสิ้น 6 จังหวัด 14 แห่ง ได้แก่จังหวัดชลบุรี 3 แห่ง จังหวัดระยอง 1 แห่ง จังหวัดจันทบุรี 1 แห่ง จังหวัดตราด 1 แห่ง จังหวัดฉะเชิงเทรา 5 แห่ง และจังหวัดสมุทรปราการ 3 แห่ง (เป้าหมาย 12 แห่ง) จังหวัดที่ยังไม่มีการดำเนินงานคือ จังหวัดสระแก้วและปราจีนบุรี ในการดำเนินงานเมนูสุขภาพในปี 2565 เขตสุขภาพที่ 6 มีการรับรองเมนูสุขภาพ จำนวน 52 เมนู มีจังหวัดดำเนินการทั้งสิ้น 5 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดชลบุรี จำนวน 5 เมนู ,จังหวัดระยอง จำนวน 1 เมนู ,จังหวัดจันทบุรี จำนวน 33 เมนู ,จังหวัดตราด จำนวน 5 เมนู และ จังหวัดสมุทรปราการ จำนวน 8 เมนู จังหวัดที่ยังไม่ผลการดำเนินงาน ได้แก่จังหวัดสระแก้ว ปราจีนบุรี และฉะเชิงเทรา

การดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน ศูนย์อนามัยที่ 6 มีการดำเนินงานตามโครงการหน่วยบริการส่งเสริมสุขภาพตามแนวทางพระราชดำริ เขตสุขภาพที่ 6 ปีงบประมาณ 2565 โดยมีกิจกรรมดังนี้ 1) ประชุมเชิงปฏิบัติการการดำเนินงานควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน เขตสุขภาพที่ 6 (ระบบออนไลน์) 2) ประชุมขับเคลื่อนการดำเนินงานชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน ผลการดำเนินงานพบว่าเขตสุขภาพที่ 6 ชุมชนหมู่บ้านผ่านการรับรองชุมชนหมู่บ้านไอโอดีน จำนวน 995 หมู่บ้าน (เป้าหมาย 485 หมู่บ้าน) จำแนกเป็น ระดับทอง 82 แห่ง ระดับเงิน 74 แห่ง ระดับทองแดง 839 แห่ง ร้านค้าไอโอดีน 1,575 ร้าน (เป้าหมาย 160 ร้าน) (ข้อมูล ณ 3 พ.ค. 2565) 3) จัดซื้อชุดทดสอบ I-kit จำนวน 300 ชุด และกระจายให้จังหวัดในเขตสุขภาพที่ 6 เพื่อใช้ในการสุ่มสำรวจคุณภาพเกลือบริโภค ผลการเฝ้าระวังคุณภาพเกลือบริโภคในครัวเรือนพบว่าในภาพรวมเขตสุขภาพที่ 6 ใช้เกลือบริโภคเสริมไอโอดีนคุณภาพ (20-40 ppm.) ร้อยละ 83.68 ซึ่งเพิ่มขึ้นจากปี 2563 ร้อยละ 81.30 และปี 2564 ร้อยละ 77.21 แต่ยังคงต่ำกว่าค่าเป้าหมายร้อยละ90 โดยจังหวัดที่พบว่าใช้เกลือคุณภาพผ่านเกณฑ์คือจังหวัดชลบุรี (ร้อยละ 93.20) และจังหวัดตราด (ร้อยละ 93.06)

สถานประกอบการประเมินตนเองใน Platform Thai Stop COVID Plus ในประเด็น Good Factory Practice จำนวน 4,985 แห่ง ผลการประเมินตนเองผ่านมาตรฐาน 3,307 แห่ง คิดเป็นร้อยละ 66.34 โดยเป้าหมายโรงงานขนาดใหญ่จำนวน 1,192 แห่ง ประเมินเข้ามา 1,561 แห่ง ผ่านเกณฑ์ 1,096 แห่ง (ร้อยละ 70) โรงงานขนาดกลาง 1,534 แห่ง ผ่านเกณฑ์ 937 แห่ง ( ร้อยละ 61) และขนาดเล็ก 1,890 แห่ง ผ่านเกณฑ์ 1259 แห่ง (ร้อยละ 67) ประเด็นที่ประเมิน *ไม่ผ่าน* มาตรการ 3 อันดับแรก คือ 1.จัดตั้งจุดคัดกรองบริเวณทางเข้าพื้นที่สำนักงาน องค์กร สถานประกอบการ หรือ โรงงาน 2. ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายทุกคนก่อนเข้าภายในบริเวณสำนักงาน องค์กร สถานประกอบการ หรือ โรงงาน 3.มีมาตรการติดตามข้อมูลของผู้ปฏิบัติงาน เช่น การใช้แอปพลิเคชันตามที่ทางราชการกำหนด หรือใช้มาตรการ ควบคุมการเข้าออกสถานที่ด้วยการบันทึกข้อมูลดังตาราง ที่ 1 การประเมิน Covid Free Setting เป้าหมายโรงงานขนาดใหญ่จำนวน 937แห่ง ประเมินตนเองเข้ามาจำนวน 102 แห่ง คิดเป็นร้อยละ 10.89 ผลประเมินผ่านเกณฑ์จำนวน 101 แห่ง ไม่ผ่านเกณฑ์จำนวน 1 แห่ง ในประเด็นเรื่อง ภายในอาคารที่มีผู้ใช้งาน ควรมีอัตราการระบายอากาศตามจำนวนคน อย่างน้อย 10 ลิตรต่อวินาทีต่อคน (จำนวนคนสูงสุดต่อพื้นที่ เท่ากับ 1 คนต่อ 4 ตารางเมตร) เป้าหมายโรงงานขนาดกลางจำนวน 1,975 แห่ง ประเมินตนเองเข้ามา จำนวน 111 แห่ง คิดเป็นร้อยละ 5.62 ผลการประเมินผ่านเกณฑ์ทั้งหมด ขนาดเล็กประเมินตนเองเข้ามา 147 แห่ง ผลการประเมินผ่านเกณฑ์จำนวน 143 แห่ง ไม่ผ่านเกณฑ์ 4 แห่ง ในประเด็นเรื่อง 1. มีหลักฐานหรือมีผลการนิ่วคชินตามเกณฑ์ที่กำหนด หรือมีผลการตรวจคัดกรองด้วย Antigen Test Kit (ATK) ระยะเวลาไม่เกิน 72 ชั่วโมง 2. มีมาตรการควบคุมจำนวนผู้ปฏิบัติงานไม่ให้แออัด โดยลดการรวมกลุ่มระหว่างบุคคล เช่น การสลับเวลาในการเข้างาน เวลาพัก หรือเวลารับประทานอาหาร

จากสถานการณ์การดำเนินงานที่ผ่านมาศูนย์อนามัยที่ 6 ปรับกระบวนการดำเนินงานโดยใช้เทคโนโลยีรูปแบบต่างๆ ในรอบ 5 เดือนแรก เพื่อให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลง และสถานการณ์ของโรคโควิด-19 ทำให้สามารถขับเคลื่อนการดำเนินงานได้ตามแผน แต่ยังมีในบางประเด็นที่ยังดำเนินการไม่ผ่านค้เป้าหมาย เช่นกิจกรรมก้าวทำใจ

พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ดังนั้นจึงมีการวางแผนการดำเนินงานบูรณาการทำงานร่วมกับภาคีเครือข่ายโดยนำประเด็นสำคัญเข้าไปร่วมดำเนินการกับ เขตสุขภาพที่ 6 เช่น ประเด็นก้าวทำใจ มีการจัดกิจกรรมขับเคลื่อนการดำเนินงานต้นแบบองค์กรสุขภาพ ก้าวทำใจ ก้าวไปด้วยกัน เขตสุขภาพที่ 6 การขับเคลื่อนงานพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ส่งเสริมสุขภาพ 10 แพคเกจในสถานประกอบการ บูรณาการกับสถานประกอบการ ปลอดภัย ปลอดภัย ปลอดภัยเป็นสุข การเชื่อมโยงกลุ่มวัยที่เกี่ยวข้อง ในประเด็นโภชนาการและ BMI การจัดกิจกรรมสุขภาพ 30 2ส โดยบทบาทของชุมชน/ อปท./ ภาคีเครือข่าย/ภาคเอกชน การส่งเสริมองค์กรรอบรู้ การสื่อสารและประชาสัมพันธ์ โดยผลักดันเรื่ององค์กรรอบรู้ การรณรงค์กิจกรรมทางกาย พัฒนาข้อมูลและ HL และบูรณาการ GFP 10 แพคเกจเข้าไปในการดำเนินงาน สถานประกอบการปลอดภัย ปลอดภัย ปลอดภัยเป็นสุข โดยศูนย์อนามัยที่ 6 มีการกำหนด มาตรการและประเด็นความรู้สำคัญในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน โดยมีการดำเนินการตามกลยุทธ์ PIRAB ดังนี้

**มาตรการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมให้ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ครบ 4 ด้าน มีดัชนีมวลกายปกติ และมีภาวะสุขภาพที่ดีและสอดคล้องกับ PIRAB**

**P: Partner**

- สนับสนุนการขับเคลื่อนการดำเนินงานดูแลส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน

**I: Invest**

- ติดตาม กำกับการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน

**R: Regulate and Legislate**

- มีระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมที่พึงประสงค์ทั้ง 4 ด้าน
- ขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพผ่าน Digital Health Platform

**A: Advocate**

- สร้างกระแสผ่านสังคมออนไลน์/ การสร้างเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของครอบครัว ชุมชน และประชาชนวัยทำงาน

**B: Build Capacity**

- พัฒนาศักยภาพบุคลากรเครือข่าย

**ข้อเสนอเชิงนโยบาย**

1. การมีนโยบาย/กฎหมายสนับสนุนการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการและชุมชนระดับกระทรวง
2. การพัฒนาความถูกต้อง และทันสมัยของข้อมูลการดำเนินงาน
3. สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพวัยทำงาน
4. การนิเทศ ติดตาม กำกับการดำเนินงานผ่าน Digital platform

**2.2 ประเด็นความรู้ที่ให้แก่ผู้รับบริการ (C) ผู้มีส่วนได้เสีย (SH)**

- 1) แนวทางการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน ปีงบประมาณ 2565  
[https://drive.google.com/file/d/1oBexhJTEqsl7iRWsl8VzqF0u8L9Hp4\\_/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1oBexhJTEqsl7iRWsl8VzqF0u8L9Hp4_/view?usp=sharing)
- 2) คู่มือแนวทางส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ 10 Packages  
<https://dol.thaihealth.or.th/Media/Pdfview/d274f5b4-3046-ea11-80e8-00155d09b41f>

- 3) คู่มือการเก็บข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ (H4U) 2565  
<https://drive.google.com/file/d/1ldZsKT26dmtauWsU2nycJ047gaC6c2kR/view?usp=sharing>
- 4) การสร้างความรอบรู้เรื่องกิจกรรมทางกาย (ก้าวทำใจ)  
<https://activefam.anamai.moph.go.th/KTJSS3>
- 5) แนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ <https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/11-5034-20211117112715/37df81564aaa77a1d03d1e486ce1364c.pdf>
- 6) คู่มือการดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen)  
<https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/11-5034-20211117112715/3ba85a005cea0a96f1632630d5564fa0.pdf>
- 7) ระบบเรียนออนไลน์ กรมอนามัย หลักสูตรนักพัฒนาสุขภาพในสถานประกอบการ หลักสูตรอาหารและโภชนาการผู้รับผิดชอบงาน สำหรับผู้ประกอบการร้านอาหารและประชาชน  
<https://mooc.anamai.moph.go.th/>
- 8) แนวทางการดำเนินงานการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข  
[https://hpc6.anamai.moph.go.th/th/working-guide/download?id=67994&mid=33491&mkey=m\\_document&lang=th&did=18952](https://hpc6.anamai.moph.go.th/th/working-guide/download?id=67994&mid=33491&mkey=m_document&lang=th&did=18952)
- 9) คู่มือแนวทางการควบคุมและป้องกันโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก  
[https://hpc6.anamai.moph.go.th/th/working-guide/download?id=67990&mid=33491&mkey=m\\_document&lang=th&did=18952](https://hpc6.anamai.moph.go.th/th/working-guide/download?id=67990&mid=33491&mkey=m_document&lang=th&did=18952)
- 10) คู่มือการเตรียมความพร้อมก่อนมีบุตร [https://hpc6.anamai.moph.go.th/th/working-guide/download?id=67989&mid=33491&mkey=m\\_document&lang=th&did=18952](https://hpc6.anamai.moph.go.th/th/working-guide/download?id=67989&mid=33491&mkey=m_document&lang=th&did=18952)
- 11) การตรวจคัดกรองมะเร็งด้วยตนเอง  
<https://wow.in.th/foRGN>
- 12) โปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ Food4Health  
<https://f4h.anamai.moph.go.th/merchant/>
- 13) โปรแกรมคำนวณปริมาณสารอาหาร  
[https://nutrition2.anamai.moph.go.th/th/thai-nutrition-survey/download?id=43700&mid=31967&mkey=m\\_document&lang=th&did=15123](https://nutrition2.anamai.moph.go.th/th/thai-nutrition-survey/download?id=43700&mid=31967&mkey=m_document&lang=th&did=15123)
- 14) การดูแลสุขภาพช่องปาก (Application FunD)  
[https://dental.anamai.moph.go.th/web-upload/5x9c01a3d6e5539cf478715290ac946bee/tinymce/07/%E0%B8%84%E0%B8%B9%E0%B9%88%E0%B8%A1%E0%B8%B7%E0%B8%AD%20Application%20FunD\\_%E0%B8%97%E0%B8%B1%E0%B8%99%E0%B8%95%E0%B8%9A%E0%B8%B8%E0%B8%84%E0%B8%A5%E0%B8%B2%E0%B8%81%E0%B8%A3.pdf](https://dental.anamai.moph.go.th/web-upload/5x9c01a3d6e5539cf478715290ac946bee/tinymce/07/%E0%B8%84%E0%B8%B9%E0%B9%88%E0%B8%A1%E0%B8%B7%E0%B8%AD%20Application%20FunD_%E0%B8%97%E0%B8%B1%E0%B8%99%E0%B8%95%E0%B8%9A%E0%B8%B8%E0%B8%84%E0%B8%A5%E0%B8%B2%E0%B8%81%E0%B8%A3.pdf)
- 15) แนวทางปฏิบัติด้านสาธารณสุข เพื่อการจัดการภาวะระบาดของโรคโควิด-19  
<https://covid19.anamai.moph.go.th/th/>
- 16) ประเมินสถานประกอบการ Covid Free Setting (TSC 2 Plus)  
[https://stopcovid.anamai.moph.go.th/webapp/signin\\_form.php?&survey\\_id=MzOy](https://stopcovid.anamai.moph.go.th/webapp/signin_form.php?&survey_id=MzOy)

