

**รายงานผลการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยเรียนวัยรุ่น**  
**ศูนย์อนามัยที่ 6 รอบที่ 1 : 5 เดือนหลัง ปี 2565**  
**กิจกรรม ปัจจัยที่มีผลต่อความรอบรู้ด้านเพศวิถีศึกษา และทักษะชีวิตของวัยเรียนวัยรุ่น**  
**เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2564**

**1.สาระสำคัญ**

วัยรุ่นเป็นช่วงวัยของการเปลี่ยนผ่านจากวัยเด็กสู่วัยผู้ใหญ่ ซึ่งเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และเทคโนโลยี ทำให้วัยรุ่นมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศเพิ่มมากขึ้น ส่งผลให้เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และตั้งครรภ์ ซึ่งนำมาสู่ปัญหาการทำแท้ง การตั้งครรภ์โดยไม่พร้อม จากปัญหาและผลกระทบดังกล่าว ศูนย์อนามัยที่ 6 จึงศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อความรอบรู้ด้านเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิตของวัยเรียนวัยรุ่น เขตสุขภาพที่ 6 เพื่อนำผลการศึกษาเป็นแนวทางในการสร้างความรอบรู้ด้านเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิตให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น ซึ่งจะมีส่วนช่วยในการป้องกันและแก้ไขปัญหาเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงและสุขภาวะทางเพศต่อไป

**2.วัตถุประสงค์**

- 1) ศึกษาสถานการณ์ความรอบรู้ด้านเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิตของเด็กวัยเรียนวัยรุ่น เขตสุขภาพที่ 6
- 2) ศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อความรอบรู้ด้านเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิตของเด็กวัยเรียนวัยรุ่น เขตสุขภาพที่ 6
- 3) ศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อทักษะชีวิตในการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศและลดการใช้ความรุนแรงของเด็กวัยเรียนวัยรุ่น เขตสุขภาพที่ 6

**3.ขั้นตอนการดำเนินงาน**

- 1) การทบทวนเอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
- 2) กำหนดกรอบแนวคิดสำหรับการวิจัย และเขียนโครงร่างการวิจัย
- 3) รวบรวมข้อมูล และวิเคราะห์ข้อมูล
- 4) รายงานความก้าวหน้างานวิจัยในการประชุมคณะกรรมการพัฒนาวิชาการ ศูนย์อนามัยที่ 6
- 5) จัดทำรายงานการศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อความรอบรู้ด้านเพศวิถีศึกษา และทักษะชีวิตของวัยเรียนวัยรุ่น เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2564 รูปแบบ Manuscript paper 3 หน้า

**4.ผลการดำเนินงาน**

กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพ งานวัยรุ่น ดำเนินการการทบทวนเอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับปัจจัยที่มีผลต่อความรอบรู้ด้านเพศวิถีศึกษา และทักษะชีวิตของวัยเรียนวัยรุ่น ดำเนินการพัฒนางานวิจัยโดยกำหนดกรอบแนวคิดสำหรับการวิจัย โครงร่างการวิจัย และนำเสนอในการประชุมคณะกรรมการพัฒนาวิชาการ ศูนย์อนามัยที่ 6 จากนั้นดำเนินการรวบรวม วิเคราะห์ข้อมูล และจัดทำรายงานการศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อความรอบรู้ด้านเพศวิถีศึกษา และทักษะชีวิตของวัยเรียนวัยรุ่น เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2564 รูปแบบ Manuscript paper 3 หน้า

