

# รายงานผลการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยเรียนวัยรุ่น

ศูนย์อนามัยที่ 6 รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง ปี 2565

กิจกรรม ปัจจัยที่มีผลต่อการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียนของสถานศึกษา ปีการศึกษา 2564

เขตสุขภาพที่ 6 ภายใต้สถานการณ์โควิด-19

## 1.สาระสำคัญ

ปัจจุบันสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) จากข้อมูลกรมควบคุมโรค พบว่า ประเทศไทยมีผู้ป่วยติดเชื้อสะสม 1,204,729 คน ผู้เสียชีวิตสะสม 11,589 คน โดยพบการติดเชื้อในเด็กอายุ 6-19 ปี 1,030 คน คิดเป็นร้อยละ 6.66 (กรมควบคุมโรค, 31 ส.ค. 64) โดยมีแนวโน้มพบผู้ติดเชื้อและเสียชีวิตเพิ่มขึ้น

เด็กช่วงอายุ 6-19 ปี เป็นวัยเรียนอยู่ในสถานศึกษา ซึ่งเป็นสถานที่ที่มีการรวมตัวของบุคคลเป็นจำนวนมาก ทำให้เป็นแหล่งแพร่กระจายโรคโควิด-19 สู่ครอบครัว ซึ่งส่งผลกระทบต่อผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้สูงอายุในครอบครัวที่มีความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตสูง ทำให้สถานศึกษาไม่สามารถเปิดการเรียนการสอนได้ตามปกติ ส่งผลให้เด็กนักเรียนส่วนใหญ่เสียโอกาสในการเรียนรู้ และการพัฒนาทางสังคม ครูขาดปฏิสัมพันธ์กับเด็ก เด็กบางกลุ่มมีความเครียดสูงถึงร้อยละ 29.29 เกิดภาวะหมดไฟในการเรียนร้อยละ 16.67 (กรมสุขภาพจิต, 2564) และอาจทำให้เด็กหลุดออกจากระบบการศึกษา ก่อให้เกิดผลเสียระยะยาว และการจัดการเรียนการสอนแบบ online เป็นเวลานาน ส่งผลต่อสุขภาพ เช่น ปัญหาภาวะโภชนาการ เด็กอ้วนขึ้น เนื่องจากกิจกรรมการเคลื่อนไหวน้อยลง รูปแบบการรับประทานอาหารเปลี่ยนไป และในกลุ่มเปราะบางเด็กไม่ได้รับอาหารที่มีโภชนาการครบถ้วน ส่งผลต่อภาวะการเจริญเติบโต

การเปิดเรียนแบบ On site เป็นรูปแบบการเรียนการสอนที่เหมาะสม เพื่อให้เด็กได้รับการดูแลและเรียนรู้ได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ ดังนั้น สถานศึกษาต้องเตรียมความพร้อมสำหรับการเปิดเรียน โดยกรมอนามัยกำหนดมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ผ่านรูปแบบการประเมิน Thai Stop Covid เพื่อเป็นแนวทางให้สถานศึกษาดำเนินการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 อย่างเหมาะสมและปลอดภัย ศูนย์อนามัยที่ 6 จึงศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียนของสถานศึกษา ปีการศึกษา 2564 จากข้อมูลการประเมิน Thai Stop Covid เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผน พัฒนา สนับสนุนให้สถานศึกษาเปิดเรียนอย่างมั่นใจ ปลอดภัยต่อไป

## 2.วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผน พัฒนา สนับสนุนให้สถานศึกษาเปิดเรียนอย่างมั่นใจ ปลอดภัย

## 3.ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. ศึกษาข้อมูล สถานการณ์การแพร่ระบาดโควิด-19 ในสถานศึกษา ผลกระทบ การเปิดการเรียนการสอน
2. จัดทำรายงานบทที่ 1
3. จัดทำรายงานบทที่ 2
4. จัดทำรายงานบทที่ 3
5. จัดทำเอกสารขอจริยธรรมกรมอนามัย

#### 4.ผลการดำเนินงาน

ดำเนินการจัดทำรายงานบทที่ 1-3 เสร็จสิ้น และจัดเตรียมเอกสารเพื่อเตรียมการขอจริยธรรมกรมอนามัย ผู้วิจัยได้อบรมออนไลน์ จริยธรรมการวิจัยในมนุษย์เบื้องต้น จำนวน 5 ชั่วโมง กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัย และนวัตกรรม เข้าร่วมการประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ครั้งที่ 15 “ก้าวผ่านโควิด ส่งเสริมการใช้ชีวิตสุขภาพดี : Healthy Active Living Beyond COVID” เพื่อศึกษาดูงาน การนำเสนอและจัดทำงานวิชาการในระดับประเทศ

#### 5.ภาพกิจกรรม

