

แผนการขับเคลื่อน

แผนการดำเนินงานตัวชี้วัดที่ 2.2 ระดับความสำเร็จของการพัฒนาสถานที่ทำงานนอกระบบ นำทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต

ข้อเสนอเชิงนโยบาย	มาตรการ	ประเด็นความรู้	ชื่อกิจกรรม/ ขั้นตอนการดำเนินงาน	เป้าหมายของกิจกรรม (จำนวน/หน่วยนับ)	ระยะเวลาการดำเนินงาน	ผู้รับผิดชอบ
การขับเคลื่อนการพัฒนาสถานที่ทำงานนอกระบบ นำทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ศูนย์อนามัยที่ 6	การติดตามการดำเนินงานโดยใช้คณะกรรมการวางแผนและประเมินผล ศูนย์อนามัยที่ 6	1.รายงานวิเคราะห์สถานการณ์การพัฒนา สถานที่ทำงานนอกระบบ นำทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต 2.วิธีสร้างแรงจูงใจในการออกกำลังกาย 3.โภชนาการสำหรับผู้ออกกำลังกายและผู้ที่จะลดน้ำหนัก	1. กิจกรรมประชุมชี้แจงแผนการดำเนินงานการขับเคลื่อนการพัฒนา สถานที่ทำงานนอกระบบ นำทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต	- แผนการพัฒนาสถานที่ทำงานนอกระบบ นำทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต	พ.ย..64	- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
สถานที่ทำงานนอกระบบ นำทำงาน	การส่งเสริมให้สถานที่ทำงานนอกระบบ นำทำงาน	คู่มือการดำเนินงาน สถานที่ทำงานนอกระบบ นำทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิต และความสุขของคนทำงาน และ 5ส.	1. กิจกรรม 5 ส	1 ครั้ง/ เดือน	ธ.ค. 64 – ก.พ.65	- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
			2. กิจกรรมการดำเนินงานพัฒนาสถานที่ทำงานนอกระบบ นำทำงาน - ประเมินลูกน้ำยุงลาย	1 ครั้ง/ เดือน	ธ.ค. 64 – ก.พ.65	- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ - กลุ่มพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อม
			3.กิจกรรมส่งตรวจคุณภาพน้ำทิ้ง น้ำประปา และน้ำดื่ม	2 ครั้ง/ปี	ม.ค.65, ก.ค. 65	- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ - กลุ่มพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อม -กลุ่มอำนวยการ

ข้อเสนอเชิงนโยบาย	มาตรการ	ประเด็นความรู้	ชื่อกิจกรรม/ ขั้นตอนการดำเนินงาน	เป้าหมายของกิจกรรม (จำนวน/หน่วยนับ)	ระยะเวลาการดำเนินงาน	ผู้รับผิดชอบ
การเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 6	ส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่มีกิจกรรมการเฝ้าระวังภาวะสุขภาพ	- แนวทางการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด - การแปรผลจากการตรวจเลือด	1.ตรวจสุขภาพประจำปีครบ 100%	เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 6 เข้าร่วมกิจกรรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80	ม.ค.65	- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
			2.การติดตามภาวะสุขภาพข้งน้ำหนัก ตรวจหาค่า BMI ของเจ้าหน้าที่		ต.ค64-ก.พ.65	
			3.ประเมินผลและวิเคราะห์ CVD risk score		ม.ค.65	
			4.ตรวจสุขภาพฟัน 1 ครั้ง		ม.ค.65	
สร้างการมีส่วนร่วมขององค์กรในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพ	การส่งเสริมการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและอาหารเพื่อสุขภาพ	- บทความความเชื่อและแรงจูงใจในการส่งเสริมสุขภาพ	1. กิจกรรมออกกำลังกายทุกวันพุธ	4 ครั้ง/ เดือน	ธ.ค. 64 – ก.พ.65	- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
			2. กิจกรรมออกกำลังกายตามภาวะสุขภาพ	1 ครั้ง/ เดือน	ธ.ค. 64 – ก.พ.65	
			3. กิจกรรมส่งเสริมโภชนาการตามภาวะสุขภาพ	1 ครั้ง/ เดือน	ธ.ค. 64 – ก.พ.65	
			4. กิจกรรมก้าวท้าใจ Season 4	เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 6 เข้าร่วมกิจกรรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80	ม.ค. 65 – ก.พ.65	

ผู้อนุมัติแผน : ..... พลท. โสเสถียรกิจ

(นายพนิต โสเสถียรกิจ)

ผู้อำนวยการเฉพาะด้าน (แพทย์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๖