

กิจกรรมการประเมินผลและวิเคราะห์ CVD risk score

ศูนย์อนามัยที่ ๖ ได้มีการตรวจสุขภาพบุคลากรประจำปีและมีการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดของบุคลากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ด้วยโปรแกรม https://www.rama.mahidol.ac.th/cardio_vascular_risk/thai_cv_risk_score/ โดยมีข้อมูลสุขภาพของบุคลากรย้อนหลัง 2 ปี ซึ่งมีบุคลากรที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ดังนี้

ในปี 2564 ค่าความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในขนาดที่อยู่ในระดับปานกลางมีจำนวน 3 คน จากจำนวนทั้งหมด 62 คน คิดเป็นร้อยละ 4.76 และในปี 2565 ค่าความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในขนาดที่อยู่ในระดับปานกลางมีจำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.67 และระดับเสี่ยงต่ำจำนวน 59 คน จากจำนวนทั้งหมด 60 คน คิดเป็นร้อยละ 98.33 โดยศูนย์อนามัยที่ 6 ได้มีการดูแลและจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพบุคลากรด้วยหลัก 3อ 2ส 1พ 1น อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

ผลการวิเคราะห์ CV risk score ปี 2565

ตารางที่ 1 การวิเคราะห์ CV risk score ของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6

ประเภทบุคลากร	จำนวนทั้งหมด (คน)	จำนวนที่ตรวจสุขภาพ (คน)	จำนวนคนที่อายุ 35 ปีขึ้นไป (คน)	ผลการวิเคราะห์ CV risk score ปี 2564 (ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในขนาด)				
				<10% (เสี่ยงต่ำ)	10-20% (ปานกลาง)	20-<30% (สูง)	30-<40% (สูงมาก)	>40% (สูงอันตราย)
ชรก.	86	86	47	46	1	0	0	0
พรก.	12	12	5	5	0	0	0	0
ลจ.	8	8	8	8	0	0	0	0
รวม	111	111	60	59	1	0	0	0

หมายเหตุ ประเภทข้าราชการและพนักงานราชการมีการตั้งครรภ์ จำนวน 2 คน (ข้อมูล ณ วันที่ 20 มค 2565)

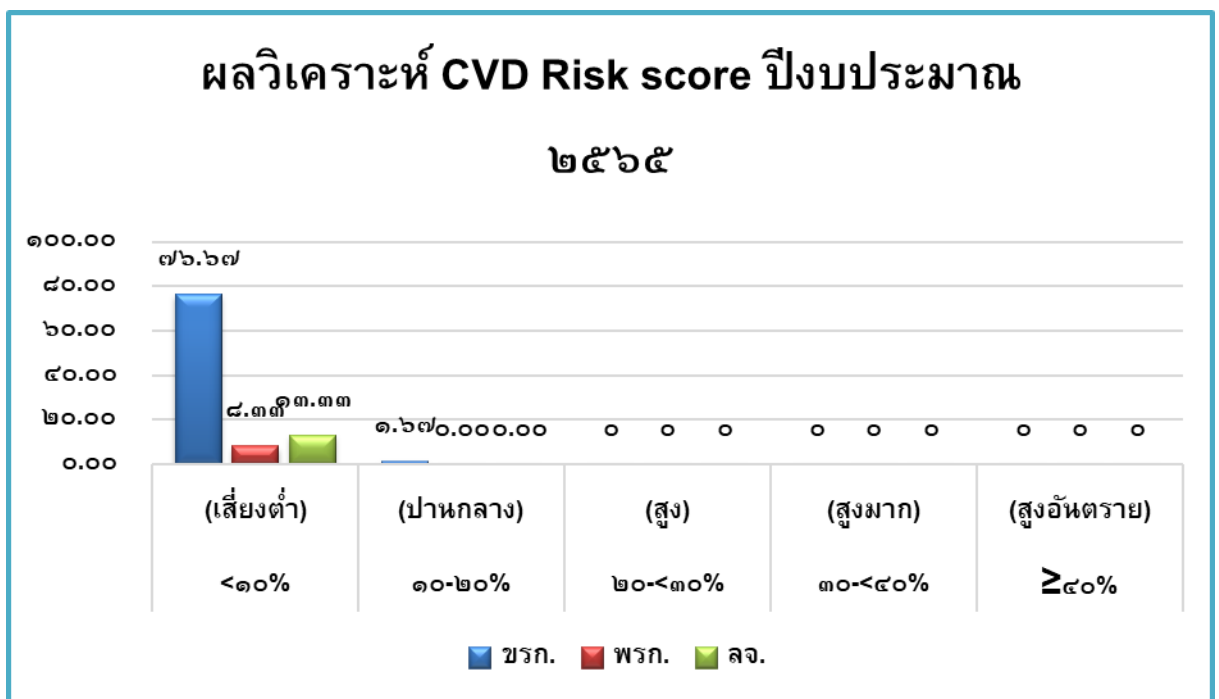
จากการวิเคราะห์ข้อมูลผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2565 จำนวนทั้งหมด 111 คน และได้มีการวิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในขนาด (CV risk) ให้กับบุคลากรที่อายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 60 คน แบ่งประเภทดังนี้

ประเภทข้าราชการมีจำนวน 86 คน ตรวจสุขภาพจำนวน 86 คน มีอายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 47 คน ผลการวิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในขนาด (CV risk) ระดับเสี่ยงต่ำมี

จำนวน 46 คน ร้อยละ 76.67 ของบุคลากรที่อายุ 35 ปีขึ้นไป และระดับปานกลาง มีจำนวน 1 คน ร้อยละ 1.67 ของบุคลากรที่อายุ 35 ปีขึ้นไป

ประเภทพนักงานราชการมีจำนวน 12 คน ตรวจสอบสุขภาพจำนวน 12 คน และมีอายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 5 คน ได้วิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต (CV risk) บุคลากรที่อายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 5 คน ผลการวิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต (CV risk) ระดับเสี่ยงต่ำ จำนวน 5 คน ร้อยละ 8.33 ของบุคลากรที่อายุ 35 ปีขึ้นไป

ประเภทลูกจ้างประจำมีจำนวน 8 คน ตรวจสอบสุขภาพจำนวน 8 คน และมีอายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 8 คน ได้วิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต (CV risk) บุคลากรที่อายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 8 คน ผลการวิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต (CV risk) ระดับเสี่ยงต่ำ จำนวน 8 คน ร้อยละ 13.33 ของบุคลากรที่อายุ 35 ปีขึ้นไป ของบุคลากรที่อายุ 35 ปีขึ้นไป ดังกราฟ



สรุปผลการวิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในอนาคต (CV risk) ของศูนย์อนามัยที่ 6 ถือว่าบุคลากรมีความเสี่ยงต่ำ ซึ่งศูนย์อนามัยที่ 6 ได้มีการกำกับติดตามและตรวจสอบสุขภาพประจำปีทุกปีอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ และมีรูปแบบการจัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพที่หลากหลายขึ้นอยู่กับบริบทและความสนใจของบุคลากร เช่น กิจกรรมการชั่งน้ำหนักวัดรอบเอว, การรับประทานอาหารเมนูชู

สุขภาพทุกวันพุธ,การออกกำลังกาย, ยืดเหยียด เวลา 10.00 น. และ 15.00 น.,กิจกรรมนันทนาการ, กิจกรรม “ก้าวทำใจ season4” และมีการกำกับติดตามสุขภาพของกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยโดยแต่ละกลุ่มจะมีกิจกรรมที่เหมาะสมตามกลุ่มและความสนใจในการทำกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพรายบุคคล เป็นต้น ทำให้บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6 มีสุขภาพที่ดีและมีแนวโน้มการมีสุขภาพที่ดีขึ้น เมื่อนำข้อมูลBMIของบุคลากรมาวิเคราะห์เปรียบเทียบซึ่งมีค่าBMIลดลง

- หลักฐานที่แสดงการขับเคลื่อนกิจกรรมตามแผนมีการดำเนินงานการวิเคราะห์ CV risk score ในเดือนมกราคม 2565 โดยมีกลุ่มโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ เป็นผู้รับผิดชอบ และดำเนินการได้ตามเป้าหมายร้อยละ 100 จากบุคลากรทั้งหมด 60 คน