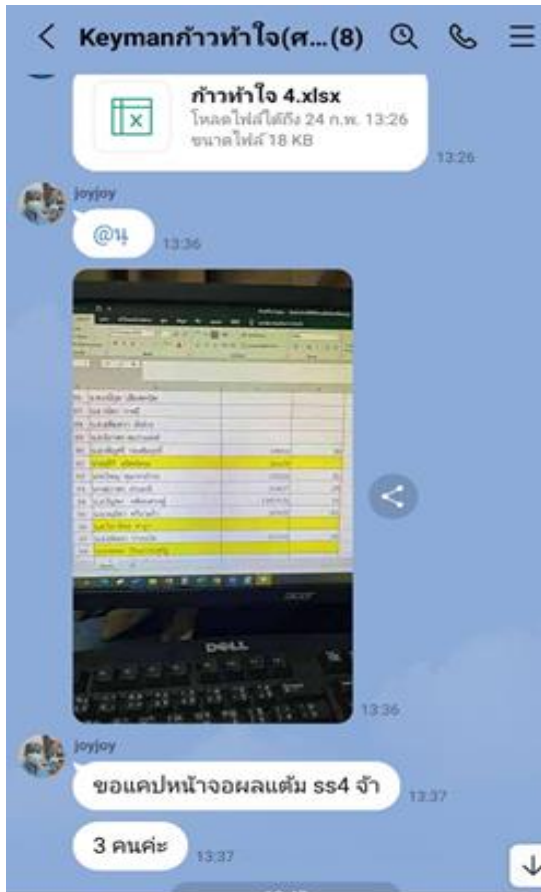


กิจกรรมก้าวท้าใจ Season 4

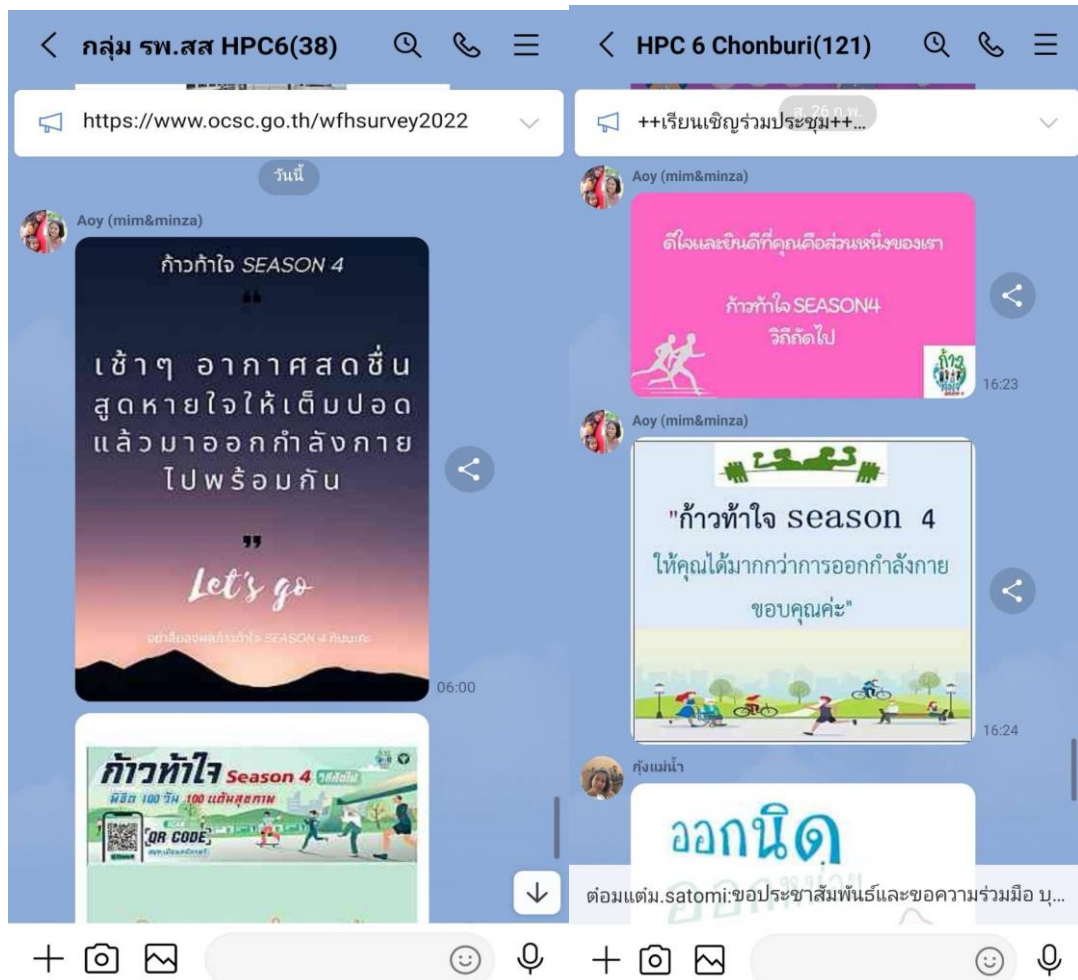
เดือนกุมภาพันธ์ 2565

ศูนย์อนามัยที่ 6 ได้ดำเนินการจัดกิจกรรม “ก้าวท้าใจ Season 4 วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ” เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายในช่วงสถานการณ์ โควิด 19 โดยมีเป้าหมายเพื่อยกระดับการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6 ด้วยรูปแบบกิจกรรมการออกกำลังกายที่หลากหลายและท้าทาย ผสานกับการนำเทคโนโลยีเข้ามาช่วยในการส่งเสริมสุขภาพให้มีความน่าสนใจ ผ่านรูปแบบการสะสมระยะเวลาการออกกำลังกายและสะสมแอดัมสุขภาพ (Health point) ซึ่งกิจกรรมที่แปลงเป็นแอดัมสุขภาพในก้าวท้าใจ Season 4 ได้แก่ 1. การลงทะเบียน 2.การประเมิน BMI 3. ความรอบรู้สุขภาพ 4. การส่งผลออกกำลังกายผ่านกิจกรรม 5. การสะสม LEVEL ค่าประสบการณ์ 6. Badges ภารกิจความสำเร็จ 7. การจัดอันดับ RANK 8. การสะสมHealth Point แลกของรางวัล 9. อบรมหลักสูตรDPAC โดยสามารถทำได้ด้วยตนเอง ภายใต้สถานการณ์การระบาดของโรคโควิด 19 ภายใต้ campaign “ก้าวท้าใจ season 4 วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ” โดยศูนย์อนามัยที่ 6 ได้ตั้งเป้าหมายดังนี้ เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่6 สามารถพิชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ 100%

หลังจากมีการเปิดตัวกิจกรรมก้าวท้าใจก็ได้ขับเคลื่อนต่อไปโดยคณะกรรมการดำเนินงานอย่างต่อเนื่องโดยชี้แจงผ่านที่ประชุมคณะกรรมการบริหารศูนย์เรื่องการดำเนินงาน และการติดตามอย่างเป็นระบบ โดยได้สรุปมติการติดตามผ่านช่องทางการกำหนดเจ้าหน้าที่เป็น Keyman ของแต่ละกลุ่มงาน มีหน้าที่กระตุ้นเรื่องการออกกำลังกายผ่านกลุ่ม Line ของแต่ละกลุ่ม และมีหน้าที่รวบรวมผลคะแนนของแต่ละกลุ่ม ส่งต่อให้คณะกรรมการรวบรวมข้อมูลและสรุปต่อไป



โดยในทุกๆวันจะมีการกระตุ้นผ่านช่องทางของกลุ่ม Line ของทางศูนย์อนามัยที่ 6 เพื่อให้เจ้าหน้าที่
ได้รับข้อมูลและกระตุ้นให้เจ้าหน้าที่ออกกำลังกายทั้งในช่วงเช้าและเย็น



โดยจะมีการสรุปผลทุกวันที่ 1 และ 15 ของทุกเดือน รอบแรกได้รวบรวมข้อมูลและสรุปผลนำเสนอ ต่อที่ประชุม กพร และเผยแพร่ผ่านกลุ่ม Line ให้เจ้าหน้าที่รับทราบผลสรุปก้าวทำใจ Season 4 ร่วมกัน โดย จะมีการสรุปรอบที่ 2 ในวันที่ 1 มีค 2565 ต่อไป

ก้าวทำใจ Season 4

100 วัน 100 แत्मสุขภาพ

- เริ่มกิจกรรมตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2565

- ติดตามข้อมูล ทุก 15 วัน





TOP 5

ก้าวทำใจ Season 4

100 วัน 100 แत्मสุขภาพ



483

นายจิรที่ปต์ ขอบทำกิจ



324

นายบุญนาม งามศิริ



273

นายจิรวท ไซยทิมพา



244

นายบุญรอด ชาติทินง



140

นายอนุชา ฝยฉวี

ข้อมูล ณ วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2565



TOP 5

ก้าวทำใจ Season 4

100 วัน 100 แत्मสุขภาพ



168

น.ส.กรรณิกา ขอมักกลาง



159

นางปริยาภรณ์ ทองคำ



157

น.ส.รัตนพร เสไขสง



143

นางสุวิมล เสวารส



134

นางอนรรวมวี ศรีเมือง

ข้อมูล ณ วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2565