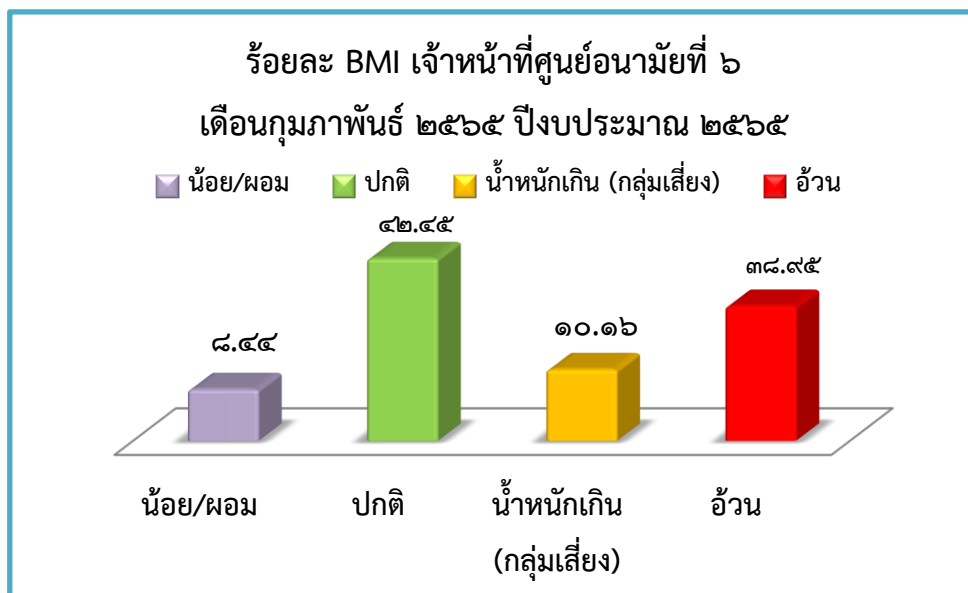


กิจกรรมการติดตามภาวะสุขภาพชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว ประจำเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

ทุกสัปดาห์ที่ ๓ ของเดือนศูนย์อนามัยที่ ๖ จะมีกิจกรรมการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว เจ้าหน้าที่ เพื่อคำนวณค่า BMI และบันทึกภาวะสุขภาพของเจ้าหน้าที่ ครั้งนี้ได้ดำเนินการในวันที่ ๒๕-๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ โดยมีเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ ทั้งหมดจำนวน ๑๐๙ คน ได้มีการชั่งน้ำหนักและวัดรอบเอวครบ ๑๐๐% ซึ่งไม่ได้นับรวมเจ้าหน้าที่ ที่ตั้งครรภ์จำนวน ๑ คน และลาคลอดจำนวน ๑ คน โดยเจ้าหน้าที่ได้ทำการลงข้อมูล น้ำหนักและรอบเอว ในใบบันทึกประวัติการตรวจสุขภาพด้วยตนเอง ได้ข้อมูลดังตารางนี้

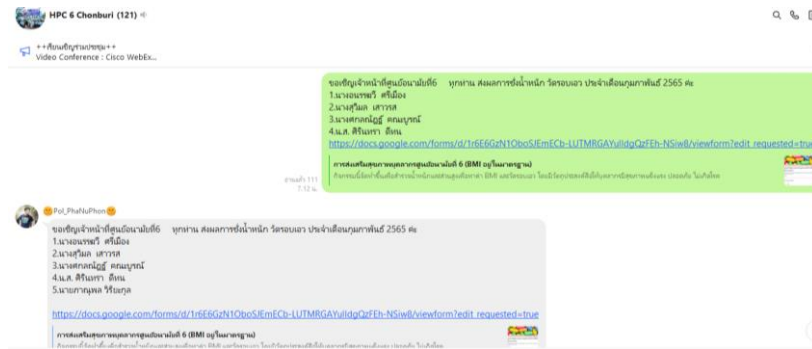
รายการ	เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๕	
	คน	ร้อยละ
น้อย/ผอม < ๑๘.๕	๑๐	๘.๔๔
ปกติ ๑๘.๕- ๒๒.๙	๔๔	๔๒.๔๕
น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง) ๒๓.๐ - ๒๔.๙	๑๓	๑๐.๑๖
อ้วน ≥ ๒๕.๐	๔๐	๓๘.๙๕
รวม	๑๐๗	๑๐๐



จากตาราง ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติสูงสุดจำนวน ๔๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๒.๔๕ รองลงมาคือ BMI อยู่ในเกณฑ์อ้วน จำนวน ๔๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๘.๙๕ และ BMI อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักเกิน/เสี่ยง จำนวน ๑๓

คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๑๖ และน้อยที่สุดค่า BMI อยู่ในเกณฑ์น้อย/ผอม จำนวน ๑๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๘.๔๔ จะเห็นได้ว่าบุคลากรส่วนใหญ่ ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ ซึ่งทางคณะกรรมการได้ส่งตัวเลขค่า BMI ให้ทางทีมคณะกรรมการด้านอาหารและออกกำลังกาย วางแผนเพื่อการดูแลสุขภาพของเจ้าหน้าที่ต่อไป

ภาพกิจกรรม



ขอเชิญเชิญบุคลากร คช. 6 ทุกท่าน
ส่งข้อมูลการรณรงค์ทางรัก อัตราตนเอง
ใน Google form
เพื่อประเมิน BMI ขององค์กร ในระหว่างวันที่
25- 28 กุมภาพันธ์ 2565
ขอขอบคุณทุกท่านล่วงหน้าค่ะ