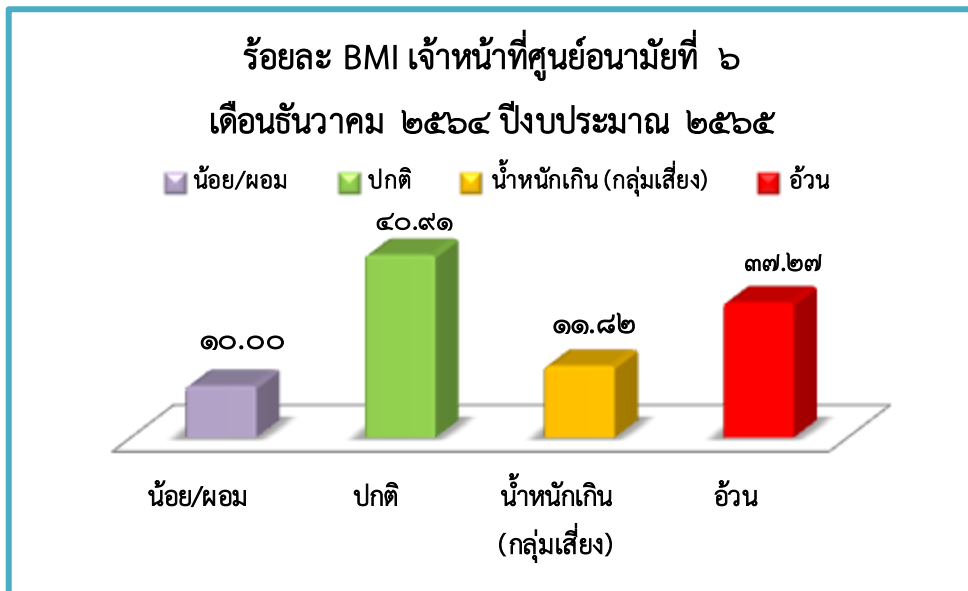


กิจกรรมการติดตามภาวะสุขภาพชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว ประจำเดือนธันวาคม ๒๕๖๔

ทุกสัปดาห์ที่ ๓ ของเดือนศูนย์อนามัยที่ ๖ จะมีกิจกรรมการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว เจ้าหน้าที่ เพื่อคำนวณค่า BMI และบันทึกภาวะสุขภาพของเจ้าหน้าที่ ครั้งนี้ได้ดำเนินการในวันที่ ๒๑-๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๔ โดยมีเจ้าหน้าที่ของศูนย์อนามัยที่ ๖ ทั้งหมดจำนวน ๑๑๒ คน มีเจ้าหน้าที่ตั้งครุฑ ๒ คน ได้มีการชั่งน้ำหนัก และวัดรอบเอวครบ ๑๐๐% จำนวน ๑๑๐ คนซึ่งไม่ได้นับรวมเจ้าหน้าที่ที่ตั้งครุฑ โดยเจ้าหน้าที่ได้ทำการลงข้อมูลน้ำหนักและรอบเอวของตนเองผ่าน Google Form ด้วยการสแกน QR Code หรือผ่านช่องทาง link ในกลุ่ม Line HPC๖ Chonburi และเพื่อเป็นการอำนวยความสะดวกในการตรวจวัดด้วยตนเอง ทางทีมที่ดำเนินการได้นำอุปกรณ์ไปวางไว้ให้บริเวณทางเชื่อมตึก ซึ่งถือเป็นการดำเนินการที่ลดขั้นตอนการทำงานของ ทีมดำเนินการและยังเป็นการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับเจ้าหน้าที่อีกด้วย ได้ข้อมูลดังตารางนี้

รายการ	เดือนธันวาคม ๒๕๖๔	
	คน	ร้อยละ
น้อย/ผอม < ๑๘.๕	๑๑	๑๐.๐๐
ปกติ ๑๘.๕- ๒๒.๙	๔๕	๔๐.๙๑
น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง) ๒๓.๐ – ๒๔.๙	๑๓	๑๑.๘๒
อ้วน ≥ ๒๕.๐	๔๑	๓๗.๒๗
รวม	๑๑๐	๑๐๐



จากตาราง ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติสูงสุดจำนวน ๔๕ คน ซึ่งลดลงจากเดือนพฤศจิกายน ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๐.๙๑ รองลงมาคือ ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์อ้วนจำนวน ๔๑ คน เพิ่มขึ้นจากเดือนพฤศจิกายน จำนวน ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๗.๒๗ และค่า BMI อยู่ในเกณฑ์น้ำหนักเกิน/กลุ่มเสี่ยง จำนวน ๑๓ คน ซึ่งเท่ากับพฤศจิกายน คิดเป็นร้อยละ ๑๑.๘๒ และน้อยที่สุดคือค่า BMI อยู่ในเกณฑ์น้อย/ผอมจำนวน ๑๑ คน

