

รายงานผลการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยผู้สูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ 6

รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก ปี 2565

กิจกรรม การนิเทศ ติดตาม กำกับการดำเนินงานผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan ร่วมกับการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข

1. สารสำคัญ

ศูนย์อนามัยที่ 6 ดำเนินการนิเทศ ติดตาม กำกับการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยผู้สูงอายุ ร่วมกับการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข โดยบูรณาการในประเด็นสุขภาพกลุ่มวัย ประเด็นติดตามการดำเนินงาน ประกอบด้วย 1) สถานการณ์ 2) แผนการดำเนินงาน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา 3) ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน 4) Best Practice ในพื้นที่ 5) ข้อเสนอแนะ โดยมีตัวชี้วัดที่เกี่ยวข้อง ดังนี้

1. ร้อยละ 50 ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
2. ร้อยละ 98 ของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care)
3. ร้อยละ 90 ของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan
4. ร้อยละ 68 ของผู้สูงอายุที่มีฟันแท้ใช้งานได้อย่างน้อย 20 ซี่ หรือ 4 คู่สบ

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมพลัง ติดตาม กำกับการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยผู้สูงอายุ เขตภาพที่ 6
2. เพื่อค้นหาผลงานเด่น/Best Practice ด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยผู้สูงอายุ เขตภาพที่ 6

3. ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. รวบรวม วิเคราะห์ข้อมูลสถานการณ์ผู้สูงอายุ การคัดกรองสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ผลการดำเนินงานโครงการ Long Term Care จำแนกรายจังหวัด/เขต/ประเทศ
2. เขียนรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประเด็นสุขภาพกลุ่มวัยผู้สูงอายุ
3. นำเสนอรายงานตรวจราชการให้ที่มณฑลศูนย์อนามัยที่ 6
4. จัดทำสรุปรายงานผลการตรวจราชการ

4. ผลการดำเนินงาน

กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยผู้สูงอายุดำเนินการนิเทศ ติดตาม กำกับการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยผู้สูงอายุ ร่วมกับการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ด้วยวิถีใหม่ (New Normal) ในเดือนกุมภาพันธ์ 2565 จำนวน 2 จังหวัด ได้แก่จังหวัดสระแก้ว และจังหวัดระยอง

จังหวัดสระแก้ว

จังหวัดสระแก้วมีผู้สูงอายุ ร้อยละ 18.87 (ผู้สูงอายุ 80,926 คน จากประชากรทั้งหมด 428,879 คน) ส่วนมากเป็นผู้สูงอายุตอนต้น ร้อยละ 56.81 สัดส่วนประชากรผู้สูงอายุมากกว่าระดับเขต ร้อยละ 18.74 แต่น้อยกว่าระดับประเทศ ร้อยละ 21.54 อำเภอที่มีผู้สูงอายุมากที่สุดคือ อำเภอวัฒนานคร ร้อยละ 21.45 รองลงมาคือ อำเภอโคกสูงร้อยละ 20.72 และอำเภอเขาฉกรรจ์ ร้อยละ 19.51 ตามลำดับ การคัดกรองประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL) ปีงบประมาณ 2565 คัดกรอง ร้อยละ 53.97 (ผู้สูงอายุที่คัดกรอง ADL 43,675 คน จากทั้งหมด 80,926 คน) พบผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้ดี (กลุ่มติดสังคม) ร้อยละ 95.34 ช่วยเหลือตนเองได้บ้าง (กลุ่มติดบ้าน) ร้อยละ 4.02 และช่วยเหลือตนเองได้น้อยหรือไม่ได้เลย (กลุ่มติดเตียง) ร้อยละ 0.64 มีชมรมผู้สูงอายุทั้งหมด 58 ชมรม เป็นชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ 58 แห่ง (ร้อยละ 100)

การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ผู้สูงอายุปี 2565 จำนวน 8 ด้าน ผ่าน Blue Book Application เป้าหมายการสำรวจ จำนวน 6,762 คน มีการประเมินเข้ามา 3,496 คน ผลจากการสำรวจ พฤติกรรมที่พึงประสงค์ พบว่า ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ครบ 8 ด้าน จำนวน 1,663 คน (ร้อยละ 47.57) สำหรับพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์รายด้าน พบน้อยที่สุดคือ มีกิจกรรมทางกายที่ระดับปานกลางสะสม 150 นาที/สัปดาห์ ร้อยละ 67.79 รองลงมาคือ กินผักและผลไม้ได้วันละ 5 กำมือ เป็นประจำ ร้อยละ 71.34 และการนอนหลับอย่างเพียงพอ อย่างน้อยวันละ 7 – 8 ชั่วโมง ร้อยละ 76.97 จังหวัดมีการจัดทำแผนการดูแลสุขภาพเสริมสุขภาพรายบุคคลในชุมชน (Individual Wellness Plan) เพื่อให้แกนนำชมรมผู้สูงอายุ 11 ชมรม นำองค์ความรู้ที่ได้รับไปเผยแพร่แก่สมาชิกในชมรม และมีการจัดทำแผนการดูแลสุขภาพเสริมสุขภาพรายบุคคลในชุมชน (Individual Wellness Plan) ในชมรมฯ อย่างน้อย ชมรมละ 100 คน รวม 1,100 คน ซึ่งสสจ.สระแก้ว ได้จัดทำแผนงานโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบ PPA จากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต 6 ระยอง

ผลการดำเนินงานตำบลที่มีระบบส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ผ่านเกณฑ์ในปี 2565 ร้อยละ 100 (มีตำบลทั้งหมด 59 ตำบล จำแนกเป็น ตำบลผ่านเกณฑ์ในปี 62-64 จำนวน 14 แห่ง และตำบลที่ผ่านเกณฑ์ปี 59-61 และได้รับรองซ้ำในปี 65 (Re-Accreditation) จำนวน 45 แห่ง) มี Care Manager ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรฯ ขึ้นทะเบียนในโปรแกรม 3C จำนวน 147 คน และมีผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver) ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรฯ ขึ้นทะเบียนในโปรแกรม 3C จำนวน 1,018 คน ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงปี 2565 จำนวน 574 คน ได้รับการจัดทำแผนการดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care Plan) ในระบบโปรแกรม 3C ปี 2565 จำนวน 569 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 99.13 และยอดสะสมการจัดทำ Care Plan ปี 2561 – 2565 จำนวน 3,399 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 90.76

ผลการดำเนินการตรวจสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ โดยผู้สูงอายุจังหวัดสระแก้วได้รับการตรวจสุขภาพช่องปากจำนวน 24,492 คน มีฟันแท้ใช้งานได้อย่างน้อย 20 ซี่ หรือ 4 คู่สบจำนวน 17,375 คน คิดเป็นร้อยละ 70.94

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในระลอกใหม่ จังหวัดมีแผนดำเนินการขับเคลื่อนการดำเนินงานผ่านระบบ Line กลุ่มโทรศัพท์ มีการสื่อสารให้ภาคีเครือข่ายดำเนินการป้องกันและเฝ้าระวังโดยยึดแนวทางปฏิบัติด้านสาธารณสุขตามมาตรการการป้องกันตนเองอย่างเคร่งครัด

นวัตกรรมตัวอย่างที่ดี

จังหวัดสระแก้ว ได้รับโล่เกียรตินิยมจากผู้สูงอายุต้นแบบ สุขภาพดี ชีวิตมีสุข ดีเด่น ระดับเขต นางบุญจันทร์ สมบูรณ์พงศ์ อำเภอรัฐประศาสตร์ โดยได้รับโล่เกียรตินิยมจาก ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข ในงานประชุมวิชาการระดับชาติด้านการส่งเสริมสุขภาพและนวัตกรรมการดูแล ผู้สูงอายุ ครั้งที่ 1 วันที่ 27-28 ธันวาคม 2564 ณ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

จังหวัดระยอง

จังหวัดระยองมีผู้สูงอายุ ร้อยละ 16.4 (ผู้สูงอายุ 95,981 คน จากประชากรทั้งหมด 585,187 คน) ส่วนมากเป็นผู้สูงอายุตอนต้น ร้อยละ 56.67 สัดส่วนประชากรผู้สูงอายุน้อยกว่าระดับเขตและระดับประเทศ (เขต ร้อยละ 18.64, ประเทศ ร้อยละ 21.54) อำเภอที่มีผู้สูงอายุมากที่สุดคือ อำเภอแกลง ร้อยละ 21.28 รองลงมาคือ อำเภอบ้านค่าย ร้อยละ 19.74 และอำเภอวังจันทร์ ร้อยละ 19.2 ตามลำดับ การคัดกรองประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL) ปีงบประมาณ 2565 คัดกรองได้ ร้อยละ 31.88 (ผู้สูงอายุที่คัดกรอง ADL 30,601 คน จากทั้งหมด 95,981 คน) พบผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้ดี (กลุ่มติดสังคม) ร้อยละ 96.97 ช่วยเหลือตนเองได้บ้าง (กลุ่มติดบ้าน) ร้อยละ 2.42 และช่วยเหลือตนเองได้น้อยหรือไม่ได้เลย (กลุ่มติดเตียง) ร้อยละ 0.61 มีชมรมผู้สูงอายุทั้งหมด 106 ชมรม

การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ผู้สูงอายุปี 2565 จำนวน 8 ด้าน ผ่าน Blue Book Application เป้าหมายการสำรวจ จำนวน 7,626 คน มีการประเมินเข้ามา 4,752 คน ผลจากการสำรวจ พฤติกรรมที่พึงประสงค์ (ข้อมูล Blue Book Application ณ วันที่ 21 ก.พ.65) พบว่า ผู้สูงอายุมีพฤติกรรม สุขภาพที่พึงประสงค์ครบ 8 ด้าน จำนวน 3,346 คน (ร้อยละ 70.41) สำหรับพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ราย ด้าน พบน้อยที่สุดคือ การนอนหลับอย่างเพียงพอ อย่างน้อยวันละ 7 – 8 ชั่วโมง ร้อยละ 82.26 รองลงมาคือ มี กิจกรรมทางกายที่ระดับปานกลางสะสม 150 นาที/สัปดาห์ ร้อยละ 82.62 และกินผักและผลไม้ได้วันละ 5 กำมือเป็นประจำ ร้อยละ 84.81 จากข้อมูลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ ในปี 2565 จังหวัดมีแผนการดำเนินงานดูแลส่งเสริมสุขภาพรายบุคคล (Wellness Plan) ในชมรมผู้สูงอายุ จำนวน 11 ชมรม ๆ ละ 25-50 คน กลุ่มเป้าหมายจำนวนรวม 350 คน

การดำเนินงานตำบลที่มีระบบส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ผ่านเกณฑ์ ปี 2565 ร้อยละ 91.37 (มีตำบลทั้งหมด 58 ตำบล จำแนกเป็น ตำบลที่ผ่านการประเมินปี 65 จำนวน 1 แห่ง ผ่านเกณฑ์ในปี 62-64 จำนวน 30 แห่ง และตำบลที่ผ่านเกณฑ์ปี 59-61 และได้รับการรับรองซ้ำในปี 65 (Re-Accreditation) จำนวน 22 แห่ง) การดำเนินงานตำบลฯ พบว่า ยังมีตำบลที่ยังไม่ผ่านเกณฑ์และต้องทำการ ประเมินซ้ำทั้งหมด 3 อำเภอ 5 ตำบล ได้แก่ 1) อ.ปลวกแดง ได้แก่ ต.ปลวกแดง และ ต.แม่น้ำคู้ 2) อ.นิคมพัฒนา ได้แก่ ต.พนานิคม 3) อ.แกลง ต.กร่ำ ทั้ง 4 ตำบลนี้ครบประเมินซ้ำแต่พื้นที่ยังไม่ได้ดำเนินการ ส่วน ต.ปากน้ำกระแสด ทำการประเมินแล้วแต่ดำเนินการไม่ผ่านองค์ประกอบที่ 5 จังหวัดระยองมี Care Manager จำนวน 153 คน และมีผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver) จำนวน 682 คน ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงปี 2565 จำนวน 213 คน ได้รับการจัดทำแผนการ ดูแลผู้สุขภาพรายบุคคล (Care Plan) ในระบบโปรแกรม 3C ปี 2565 จำนวน 201 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 94.37 และยอดสะสมการจัดทำ Care Plan ปี 2561 – 2565 จำนวน 1,602 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 92.39

ผลการดำเนินการตรวจสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ โดยผู้สูงอายุจังหวัดระยองได้รับการตรวจสุขภาพช่อง ปากจำนวน 9,867 คน มีฟันแท้ใช้งานได้อย่างน้อย 20 ซี่ หรือ 4 คู่สบจำนวน 6,200 คน คิดเป็นร้อยละ 62.84

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) การติดตามการ ดำเนินงานของจังหวัด มีการขับเคลื่อนการดำเนินงานผ่านระบบ Line กลุ่ม โทรศัพท์ มีการสื่อสารให้ภาคี เครือข่ายดำเนินการป้องกันและเฝ้าระวังโดยยึดแนวทางปฏิบัติด้านสาธารณสุขตามมาตรการการป้องกันตนเอง อย่างเคร่งครัด

โดยทั้ง 2 จังหวัด ทิมนิเทศได้ให้ข้อเสนอแนะในการดำเนินงานในแต่ละพื้นที่ เพื่อเป็นโอกาสในการ พัฒนาต่อไป

5. ภาพกิจกรรม

ศูนย์อนามัยที่ 6

ประจำปทุมธานี 2565

NEWS

กิจกรรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 6 ธงชัย

ฉบับที่ 237 วันที่ 1 มี.ค. 2565

กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 6 ธงชัย

ศอ.6 ร่วมประชุม สรุปผลการตรวจราชการและนิเทศงาน จังหวัดระยอง เขตสุขภาพที่ 6 กรณีปกติ รอบที่ 1 ประจำปีงบประมาณ 2565

อ.ฉัตรชัย
 ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยเขตสุขภาพที่ 6 และเขตสุขภาพที่ 6

นายแพทย์ณรงค์ อภิกุลวณิช
 ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ 6

นายแพทย์พนิต โสเภณี
 ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 6

วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2565 - 1 มีนาคม 2565 นายแพทย์ณรงค์ อภิกุลวณิช ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ 6 ประธานการประชุมสรุปผลการตรวจราชการและนิเทศงาน จังหวัดระยอง เขตสุขภาพที่ 6 กรณีปกติ รอบที่ 1 ประจำปีงบประมาณ 2565 พร้อมด้วยคณะผู้บริหารเขตสุขภาพที่ 6 และนายแพทย์พนิต โสเภณีฯ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 6 นำทีมตรวจราชการ ศูนย์อนามัยที่ 6 เข้าร่วมการประชุม นำเสนอสรุปผลการตรวจราชการและนิเทศงาน จังหวัดระยอง ประเด็นที่ 1 โครงการราชทัณฑ์ บินสุข ทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ ประเด็นที่ 4 สุขภาพกลุ่มวัยและสุขภาพจิต และ ประเด็น Area Based : Obesity war พร้อมทั้งมอบข้อเสนอแนะตามประเด็นตัวชี้วัดตรวจราชการและนิเทศงาน ณ ห้องประชุมประชุมห้อง อาคารบูรพาภิศ ชั้น H โรงพยาบาลระยอง และเข้าร่วมประชุมผ่านระบบประชุมทางไกล Web Conference ไปรแกรม Cisco webex ณ ห้องประชุมสัตบรรณ ศูนย์อนามัยที่ 6 ซึ่งเป็นมาตรการลดความแออัดในการประชุมลดความแออัดในการประชุมช่วงสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยมีสุขภาพดี [ติดตามข่าวสาร](#)
 ประชาสัมพันธ์สุขภาพดี ศูนย์อนามัยที่หกธงชัย

ศูนย์อนามัยที่ 6

ประจำปทุมธานี 2565

NEWS

กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 6 ธงชัย

ฉบับที่ 225 วันที่ 23 ก.พ. 2565

กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 6 ธงชัย

ศูนย์อนามัยที่ 6 เข้าร่วมการประชุม นำเสนอสรุปผลการตรวจราชการและนิเทศงาน จังหวัดสระแก้ว เขตสุขภาพที่ 6 กรณีปกติ รอบที่ 1 ประจำปีงบประมาณ 2565

นางแพทย์พนิต โสเภณี
 ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยเขตสุขภาพที่ 6

นายแพทย์ณรงค์ อภิกุลวณิช
 ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ 6

นายแพทย์พนิต โสเภณี
 ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 6

วันที่ 22-23 กุมภาพันธ์ 2565 นายแพทย์ณรงค์ อภิกุลวณิช ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ 6 ประธานการประชุมสรุปผลการตรวจราชการและนิเทศงาน จังหวัดสระแก้ว เขตสุขภาพที่ 6 กรณีปกติ รอบที่ 1 ประจำปีงบประมาณ 2565 พร้อมด้วยคณะผู้บริหารเขตสุขภาพที่ 6 และนายแพทย์พนิต โสเภณีฯ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 6 นำทีมตรวจราชการ ศูนย์อนามัยที่ 6 เข้าร่วมการประชุม นำเสนอสรุปผลการตรวจราชการและนิเทศงาน จังหวัดสระแก้ว ประเด็นที่ 1 โครงการราชทัณฑ์ บินสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ ประเด็นที่ 4 สุขภาพกลุ่มวัยและสุขภาพจิต และ ประเด็น Area Based : Obesity war พร้อมทั้งมอบข้อเสนอแนะตามประเด็นตัวชี้วัดตรวจราชการและนิเทศงาน ณ ห้องประชุมสิรินธร สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว และเข้าร่วมประชุม ผ่านระบบประชุมทางไกล Web Conference ไปรแกรม Cisco Webex ณ ห้องประชุมสัตบรรณ ศูนย์อนามัยที่ 6 ซึ่งเป็นมาตรการลดความแออัดในการประชุมช่วงสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยมีสุขภาพดี [ติดตามข่าวสาร](#)
 ประชาสัมพันธ์สุขภาพดี ศูนย์อนามัยที่หกธงชัย