

รายงานแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน (Management and Governance) ปี 2565

.....
ตัวชี้วัดที่ 1.3 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานดูแลส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน
 หน่วยงาน ศูนย์อนามัยที่ 6

ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ให้ผู้รับบริการ	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันที่เริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด
1. ประชุมชี้แจงแผนงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2565 ผ่านระบบประชุมทางไกล (Web Conference) ขั้นตอน - ศึกษาตัวชี้วัด/เป้าหมายการขับเคลื่อนการดำเนินงานวัยทำงาน ปี 2565 - ประสานสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดในเขตสุขภาพที่ 6 เพื่อวางแผนในการจัดประชุม - ดำเนินการจัดประชุมร่วมกับกลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ ศูนย์อนามัยที่ 6 และสรุปรายงานผลการจัดประชุม	การผลักดันและขับเคลื่อนนโยบาย มาตรการการสร้างเสริมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อมของวัยทำงาน	- แนวทางการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงานปีงบประมาณ 2565	รายงาน 1 ฉบับ	1 ครั้ง	27 ต.ค. 64	27 ต.ค. 64
2. ประชุมเชิงปฏิบัติพัฒนาศักยภาพแกนนำส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ (10 package) / (ระบบออนไลน์)	- การขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงานผ่าน Digital Health Platform	คู่มือแนวทางส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถาน	รายงาน 1 ฉบับ	1 ครั้ง	25 พ.ย. 64	25 พ.ย. 64

ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ให้ผู้รับบริการ	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันที่เริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด
<u>ขั้นตอน</u> - ศึกษาแนวทางส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน/คู่มือการส่งเสริมสุขภาพด้วย 10 package Healthy canteen เมนูสุขภาพ, คอร์สโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพออนไลน์ - ประชุมเตรียมความพร้อมทีม/คณะทำงานก่อนการประชุม - ประสานผู้เข้าร่วมประชุม วิทยากร และทีม IT ในการดำเนินการจัดประชุมในรูปแบบออนไลน์ - ดำเนินการจัดประชุม - สรุปผลการประชุม/(AAR)		ประกอบการ 10 Packages				
3. รณรงค์ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ <u>ขั้นตอน</u> 1. ศึกษาข้อมูล/โครงการ 2. ประสานพื้นที่ดำเนินการ 3. จัดกิจกรรมรณรงค์ 4. สรุปผลการดำเนินงาน	- การขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงานผ่าน Digital Health Platform - การส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานให้มีดัชนีมวลกายปกติ - สร้างการมีส่วนร่วมโดยการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพในวัยทำงานผ่านภาคีเครือข่าย	การสร้างความรอบรู้เรื่องกิจกรรมทางกาย (ก้าวทำใจ)	รายงาน 1 ฉบับ	1 ครั้ง	ม.ค. 64	ก.พ. 64

ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ให้ผู้รับบริการ	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันที่เริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด
<p>4. ประชุมเชิงปฏิบัติการ การรณรงค์สตรีไทยห่างไกลมะเร็งเต้านมเพื่อเป็นการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าและเนื่องในวันเต้านมโลก(Online Video Conference) <u>ขั้นตอน</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ศึกษาตัวชี้วัด/เป้าหมายการรณรงค์สตรีไทยห่างไกลมะเร็งเต้านมเพื่อเป็นการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าส่งเสริมการตรวจเต้านมด้วยตนเองผ่าน Digital Health Platform ประสานสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดในเขตสุขภาพที่ 6 เพื่อวางแผนในการจัดประชุม - ดำเนินการจัดประชุมร่วมกับกลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ ศูนย์อนามัยที่ 6 และสรุปรายงานผลการจัดประชุม 	<p>ขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงานผ่าน Digital Health Platform</p> <ul style="list-style-type: none"> - สร้างการมีส่วนร่วมโดยการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพในวัยทำงานผ่านภาคีเครือข่าย 	<p>การตรวจคัดกรองมะเร็งด้วยตนเอง</p>	<p>รายงาน 1 ฉบับ</p>	<p>1 ครั้ง</p>	<p>28 ต.ค. 64</p>	<p>28 ต.ค. 64</p>
<p>5. ประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนการดำเนินงานชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน <u>ขั้นตอน</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ศึกษาวัตถุประสงค์ รูปแบบ และปฏิบัติการขับเคลื่อนการดำเนินงาน 	<ul style="list-style-type: none"> - การผลักดันและขับเคลื่อนนโยบาย มาตรการการสร้างเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของวัยทำงาน 	<p>แนวทางการดำเนินงาน การควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข</p>	<p>1 ครั้ง</p>	<p>1 ครั้ง</p>	<p>22 พ.ย. 64</p>	<p>22 พ.ย. 64</p>

ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ให้ผู้รับบริการ	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันที่เริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด
<p>ชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน การใช้งาน ประเมินหมู่บ้านไอโอดีนผ่าน แพลตฟอร์มไอโอดีน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประชุมเตรียมความพร้อมทีม/ คณะทำงานก่อนการประชุม - ประสานผู้เข้าร่วมประชุม วิทยากร สถานที่จัดประชุม และทีมดำเนินการ - ดำเนินการจัดประชุม - สรุปผลการประชุม 	<ul style="list-style-type: none"> - สร้างการมีส่วนร่วมโดยการ ขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพใน วัยทำงานผ่านภาคีเครือข่าย 					
<p>6. ประชุมเชิงปฏิบัติการดำเนินงาน ควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน เขตสุขภาพที่ 6 (ระบบออนไลน์) ขั้นตอน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ศึกษารูปแบบการดำเนินงานสร้าง ความควบคุมป้องกันโรคขาดสาร ไอโอดีน เขตสุขภาพที่ 6 - ประชุมเตรียมความพร้อมทีม/ คณะทำงานก่อนการประชุม - ประสานผู้เข้าร่วมประชุม วิทยากร และทีม IT ในการดำเนินการจัดประชุม ในรูปแบบออนไลน์ - ดำเนินการจัดประชุม 	<ul style="list-style-type: none"> - การผลักดันและขับเคลื่อน นโยบาย มาตรการการสร้างเสริม สุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ของวัยทำงาน - การขับเคลื่อนการส่งเสริม สุขภาพกลุ่มวัยทำงานผ่าน Digital Health Platform 	<p>แนวทางการดำเนินงาน การควบคุมและป้องกัน โรคขาดสารไอโอดีน สำหรับเจ้าหน้าที่ สาธารณสุข</p>	1 ครั้ง	1 ครั้ง	พ.ย. 65	พ.ย. 65

ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ให้ผู้รับบริการ	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันที่เริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด
- สรุปผลการประชุม/(AAR)						
<p>7. ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างความรอบรู้สุขภาพและส่งเสริมสุขภาพเพื่อเตรียมรองรับสังคมสูงวัยมีคุณภาพ (ส่งเสริมให้ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ครบ 4 ด้าน ดัชนีมวลกายปกติ และมีภาวะสุขภาพที่ดี) <u>ขั้นตอน</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ศึกษาวัตถุประสงค์ รูปแบบ และแนวทางส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน/คู่มือการส่งเสริมสุขภาพด้วย 10 package Healthy canteen เมนูสุขภาพ , โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพออนไลน์ - ประชุมเตรียมความพร้อมทีม/คณะทำงานก่อนการประชุม - ประสานผู้เข้าร่วมประชุม วิทยากร สถานที่จัดประชุม และทีมดำเนินการ - ดำเนินการจัดประชุม - สรุปผลการประชุม 	<ul style="list-style-type: none"> - การพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่าย - การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ 	<ul style="list-style-type: none"> - คู่มือการส่งเสริมสุขภาพด้วย 10 package - คู่มือการดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) - คู่มือ เมนูสุขภาพ - แนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ - ระบบเรียนออนไลน์ กรมอนามัย หลักสูตร นักพัฒนาสุขภาพในสถานประกอบกิจการ - หลักสูตรอาหารและโภชนาการสำหรับผู้ประกอบการและประชาชน - คู่มือการดำเนินงานพฤติกรรมสุขภาพที่พึง 	รายงาน 1 ฉบับ	1 ครั้ง	20 ธ.ค. 64	21 ธ.ค. 64

ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ให้ผู้รับบริการ	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันที่เริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด
		ประสงค์ Health for You : H4U				
8. ประชุมเชิงปฏิบัติการ การสร้างความรอบรู้สตรีไทยรุ่นใหม่ พันภัยมะเร็งเต้านม ในสถานศึกษา ปี 2565 <u>ขั้นตอน</u> - ศึกษาตัวชี้วัด/เป้าหมายการขับเคลื่อนการสร้างความรอบรู้สตรีไทยรุ่นใหม่ ส่งเสริมการตรวจเต้านมด้วยตนเองผ่าน Digital Health Platform ด้วย BSE Application - ประชุมเตรียมความพร้อมทีม/คณะทำงานก่อนการประชุม - ประสานผู้เข้าร่วมประชุม วิทยากร สถานที่จัดประชุม และทีมดำเนินการ - ดำเนินการจัดประชุม - สรุปผลการประชุม/ (AAR)	- การขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงานผ่าน Digital Health Platform - การพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่าย	การตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง	รายงาน 1 ฉบับ	1 ครั้ง	ธ.ค.64	ธ.ค.64
9. รณรงค์โครงการสาวไทยแค้นแดง เพื่อป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก 1. ศึกษาข้อมูล/โครงการ 2. ประสานพื้นที่ดำเนินการ	- การผลักดันและขับเคลื่อนนโยบาย มาตรการการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของวัยทำงาน	- คู่มือแนวทางการควบคุมและป้องกันโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก	8 จังหวัด	8 จังหวัด	ก.พ. 65	ก.พ. 65

ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ให้ผู้รับบริการ	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันที่เริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด
3. จัดกิจกรรมรณรงค์ 4. สรุปผลการดำเนินงาน	- การกำกับ ติดตามและ ประเมินผลระบบส่งเสริมสุขภาพ วัยทำงาน	- คู่มือการเตรียมความพร้อมก่อนมีบุตร				
10. เยี่ยมเสริมพลัง นิเทศ ติดตาม สนับสนุนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ ประชากรวัยทำงาน ก่อนวัยสูงอายุในระดับพื้นที่ การนิเทศ ติดตาม กำกับ การดำเนินงาน ส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงาน ในระดับพื้นที่ 1. วิเคราะห์สถานการณ์ 2. เขียนรายงานการดำเนินงาน 3. ดำเนินการตรวจราชการตาม สถานการณ์ที่เหมาะสม 4. จัดทำสรุปรายงานผลการตรวจราชการรายจังหวัดเสนอเขต	- การกำกับ ติดตามและ ประเมินผลระบบส่งเสริมสุขภาพ วัยทำงาน	แนวทางการขับเคลื่อน การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน ปีงบประมาณ 2565	8 จังหวัด	8 จังหวัด	ม.ค. 65	มี.ค. 65
11. สรุปผลงานและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ความสำเร็จของการดำเนินงาน (Online) ศึกษาต้นแบบส่งเสริมพฤติกรรมที่พึง ประสงค์ในวัยทำงาน/การส่งเสริมสุขภาพ วัยทำงาน ในเขตสุขภาพที่ 6	- การกำกับ ติดตามและ ประเมินผลระบบส่งเสริมสุขภาพ วัยทำงาน - การพัฒนาศักยภาพภาคี เครือข่าย	คู่มือแนวทางส่งเสริม สุขภาพและอนามัย สิ่งแวดล้อมในสถาน ประกอบการ 10 Packages	8 จังหวัด	8 จังหวัด	มิ. ย.65	มิ.ย. 65

ชื่อกิจกรรม/ขั้นตอน	มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่ให้ ผู้รับบริการ	หน่วยนับ	เป้าหมาย	วันที่เริ่มต้น	วันที่สิ้นสุด
<p>ประชุมเตรียมความพร้อมทีม/ คณะทำงานก่อนการประชุม</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประสานผู้เข้าร่วมประชุม วิทยากร และทีม IT ในการดำเนินการจัดประชุมในรูปแบบออนไลน์ - ดำเนินการจัดประชุม - สรุปผลการประชุม/(AAR) 						