

การกำหนดมาตรการและประเด็นความรู้ที่ให้แก่ผู้รับบริการ (C) / ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (SH)
เพื่อการขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด
(Advocacy & Intervention)

ตัวชี้วัดที่ 1.3 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน
หน่วยงาน ศูนย์อนามัยที่ 6

1. มีการกำหนดมาตรการประเด็นความรู้ที่ให้แก่ผู้รับบริการ (C)/ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (S) เพื่อการขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด

1.1 มาตรการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมให้ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ครบ 4 ด้าน มีดัชนีมวลกายปกติ และมีภาวะสุขภาพที่ดีและสอดคล้องกับ PIRAB

P : Partner มีเครือข่ายคณะทำงานในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

การส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานให้มีสุขภาพะที่ดี เติริยมองรับเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ การดำเนินงานต้องอาศัยภาคีเครือข่ายภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาชน เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันและควบคุมปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ

I : Invest - พัฒนา Digital Health Platform การส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมครอบครัว ชุมชน สถานประกอบการ สร้างกระแสผ่านสื่อออนไลน์

- พัฒนาระบบฐานข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ร่วมกับการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (ครอบครัว –ชุมชน-สถานประกอบการ)
- พัฒนางานวิจัย นวัตกรรมเพื่อพัฒนาการบริการส่งเสริมสุขภาพตามวิถีชีวิตใหม่

R : Regulate and Legislate มีระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมที่พึงประสงค์ทั้ง 4 ด้าน เพื่อเป็นข้อมูลในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและจัดกิจกรรมให้เหมาะสม มีการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพผ่าน Digital Health Platform จะทำให้ประชาชนเข้าถึงบริการสุขภาพได้ง่าย สะดวกมากยิ่งขึ้น

A: Advocate – มีแผนปฏิบัติการร่วมกับภาคีเครือข่ายในการขับเคลื่อน

- ผลักดันและขับเคลื่อนนโยบายมาตรการสร้างเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของครอบครัว ชุมชน และประชาชนวัยทำงาน

B : Build Capacity การพัฒนาศักยภาพบุคลากร ผู้ปฏิบัติงานผ่าน E-training ด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน (ผ่านผู้นำด้านสุขภาพ Health Leader, Health Promoter, บุคลากรสาธารณสุข)

- E-training ด้านการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานสำหรับประชาชนผ่าน Digital Health Platform

ข้อเสนอเชิงนโยบาย

1. การมีนโยบาย/กฎหมายสนับสนุนการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ และชุมชนระดับกระทรวง
2. การพัฒนาความถูกต้อง และทันสมัยของข้อมูลการดำเนินงาน
3. สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพวัยทำงาน
4. การนิเทศ ติดตาม กำกับกับการดำเนินงานผ่าน Digital platform

มาตรการขับเคลื่อน

1. สร้างการมีส่วนร่วมโดยการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพในวัยทำงานผ่านภาคีเครือข่าย
 - สอดคล้องกับ Advocate (ชี้แนะ สื่อสาร)

2. การส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานให้มีดัชนีมวลกายปกติ
 - สอดคล้องกับ Regulation (การกำกับ ควบคุม), Build Capacity (พัฒนาศักยภาพผู้รับบริการ)
3. การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์
 - สอดคล้องกับ Advocate (ชี้แนะ สื่อสาร), Build Capacity (พัฒนาศักยภาพผู้รับบริการ)
4. การพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่าย
 - สอดคล้องกับ Advocate (ชี้แนะ สื่อสาร)
5. การขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงานผ่าน Digital Health Platform
 - สอดคล้องกับ Partnership (การสร้างพันธมิตร), Regulation (การกำกับ ควบคุม), Build Capacity (พัฒนาศักยภาพผู้รับบริการ)
6. การกำกับ ติดตามและประเมินผลระบบส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน
 - สอดคล้องกับ Advocate (ชี้แนะ สื่อสาร), Partnership (การสร้างพันธมิตร)
7. การผลักดันและขับเคลื่อนนโยบาย มาตรการการสร้างเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของวัยทำงาน
 - สอดคล้องกับ Advocate (ชี้แนะ สื่อสาร), Partnership (การสร้างพันธมิตร)

2.2 ประเด็นความรู้ที่ให้แก่ผู้รับบริการ (C) ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (SH)

- 1) แนวทางการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน ปีงบประมาณ 2565
https://drive.google.com/file/d/1oBexchJTEqsl7iRWsl8VzqF0u8L9Hp4_/view?usp=sharing
- 2) คู่มือแนวทางส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ 10 Packages
<https://dol.thaihealth.or.th/Media/Pdfview/d274f5b4-3046-ea11-80e8-00155d09b41f>
- 3) คู่มือการเก็บข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ (H4U) 2565
<https://drive.google.com/file/d/1ldZsKT26dmtauWsU2nycJ047gaC6c2kR/view?usp=sharing>
- 4) การสร้างความรอบรู้เรื่องกิจกรรมทางกาย (ก้าวทำใจ)
<https://activefam.anamai.moph.go.th/KTJSS3>
- 5) แนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ <https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/11-5034-20211117112715/37df81564aaa77a1d03d1e486ce1364c.pdf>
- 6) คู่มือการดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen)
<https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/11-5034-20211117112715/3ba85a005cea0a96f1632630d5564fa0.pdf>
- 7) ระบบเรียนออนไลน์ กรมอนามัย หลักสูตรนักพัฒนาสุขภาพในสถานประกอบกิจการ หลักสูตรอาหารและโภชนาการสำหรับผู้ประกอบการและประชาชน
<https://mooc.anamai.moph.go.th/>

- 8) แนวทางการดำเนินงานการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
https://hpc6.anamai.moph.go.th/th/working-guide/download?id=67994&mid=33491&mkey=m_document&lang=th&did=18952
- 9) คู่มือแนวทางการควบคุมและป้องกันโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก
https://hpc6.anamai.moph.go.th/th/working-guide/download?id=67990&mid=33491&mkey=m_document&lang=th&did=18952
- 10) คู่มือการเตรียมความพร้อมก่อนมีบุตร https://hpc6.anamai.moph.go.th/th/working-guide/download?id=67989&mid=33491&mkey=m_document&lang=th&did=18952
- 11) การตรวจคัดกรองมะเร็งด้วยตนเอง
<https://wow.in.th/foRGN>