

รายงานการวิเคราะห์ข้อมูลการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน (Assessment) รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก ปี 2565

ตัวชี้วัดที่ 1.3 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน

หน่วยงาน ศูนย์อนามัยที่ 6

1. วัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 50.02
2. วัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ร้อยละ 50
3. จำนวนคนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ 936,637 คน

1. มีรายการข้อมูล สารสนเทศ และความรู้ที่นำมาใช้ในการดำเนินงานตัวชี้วัด

1.1 ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ภาวะสุขภาพประชาชนดัชนีมวลกาย ปัจจัยเอื้อต่อการมีภาวะสุขภาพที่ดีของวัยทำงาน รวมทั้งพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน คือ การกิน กิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย การนอน และการดูแลสุขภาพช่องปากในประชากรวัยทำงาน และความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการดำเนินงาน

ประเทศไทยมีประชากรวัยทำงานอายุ 15-59 ปี จำนวน 43,222,961 คน (ร้อยละ 65.30 ของประชากรทั้งหมด) โดยมีกำลังแรงงานที่มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวน 37,613,438 คน ส่วนใหญ่เป็นลูกจ้างภาคเอกชนร้อยละ 41.30 การบริการและการค้าร้อยละ 46.84 และอุตสาหกรรมการผลิตร้อยละ 24.38 และในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 6 (สมุทรปราการ ชลบุรี ระยอง จันทบุรี ตราด ฉะเชิงเทรา ปราจีนบุรี และสระแก้ว) พื้นที่ส่วนใหญ่เป็นภาคอุตสาหกรรม มีประชากรวัยทำงานจำนวน 4,054,668 คน และกำลังแรงงานที่มีงานทำจำนวน 4,607,187 คน (ร้อยละ 12.25 ของประเทศ) โดยแบ่งพื้นที่ออกเป็น 3 เขต ได้แก่ 1) พื้นที่ระเบียงเศรษฐกิจภาคตะวันออก (Eastern Economic Corridor : EEC) ได้แก่ จังหวัดระยอง ชลบุรี และฉะเชิงเทรา มีกำลังแรงงานจำนวน 2,062,047 คน (ร้อยละ 44.76 ของจำนวนแรงงานในภาคตะวันออก) 2) เขตพัฒนาเศรษฐกิจพิเศษชายแดน (Special Economic Zone : SEZ) ได้แก่ จังหวัดตราดและสระแก้วมีกำลังแรงงานรวม 475,934 คน (ร้อยละ 10.33 ของจำนวนแรงงานในภาคตะวันออก) และ 3) เขตอุตสาหกรรมเชิงนิเวศ (Eco Industry Town) ได้แก่จังหวัดสมุทรปราการ และปราจีนบุรี มีกำลังแรงงานรวม 1,722,533 คน (ร้อยละ 10.33 ของจำนวนแรงงานในภาคตะวันออก) และมีจำนวนโรงงานที่ได้รับอนุญาตให้ประกอบกิจการ ตาม พ.ร.บ. โรงงาน พ.ศ. 2535 ใน 8 จังหวัด ภาคตะวันออกจำนวน 21,360 แห่ง แบ่งเป็น EEC 10,745 แห่ง ECO 8,816 แห่ง และSEZ 1,254 แห่ง

สถานการณ์ประชากรกลุ่มวัยทำงานเขตสุขภาพที่ 6 ในปี 2562-2564 พบว่า วัยทำงานมีแนวโน้มลดลง โดยพบ ร้อยละ 67.02 66.33 และ 66.17 ซึ่งมากกว่าระดับประเทศ (ร้อยละ 66.15 65.52 และ 65.30) ประชากรกลุ่มวัยทำงาน แบ่งออกเป็น วัยทำงานตอนต้น (อายุ 18-29 ปี) วัยทำงานตอนกลาง (อายุ 30-44 ปี) และวัยทำงานตอนปลาย (อายุ 45-59 ปี) โดยจำนวนประชากรวัยทำงานตอนปลายมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ใน พ.ศ. 2564 มีประชากรทั้งหมด 6,199,296 โดยแบ่งเป็นวัยทำงานทั้งหมดจำนวน 4,102,305 คน ร้อยละ 66.17 พบวัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 30.61 วัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 35.65 และวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 33.98 จังหวัดที่มีสัดส่วนประชากรวัยทำงานมากที่สุดคือ จังหวัดระยอง ร้อยละ 66.99 รองลงมาจังหวัดสมุทรปราการ ร้อยละ 66.95 และชลบุรี ร้อยละ 66.73 จังหวัดที่มีสัดส่วนประชากรวัยทำงานน้อยที่สุดคือจังหวัดฉะเชิงเทรา ร้อยละ 65.06 ดังตารางที่ 1 และ 2

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละประชากรวัยทำงานอายุ 15-59 ปี

จังหวัด	ปี 2562		ปี 2563		ปี 2564	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ชลบุรี	1,024,370	67.59	1,041,118	66.81	1,045,527	66.73
ระยอง	483,789	67.53	492,261	67.00	496,748	66.99
จันทบุรี	350,616	65.74	350,419	65.17	346,445	64.69
ตราด	143,780	65.34	148,997	64.79	147,161	64.39
สมุทรปราการ	890,718	68.10	900,682	66.97	902,148	66.75
ฉะเชิงเทรา	467,294	65.70	469,808	65.24	468,923	65.06
ปราจีนบุรี	324,560	66.13	325,442	65.79	324,278	65.69
สระแก้ว	373,479	66.62	375,042	66.23	371,075	66.15
เขตสุขภาพที่ 6	4,058,606	67.02	4,103,769	66.33	4,102,305	66.17
ประเทศ	43,326,626	66.15	43,610,243	65.52	43,222,961	65.30

ตารางที่ 2 ร้อยละประชากรเขตสุขภาพที่ 6 จำแนกรายจังหวัด วัยทำงานตอนต้น (อายุ 15-29 ปี) ตอนกลาง (อายุ 30-44ปี) และตอนปลาย (อายุ 45-59 ปี) พ.ศ. 2562-2564

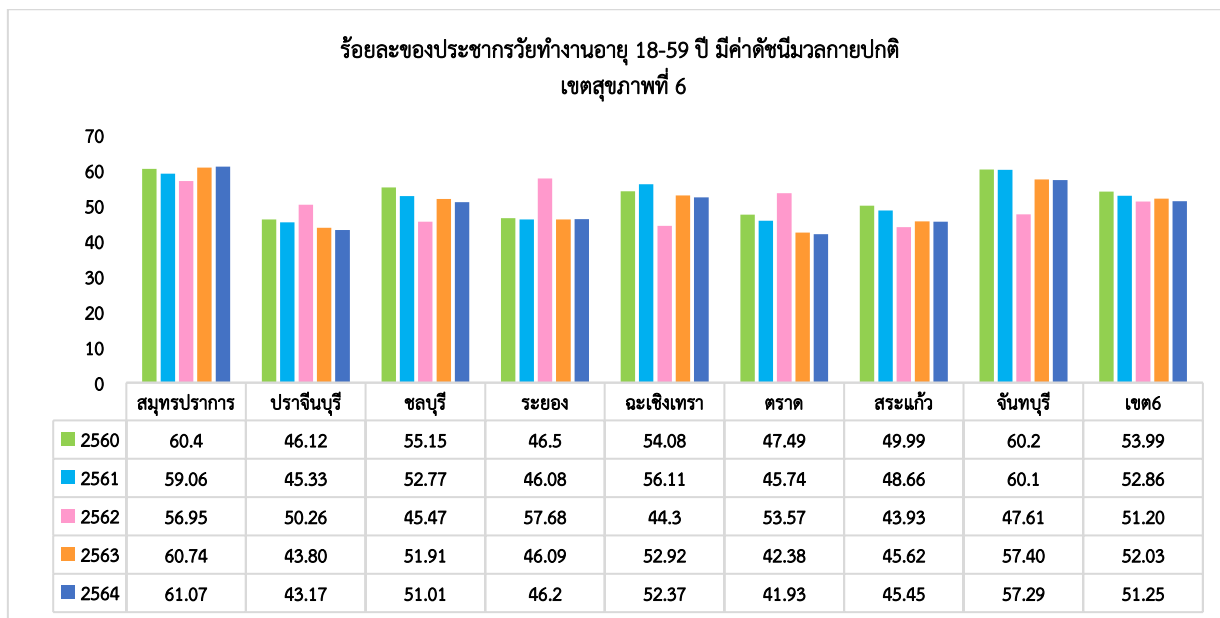
จังหวัด	วัยทำงานปี 62			วัยทำงานปี 63			วัยทำงานปี 64		
	ตอนต้น	ตอนกลาง	ตอนปลาย	ตอนต้น	ตอนกลาง	ตอนปลาย	ตอนต้น	ตอนกลาง	ตอนปลาย
สมุทรปราการ	29.41	36.07	34.51	29.36	35.93	34.70	29.30	35.91	34.79
ชลบุรี	31.04	37.42	31.54	30.88	37.16	31.96	30.61	37.09	32.29
ระยอง	30.39	37.83	31.78	30.36	37.34	32.29	30.37	36.99	32.64
จันทบุรี	31.14	33.44	35.42	31.09	33.23	35.68	30.97	33.25	35.78
ตราด	30.98	34.54	34.49	31.39	33.95	34.66	31.46	33.73	34.80
ฉะเชิงเทรา	31.02	35.16	33.83	30.98	34.93	34.08	30.85	34.94	34.21
ปราจีนบุรี	32.09	34.82	33.08	32.01	34.56	33.43	31.94	34.53	33.52
สระแก้ว	32.03	34.60	33.37	31.96	34.14	33.90	31.97	34.04	33.98
เขต 6	30.79	36.00	33.22	30.72	35.72	33.55	30.61	35.65	33.74

1.1.1 ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ

เขตสุขภาพที่ 6 แนวโน้มดัชนีมวลกายปกติของประชาชนวัยทำงาน อายุ 18-59 ปี มีแนวโน้ม ลดลงในปี 2560-2562 และเพิ่มขึ้นในปี 2563 จากร้อยละ 53.99 , 52.86 , 51.20 และ 52.03 ตามลำดับ และลดลงในปี 2564 เท่ากับร้อยละ 51.25 โดยสูงกว่าเป้าหมายที่กำหนด คือ ร้อยละ 50.00 และสูงกว่าค่าดัชนีมวลกายในภาพรวมของประเทศ (ร้อยละ 47.94) เมื่อพิจารณาข้อมูลรายจังหวัดพบว่าสถานการณ์ดัชนีมวลกายปกติมีแนวโน้มลดลง ยกเว้นจังหวัดสมุทรปราการและจังหวัดระยอง โดยปี 2564 มีดัชนีมวลกายปกติเพิ่มขึ้น ร้อยละ 61.07 (ปี 2562-2563 เท่ากับร้อยละ 56.95 และ 60.74 ตามลำดับ) จังหวัดที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติสูงสุดคือ

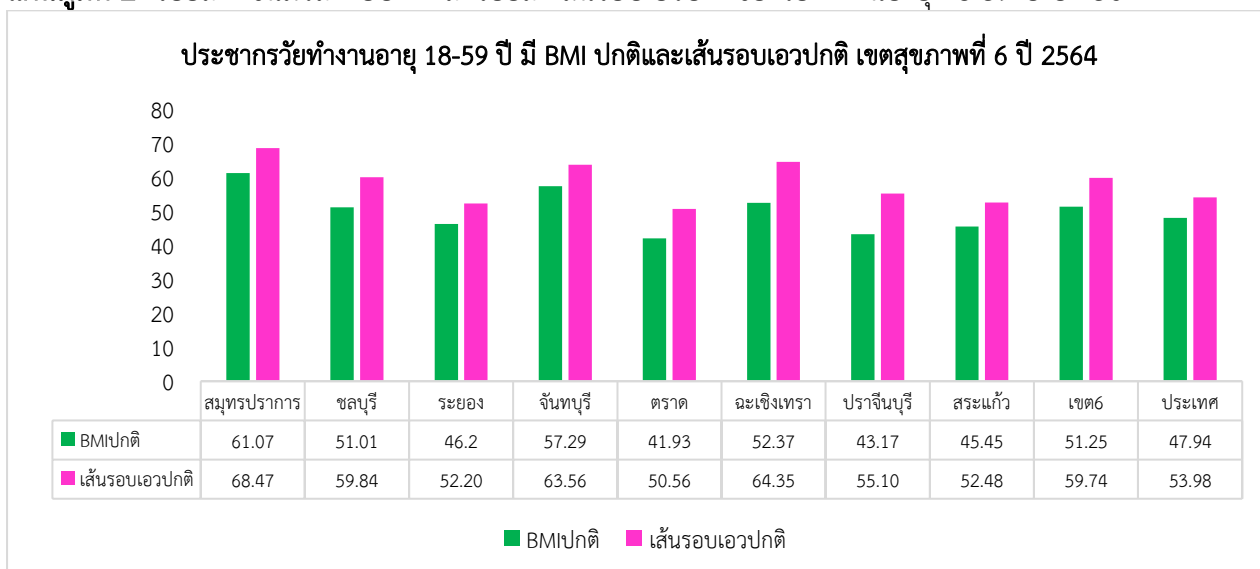
จังหวัดสมุทรปราการ (ร้อยละ 61.07) และยิ่งสูงกว่าค่าของเขตสุขภาพ (ร้อยละ 51.25) และค่าของประเทศ (ร้อยละ 47.94) จังหวัดที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติได้น้อยที่สุดคือจังหวัดตราด (ร้อยละ 41.93) โดยจังหวัดที่ดัชนีมวลกายปกติเพิ่มขึ้นจากปี 2563 ได้แก่ สมุทรปราการ (ร้อยละ 61.07) จังหวัดระยอง (ร้อยละ 46.2) ดังแผนภูมิที่ 1

แผนภูมิที่ 1 ร้อยละดัชนีมวลกายประชาชนวัยทำงานปกติ อายุ 18-59 ปี เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2560-2564



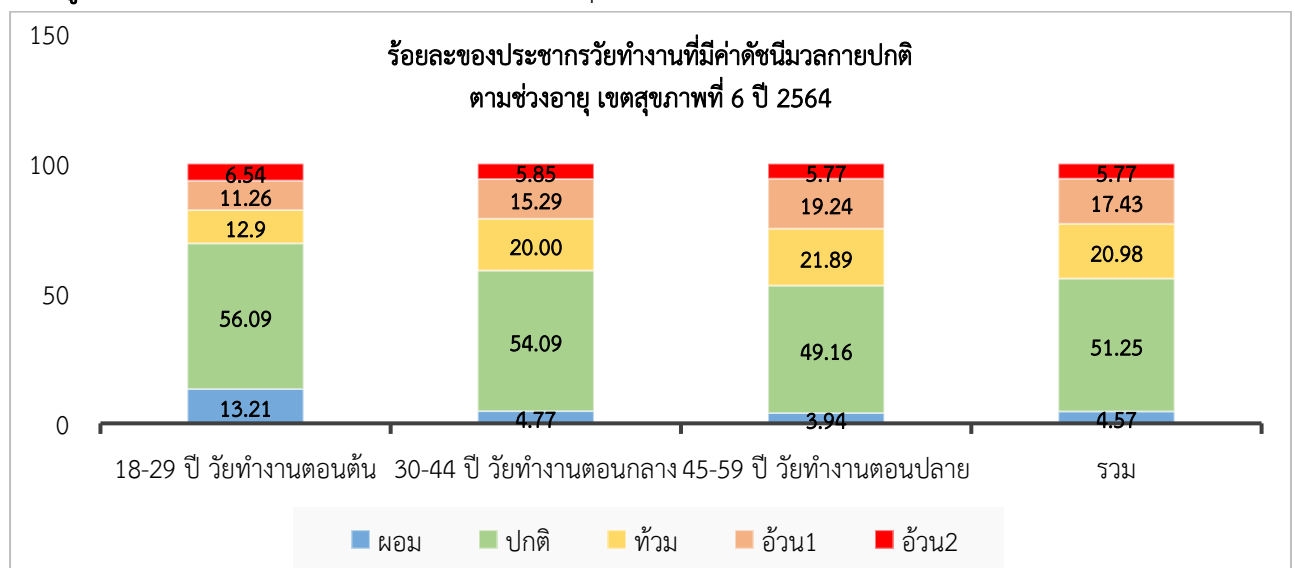
สถานการณ์ข้อมูลเส้นรอบเอวปกติของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี ปี 2564 พบว่าจังหวัดที่มีดัชนีมวลกายปกติและเส้นรอบเอวปกติมากที่สุดสอดคล้องกันคือจังหวัดสมุทรปราการ (ร้อยละ 68.47) ซึ่งสูงกว่าค่าของเขตสุขภาพ (ร้อยละ 59.74) และประเทศ (ร้อยละ 53.98) โดยจังหวัดที่มีเส้นรอบเอวปกติรองลงมาคือ ฉะเชิงเทรา (ร้อยละ 64.35) จังหวัดจันทบุรี (ร้อยละ 63.56) จังหวัดชลบุรี (ร้อยละ 59.84) โดยพบว่าจังหวัดที่มีข้อมูลค่าดัชนีมวลกายปกติสูงสุดสอดคล้องกับเส้นรอบเอวปกติสูง ดังแผนภูมิที่ 2

แผนภูมิที่ 2 ร้อยละดัชนีมวลกายปกติและร้อยละเส้นรอบเอวปกติของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี ปี 2564



แนวโน้มดัชนีมวลกายของเขตสุขภาพที่ 6 เมื่อแยกตามกลุ่มอายุ ได้แก่ วัยทำงานตอนต้น (อายุ 18-29 ปี) วัยทำงานตอนกลาง (อายุ 30-44 ปี) และวัยทำงานตอนปลาย (อายุ 45-59 ปี) พบว่า BMI ระดับปกติ มีแนวโน้มลดลงตามช่วงอายุ ดังนี้ วัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 56.09 วัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 54.09 และวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 49.16 ส่วนระดับท้วม และระดับอ้วน 1 มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นตามช่วงอายุ โดยระดับท้วม วัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 12.90 วัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 20.00 และวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 21.89 ระดับอ้วน 1 วัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 11.26 วัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 15.29 และวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 19.24 ส่วนระดับอ้วน 2 พบมากที่สุดใวัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 6.54 รองลงมาวัยทำงานปลาย ร้อยละ 5.77 และวัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 5.85 ตามลำดับ ดังแผนภูมิที่ 3

แผนภูมิที่ 3 ร้อยละดัชนีมวลกายจำแนกตามช่วงอายุของวัยทำงาน ปี 2564

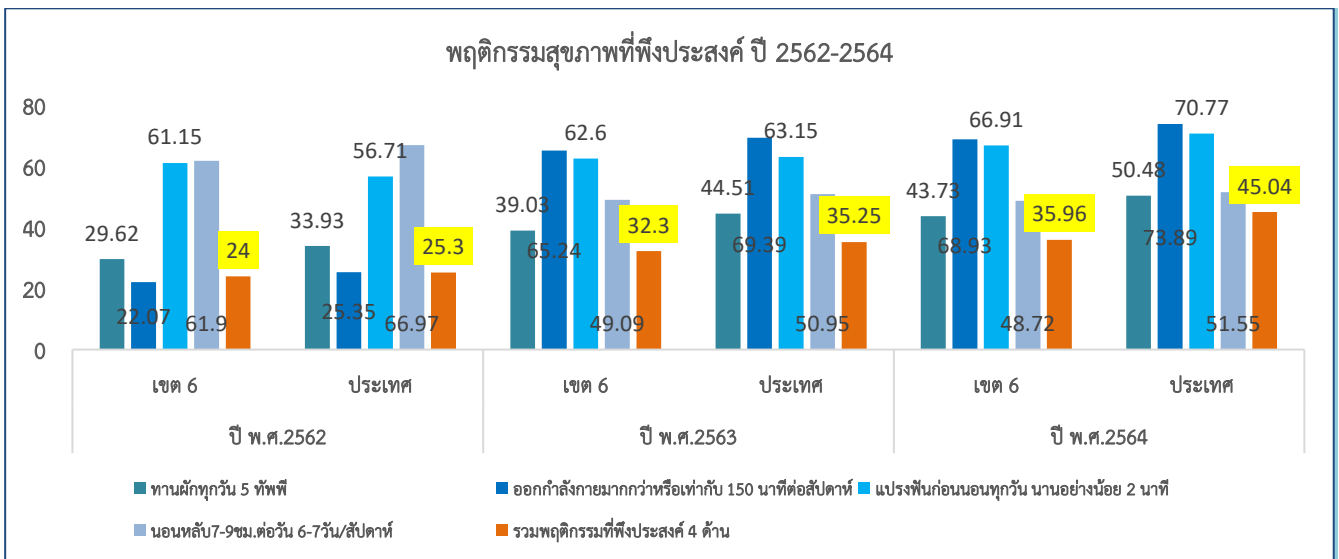


สรุป สถานการณ์และแนวโน้มแนวโน้มดัชนีมวลกายปกติของประชาชนวัยทำงาน อายุ 18-59 ปี มีแนวโน้มลดลงในปี 2560-2562 และเพิ่มขึ้นในปี 2563 จากร้อยละ 53.99 , 52.86 , 51.20 และ 52.03 ตามลำดับ และลดลงในปี 2564 เท่ากับร้อยละ 51.25 โดยสูงกว่าเป้าหมายที่กำหนด คือ ร้อยละ 50.00 และสูงกว่าค่าดัชนีมวลกายในภาพรวมของประเทศ (ร้อยละ 47.94) ดังนั้น การขับเคลื่อนการดำเนินงานจึงเน้นที่สถานประกอบการ ชุมชนต่างๆที่มีประชาชนจำนวนมาก และเพิ่มในเรื่องของการดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ เมนูสุขภาพ และภาพลักษณ์ที่ดีสุขภาพดี ง่ายๆ แค่นี้ 4 พฤติกรรมเพิ่มเข้าไปอีก โดยหวังว่าจะทำให้ประชากรวัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติเพิ่มขึ้น

1.1.2 ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม

เมื่อเปรียบเทียบผลการดำเนินงานในปี 2562, 2563, 2564 พบว่าประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ในเขตสุขภาพที่ 6 มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์เพิ่มขึ้น คือ ร้อยละ 24.0, 32.3 และ 35.25 ตามลำดับ และในปี พ.ศ. 2564 ประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ในเขตสุขภาพที่ 6 มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 35.96 แต่ยังคงต่ำกว่าค่าเป้าหมายของประเทศ (ค่าเป้าหมายประเทศ ร้อยละ 40) ดังแผนภูมิที่ 4

แผนภูมิที่ 4 ร้อยละพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ปี 2562-2564



การดำเนินงานสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของประชากรวัยทำงานในปี พ.ศ.2564 โดยมีการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ประชากรวัยทำงานที่มีอายุระหว่าง 25-59 ปี ในภาพประเทศ พบว่าพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ **ด้านรับประทานผัก 5 ทัพพีทุกวัน** ในระดับประเทศได้ร้อยละ 50.48 สูงที่สุดพบในเขตสุขภาพที่ 5 (ร้อยละ 54.88) และน้อยที่สุดพบในสสม. (ร้อยละ 38.15) **ด้านการมีกิจกรรมทางกาย** มากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ ในระดับประเทศได้ร้อยละ 73.89 สูงที่สุด ในเขตสุขภาพที่ 11 (ร้อยละ 77.73) และน้อยที่สุดพบในสสม. (ร้อยละ 67.69) **ด้านการแปรงฟันก่อนนอนทุกวัน** นานอย่างน้อย 2 นาที ในระดับประเทศได้ร้อยละ 70.77 สูงที่สุดพบในเขตสุขภาพที่ 7 (ร้อยละ 76.26) และน้อยที่สุดพบในสสม. (ร้อยละ 58.6) **และด้านการนอนหลับ** 7-9 ชม.ต่อวัน 6-7 วันต่อสัปดาห์ ในระดับประเทศได้ร้อยละ 51.55 สูงที่สุดพบในเขตสุขภาพที่ 10 (ร้อยละ 58.48) และน้อยที่สุดพบในสสม. (ร้อยละ 37.66)

การดำเนินงานพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของประชากรวัยทำงาน อายุ 25-59 ปี เขตสุขภาพที่ 6 จำนวน 9,105 คน พบว่า **พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ด้านการรับประทานผัก 5 ทัพพีทุกวัน** ได้ร้อยละ 43.73 **ด้านการมีกิจกรรมทางกาย** มากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ ได้ร้อยละ 68.93 **ด้านการแปรงฟันก่อนนอนทุกวัน** นานอย่างน้อย 2 นาที ได้ร้อยละ 66.91 และ**ด้านการนอนหลับ** 7-9 ชม.ต่อวัน 6-7 วันต่อสัปดาห์ ได้ร้อยละ 48.72และภาพรวมของพฤติกรรมที่พึงประสงค์ทั้ง 4 ด้าน 1) รับประทานผัก 5 ทัพพีทุกวัน, 2) การมีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์, 3) แปรงฟันก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที และ 4) นอนหลับ 7-9 ชม.ต่อวัน 6-7 วันต่อสัปดาห์) ในระดับประเทศพบพฤติกรรมที่พึงประสงค์ 4 ด้านร้อยละ 35.96 ในระดับเขตฯ 6 พบพฤติกรรมที่พึงประสงค์ทั้ง 4 ด้าน ร้อยละ 35.95 ซึ่งน้อยกว่าค่าเป้าหมายที่กำหนด (ร้อยละ 40) ดังตารางที่ 3

จากข้อมูลพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของประชากรวัยทำงานเขตสุขภาพที่ 6 ทั้ง 4 ด้านพบว่ยังไม่ผ่านค่าเป้าหมาย ศูนย์อนามัยที่ 6 จึงมีการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานภายใต้โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และสร้างความรอบรู้ผ่าน 10 Packet เพื่อส่งเสริมให้ประชากรวัยทำงานมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

ตารางที่ 2 พฤติกรรมที่พึงประสงค์ของกลุ่มวัยทำงาน แบ่งตามศูนย์อนามัยต่างๆและประเทศ ปี พ.ศ.2564

พฤติกรรมที่พึงประสงค์	เขตสุขภาพที่ / สสม. /ประเทศ (ร้อยละ)												สสม.	ประเทศ
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1.รับประทานผัก 5 ทัพพีทุกวัน	50.55	49.1	51.9	38.24	54.88	43.73	52.57	53.54	50.9	48.75	53.1	42.94	38.15	50.48
2.มีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ150นาที/สัปดาห์	69.54	70.64	75.12	66.81	75.53	68.93	75.18	74.56	73.08	75.4	77.73	72.11	67.69	73.89
3. แปร่งพังก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที	62.44	63.49	68.08	71.66	73.63	66.91	76.26	72.18	66.91	73.62	71.98	72.09	58.6	70.77
4. นอนหลับ 7-9 ชม.ต่อวัน 6-7 วันต่อสัปดาห์	51.37	49.98	54.88	46.08	54.17	48.72	58.04	52.35	50.76	58.48	48.64	43.61	37.66	51.55

ที่มา : รายงานผลการวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ อายุ 25-59 ปี พ.ศ. 2564

1.1.3 ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม และระดับ Le (Level)

จำนวนครอบครัวมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ

สถานการณ์ของจำนวนครอบครัวรอบรู้ทางด้านสุขภาพ ปี พ.ศ. 2564 จำนวนผู้ลงทะเบียนในดิจิทัลแพลตฟอร์มของวัยทำงานทั้งการลงทะเบียน 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษกและก้าวทำใจ E-screening การใช้แอปพลิเคชันตรวจเต้านมด้วยตนเอง การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพโดยประเมินผ่านแอปพลิเคชัน H4U และการประเมินสุขภาพจิต โดยเป้าหมายที่กำหนดคือ 702,479 คน ซึ่งผลงานในภาพรวมของเขตสุขภาพที่ 6 พบว่า ณ วันที่ 30 กันยายน 2564 ผลการดำเนินงานเท่ากับ 431,563 คน คิดเป็นร้อยละ 61.43 ซึ่งการดำเนินงาน 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษกและกิจกรรมก้าวทำใจ Season 3 เท่ากับ 215,641 คน งานE-screening เท่ากับ 23 คน การใช้แอปพลิเคชันตรวจเต้านมด้วยตนเองเท่ากับ 7,286 คน การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพโดยประเมินผ่านแอปพลิเคชัน H4U เท่ากับ 76,272 คน การประเมินสุขภาพจิต เท่ากับ 132,341 คน ดังตารางที่ 4

ตารางที่ 4 จำนวนครอบครัวที่มีความรอบรู้ทางด้านสุขภาพ เขตสุขภาพที่ 6

จังหวัด	เป้าหมายปี 2565	ผลการดำเนินงานปี 2564					รวม	ร้อยละ
		ก้าวเท้าใจ	E-screening	BSE Application	H4U	Mental Health		
ชลบุรี	236,737	37,692	3	480	10,067	21,423	69,662	29.43
ระยอง	112,035	13,716	0	630	20,557	11,811	46,714	41.70
จันทบุรี	80,916	13,951	0	1,612	5,733	11,807	33,103	40.91
ตราด	34,529	22,553	2	81	2,344	5,156	30,135	87.27
สมุทรปราการ	204,192	16,948	8	663	9,237	20,535	47,388	23.21
ฉะเชิงเทรา	108,892	67,195	3	1,437	14,149	41,420	124,198	114.06
ปราจีนบุรี	74,587	12,930	2	598	8,479	7,104	29,113	39.03
สระแก้ว	84,749	30,656	5	1,785	5,706	13,085	51,235	60.45
เขตสุขภาพที่ 6	702,479	215,641	23	7,286	76,272	132,341	431,563	61.43

ที่มา : ข้อมูล ณ วันที่ 30 กันยายน 2564 จากรายงานก้าวเท้าใจ SS3

ดังนั้น การขับเคลื่อนการดำเนินงานจึงเน้นขยายผลกลุ่มเป้าหมายลงสู่สถานประกอบการ, องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น, สถานศึกษาทั่วประเทศ, จุดบริการฉีดวัคซีนโควิด 19, Food delivery, และตลาดชุมชนต่างๆที่มีประชาชนจำนวนมาก โดยเน้นแนวทางการดำเนินส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมด้วย 10 Package เพิ่มในเรื่องของการดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ เมนูสุขภาพ และภาพพลิกหุ่นดีสุขภาพดี ง่ายๆ แค่ปรับ 4 พฤติกรรม แผ่นพับ 10 Package โดยหวังจะทำให้ประชาชนวัยทำงานมีความรอบรู้ทางด้านสุขภาพมากขึ้นและดัชนีมวลกายปกติเพิ่มขึ้น

สถานการณ์ของจำนวนครอบครัวรอบรู้ทางด้านสุขภาพ ประจำปีพ.ศ.2564 พบว่าในระดับประเทศ มีจำนวน 3,285,691 ครอบครัว (ร้อยละ 43.81) โดยมีเขตสุขภาพที่ 10 มีจำนวนครอบครัวรอบรู้ทางด้านสุขภาพมากที่สุด ร้อยละ 114.37 รองลงมาเป็นเขตสุขภาพที่ 7 ร้อยละ 100.53 และเขตสุขภาพที่ 3 ร้อยละ 75.57 และมีจำนวนครอบครัวรอบรู้ทางด้านสุขภาพ น้อยที่สุด คือ เขตสุขภาพที่ 13 หรือสสม. ร้อยละ 3.29 และเขตสุขภาพที่ 6 จำนวนครอบครัวรอบรู้ทางด้านสุขภาพร้อยละ 30.70 ซึ่งน้อยกว่าเป้าหมายที่กำหนด ดังตารางที่ 5

ตารางที่ 5 จำนวนผู้สมัครก้าวเท้าใจ แบ่งตามรายเขตสุขภาพ

เขตสุขภาพ	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ	ลำดับประเทศ
เขต 1	665,883	222,529	33.42	9
เขต 2	400,947	152,474	38.03	6
เขต 3	332,591	251,334	75.57	3
เขต 4	612,082	126,016	20.59	12
เขต 5	604,173	249,070	41.22	5
เขต 6	702,478	215,644	30.70	10
เขต 7	569,299	572,335	100.53	2

เขตสุขภาพ	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ	ลำดับประเทศ
เขต 8	625,481	271,647	43.43	4
เขต 9	761,203	257,980	33.89	8
เขต 10	519,766	594,469	114.37	1
เขต 11	507,938	154,079	30.33	11
เขต 12	564,925	197,277	34.92	7
เขต 13	633,234	20,837	3.29	13
ผลรวมทั้งหมด	7,500,000	3,285,691	43.81	

ที่มา : ข้อมูล ณ วันที่ 30 กันยายน 2564 จากรายงานก้าวเท้าใจ SS3

เมื่อแบ่งเป็นสัดส่วนของการลงทะเบียน 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ของเขตสุขภาพที่ 6 พบว่า จังหวัดที่มีสัดส่วนของกิจกรรมก้าวเท้าใจ Season 3 มากที่สุด คือ ตราด ร้อยละ 87.09 รองลงมาเป็นฉะเชิงเทรา ร้อยละ 82.28 และจังหวัดที่น้อยที่สุด คือ สมุทรปราการร้อยละ 11.07 ดังตารางที่ 6

ตารางที่ 6 จำนวนผู้สมัครก้าวเท้าใจแยกรายจังหวัด เขตสุขภาพที่ 6

จังหวัด	เป้าหมาย	จำนวนสมาชิกทั้งหมด	จำนวนสมาชิกแยกตามเพศ		จำนวนสมาชิกแยกตามประเภท					ร้อยละ
			ชาย	หญิง	ประชาชนทั่วไป	นักเรียน	อสม.	บุคลากรภาคเอกชน	บุคลากรภาครัฐ	
ตราด	25,897	22,553	3,164	19,389	16,740	786	2,985	36	2,006	87.09
ฉะเชิงเทรา	81,669	67,195	24,961	42,234	41,332	9,535	9,063	1,315	5,950	82.28
สระแก้ว	63,562	30,656	9,661	20,995	19,862	2,301	5,808	106	2,579	48.23
ปราจีนบุรี	55,941	12,930	2,792	10,138	2,224	608	6,697	179	3,222	23.11
จันทบุรี	60,687	13,951	2,586	11,365	4,328	875	4,643	46	4,059	22.99
ชลบุรี	177,553	37,692	11,216	26,476	15,223	5,758	7,407	1,521	7,783	21.23
ระยอง	84,026	13,719	3,335	10,384	5,400	135	4,672	337	3,175	16.33
สมุทรปราการ	153,144	16,948	4,820	12,128	9,789	1,439	2,680	1,040	2,000	11.07
เขตสุขภาพที่ 6	702,479	215,644	62,535	153,109	114,898	21,437	43,955	4,580	30,774	30.70

จากการดำเนินงานกิจกรรมก้าวเท้าใจเขตสุขภาพที่ 6 พบว่ามีผู้เข้าร่วมกิจกรรมน้อยลงจากเป้าหมายที่กรมอนามัยกำหนดไว้ ซึ่งกิจกรรมก้าวเท้าใจ Season 1 มีผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 69,610 คน ร้อยละ 65.29 กิจกรรมก้าวเท้าใจ Season 2 มีผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 31,842 คน ร้อยละ 48.35 และกิจกรรมก้าวเท้าใจ Season 3 มีผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 114,189 คน ร้อยละ 30.70 ตามลำดับ ดังแผนภูมิที่ 5

แผนภูมิที่ 5 จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ Season1-3



ที่มา : <https://drive.google.com/file/d/1NK6yX3ezzFjVlVAjtj-wZkYKAvcVTCp/view>

1.1.4 ความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์สถานการณ์

- รายงานผลการลงทะเบียนโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ <https://activefam.anamai.moph.go.th/home>
- รายงานตัวชี้วัดร้อยละประชากรอายุ 18-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ <https://wow.in.th/kwWgp>
- สรุปผลการดำเนินงานตัวชี้วัดจำนวนครอบครัวมีความรอบรู้สุขภาพ ปี 2565 <https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/11-5034-20211123112238/e06d9fbef3041358a84e5f529c6427bd.pdf>
- จำนวนประชากรทะเบียนราษฎร <https://wow.in.th/PFpx4>
- จำนวนประชากรจำแนกเพศ กลุ่มอายุรายปี <https://wow.in.th/8V9DC>
- ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ <https://wow.in.th/MjijKL>
- รายงานผลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ (H4U) <https://apps.hpc.go.th/dl/web/index.php?r=download%2Fview&id=1051>
- จำนวนของครอบครัว ประชากร และจำนวนสมาชิกเฉลี่ยต่อครอบครัว สำนักงานสถิติแห่งชาติ <https://wow.in.th/q5G88>
- สรุปผลการดำเนินงานตัวชี้วัดจำนวนครอบครัวมีความรอบรู้สุขภาพ ปี 2565 <https://apps.hpc.go.th/dl/web/upFile/2021/11-5034-20211123112238/e06d9fbef3041358a84e5f529c6427bd.pdf>

1.2 ผลการวิเคราะห์ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเพื่อขับเคลื่อนตัวชี้วัด

- 1.2.1 กลุ่มผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย
- 1.2.2 ความต้องการ/ความคาดหวัง
- 1.2.3 ความผูกพัน
- 1.2.4 ความพึงพอใจ/ความไม่พึงพอใจ
- 1.2.5 ข้อเสนอแนะจากผู้รับบริการ

ด้านผู้บริการ : ในการขับเคลื่อนการดำเนินงานกลุ่มวัยทำงาน กลุ่มผู้รับบริการปัจจุบัน ประกอบด้วย 1) หน่วยงานภาครัฐที่เป็น *กระทรวงสาธารณสุข* ได้แก่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด, สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ, รพช.รพ. สต., สศร.6 สบส.6 ศูนย์สุขภาพจิตเขตที่ 6 *กระทรวงมหาดไทย* ได้แก่ องค์การปกครองส่วน

ท้องถิ่น *ทบวงมหาวิทยาลัย* ได้แก่ มหาวิทยาลัยบูรพา วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี *กระทรวงแรงงาน* ได้แก่ สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัด สำนักงานประกันสังคม และศูนย์ความปลอดภัยในการทำงานเขตที่ 2 และ 10 *กระทรวงอุตสาหกรรม* ได้แก่ สำนักงานนิคมอุตสาหกรรมต่างๆ ในภาคตะวันออก 2) ภาคเอกชน ได้แก่ สถานประกอบการ/โรงงานต่างๆ โรงพยาบาลเอกชน *หน่วยงานอื่น ๆ* เช่น สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติเขต 6 ระยอง กลุ่มผู้รับบริการอนาคต ยังคงเป็นกลุ่มผู้รับบริการเดิม และเพิ่มอุตสาหกรรมจังหวัด **ความต้องการ ความคาดหวัง พบว่าผู้รับบริการมีความต้องการสนับสนุนด้านองค์ความรู้ต่างๆ** การอบรมให้ความรู้ การเป็นวิทยากร คู่มือ แนวทางการดำเนินงาน การติดตามประเมินผล รวมทั้งการสนับสนุนสื่อ/อุปกรณ์ต่างๆ เช่น การดำเนินงาน 10 Package ในสถานประกอบการ คู่มือการดำเนินงาน Healthy Canteen ความรู้ความเข้าใจในการวิเคราะห์สารอาหาร (เมนูสุขภาพ) แนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อให้มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ การวิเคราะห์และออกแบบการแก้ปัญหาที่เหมาะสมกับพื้นที่ การดำเนินงานก้าวทำใจ และพบว่า **ผู้รับบริการมีความผูกพัน กับกลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพงานวิจัยทำงาน** จากการเข้าร่วมประชุม ผู้รับบริการมีความเชื่อมั่นการดำเนินงานว่าเมื่อนำแนวคิด/วิธีการที่ได้เรียนรู้ร่วมกันจะสามารถแก้ไขปัญหาที่มีให้ลดลงได้ การมีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมต่างๆเวลาในจัดประชุม ความต้องการให้ลงเยี่ยมสถานประกอบการ และการให้ความร่วมมือต่างๆเป็นไปอย่างดีมาโดยตลอด สำหรับความพึงใจ ในภาพรวมผู้รับบริการมีความพึงพอใจต่อความรู้ ความเข้าใจ และประโยชน์ที่ได้รับทั้งการร่วมประชุม การระดมความคิดเห็นในการพัฒนางาน และการลงเยี่ยมเสริมพลังในพื้นที่ รวมทั้งการประเมินการดำเนินงาน

ด้านผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย : ในการขับเคลื่อนการดำเนินงานกลุ่มวัยทำงานกลุ่มผู้รับบริการปัจจุบันประกอบด้วย 1) หน่วยงานภาครัฐที่เป็นกระทรวงสาธารณสุข ได้แก่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด, สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ, รพช.รพ. สต., สคร.6 สบส.6 ศูนย์สุขภาพจิตเขตที่ 6 .เพื่อขับเคลื่อนงานไปด้วยกันโดยหวังผลให้ประชาชนในพื้นที่มีสุขภาพที่ดี กระทรวงมหาดไทย ได้แก่ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น เพื่อขับเคลื่อนงานในพื้นที่โดยหวังผลให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี ทบวงมหาวิทยาลัย ได้แก่ มหาวิทยาลัยบูรพา วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี ในการสนับสนุนวิชาการต่างๆที่เกี่ยวข้อง *กระทรวงแรงงาน* ได้แก่ สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัด สำนักงานประกันสังคม และศูนย์ความปลอดภัยในการทำงานเขตที่ 2 และ 10 *กระทรวงอุตสาหกรรม* ได้แก่ สำนักงานนิคมอุตสาหกรรมต่างๆ ในภาคตะวันออก 2) ภาคเอกชน ได้แก่ สถานประกอบการ/โรงงานต่างๆ โรงพยาบาลเอกชน *หน่วยงานอื่น ๆ* เช่น สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติเขต 6 ระยอง **ความต้องการ ความคาดหวัง พบว่า ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียนั้นมีความต้องการข้อมูลทางวิชาการ ต้องการสนับสนุนด้านองค์ความรู้ต่างๆ** การอบรมให้ความรู้ การเป็นวิทยากร คู่มือ แนวทางการดำเนินงาน การติดตามประเมินผล รวมทั้งการสนับสนุนสื่อ/อุปกรณ์ต่างๆเช่น การดำเนินงาน 10 Package ในสถานประกอบการ คู่มือการดำเนินงาน Healthy Canteen ความรู้ความเข้าใจในการวิเคราะห์สารอาหาร (เมนูสุขภาพ) แนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อให้มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ การวิเคราะห์และออกแบบการแก้ปัญหาที่เหมาะสมกับพื้นที่ การดำเนินงานก้าวทำใจ และพบว่า**ผู้รับบริการมีความผูกพัน กับกลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพงานวิจัยทำงาน** ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียมีความเชื่อมั่นการดำเนินงานว่าเมื่อนำแนวคิด/วิธีการที่ได้เรียนรู้ร่วมกันจะสามารถแก้ไขปัญหาที่มีให้ลดลงได้ และให้ความร่วมมือในการดำเนินงานต่างๆอย่างต่อเนื่อง สำหรับ**ความพึงพอใจ**จากการดำเนินการจัดประชุม มีดังนี้

การประชุมชี้แจงแผนงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม เขตสุขภาพที่ 6 ปีงบประมาณ 2565 (กลุ่มวัยทำงาน) วันที่ 27 ตุลาคม 2564 ณ ห้องประชุมประกายพสุภักดิ์และผ่านระบบประชุมออนไลน์ Cisco WebEx มีวัตถุประสงค์ เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับภาคีเครือข่ายส่งเสริมสุขภาพ สำนักงาน สาธารณสุขจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต 6 ระยอง สำนักงาน เขตสุขภาพที่ 6 โรงพยาบาล และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 6 จากแบบประเมินผลการประชุมชี้แจงแผนงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม เขตสุขภาพที่ 6 ปีงบประมาณ 2565 (กลุ่มวัยทำงาน) พบว่าผู้เข้าร่วมประชุมมีความพึงพอใจในทุกๆ ด้าน อยู่ในระดับมาก ดังตารางที่ 7

สิ่งที่ยังไม่พึงพอใจในภาพรวมของการประชุมฯ

- รายละเอียดย่อยๆแต่ละงาน มีค่าเป้าหมายจำนวนมาก บางประเด็นก็ยังไม่เข้าใจวิธีการคิดค่าเป้าหมาย

ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนา/ปรับปรุงการประชุมฯ

- การชี้แจงรวดเร็ว กระชับเวลาเกินไป ยังไม่ทราบรายละเอียดดีนัก ทำให้ไม่สามารถสอบถามประเด็นได้ เพราะยังไม่ทราบรายละเอียดของงาน

ตารางที่ 7 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแบบประเมินผลการประชุมชี้แจงแผนงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม เขตสุขภาพที่ 6 ปีงบประมาณ 2565

รายการประเมิน	ความพึงพอใจ		
	Mean	S.D.	การแปลผล
1. สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของการประชุมฯ	4.33	0.52	มาก
2. สอดคล้องกับความคาดหวังของท่าน	4.17	0.75	มาก
3. การจัดลำดับเนื้อหา/การนำเสนอ/การบรรยายมีความเหมาะสม	4.50	0.55	มาก
4. ระยะเวลาที่ใช้ในแต่ละหัวข้อ	4.17	0.75	มาก
5. การถ่ายทอดเนื้อหาของผู้นำเสนอ	4.17	0.75	มาก
6. ความเข้าใจของท่านต่อเนื้อหาการประชุมฯ	4.00	0.89	มาก
7. สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้	4.17	0.75	มาก
8. เปิดโอกาสให้ผู้เข้าประชุมฯ แลกเปลี่ยน/ซักถาม	4.33	0.52	มาก
9. ไฟล์ข้อมูลประกอบการประชุมฯ เข้าถึงง่าย	4.50	0.55	มาก
10. บรรยากาศในการประชุมฯ	4.17	0.75	มาก
11. อุปกรณ์ โสตทัศนูปกรณ์	4.17	0.75	มาก
12. ความพึงพอใจต่อการประชุมฯ ในภาพรวม	4.33	0.52	มาก
รวม	4.25	0.64	มาก

1.3 ทำเนียบผู้รับบริการ (C) และผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (SH)

ทำเนียบผู้รับบริการ (C) เอกสาร 1. ทะเบียนผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย เขตฯ 6 ปี 2565

https://drive.google.com/drive/folders/1gZbSbOrE_-wHTIfCl3KhHKPONAPBoFw