

กิจกรรมที่ 3 รมรงค์ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ด้วยก้าวทำใจ Season 4 เขตสุขภาพที่ 6

การขับเคลื่อนโครงการก้าวทำใจผ่านตัวแทนภาคีเครือข่ายสถานศึกษาทั้งระดับสูงและระดับปฏิบัติ

ศูนย์อนามัยที่ 6 ได้มีการประชาสัมพันธ์กิจกรรม“ก้าวทำใจ Season 4 “ก้าวทำใจ Season 4 วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ”ผ่านการประชุม Conference ในกลุ่มสถานศึกษา เมื่อวันที่ 19 มกราคม 2565

- การสนับสนุนการดำเนินงานกิจกรรม“ก้าวทำใจ Season 4 “ก้าวทำใจ Season 4 วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ”

- สื่อประชาสัมพันธ์
- ระบบฐานข้อมูลก้าวทำใจและการรายงานข้อมูลของเขตสุขภาพที่ 6

- การติดตามการดำเนินงานกิจกรรม“ก้าวทำใจ Season 4 วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ”

- จัดงานพิธีเปิดในพื้นที่รับผิดชอบของเขตสุขภาพที่ 6 และสื่อสารประชาสัมพันธ์

โครงการฯแก่เครือข่าย พร้อมจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ภายใต้บริบทพื้นที่

● ประสานงานเครือข่ายและลงพื้นที่ดำเนินการ เช่น สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สถานประกอบการ และสถานศึกษา เป็นต้น

การดำเนินงาน

วันที่ 26 มกราคม 2565 นายแพทย์พนิต โสเสถียรกิจ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 6 พร้อมด้วยคณะผู้บริหารฯ และเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 6 ร่วมกิจกรรม “ก้าวทำใจ Season 4 วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ ” เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายในช่วงสถานการณ์ โควิด 19 ซึ่งนายแพทย์พนิต โสเสถียรกิจ กล่าวว่า ศูนย์อนามัยที่ 6 มีเป้าหมายเพื่อยกระดับการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6 และขยายไปยังภาคีเครือข่ายสถานศึกษาและสถานประกอบการ ด้วยรูปแบบกิจกรรมการออกกำลังกายที่หลากหลาย และท้าทาย ผสานกับการนำเทคโนโลยีเข้ามาช่วยในการส่งเสริมสุขภาพให้มีความน่าสนใจ ผ่านรูปแบบการสะสมระยะเวลาการออกกำลังกายและสะสมแด้มสุขภาพ (Health point) ซึ่งกิจกรรมที่แปลงเป็นแด้มสุขภาพในก้าวทำใจ Season 4 ได้แก่ 1. การลงทะเบียน 2.การประเมิน BMI 3. ความรอบรู้สุขภาพ 4. การส่งผลออกกำลังกายผ่านกิจกรรม 5. การสะสม LEVEL ค่าประสบการณ์ 6. Badges ภารกิจความสำเร็จ 7. การจัดอันดับ RANK 8. การสะสมHealth Point แลกของรางวัล 9. อบรมหลักสูตรDPAC โดยสามารถทำได้ด้วยตนเอง ภายใต้สถานการณ์การระบาดของโรคโควิด 19 ภายใต้ campaign “ก้าวทำใจ season 4 วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ” มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งสิ้นจำนวน 80 คน

ผลการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจเขตสุขภาพที่ 6 มีการเปิดตัวกิจกรรมก้าวทำใจ Season 4 จำนวน 5 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดระยอง จันทบุรี สระแก้ว ชลบุรี ฉะเชิงเทรา และมีแผนการดำเนินการเปิดตัวกิจกรรมก้าวทำใจ Season 4 เขตสุขภาพที่ 6 เพิ่มเติมจำนวน 3 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดสมุทรปราการ ปราจีนบุรี และตราด

ตารางที่ 1 จำนวนผู้สมัครก้าวทำใจแบ่งตามรายจังหวัด

เขตสุขภาพ	เป้าหมายปี 2565	ผลงาน	ลำดับเขตสุขภาพที่ 6	เปิดตัวก้าวทำใจ	กลุ่มเป้าหมาย
ชลบุรี	118,369	39,556	2	27 ม.ค. 65	สถานศึกษา,ประชาชนทั่วไป
ระยอง	56,018	14,012	7	19 ธ.ค. 64	ประชาชนทั่วไป,สถานประกอบการ
จันทบุรี	40,458	14,018	6	14 ม.ค. 65	สถานศึกษา, ประชาชนทั่วไป,สถานประกอบการ
ตราด	17,264	22,844	4	มี.ค. 65	สถานศึกษา, สถานประกอบการ
สมุทรปราการ	102,096	16,993	5	มี.ค. 65	สถานศึกษา, ประชาชนทั่วไป
ฉะเชิงเทรา	54,446	67,476	1	9 ก.พ. 65	หน่วยงานภาครัฐ, สถานศึกษา,สถานประกอบการ
ปราจีนบุรี	37,294	13,001	8	มี.ค. 65	สถานศึกษา, สถานประกอบการ
สระแก้ว	42,374	31,397	3	19 ม.ค. 65	สถานศึกษา
ศูนย์อนามัยที่ 6	-	-	-	26 ม.ค. 65	เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 6
ผลรวมทั้งหมด	468,319	219,297			

ภาพกิจกรรม

รณรงค์ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยก้าวทำใจ Season 4 เขตสุขภาพที่ 6

- ภาพการเปิดตัวศูนย์อนามัยที่ 6

ศูนย์อนามัยที่ 6
ประจำปิงปรมาณ 2565

กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 6 ภูเก็ต
ฉบับที่ 197 วันที่ 26 ม.ค. 2565

NEWS

ศูนย์อนามัยที่ 6 พร้อมก้าวทำใจ Season 4
วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แत्मสุขภาพ

วันที่ 26 มกราคม 2565 นายแพทย์พนิต โสเสถียรกิจ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 6 ประธานเปิดกิจกรรม "ก้าวทำใจ Season 4 วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แत्मสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 6" ณ อาคารเอนกประสงค์ ศูนย์อนามัยที่ 6 เวลา 14.00 น. นายแพทย์พนิต โสเสถียรกิจผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 6 พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 6 ร่วมกิจกรรม เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายในช่วงสถานการณ์โควิด-19 จากนั้น นายแพทย์พนิต โสเสถียรกิจ เผยว่า ศูนย์อนามัยที่ 6 มีเป้าหมายเพื่อยกระดับการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 6 และขยายไปยังภาคีเครือข่ายสถานศึกษาและสถานประกอบการ ด้วยรูปแบบกิจกรรมการออกกำลังกายที่หลากหลายและทั่วหอย ผสานกับการนำเทคโนโลยีเข้ามาช่วยในการส่งเสริมสุขภาพให้มีความน่าสนใจ ผ่านรูปแบบการสะสมระยะเวลาการออกกำลังกายและสะสมแต้มสุขภาพ (Health point) ซึ่งกิจกรรมที่แปลงเป็นแต้มสุขภาพใน ก้าวทำใจ Season 4 ได้แก่ 1.การลงทะเบียน 2.การประเมิน BMI 3.ความรอบรู้สุขภาพ 4. การส่งผลออกกำลังกายผ่านกิจกรรม 5.การสะสม LEVEL คำประชกการณั 6.Badges การกิงความสำเร็จ 7.การจัดอันดับ RANK 8.การสะสม Health Point แลกของรางวัล 9.อบรมหลักสูตรDPAC โดยสามารถทำได้ด้วยตนเอง ภายใต้สถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-19 ภายใต้ campaign "ก้าวทำใจ season 4 วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แत्मสุขภาพ"

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยมีสุขภาพดี

ติดตามข่าวสาร
ประชาสัมพันธ์รัฐสุขภาพดี ศูนย์อนามัยที่ 6 ภูเก็ต

- ภาพการเปิดตัวเขตสุขภาพที่ 6



ภาพการเปิดตัวกิจกรรมก้าวทำใจ Season 4 เขตสุขภาพที่ 6





ศูนย์อนามัยที่ 6
26 ม.ค. 65



จ.ระยอง
19 ธ.ค. 64



จ.จันทบุรี
14 ม.ค. 65



จ.สระแก้ว
19 ม.ค. 65



จ.ชลบุรี
27 ม.ค. 65



จ.ฉะเชิงเทรา(อ.บางน้ำเปรี้ยว)
30 ม.ค. 65

- ภาพการประชาสัมพันธ์กิจกรรม“ก้าวทำใจ Season 4 “ก้าวทำใจ Season 4 วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ”ผ่านการประชุม Conference ในกลุ่มสถานศึกษา เมื่อวันที่ 19 มกราคม 2565

