

สรุปรายงานการประชุมเชิงปฏิบัติการการสร้างความรอบรู้สุขภาพและส่งเสริมสุขภาพเพื่อเตรียมรองรับ
สังคมสูงวัยมีคุณภาพ ปีงบประมาณ 2565 ระหว่าง วันที่ 20-21 ธันวาคม 2564

วัตถุประสงค์การจัดประชุม

เพื่อการสร้างความรอบรู้สุขภาพและส่งเสริมสุขภาพและมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ในเขตสุขภาพที่ 6

รูปแบบการจัดประชุม:

- ช่วงเวลาจัดประชุมฯ : วันที่ 20-21 ธันวาคม 2564 ณ โรงแรม Health Land Resort & Spa Pattaya เมือง พัทยา อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี : จำนวน 1 วัน
- กลุ่มเป้าหมาย : งานวิจัยทำงาน กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี โดยมีการบูรณาการงาน ระหว่างสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ โรงพยาบาลศูนย์ และโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบล เขตสุขภาพที่ 6 ผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน 80 ราย

กระบวนการประชุม :

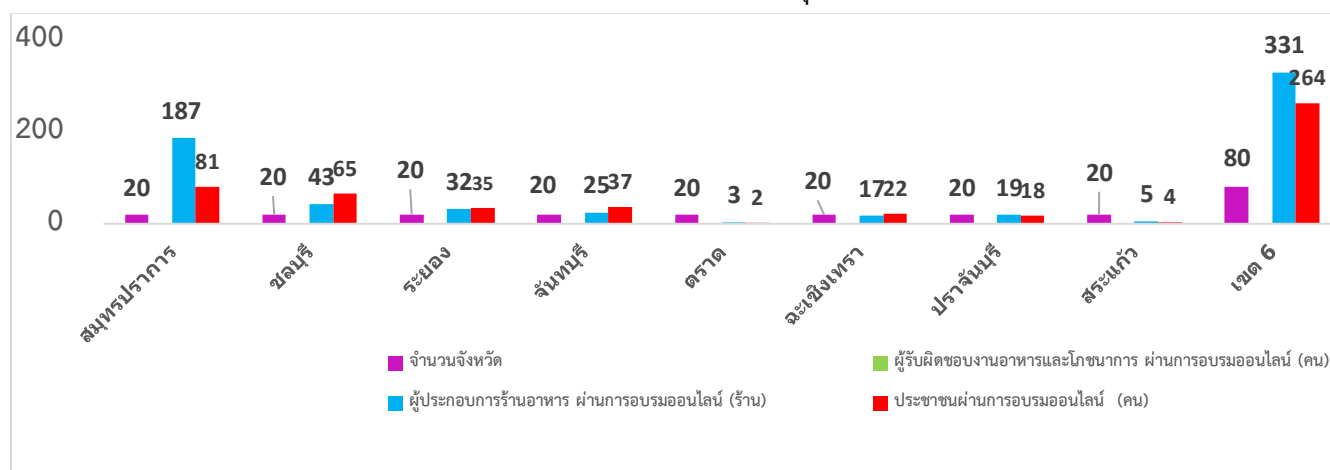
การบรรยายการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เรื่อง การสร้างความรอบรู้สุขภาพและส่งเสริมสุขภาพเพื่อเตรียม รองรับสังคมสูงวัยมีคุณภาพ เขตสุขภาพที่ 6 ,สถานการณ์สุขภาพวัยทำงานตอนปลาย เตรียมตัวก่อนผู้สูงอายุ (Pre – Aging)” การดูแลสุขภาพฟันและช่องปาก ,การเตรียมสุขภาพให้พร้อมเพื่อเตรียมเข้าสู่วัยหลังเกษียณและ การกำหนดการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ,การส่งเสริมสุขภาพจิตและการนอนหลับที่มีคุณภาพ , โภชนาการ สำหรับวัยทำงาน , การขับเคลื่อนความรอบรู้ด้านสุขภาพวัยทำงานตอนปลายเตรียมตัวก่อนผู้สูงอายุ เขตสุขภาพ ที่ 6 ฝึกปฏิบัติ : Food choice ทางเลือกการบริโภคอาหารและการออกกำลังกาย H4U, โปรแกรมและ คอร์สสอนมายอนด์ออนไลน์ทางเลือกเพื่อสุขภาพ (Thai nutrisurvey), Food4health เมนูสุขภาพ ทางเลือกสุขภาพ, แผนการดำเนินงาน การประเมินผล : การบันทึกภาพกิจกรรม

นอกจากกลุ่มเป้าหมายที่เป็นประชาชนวัยทำงานตอนปลายทั่วไปแล้ว ยังเน้นการดำเนินงานเข้าสู่สถาน ประกอบการเพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพโดยมีการขับเคลื่อนให้สถานประกอบการดำเนินการประเมินรับรอง มาตรฐาน Healthy canteen เขตสุขภาพที่ ๖ ทั้ง 8 จังหวัด และการอบรมหลักสูตรอาหารและโภชนาการออนไลน์ ทาง MOOC.ANAMAI ผลการดำเนินงานดังตารางที่ 1 และแผนภูมิที่ 1

ตารางที่ 1 จำนวนสถานประกอบการที่การรับรองมาตรฐาน Healthy canteen เขตสุขภาพที่ 6

จังหวัด	ชื่อสถานประกอบการที่ผ่านรับรองมาตรฐาน Healthy canteen	จำนวนสถานประกอบการที่ผ่านที่เข้าร่วม (แห่ง)
สมุทรปราการ	บริษัท โตโยต้า มอเตอร์ (ประเทศไทย) จำกัด (โรงงานสำโรง)	1
ชลบุรี	บริษัท ไทยนิปปอน เซอิกิ จำกัด	3
	บริษัท AGC แพลทกลาส(ประเทศไทย) จำกัด (โรงงานชลบุรี)	
	บริษัท IHI TURBO (thailand) co., ltd	
ระยอง	บริษัท เอ็นเอชเค สปริง (ประเทศไทย) จำกัด (โรงงานเหมราช)	1
ฉะเชิงเทรา	บริษัท เอ็นเอชเค สปริง (ประเทศไทย) จำกัด (โรงงานDDS)	2
	บริษัท ลีคิโอมิ (ประเทศไทย) จำกัด	
รวม		7 แห่ง

แผนภูมิที่ 1 จำนวน ผู้ประกอบการร้านอาหาร และประชาชน อบรมผ่านหลักสูตรอาหารและโภชนาการออนไลน์ ทาง MOOC.ANAMAI ปีงบประมาณ 2565 เขตสุขภาพที่ 6



ปัญหาและอุปสรรค

การขับเคลื่อนการดำเนินงาน อาจทำได้ช้า เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด-19 และงบประมาณของพื้นที่ในการดำเนินงาน



ศูนย์อนามัยที่ 6

ประจำปีงบประมาณ 2565

กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี

ฉบับที่ 156 วันที่ 21 ธ.ค. 2564

NEWS

ศูนย์อนามัยที่ 6 จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ “สร้างความรอบรู้สุขภาพและส่งเสริมสุขภาพเพื่อเตรียมรองรับสังคมสูงวัยมีคุณภาพ” ณ โรงแรม เอลท์แลนด์ รีสอร์ท แอนด์ สปา พัทยา จังหวัดชลบุรี

วันที่ 20 - 21 ธันวาคม 2564 ศูนย์อนามัยที่ 6 จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ “สร้างความรอบรู้สุขภาพและส่งเสริมสุขภาพเพื่อเตรียมรองรับสังคมสูงวัยมีคุณภาพ” ณ โรงแรม เอลท์แลนด์ รีสอร์ท แอนด์ สปา พัทยา จังหวัดชลบุรี โดยมีนางศิริพร จิรายาจิรวัฒนา รองผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 6 (ด้านการส่งเสริมสุขภาพ) เป็นประธานเปิดการประชุมฯ และนางทิพย์วรรณ จุ่มแพง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ กล่าวรายงานวัตถุประสงค์ การจัดการประชุมครั้งนี้ เพื่อส่งเสริมสุขภาพประชาชนก่อนวัยสูงอายุให้มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ และมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ เตรียมการรองรับยามสูงวัย มีผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 6 จำนวน 80 คน



นางศิริพร จิรายาจิรวัฒนา
รองผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 6
(ด้านการส่งเสริมสุขภาพ)

นางทิพย์วรรณ จุ่มแพง
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มงานวัยทำงานและผู้สูงอายุ