

## สรุป การดำเนินงานการเตรียมความพร้อมก่อนมีบุตรในสถานบริการ และสถานประกอบการ

การเตรียมความพร้อมก่อนใช้ชีวิตคู่และก่อนการตั้งครรภ์ เป็นจุดเริ่มต้นของการสร้างครอบครัวคุณภาพ การตัดสินใจใช้ชีวิตร่วมกันกับใครสักคนจึงเป็นเรื่องสำคัญมาก เพราะความรักเพียงอย่างเดียวไม่เพียงพอต่อการประคับประครองให้ครอบครัวสามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างราบรื่น การเรียนรู้ซึ่งกันและกันอย่างเปิดเผย จะช่วยให้ทั้งคู่สามารถตัดสินใจได้ดียิ่งขึ้น

การเตรียมความพร้อมก่อนการใช้ชีวิตคู่และก่อนการตั้งครรภ์ ดังนั้นเพื่อให้หญิงชายวัยเจริญพันธุ์ที่เตรียมความพร้อมก่อนมีบุตรตระหนักถึงประโยชน์ของการเตรียมความพร้อมก่อนมีบุตร ศูนย์อนามัยที่ 6 โดยกลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและกลุ่มอนามัยแม่และเด็ก จึงได้บูรณาการงานและ จัดโครงการ “โครงการสาวไทยแค้นแดง” เพื่อป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กและส่งเสริมการเตรียมความพร้อมก่อนสมรสและก่อนมีบุตร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันภาวะโลหิตจางในหญิงวัยเจริญพันธุ์ โดยการบริโภคอาหารให้ครบ 5 หมู่ เน้นเพิ่มการบริโภคผักและผลไม้ มีกิจกรรมทางกายอย่างเพียงพอ และสร้างกระแสการเตรียมความพร้อมก่อนสมรสและก่อนมีบุตร โดยส่งเสริมให้หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่เตรียมมีบุตรได้รับประทานวิตามินเสริมธาตุเหล็กและกรดโฟลิก ก่อนตั้งครรภ์อย่างน้อย 3 เดือน เพื่อการส่งเสริมการเกิดและการเติบโตอย่างมีคุณภาพ เด็กเกิดรอด แม่ปลอดภัย มีพัฒนาการสมวัยและเจริญเติบโตได้ดี กลุ่มเป้าหมายคือคู่สมรสที่มารับบริการงานจดทะเบียนสมรส จำนวน 60 คู่ ณ ที่ว่าการอำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี โดยมีนางนฤมล แต่สกุล ปลัดอำเภอ หัวหน้างานทะเบียนและบัตร ร่วมเป็นเกียรติในกิจกรรม ในวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2565

### ภาพกิจกรรม







# ศูนย์อนามัยที่ 6

ประจำปีงบประมาณ 2565

กรมอนามัย  
ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี

ฉบับที่ 219 วันที่ 14 ก.พ. 2565

# NEWS

## ศูนย์อนามัยที่ 6 จัดกิจกรรมรณรงค์ “โครงการสาวไทยแก้มแดง”

เพื่อป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก และส่งเสริมการเตรียมความพร้อมก่อนสมรสและก่อนมีบุตร

### ณ ที่ว่าการอำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี

วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2565 ศูนย์อนามัยที่ 6 โดยกลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและกลุ่มอนามัยแม่และเด็ก นำโดย นางทิพย์วรรณ จุ่มแพง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ จัดกิจกรรมรณรงค์ “โครงการสาวไทยแก้มแดง” เพื่อป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก และส่งเสริมการเตรียมความพร้อมก่อนสมรสและก่อนมีบุตร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันภาวะโลหิตจาง ในหญิงวัยเจริญพันธุ์ โดยการบริโภคอาหารให้ครบ 5 หมู่ เน้นเพิ่มการบริโภคผักและผลไม้ มีกิจกรรมทางกายอย่างเพียงพอ และสร้างกระแสการเตรียมความพร้อมก่อนสมรสและก่อนมีบุตร โดยส่งเสริมให้หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่เตรียมมีบุตรได้รับประทานวิตามินเสริมธาตุเหล็กและกรดโฟลิก ก่อนตั้งครรภ์อย่างน้อย 3 เดือน เพื่อการส่งเสริมการเกิดและการเติบโตอย่างมีคุณภาพ เด็กเกิดรอด แม่ปลอดภัย มีพัฒนาการสมวัยและเจริญเติบโตได้ดี กลุ่มเป้าหมายคือคู่สมรสที่มารับบริการงานจดทะเบียนสมรส จำนวน 60 คู่ ณ ที่ว่าการอำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี โดยมีนางนฤมล แต่สกุล ปลัดอำเภอ หัวหน้างานทะเบียนและบัตร ร่วมเป็นเกียรติในกิจกรรมดังกล่าว



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยมีสุขภาพดี



ติดตามข่าวสาร

ประชาสัมพันธ์สุขภาพดี ศูนย์อนามัยที่หกชลบุรี

## การสื่อสาร/ประชาสัมพันธ์ให้หญิงชายวัยเจริญพันธุ์ที่เตรียมความพร้อมก่อนมีบุตรตระหนักถึงประโยชน์ของการเตรียมความพร้อมก่อนมีบุตร

การดำเนินการสื่อสารการสื่อสาร/ประชาสัมพันธ์ให้หญิงชายวัยเจริญพันธุ์ที่เตรียมความพร้อมก่อนมีบุตรตระหนักถึงประโยชน์ของการเตรียมความพร้อมก่อนมีบุตร ผ่านเครือข่ายเขตสุขภาพที่ 6 โดยประชาสัมพันธ์สื่อความรู้ คู่มือการเตรียมความพร้อมก่อนการใช้ชีวิตคู่และก่อนตั้งครรภ์ เพื่อรองรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด - 19 ผ่านช่องทาง Line group MCH ภาคตะวันออก และ Line group แม่และเด็ก เขต 6

### ภาพกิจกรรม

Line group MCH ภาคตะวันออก



Line group แม่และเด็กเขต 6

